



3月号 NO.501



# 上柴公民館だより

発行	上柴公民館
発行年月日	2024. 3. 1
住所	上柴町西4-2-14
電話	572-9001
F A X	574-5868

## 令和6年度 公民館利用団体登録申請について更新のご案内

公民館利用登録団体の更新時期になりました。更新には、利用登録団体申請書を提出してください。  
 ※「年齢区分」適用基準日は、令和6年4月1日を基準に名簿を作成してください。  
 提出された名簿により「年齢区分」（減免率）を確定します。

登録書類 提出締切日	4月19日（金） （代表者、事務連絡者、団体の年齢区分に変更がある場合）
	6月28日（金） （変更がない場合）

○有効期限（1年間） 令和6年8月1日（木）～令和7年7月31日（木）

公民館登録団体になるには条件があります。ただし、登録団体でなくても、個人の方も公民館をご利用になれます。  
 詳細はお問い合わせください。

**団体登録は、毎年度、  
更新手続きが必要です。**

## 令和6年度 公民館予約受付スケジュール

利用月	予約受付開始日（利用者区分別）				
	利用登録団体 調整会議※1	団体重複調整 5回以上予約※2	市内 （非営利利用）	市内 （営利利用）	市外 （営利・非営利）
8月～11月	5月10日（金）	5月16日（木）	5月27日（月）	6月3日（月）	6月10日（月）
12月～3月	9月5日（木）	9月12日（木）	9月25日（水）	10月1日（火）	10月10日（木）
4月～7月	1月14日（火）	1月20日（月）	1月27日（月）	2月3日（月）	2月10日（月）

※1【利用団体調整会議の台帳記入】 11時～14時 大会議室1、中会議室

※2【重複調整】 14時～ 大会議室1、【5回以上利用・体育室全面利用】 15時～ 大会議室1

## 事業報告

## 上柴地区青少年健全育成講演会



演題 「性の多様性」

講師 おかのとおる 小神野 透 氏

1月27日（土）に深谷市人権教育専門員の講師をお招きし、上柴地区青少年健全育成講演会を開催しました。

先生の具体的でわかりやすいお話に、参加者の皆さんが熱心に聞き入っていました。多様な性について理解すること、正しい知識を得ることの大切さ、是非、子どもや保護者の方にも聞いていただきたいと意見がありました。

上柴地区の人口と世帯数(2024.2.1 現在) 男 9,055(-18)人 女 9,100(-19)人 合計 18,155(-37)人 世帯 8,493(-14)世帯

# 上柴図書館からのお知らせ

## 上柴図書館 おはなし会

図書館休館日  
3/14 (木)  
3/15 (金)

【日時】3月19日(火)午後3時30分～

【場所】上柴公民館 大会議室2

【定員】20名(先着順・事前申し込み制)

【申込み】3月12日(火)から電話または上柴図書館にて

☎571-5800

【対象】幼児、小学校低学年

※定員に達していなければ、当日でも参加できます。



◀図書展示▶「あぁ 花ざかり♪」  
3/23(土)～4/28(日)

## 令和6年度

### 市町村交通災害共済会員募集のお知らせ

新年度の加入申込みが、3月1日(金)から始まります。

年会費はおひとり500円です。

ご加入条件など、詳しくは広報ふかや3月号の折り込みチラシ、または市ホームページをご確認ください。



◀受付窓口▶

・深谷市役所 市民課(1番窓口)  
☎574-6640

・各総合支所 市民生活課  
・市内ゆうちょ銀行・郵便局窓口

## 令和6年度

### 狂犬病予防注射会場について



【日時】4月25日(木)午前9時～午前9時30分

【場所】柴崎公園

【料金】一頭につき3,500円

(内訳:注射料金2,950円+注射済票手数料550円)

※新規登録の際は別途登録手数料3,000円がかかります。

犬の飼い主の方には、3月下旬ごろ案内ハガキを発送いたしますので、当日はそのハガキを必ずご持参の上、ご来場ください。

【問い合わせ】環境衛生課 ☎578-7332

## アドニス

### 『ハッピーアコースティックデー』開催のお知らせ

アマチュアの演奏家によるアコースティック楽器がメインの弾き語りやインストゥルメンタルの発表会。物販&スイーツの販売もあります。

【日時】3月17日(日)

開演午前10時 終演午後5時(予定)

入退場自由

【場所】花園文化会館アドニス 大ホール

【参加料】無料

【問い合わせ】花園文化会館アドニス

☎584-6125

## 川柳募集

## 空っ風句会 川柳

酒井 青二 選

雑詠(自由吟)五句以内を、住所・氏名・電話番号を明記の上、上柴公民館にお寄せください。ハガキやファックスでもかまいません。(毎月二十日締切)

天 思い出の輪島朝市燃えて消え	天野 敏香
地 一人ではないと被災地援助の輪	内田 紀美子
人 散歩道えがおと笑顔すれちがう	滝沢 みみ
追い風に乗りやって来た福の神	貫井 義子
手を繋ぎ泣いて笑って半世紀	内田 昌三
若い脳スマホ操作の鮮やかさ	河田 操
水電気使える事にありがたう	吉田 好恵
切り餅をあぶって昼の腹満たし	高橋 憲一
禅寺に別世界だよ床もみじ	國分 ノブ子
わがままへしつぺ返しのお知らせ	矢吹 重信
いい響き小春日和にほこりする	田那部 久子
ほんのりと個性それぞれ草の粥	高橋 智恵子
冷える夜アンカを二つ抱きかかえ	大澤 みさを
光る君俺の事かとおつむ撫で	清水 茂

