



発行 上柴公民館  
 発行年月日 2024. 5. 1  
 住所 上柴町西4-2-14  
 電話 572-9001  
 FAX 574-5868

# 上柴公民館だより

## 令和6年度 上柴地区 自治会長の紹介 (敬称略)

自治会	氏名	自治会	氏名
西1丁目	おなぶた まさお 女部田 正雄	東4丁目	すなが ただひこ 須永 忠彦
西2丁目	みやかわ まさのり 宮川 昌宜	東5丁目	なるみ けんじ 鳴海 建二
西3丁目	かすや つねあき 糟谷 恒明	東6丁目	ますい ひろたか 増井 裕誉
西4丁目	みすの たかし 水野 隆志	東7丁目	いちとう まさみ 市東 雅己
西5丁目	おおたけ よしのり 大竹 芳典	小台	せきぐち たつや 関口 達也
西6丁目	こじま つぎお 小島 次雄	秋元町	たさき かずお 田崎 和雄
西7丁目	おおやぎ けいじ 大八木 敬次	下原前	おおた しげゆき 太田 滋之
東1丁目	やまもと かすのり 山本 和憲	南下原	かわおと たかお 川音 隆男
東2丁目	おおはし かすひこ 大橋 一比古	BW上柴	ごま ことみ 五間 くみ子
東3丁目	きもと しげる 木元 茂	よろしくお願ひします	

## 令和6年度 深谷市自治会連合会 上柴支会役員 (敬称略)

◎支会長	山本 和憲		
○副支会長	水野 隆志	大橋一比古	須永 忠彦
○会計	鳴海 建二	田崎 和雄	
○監事	女部田 正雄	太田 滋之	



## 退任自治会長 (敬称略)

退任された自治会長の皆様には、地域活動、公民館へのご協力を心から感謝申し上げます。  
 今後ともよりよい地域づくりにご指導、ご協力をお願いいたします。

自治会	氏名	自治会	氏名	自治会	氏名
西2丁目	高野 慎一	西6丁目	福地 正春	南下原	荻野 治雄
西3丁目	松倉 壽夫	西7丁目	塩谷 清一		
西5丁目	久保 具三	小台	永野 眞文		



# 上柴スポーツレクリエーションフェスタ2024出場者募集

上柴地区に在住、在学、在勤されている皆さんによるスポーツレクリエーションフェスタを開催します。出場者募集。仲間や個人で申し込もう！各種目1～3位を表彰。入賞賞品の地域通貨ネギーをGetしよう☆（1位：2000ネギー/人、2位：1000ネギー/人、3位：500ネギー/人）

■出場資格：上柴地区に在住、在学、在勤されているかた ※18歳未満は、保護者の同意必要。

■申込み期限：5月12日（日）午後5時まで必着

## ■種目・募集数

綱引き	1チーム8人（女子・中学生は3人で2人算定、小学生以下は4人で2人算定可能）
ドリブルリレー	1チーム5人（合計年齢350歳以上のチームは距離を短縮）
3人連携 輪投げ	1チーム3人（全員12歳以下のジュニアチームは距離を短縮）
スリッパ飛ばし GG ホールインワン 新聞紙スローイング	募集25人 当日も受け付ける場合があります

■期日：6月16日（日） 9:00 開会

■会場：上柴公民館 体育室ほか

■申込先・問い合わせ先：上柴地区センター・上柴公民館

☎572-9001（平日午前8時30分～午後5時15分）

Mail [kami-ko@city.fukaya.saitama.jp](mailto:kami-ko@city.fukaya.saitama.jp)

