

みなみ 公民館だより



7月号 <No.320>

令和7年7月1日発行
深谷市南公民館
深谷市宿根645-1
TEL: 575-5550
FAX: 575-5560

みなみ地区の人口と世帯(R7.6.1現在)

男 9,039 (一14)人 女 8,883 (一8)人 計 17,922 (一22)人 世帯 8,589 (一4)世帯



健康教室

「リフレッシュ ヨガ」参加者募集!

と き 7月24日(木)

受付 午前9時45分

講習 午前10時~午前11時30分

ところ 南公民館 多目的ホール

内 容 ヨガ

講 師 ヨガ・ウォーキングインストラクター 矢内 潔恵氏

対 象 南地区在住、在勤の成人のかた

定 員 16人(先着順)

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットかバスタオル

※ヨガマットは貸出します。お持ちでない方は申込時にお伝えください。

※レッスンは素足で行いますが、靴下を着用したい方は、すべらないもの、5本指のものとお願いします。

服 装 動きやすい服装

その他 深谷市健康マイレージ事業「ためるんピックふかや 2025健康づくり
ポイントシーズン12」登録事業

※ 公民館だより等掲載用に写真撮影をさせていただきます。ご了承ください。

申込み 7月14日(月)から、窓口または電話で申し込み。

(平日午前9時から午後5時)、定員になり次第締め切り

定員に達していない場合、7月18日(金)から深谷市内在住のかたを受付
します。

問合せ 南公民館 ☎575-5550

参加費無料



深谷市国民健康保険・後期高齢者医療のかたへ

お手元の被保険者証または資格確認書は、令和7年7月31日に有効期限を迎えます。

8月1日以降は、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)か「資格確認書」で医療機関等を受診してください。

◆国民健康保険にご加入のかた◆

マイナ保険証をお持ちでない場合、被保険者証に代わる「資格確認書」を7月中に送付します。

◆後期高齢者医療制度にご加入のかた◆

マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」を送付します。

問合せ：保険年金課
☎574-6641

事業報告

第1回みなみふれあい広場



6月7日(土)、親子でいもほり体験を行いました。今年もたくさんのじゃがいもを掘ることができました。ふかしたアツアツのじゃがいもをバターやマヨネーズなどをつけておいしくいただきました。



分館対抗 野球大会

6月15日(日)、分館対抗野球大会の予定でしたが、あいにく雨のため、中止になりました。また来年のご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。

ふれあいハイキング

6月18日(水)、美ヶ原高原へハイキングに行ってきました。自然が豊かで素晴らしい景色、清々しい空気を感じることができ、皆さん大自然の魅力を十分に感じることできた有意義な一日になったと思います。



花園アドニス「うたごえ広場 ~夏~」開催のお知らせ



と き 8月2日(土) 午後1時30分~午後3時30分
ところ 花園文化会館アドニス 集会室
定 員 80名 参加料 500円(税込)
申込方法 電話予約または来館受付
申込期間 7月8日(火)より(定員になり次第終了)
お問合せ 花園文化会館アドニス ☎584-6125

ギターやキーボード・二胡の生演奏で歌謡曲やフォークソング等をみんなで一緒に唄いましょう!

熱中症予防

5つのポイント



- ◆ 高齢者はエアコンを
- ◆ 暑くなる日は要注意
- ◆ 水分はこまめに補給
- ◆ 「おかしい!？」と思ったら病院へ
- ◆ 周りの人にも気配いを

上手に





令和7年度敬老のお祝い(75歳以上)のお知らせ

令和7年度の敬老のお祝いについては、満75歳以上の方へ9月中に記念品(深谷市地域通貨ネギーカード)を郵送します。

対象者：令和7年8月1日現在、市内に住民登録のあるかたで、本年度中に満75歳以上になるかた(昭和26年4月1日までに生まれたかた)

