



親子の会話・スキンシップを増やそう♪



親子の絆を強め、信頼関係を築くためには、スキンシップや会話が大切です。

「おはよう」朝起きた時家族の間で挨拶をしていますか？挨拶は1日の始まり、会話の第一歩です。挨拶には自分の存在を示し、相手のことを思い、関わろうとする気持ちが込められています。

子供は親からたくさんの言葉、例えば「おはよう」「いってらっしゃい」「おかえり」「ありがとう」「ごめん」など言葉をかけてもらうことで、大事にされている、愛されている、いつも見守ってもらっていると感じます。

また、子供は、会話の仕方を、親が家族や隣近所の人や友人親戚の人たちと話しているのを見て学びます。まさに親は子供のお手本なのです。

子供が話しかけた時、「後でネ」ではなく、「このお仕事が終わるまでちょっと待っていてね」と具体的に話をします。仕事が1段落した時点で時間を作って子供の話をしっかり聞きましょう。頷き、そうだねとあいづちをうち、同じ目線で話を聞く、これは子供にとってとても嬉しいことです。

会話は言葉だけではなく、声のトーン、目線、姿勢、表情、身ぶり手ぶりなどが大切です。子供は、親からの言葉以外の表情や声の調子を感じながら会話をしています。子供の心が豊かに育つように普段の子供への言葉かけを見直してみましょう。

親にとって大切なことは、子供によく話かけてあげる、よく話を聞いてあげる、褒めてあげる、子供の良いところを見つけてあげることです。

親子の会話・スキンシップを増やしましょう。

埼玉県家庭教育アドバイザー 岡 久美子



親子で会話を楽しもう♪



まごころクイズ



子どもの成長において、大切なことは次のうちどれでしょうか？

- ① 他人と比較して叱る ② 小さな伸びを見逃さず褒める ③ 長期的で高い目標を持たせる

クイズの答えは紙面を読むとわかるよ♪



QRコードから応募または、ハガキに『郵便番号、住所、氏名、連絡先、ご感想やご意見』を明記のうえ、令和3年2月26日（金）（消印有効）までに以下のあて先へ。
正解者の中から、抽選で10名様にふっかちゃんグッズをプレゼントします。
深谷市教育委員会生涯学習スポーツ振興課「まごころ」担当へ
TEL 572-9581 アドレス syogai@city.fukaya.saitama.jp

こ そだ おとな かか 子どもの育ちと大人の関わり

■ 家庭教育とは（定義）

家庭教育は、親やこれに準ずる人が子どもに対して行う教育のことで、全ての教育の出発点です。家庭は常に子どもの心の拠り所となります。乳幼児期から愛情という絆で結ばれ、家族との触れ合いを通じて、子ども達には基本的な生活習慣・生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやり等が育まれていきます。加えて家庭の役割は、善悪の判断などの基本的倫理観、自立心や自制心、社会的マナーなどを身に着ける上で重要な役割を担うばかりでなく、人生を切り拓いていく上で欠くことのできない職業観、人生観、想像力、企画力といったものも家庭教育の上に培われるものであります。

■ 親の存在と関わり方

子どもにとって親は最高の理解者であり、一番信頼している大人です。その親から褒められたり、認められたりすることは大きな喜びであり、活動のエネルギーとなります。しかし、親が自分の期待や価値観と合致した時だけ褒めていると、認められたい一心で親の顔を窺うようになってしまいます。親の期待に応えきれなくなってくると、親への反発となって現れてくる場合があります。

目標を達成できず、だめ出しばかり（負の実績）が続くと「どうせ僕なんか、私なんか」と意欲的に取り組めなくなってしまう「無理」と取り組む前に課題から逃げてしまう傾向が見られます。

他の誰かと比べるのではなく、昨日の自分・過去の自分と比べて＝「できた、がんばれた」ということを本人が自覚できるように仕向けていくことが重要になります。

子どもの成長にあたっては、何事にも目標（希望）を持たせるように関わることが大切です。しかし、子どもが立てる目標には大きく長期的なものである場合が多いため、子どもの能力に合わせたスモールステップでの取り組みに調整してあげることが必要になります。高すぎる・長期間かかる目標は子どもの気力が続かないばかりか、結果が見えないと親のダメ出しが重なり関係を悪化させることにもなりかねません。子どもの能力と活動（こと）の難易度を考えて指示する。「良く考えればできること」「ちょっと努力すればできること」を与え、見届けて褒めるようにしましょう。また、一度出来るようになったことも「できて当たり前」と放置しないように心掛けましょう。

