



1月号

NO.517



上柴公民館だより

発行 上柴公民館
発行年月 2025. 7. 1
住所 上柴町西4-2-14
電話 572-9001
FAX 574-5868

夏休み 子ども科学教室&将棋教室

★子ども科学教室★ (2～5年生)

日時 8月2日(土) 午前10時30分～
(おおむね1時間半くらい)

場所 上柴公民館 美術工芸室
対象 上柴西・東小学校の児童
参加費 無料(要申込み)
定員 先着20名



申込み・問い合わせ

7月17日(木)～7月31日(木)

平日午前8時30分～午後5時(上柴公民館へ電話または窓口にて受付)

☎572-9001

主催 上柴地区青少年健全育成会・上柴公民館

★子ども将棋教室★ (全学年)

日時 8月17日(日) 午前10時30分～
(おおむね1時間半くらい)

場所 上柴公民館 大会議室1
対象 上柴西・東小学校の児童
参加費 無料(要申込み)
定員 先着20名



初心者歓迎♪

【親子健康体操教室】参加者募集

子ども達に大切なことは、体を動かして遊ぶことです。とんだり、はねたり、ダンスをしたり、音楽に合わせて楽しく体を動かします！(内容は誰でもできる軽運動です。)

【日時】 7月25日(金) 午前10時～午前11時

【場所】 上柴公民館 多目的室1

【対象者】 幼児(歩き始めから就学前)と保護者 市内在住・在園:20組(40名程度)

【持ち物】 運動のできる服装と上履き、タオル、水筒など

【申込み】 7月10日(木)～7月24日(木)

平日午前8時30分～午後5時(上柴公民館へ電話または窓口にて受付)

【問い合わせ】 上柴公民館 ☎572-9001

「深谷駅北口～籠原駅北口間の民間路線バスをご利用ください。」

令和6年12月1日より深谷駅北口～籠原駅北口間の民間路線バス

深谷観光バス(株)ホームページ

【深谷観光バス株式会社(☎571-1881)】の運行が開始されています。

上柴地区にも運行しておりますので是非ご利用ください。

ルートや時刻表は深谷観光バス(株)のホームページでご確認ください。

【問い合わせ】都市計画課 ☎574-6654



7月 パソコン広場

パソコンやスマホの質問や練習に IT サポーターの方が相談にのってくれます。お気軽にご参加ください。

- 【日 程】 ①7月11日（金） 大会議室1
②7月25日（金） 中会議室
【時 間】 午前9時30分～午前11時30分
（入退場自由）
【費 用】 無料
【問い合わせ】 上柴公民館 ☎572-9001

8月のパソコン広場予定

8月8日（金）・8月29日（金）

伝統文化子ども体験教室を開催します

内 容	生け花	お箏
日 時	8月10日（日） 10時～12時	8月24日（日） 13時～15時
場 所	上柴公民館 美術工芸室	上柴公民館 和室
募集人数	10人	12人

- 【対 象】 小学3年生以上
【主 催】 深谷市文化団体連合会
【問い合わせ】 深谷市文化団体連合会 伊東
☎090-5801-3160

深谷市文化団体連合会初心者無料講座

こと 箏初心者講座

- 【日 時】 午後5時～午後6時頃
8/2（土）8/16（土）
9/6（土）9/20（土）
10/4（土）10/18（土）
（全6回）
【場 所】 上柴公民館 和室
【費 用】 無料
【持 ち 物】 筆記用具
筆記用具以外はこちらでお貸しします。
【申込み・問い合わせ】 ☎090-5801-3160
（伊東）

いけばな初心者講座



- 【日 時】 午後1時～午後3時
8/29（金）9/5（金）
9/19（金）10/3（金）
10/31（金）※11月は未定
（全6回）
【場 所】 上柴公民館 美術工芸室
【費 用】 2,000円／1回（実費のみ）
【持 ち 物】 鋏・剣山・花器
申込時に有無をお知らせください。
【申込み・問い合わせ】 ☎090-2319-7337
（大林）

