

みなみ 公民館だより



1月号 <No.326>

令和8年1月1日発行
深谷市南公民館
深谷市宿根645-1
TEL: 575-5550
FAX: 575-5560

みなみ地区の人口と世帯 (R7. 12. 1 現在)

男 9,042(+8)人 女 8,913(+15)人 計 17,955(+23)人 世帯 8,629(―3)世帯



健幸教室
参加者募集!

スマホ教室

『ネギーアプリを使おう!』



と き 2月18日(水) 午前9時30分~11時30分

ところ 南公民館 大会議室

講 師 石川 美佐子先生 (IT サポーター深谷)

内 容 ネギーアプリの登録・ATMからチャージ・送金機能など

対象者 南地区在住、在勤のかた 15名(先着)

受講料 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込み 1月14日(水)~1月30日(金)、午前9時から午後5時までに電話または
窓口にてお申込みください。(土日は除く)

問合せ ☎575-5550 定員になり次第締め切りとなります。

アイフォンの方は
アップルIDが必要!
紙に書くか覚えて
きてください!

健康マイレージ事業
ためるんピックふかや



味噌づくり教室 参加者募集!



と き 2月20日(金) 午後2時開始 午後3時30分終了予定

ところ 南公民館 調理実習室

対 象 南地区在住、在勤のかた

人 数 定員20名 ※先着順(最少催行人数 10名)

講 師 中澤 弘子先生

参加費 4,500円(米麴) 10か月

4,200円(麦) 10か月

4,300円(大豆) 2年

持ち物 10ℓの樽(押し蓋のついたもの)、マスク、エプロン、バンダナ(三角巾)、
厚手のゴム手袋、タオル(手拭き用)、筆記用具

申込み 1月15日(木)~1月27日(火)、平日午前9時~午後5時までに参加費を
添えて南公民館窓口へお申し込みください。1人2名まで申し込み可。

定員になり次第締め切ります。

問合せ 南公民館 ☎575-5550

出来上がり
5kgほど

健康マイレージ事業
ためるんピックふかや

事業報告

歴史めぐり

11月20日(木)、茨城県笠間市にある常陸国出雲大社と笠間稲荷神社へ行ってきました。天候に恵まれ絶好の行楽日和となりました。皆さん、おいしい食事と買い物を楽しみ、有意義な一日となりました。

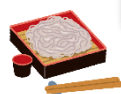


家庭教育学級

11月29日(土)、第2回家庭教育学級で日本赤十字社埼玉県支部 山本氏、深谷市赤十字奉仕団 吉田氏を講師に迎え、「赤十字防災セミナー」を開催しました。内容は、災害への備え・減災に役立つ実技で毛布ガウン、ホットタオルを作りました。防災について改めて勉強になり、実践が楽しかったという意見を多数いただきました。



そば打ち教室



12月3日(水)、講師に麺子倶楽部の方々を迎え、そば打ち教室を開催しました。16名の方が参加し、先生方から指導を受けながら、各自行いました。自分で手打ちしたそばは持ち帰り、先生の打ったそばをおいしくいただきました。



南中社会体験チャレンジ事業



11月19日(水)、21日(金)、南中の生徒4人が公民館の手伝いをしてくれました。庭の落ち葉掃き、本の修理など、みんなで協力し合い、とてもきれいにしてくれました。ありがとうございました。お疲れ様でした。



深谷市長選挙を執行します。

告示日 1月18日(日)

投票日 1月25日(日)

【期日前投票】

期 間 1月19日から1月24日まで

場所及び時間 深谷市役所本庁舎 午前8時30分～午後8時

上柴公民館(キララ上柴)、岡部公民館、川本公民館(ワモア川本)、花園公民館
午前9時～午後8時

投票できるかた 平成20年1月26日以前に生まれたかたで、
令和7年10月17日以前に本市の住民基本台帳に登録され、引き続き3カ月以上
住所を有し、選挙人名簿に登録されているかた

担 当 深谷市選挙管理委員会 ☎574-6664

令和8年度 市民税・県民税申告受付日程

と き		該当地区	ところ
3月13日	金	上野台(大台・鼠・台坂・台天白)	岡部生涯学習センター 岡部公民館
3月16日	月	上野台(八幡台・泉台) 萱場・見晴町・宿根・桜ヶ丘	