■ 簡単なことから習慣化を定着させる。

（出来たことが子ども自身に自覚できるように仕向ける。）

■ 出来ることが増えていくことで自身の成長を実感できる。

やる気スイッチ

自尊心



目標に近づく為の下位目標に照らして小さな成長を自覚させてあげる＝次に繋げる

小さな伸びを見逃さず褒める・認める＝成功体験の積み重ね⇒自信を創出

※絶対にダメなことがあります、叱らなければならない時があります。だからこそ日頃からの信頼関係を築いておくことが大切です。

◆ やってはいけない叱り方

- (1) 感情的に怒る
- (2) 子どもの言い分を聞かずに叱る
- (3) ぐどぐどいつまでも叱る
- (4) 自分の都合で叱る
- (5) 両親が一緒になって叱る
- (6) 誰かと比べて叱る
- (7) 昨日と今日で言うことを変えて叱る
- (8) 昔のことを引っ張り出して叱る
- (9) 体罰を与えることによって叱る
- (10) 人格を否定する言葉や突き放す言葉を使って叱る



親子の絆は会話から！

だれ ても 誰でも手軽にできるウォーキングをしながら親子で共通の話題を見つけてみてはいかがでしょうか。
か。 深谷市常設ウォーキングコースの載ったアプリもあるので活用してみてください。

新一万円札の顔渋沢栄一翁の故郷を歩くコース

新しい一万円札の顔と
なる渋沢栄一翁の精神に
触れることができます。



↑ 渋沢栄一記念館

平家物語の登場人物岡部忠澄の故郷を歩くコース

(スタート・ゴール:スマイルパーク/距離5.1km)

岡部の地名の由来と
なった岡部藩と関係の
深い寺社仏閣を中心
に巡ります。



↑ 清心寺

中山道六十九次最大級の宿場町を歩くコース

(スタート・ゴール:下台池公園/距離4.9km)

江戸時代に宿場町として
栄えていた場所を中心
に歩きます。道中で映画
鑑賞もできるコースです。



↑ 深谷宿常夜燈

深谷城の城下町を歩くコース

(スタート・ゴール:深谷城址公園/距離4.9km)

かつては深谷が城下町
だったことが分か
ります。春は深谷城址公園
の桜が見どころです。



↑ 深谷城址公園

武蔵武士の鑑 畠山重忠の故郷を歩くコース

(スタート・ゴール:川本公民館/距離10.8km)

川本の武将、畠山重忠公
の歴史の地を中心
に歩きます。荒川のせせらぎが
心地よいコースです。



↑ 畠山重忠史跡公園

東京駅のレンガが作られた地を歩くコース

(スタート・ゴール:深谷城址公園/距離11.0km)

東京駅を始め、多くの
建物に用いられた深谷の
レンガが通った道を歩
きます。



↑ プレートガーダー橋

Google Play

インストール

App Store

ダウンロード

コース

赤枠を選択

コース情報とコースが表示されます

しゃかいきょういくいいん 社会教育委員コーナー



前号で予告したとおり、深谷市社会教育委員会より教育委員会へ提出された提言書を紹介します。今回、「深谷市における地域が住民を守り・育てる取組について」をメインテーマに、「子どもを守り・育てる取組について」と「高齢者を守り・高齢者が生きがいを感じられる取組について」の2つのサブテーマから構成された提言をいただきました。

「子どもを守り・育てる取組について」

深谷市において子どもを守り育てようとする団体の活動と深谷市教育委員会の推進する取組について注目し、調査・研究を行いました。

「高齢者を守り・高齢者が生きがいを感じられる取組について」

深谷市においても高齢者人口は増加傾向にあります。こうした状況で、深谷市での高齢者に生きがいを感じてもらうための学習活動について調査・研究を行いました。

提言書については、教育委員会ホームページに全文を掲載しています。



URL

https://www.education.fukaya.saitama.jp/?action=common_download_main&upload_id=32428



こちらのQRコードからも検索いただけます。



子育てのおもいで



出産し母になって二ヶ月。子育ても手探りの毎日に、突然起きた長男の細菌感染症。38度台の高熱があり、病院へ連れて行くと即入院と診断されました。

その日から四日間入院したのですが、新米母の私が本当に未熟だと実感したのは、入院二日目の夜でした。いつものように抱っこして寝かしつけ、傾合いをみてベッドに寝かせようとしたのですが、何度やってもぐずってしまい、繰り返すうちに泣き通しになってしまったのです。夜も遅い時間なので、他の患者さんのことが気になり、どうしても出来ない焦りや苛立ち、悲しさ、恥ずかしさなど、色々な感情が込み上げてきました。

そこへ一人の看護師さんが様子を見に来てくれ、長男を抱っこし、連れ出してくれたのです。やっと寝付いたとき、「お母さんの不安は、赤ちゃんにも伝わるものですよ。」と、看護師さんから言われ、とてもショックでした。でもその一言で、母親として自覚や覚悟が新たに出来ました。