利用方法：①ネギーカードを利用して1,000円分の買い物に利用する
②敬老記念品カタログから特別商品を1つ選ぶ
※①、②のいずれかの方法となります。

問い合わせ先：長寿福祉課 ☎574-6645



令和7年度 88歳・99歳慶祝記念品について

対象者	令和7年9月1日現在、深谷市住民基本台帳に記録されているかたで、6月1日から継続して市内に在住し、本年度中に満88歳、満99歳になるかた 満88歳(昭和12年4月2日から昭和13年4月1日までに生まれたかた) 満99歳(大正15年4月2日から昭和2年4月1日までに生まれたかた)
慶祝記念品	「保冷ボトルホルダー(サコッシュ)※慶祝文字入り」
贈呈方法	9月中に各地区民生委員・児童委員から贈呈します。

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-6645



夏休み子ども図書館員体験

と き 8月2日(土) 午前8時45分～午前11時
ところ 深谷市立図書館(深谷館)
対 象 市内在住の小学1年生～中学3年生
定 員 先着20名
参加料 無料
申し込み 7月16日(水) 午前9時30分～
右のQRコードを読み取りオンラインで申し込み

申込用QRコード



内容：選んだ本の貸し出し体験、図書館探検、おはなし会体験

問合せ：深谷市立図書館
☎571-8210

深谷市初心者無料講座

日本舞踊



主催：深谷市文化団体連合会
後援：深谷市教育委員会

と き 8月～10月(全6回)
第2、第4水曜日 午後2時～午後4時
ところ 花園農業者トレーニングセンター
講 師 藤間流 藤間清多櫻
用意する物 ゆかた、半巾帯
申し込み・問い合わせ ☎573-2149(吉田)
☆どうぞお気軽にお問い合わせください。

令和6年度 ペットボトルキャップ収集事業のご報告

深谷市社会福祉協議会では、公民館に収集箱を設置し、皆様に協力いただきましたペットボトルキャップの売却金を「深谷市ふっかちゃん子ども福祉基金」および「深谷市社会福祉協議会福祉基金」に積み立て、深谷市社協福祉基金は小中学校が必要とする物品を購入し学校へ寄贈させていただきました。



市民の皆様は今まで捨てていたペットボトルキャップを集めるという身近なボランティア活動を行っていただくことで、深谷市の地域福祉に還元させていただきました。

収益金が158,851円になり、ふっかちゃん子ども福祉基金に1,000円、また深谷市社会福祉協議会福祉基金に157,851円を積み立てて、下記の小学校2校・中学校5校に学校が希望するスポーツ用品や掃除用具などの学校用品を寄贈しました。

贈呈校

- ・ 榛沢小学校、本郷小学校、深谷中学校、藤沢中学校、上柴中学校、川本中学校、花園中学校

公民館でもペットボトルキャップの収集を行っておりますので、ご協力をお願いします。

令和7年度「ACP 人材バンク事業」ACP 普及啓発教室

落語で、終活を考える～人生の最終章をあなたはどう生きますか？～

「私はまだ大丈夫だから」「誰にも迷惑をかけずに生きていくから」

誰しもが願う人生の最終章の在り方です。しかしそれは…？

多くの人生の最終章を見てきた現役ケアマネージャーが贈る、貴方が、あなたらしく最期まで生き抜くために想う事とは？願う事とは？何かを見つめていきます。

病いや老い、死についてタブー視されがちなテーマを落語という「笑い」を通して考える。終わりがあるからこそ見えてくる「いま」の大切さを見つめてみませんか？

(1) と き 7月25日(金) 午後1時30分～午後3時30分

(2) と ころ 上柴公民館 大会議室1

(3) 対象者 市内在住・在勤(在学)のかた(定員50名)

(4) 講 師 介護亭楽珍氏

(あのよ～エンターテイメント代表・主任ケアマネージャー)

(5) 申込・問合せ 7月24日(木) 正午までに電話かオンライン申請で申込

長寿福祉課 ☎574-8544

<https://ttzk.graffer.jp/city-fukaya/smart-apply/apply-procedure-alias/acp0725>



ごみ出しの マナーについて



- ① ごみは必ず分別してください。
- ② 生ごみは水切りをしてください。
- ③ 朝8時30分までにごみを出してください。

問い合わせ先 環境衛生課 ☎578-7332



【使用済小型家電の収集日】7月9日(水) 【有害ごみの収集日】7月18日(金)