令和7年度『ACP 人材バンク事業』ACP 普及啓発教室

落語で、終活を考える～人生の最終章をあなたはどのように生きますか？～

「私はまだ大丈夫だから」「誰にも迷惑をかけずに生きていくから」誰しもが願う人生の最終章の在り方です。しかしそれは…？

多くの人生の最終章を見てきた現役ケアマネジャーが贈る、貴方が、あなたらしく最期まで生き抜くために想う事とは？願う事とは？何かを見つめていきます。

病いや老い、死についてタブー視されがちなテーマを落語という「笑い」を通して考える。終わりがあからこそ見えてくる「いま」の大切さを見つめてみませんか？

- 【日 時】 7月25日（金）午後1時30分～午後3時30分
【会 場】 上柴公民館 大会議室1
【対象者】 市内在住・在勤（在学）のかた（定員50名）
【講 師】 介護亭楽珍氏（あのよ～エンターテインメント代表・主任ケアマネジャー）
【申込・問合せ】 7月24日（木）正午までに電話かオンライン申請で申込み 長寿福祉課 ☎574-8544
<https://ttzk.graffer.jp/city-fukaya/smart-apply/apply-procedure-alias/acp0725>



【深谷市国民健康保険・後期高齢者医療のかたへ】

お手元の被保険者証または資格確認書は、令和7年7月31日に有効期限を迎えます。
8月1日以降は、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）か「資格確認書」で医療機関等を受診してください。

■国民健康保険にご加入のかた

マイナ保険証をお持ちでない場合、被保険者証に代わる「資格確認書」を7月中に送付します。

■後期高齢者医療制度にご加入のかた

マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」を送付します。

【担当】保険年金課 ☎574-6641

令和7年度敬老のお祝い（75歳以上）のお知らせ

令和7年度の敬老のお祝いについては、満75歳以上のかたへ9月中に記念品（深谷市地域通貨ネギーカード）を郵送します。

【対象者】令和7年8月1日現在、市内に住民登録のあるかたで、本年度中に満75歳以上になるかた（昭和26年4月1日までに生まれたかた）

【利用方法】①ネギーカードを利用して1,000円分の買い物に利用する

②敬老記念品カタログから特別商品を1つ選ぶ

※①、②のいずれかの方法となります。

【問い合わせ】長寿福祉課 ☎574-6645



「栄一翁みらい宣言」 《中学生 立志の部》

上柴中学校 二年 ^{くほた}久保田 ^{あかね}朱音

「大なる立志と小ない立志と矛盾するようなことがあってはならぬ。」

これは栄一翁の言葉である。大きな目標とその目標を成し遂げるための小さな目標は繋がっていないといけないという意味だ。

私は将来、英語の教師になりたい。理由は、先生のおかげで私も英語を好きになれたからだ。「私も教師になりもっと多くの人に英語を好きになってもらいたい」この大きな目標を達成するために今から達成できる目標もある。

