

市民

令和5年度

ランニング教室



～ランニングを基礎から学んでみよう～

ランニングを始めようと考えている方や初級者・中級者を対象として、ランニングに関する基礎的なことを習得するための教室を開催します！上級者の方の参加も大歓迎です！

募集クラス

参加希望クラスを選択してお申し込みください。個々の能力に応じて、教室の途中でクラスの変更が可能です。

① 小学校低・中学年クラス 先着 20 名

② 小学校高学年・中学生クラス 先着 20 名

③ 高校・一般初心者向けクラス 先着 20 名

④ 高校・一般中級者向けクラス 先着 20 名

⑤ 親子（小学低学年と保護者）クラス 先着 10 組 20 名



講師

仙元山ランニングクラブ・深谷市陸上競技協会



参加賞
ふっかちゃん
オリジナルグッズ
プレゼント！

1/20.27. 2/3.10.

4 回分
参加料

500円

※初回集金 ※保険料含む

■ 午前9時～11時 ■ 深谷市仙元山公園 陸上競技場（2月3日のみ深谷市仙元山公園野球場）
■ 先着100名 ■ 全4回 ■ 小学生以上対象 ■ 雨天中止（前日HPにてお知らせ）

募集要項

- 募集期間：令和5年12月1日（金）～令和6年1月10日（水）応募締切
- 対象：小学生以上の市内在住在勤在学者 ※未成年の方は保護者の承認が必要です。
- 応募方法：QRコードもしくは電話にて申込
- 必要事項：氏名・フリガナ・住所・生年月日・連絡先（電話番号）参加希望クラス
- その他：運動できる服装で直接会場へお越しください。
雨天判断を各回の前日午後3時頃までに行い、深谷市HPにてお知らせします。
- 応募先：深谷市教育委員会教育部生涯学習スポーツ振興課生涯スポーツ係
TEL048-572-9581（平日9:00～17:00）



QRコードを読み込んで申込へ