それから十七年。長女・次男も誕生し、色々なことがありました。これからはあるでしょうが、前向きに素直に子供達と向き合い、一緒に成長出来たらいいなと思っています。

★わが校自慢★

やつもとしょうがっこう 八基小学校

渋沢栄一翁の生誕の地である八基小学校は、「かしこく なかよく たくましく」『渋沢栄一翁の志』を受け継ぎふるさとを愛し、夢と思いやりの心をもつ八基の子の育成』を学校教育目標とした、全校127名の温かい雰囲気包まれた学校です。

今年度は、コロナ禍においても学校応援団や地域の方々のご協力のもと工夫しながらふるさと教育を行っています。1年生は育てた藍の生葉を使ってたたき染めのバッグを制作しました。2年生は、生葉染めのスクーフハンカチの制作をしています。3年生は、富岡製糸場伝導師のご指導のもと、一人一人が蚕を卵から繭になるまで育て、「カイコの一生」について学びました。繭を使った作品制作も行います。4年生は、渋沢栄一記念館ガイドをめざし、渋沢栄一翁について興味を持ったことを調べています。5年生は、福祉体験を通して未来の八基の町づくりを創造する学習を、6年生は、SDGsの理念から地域を豊かにする学習を行っています。さらに、全校児童が学校裏の青洲公園の清掃を交代で行い、八基の美化に努めています。これからも、渋沢栄一翁の志を受け継ぎ、ふるさとを大切に思う児童を学校や家庭、地域と一体となって育てていきます。



★わが園自慢★

ようじえん みらい幼児園おかべ

みらい幼児園おかべは、建物内に幼稚園・保育園・子育て支援センターがある複合施設の中の保育園です。園舎はコスモス街道から良く見える木造のモダンな建物です。

近隣には岡部公民館や岡部図書館、深谷消防署岡部分署や岡部中央公園などの公共施設があり、地域交流が行いやすい環境の中にあります。

コロナ禍ではありますが、幼稚園との複合施設の特徴を生かし、朝の体操やマラソンを密にならないように気をつけながら一緒にしています。

わが園の自慢は、何と言っても広い園庭です。園庭には大きな芝山や谷もあり、子どもたちは存分に走り回ったり、春には花や虫探しをしたりしてのびのびと遊んでいます。

また、芝山は年長・年中児のマラソンコースにもなっており、子どもたちの体力向上にも一役買っています。

わが園の保育目標にある「心身ともに健康でたくましい子」を目指して、日々過ごしています。





せいきょういく おうち性教育ははじめませんか？



「赤ちゃんは、どこから来るの？」といった、子供からの突然の質問…、子育ての中で経験することが多い場面です。保護者の方からも、「家庭での性教育におすすめの本はありますか？」といった質問を受けることもあります。大人であり、親ですが、『性』に関しては、どこまで踏み込んでいいのかと悩むことはありませんか？

子供が『性』に興味を示したときは、『おうち性教育』の絶好のチャンスです！突然の子供の質問にドキッとすることもありますが、「いい質問だね！」とほめてあげましょう。せっかくの質問に「なんでそんなことを聞くの！」と否定したり、からかったりしないでください。もし、答えるに困ってしまった場合は「調べておくよ」と伝えて、後でわかりやすい言葉で伝えてあげましょう。

子供たちの突然の質問の対策として、わが家では「家庭での性教育に関連した本」を読んで準備をしています。今から、どんな質問がいつ来るのだろうとドキドキしていますが、子供の「なぜ？」「なに？」を、一緒に考えて学んでいける『性教育』は、親子のコミュニケーションに最適かもしれません。



おやこ 親子でクッキング ふうに ～すきやき風煮～



〔材料〕 4人分

A	炒め油	小さじ1
	牛肉or豚肉	160g
	酒	小さじ1
	砂糖	大さじ1
	しょうゆ	小さじ2
	みりん	小さじ1
	水	120ml
	にんじん	60g
	しいたけ	4枚
	しらたき	100g
	白菜	200g
	長ねぎ	80g
	焼き豆腐	120g
	砂糖	大さじ2弱
	しょうゆ	大さじ1.5
	みりん	小さじ1.5
	酒	小さじ1
	和風だしの素	適量

〔作り方〕

- ① にんじんはいちょう切りにする。しいたけは 1/4 カット。しらたきは 5 cm くらいに切りゆがいておく。白菜は短冊切りにする。長ねぎは斜め小口切りにする。焼き豆腐は 2 cm 角に切る。
- ② 油で肉を炒め、Aの調味料で味をつける。
- ③ 鍋に分量の水を入れて火にかけ、にんじんを入れる。
- ④ しいたけ、しらたき、白菜、長ねぎ、焼き豆腐の順に入れ煮る。
- ⑤ 調味料を入れて味を調える。
- ⑥ ②の肉を合わせる。



鍋物の美味しい季節ですが、一つの鍋を家族みんなで囲むことが難しい日がありますね。そんなときには、煮ておいた『すきやき風煮』を一人分ずつ取り分けて食べるのはいかがでしょうか！

野菜を煮ておいて、直前に好みの肉をいれるのがおすすめです。