いつか教師になるためにも、今の自分にできることを精一杯がんばり、今の自分の努力を役立てていきたい。

夏休み子ども図書館員体験

【日時】8月2日（土）午前8時45分～午前11時

【場所】深谷市立図書館（深谷館）

【対象】市内在住の小学生1年生～中学3年生

【定員】先着20名

【参加料】無料

【内容】選んだ本の貸出体験、図書館探検、おはなし会体験

【申込み】7月16日（水）午前9時30分～

右のQRコードを読み取りオンラインで申込み

【問い合わせ】深谷市立図書館（深谷館）☎571-8210

申込用 QR コード



上柴図書館からのお知らせ ☎ 571-5800

上柴図書館 おはなし会

【日時】7月15日（火）午後3時30分～

【場所】上柴公民館 多目的室2

【対象】幼児、小学校低学年

上柴図書館休館日：7月11日（金）

図書展示「今や生活必需品！パソコン・スマホ特集」

7/12（土）～8/7（木）

7/15はファミコンの日

パソコン・スマートフォンに関する本の特集！

図書展示「夏休み宿題応援コーナー」

課題図書や自由研究、工作、SDGsの本を揃えました。

7月19日（土）～8月31日（日）

「令和7年度フィットネス系教室(第2期)」

◎フィットネス系教室の開催

- | | |
|----------------|-------------------------|
| ① 美ボディメイク教室 | 毎週月曜日 11:00~12:00 ※時間変更 |
| ② かんたんエアロ教室 | 毎週火曜日 10:00~11:00 |
| ③ ナイトリラックスヨガ教室 | 毎週火曜日 20:15~21:15 |
| ④ ZUMBA® | 毎週水曜日 9:30~10:30 |
| ⑤ リラックスヨガ教室 | 毎週水曜日 14:00~15:00 |
| ⑥ Bフィットネス教室 | 毎週木曜日 12:00~13:00 |
| ⑦ 健康体操教室 | 毎週金曜日 9:15~10:15 |
| ⑧ 入門ヨガ教室 | 毎週金曜日 11:45~12:45 |
| ⑨ ストレッチヨガ教室 | 毎週土曜日 20:00~21:00 |

【場 所】 深谷市総合体育館 サブアリーナ・武道場・研修会議室

【参加料】 1回400円(保険料含) 事前予約は不要です。

トレーニング室、フィットネス回数券でのご参加も可能です。

※教室前の1時間でトレーニング室との併用が可能です。

(④・⑦は教室後の1時間)

【対 象】 18歳以上のかた

【問い合わせ】 深谷ビッグタートル ☎572-3000



『上柴中学校トイレ洋式化改修工事(Ⅱ期工事)』のお知らせ

上柴中学校について以下のとおり、工事を実施します。騒音・振動等でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

【工事内容】 校舎南側(職員トイレ)、校舎北側(生徒トイレ)及び武道場のトイレ洋式化改修工事

【工事期間】 令和7年7月上旬~令和8年2月中旬

(土曜日、日曜日、祝日も工事を行う場合があります。)

【施工業者】 古郡建設株式会社

【問い合わせ】 教育施設課 ☎573-9280



空っ風句会 川柳

酒井 青二 選

人 地 天

一杯のお茶でほっこり皆笑顔
編み物で無心になってリフレッシュ
得意ですふて寝に仮病泣き落とし
丁寧に新茶を淹れて父母供養
遊歩道そとつなぐ手影も添う
五感牙え万物いぶき新茶呑む
寂しさを埋めにぶらっと街歩き
名湯の入浴剤で旅気分
人生は片道切符ひとり旅
若いねえ言われ散歩の足速め
汗拭けば眼下に見える我が故郷
歯がきれいほめられ変えるはみがき粉
子が巣立ち今はなよと女房族
散歩道青空の下背伸びする

選者吟
起きぬけに海の機嫌を見る漁師

青二

田那部 久子	矢吹 重信	大澤 みさを	清水 茂	内田 昌三	國分 ノブ子	吉田 好恵	貫井 義子	高橋 智恵子	眞泉 伸之	内田 紀美子	滝沢 みみ	天野 敏香	河田 操
--------	-------	--------	------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	--------	-------	-------	------

埼玉短歌会 月例歌会より

降り続く雨も漸くやみたれば
今宵久しく三ヶ月排す
鹿が出る自然豊けき深谷かな
猪猿も来ることのあり
薔薇 躑躅字画を見れば足すくむ
花は華麗に春を彩る
ウクレレを爪弾き歌う「ケセラセラ」
生きて来た道思い返して
抽選に又も外れて米は来ず
放出備蓄米行方何処に
誕生日テイクアウトの「はま寿司」と
禁止されいるビールで乾杯
ママになり寮母なりし人再就職
介護する手の頼もしくあり

三浦 昭世	岡田 優	開田 光子	康永 京子	木村 寿男	畠山 薫	吉野 フミ子
-------	------	-------	-------	-------	------	--------