## 深谷市国民健康保険特定健診の予約を開始します！

【特定健診対象者】深谷市国民健康保険に加入している40歳以上のかた

【内容】身体測定、尿検査、診察、心電図、血圧測定、血液検査、腹囲測定

【受診期間】令和6年6月4日（火）から令和7年2月7日（金）まで

【費用】500円



**集団健診完全予約制** ※5月8日（水）から予約開始です。（※がん検診の同日受診可）

【予約受付時間】午前9時から午後5時まで（5月8日（水）は午後7時まで）

【予約専用電話】048-570-6111 深谷寄居医師会メディカルセンター

※土・日曜日、祝休日及び年末年始（12月30日（月）から令和7年1月3日（金）まで）を除く。

予約開始日から2週間及び午前9時から午前10時までは、つながりにくい場合があります。

【会場】深谷寄居医師会メディカルセンター、深谷市役所本庁舎

藤沢公民館、豊里公民館、岡部公民館、川本公民館、花園公民館

**個別健診※個別の医療機関にご確認ください。**

【会場】広報ふかや5月号の折込チラシをご覧ください。

詳しい内容・日程等は、該当するかたに5月初旬にお届けする個別通知又は5月広報の折り込みチラシをご覧ください。下記問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】保険年金課 ☎574-6641（特定健診） 保健センター ☎575-1101（がん検診）

## 上柴図書館からのお知らせ

TEL 571-5800

### 上柴図書館 おはなし会

【日時】5月21日（火）  
午後3時30分～

【場所】上柴公民館 大会議室2

【対象】幼児、小学校低学年

※4月から人数制限と事前申し込みは必要なくなりました。当日、直接お越しください。

### 上柴図書館休館日

5月10日（金）

### 図書展示「お金について学ぼう」

4月23日（火）～5月12日（日）

お金、経済の児童書を中心とした特集！

### 川本図書館の移転について

川本地区複合施設『ワモア川本』

（旧もくせい館）に移転しました。

## 5月 パソコンサロン

ワンポイントテーマを決めて学習します。30分程度の簡単な説明の後、各自練習問題に取り組みます。

### 5月のテーマ Excel

- 【日程】 ①5月24日(金)  
【時間】 午前9時45分～午前11時45分  
(終了時刻は任意)  
※受付開始は午前9時30分～随時  
【場所】 上柴公民館 ITルーム  
【費用】 1回100円  
【問い合わせ】 上柴公民館 ☎572-9001  
※ご自分のパソコンをご持参ください。

## 5月 パソコン広場

パソコン・スマホの質問や練習にITサポーターの方が相談にのってくれます。  
お気軽にご参加ください。

- 【日程】 5月17日(金)  
【時間】 午前9時45分～午前11時45分  
受付開始は午前9時30分～随時  
(入退場自由)  
【場所】 上柴公民館 大会議室1  
【費用】 1回100円  
【問い合わせ】 上柴公民館 ☎572-9001  
※ご自分のパソコン・スマホをご持参ください

6月の予定は6月14日(金)・21日(金)です

## 春のごみゼロ運動

「ごみのない住みよいまちづくり」を目指し、市内全域で「春のごみゼロ運動」を実施します。皆様の積極的な参加をお願いいたします。

【とき】 5月26日(日)

\*雨天時の実施は、各自治会の判断による。

<収集するごみ>

自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くすなどのごみ。

\*不法投棄物(タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など)の回収は行いません。

【問い合わせ】 環境衛生課 ☎578-7332

### ★元気ふっかつ教室参加者 募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操(深谷ふっかつ体操)で、気軽に身体を動かしませんか？

- (1) 対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた  
①深谷市内在住の65歳以上のかた  
②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた  
③継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた  
(2) 申込受付 5月14日(火) 午前9時から受付開始  
(3) 日程(全12回コース)

期間	6月13日(木)～9月26日(木)
曜日	水曜日(6/26、8/28) 木曜日(6/13、6/20、7/4、7/11、7/18、8/1、8/22、9/12、9/19、9/26)
時間	午後2時～午後3時30分
定員	先着25人
会場	花園公民館

※詳細は申込者に通知します。

- (4) 問い合わせ・申し込み先 長寿福祉課(☎574-8544)