※受付時間 午前9時～11時 午後1時～4時

※当日都合のつかないかたは、期限内に他の会場で申告してください。(他会場の日程は広報ふかや1月号に掲載しています。)

※市内全域のかたを対象に2月18日(水)は花園公民館、3月1日(日)は深谷市役所で行います。

【問い合わせ】 市民税課 ☎574-6637

関東信越税理士会熊谷支部無料相談会場

と き	2月16日(月)から2月25日(水) ※土・日及び祝日を除く 午前9時15分～午前11時00分 午後1時00分～午後3時00分 ※混雑状況により、午前中で受付を終了する場合があります。
ところ	上柴公民館 大会議室2(深谷市上柴町西4-2-14 アリオ深谷3階)
対 象	・給与所得で医療費控除の申告をされるかた ・令和7年中に退職などで年末調整を受けていない方 ・公的年金などを受給し、申告するかた ・給与所得、雑所得、配当所得、一時所得だけのかた (初めての住宅借入金等特別控除を申告するかたを除きます。)

※当会場は関東信越税理士会熊谷支部の協力を得て開設しています。

熊谷税務署管内のかたであればどなたでも相談可能です。

問い合わせ 熊谷税務署 個人課税部門 ☎048-521-2905(自動音声)「1」

自動運転バスに乗って！ 答えて！「ネギー」をもらおう！

キャンペーン期間：令和7年12月22日(月)～令和8年2月7日(土)

自動運転バスに乗車頂いた方へ記念乗車券を、アンケートにお答え頂いた方へネギーをプレゼント！

※詳細は市ホームページをご確認ください。

問合せ先：都市計画課市街地整備係

☎574-6654



深谷市ホームページ

アンガーマネジメントから感情のコントロール法を学ぶ ～大切な方とよりよい関係を築くために～

と き 1月31日(土) 午前10時～午前11時30分まで
ところ 上柴公民館 大会議室1
内 容 日常生活で誰もが感じるイライラや怒りの感情を理解し、それらの感情の扱い方や大切な人との関係を深めるための方法を学びます。コミュニケーション力を高め、特にワークを通じて、快適な関係を築く方法を一緒に考えてみませんか？パートナーとのご参加も大歓迎です。
定 員 先着30人
対 象 市内在住、在勤の方
講 師 みなみ みえこ 南 美詠子 様(エムアイシステム代表)
申込み 人権政策課 ☎574-6643
※電話でお申込みください。

参加費
無料!

フィットネス系教室の開催

- | | |
|----------------|-------------------|
| ① 美ボディメイク教室 | 毎週月曜日 11:00～12:00 |
| ② かんたんエアロ教室 | 毎週火曜日 10:00～11:00 |
| ③ ナイトリラックスヨガ教室 | 毎週火曜日 20:15～21:15 |
| ④ ZUMBA® | 毎週水曜日 9:30～10:30 |
| ⑤ リラックスヨガ教室 | 毎週水曜日 14:00～15:00 |
| ⑥ B フィットネス教室 | 毎週木曜日 12:00～13:00 |
| ⑦ 健康体操教室 | 毎週金曜日 9:15～10:15 |
| ⑧ 入門ヨガ教室 | 毎週金曜日 11:45～12:45 |
| ⑨ ストレッチヨガ教室 | 毎週土曜日 20:00～21:00 |



場 所 深谷市総合体育館 サブアリーナ・武道場・研修会議室

参加料 1回400円(保険料含) 事前予約は不要です。

トレーニング室、フィットネス回数券でのご参加も可能です。

※トレーニング室会員の方は教室前の1時間をトレーニング室と併用が可能です。

(④・⑦は教室後の1時間)

問合せ
深谷ビッグタートル
☎572-3000

公民館よりお知らせ

- ・12月29日(日)～1月3日(金)・・・年末年始のため休館
- ・1月8日(木)・・・公民館利用調整 9～15時
- ・1月14日(水)・・・重複調整 10時
- ・1月21日(水)～23日(金)・・・電気設備点検のため停電します。

9時から18時まですべての施設が利用できません。

施設の予約、料金の支払いが行えない時間帯があります。