## 埼北短歌会 月例会より

我が兄が「今日の馳走」と天を指し	丹野 億子
群青に澄む冬空に逢ふ	
冬のれの輝く青き空尊し	
杖を頼りに歩く五キロほど	小林 ミドリ
曲がる背を伸ばそうとしてぶら下がる	
孫に木登りさんと植えし椎檜	山川 梢
八十路見えまだまだ現役小間使ひ	
頼らるる幸に力漲る	馬場 恵子
「この時代あと十年は生きますよ」	
八十四歳手術促さる	岡田 優
セルフレジようやく慣れて年末の	
支払い終えて独り笑まいす	久保 修子
綿入れと見ゆるチヨッキ着けし犬	
主も厚着らしきご婦人	清水 司朗

## ■介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」参加者募集！

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

- 【日時・場所】 3月28日（木）午前10時～正午 南公民館大会議室  
 【対象者】 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族  
 【定員】 先着80名  
 【申込期間】 3月11日（月）～22日（金）午前9時～午後5時（平日のみ）  
 【申込先】 地域包括支援センターはなみずき ☎551-1113  
 【問い合わせ】 長寿福祉課 ☎574-8544

歯ブラシセットの  
プレゼントつき！



## ■元気ふっかつ教室参加者 募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

【対象者】 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

- ①深谷市内在住の65歳以上のかた
- ②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
- ③継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

【申込受付】 3月11日（月）午前9時から受付開始

【日程】（全12回コース） ※詳細は申込者に通知します。



期間	4月23日（火）～7月23日（火）
曜日	月曜日（5/13、5/27、6/10） 火曜日（4/23、4/30、5/21、6/4、6/18、6/25、7/9、7/16、7/23）
時間	午前10時～午前11時30分
定員	先着25名
会場	岡部公民館 大会議室

【問い合わせ・申し込み先】 長寿福祉課 ☎574-8544

## 終活セミナー

## たった一度の人生を楽しく過ごすために

人生100年と言われる時代に入り、人生の後半をいかに過ごすかということは非常に重要なテーマです。カギとなる「相続遺言」「生前整理」「エンディングノート」3つのテーマを実例と体験をご家族も交えて考えてみませんか？

講座	日程	時間	場所	講師
①相続遺言講座	3月25日（月）	午後1時30分～午後3時	上柴公民館 大会議室1	司法書士
②生前整理講座	4月15日（月）	午後1時30分～午後3時	上柴公民館 大会議室1	サンメンバーズ株式会社
③エンディング ノート講座	5月13日（月）	午後1時30分～午後3時	上柴公民館 大会議室1	サンメンバーズ株式会社

※サンメンバーズ株式会社 深谷営業所の出前講座です。

- 【対象者】 上柴地区在住の方  
 【定員】 30名（各回定員になり次第締め切ります）  
 【申込受付期間】 3月1日（金）～4月30日（火）  
 【申込】（西地区担当）地域包括支援センターはなみずき ☎551-1113  
 （東地区担当）地域包括支援センターあねとす病院 ☎577-3201  
 ※平日 午前9時～午後4時 土日祝除く  
 お申し込みの際にご希望の講座をお伝えください。  
 3つの講座全て参加も可能です。 主催：上柴地区第2層協議体



# 3月 パソコン広場

パソコンやスマホの質問や練習に IT サポーターの方が相談ののってくれます。お気軽にご参加ください。スマホのことも相談できます。

【日程】3月8日(金) 上柴公民館 中会議室  
3月15日(金) 上柴公民館 大会議室 1

【時間】午前9時45分～午前11時45分  
(入退場自由)

※受付開始は午前9時30分～随時

【費用】1回100円

【問い合わせ】上柴公民館 ☎572-9001

※ご自分のパソコン・スマホをご持参ください。

※市内在住在勤の方

※一人当たり30分程度

～IT サポーター石川先生から一言～ ひとこと



お気軽に参加してください。  
何事も『1日でも若いうち』が  
肝心ですよ！



シニアスマホ教室の様子

## 令和6年度 IT サポート教室について

上柴公民館では、隔月開催のテーマに沿った講座形式の「シニアスマホ教室」と、予約不要でパソコンやスマホに関する相談会である「上柴パソコン広場」を行ってきました。4月からは両講座に加えて、WordやExcelのパソコンの操作の基本を学ぶ「上柴パソコンサロン」を開催します。

初心者の方でも、IT サポーターの方々が丁寧に答えてくれます。お気軽にご参加ください。

詳しくは「IT サポーター深谷」のホームページで検索！ <https://itsf.sakura.ne.jp>

### 新講座

#### 【上柴パソコンサロン】 (予約不要)

講義形式 PC 持参  
Word または Excel ほか

ワンポイントテーマを決めて学習します。30分程度の簡単な説明後、各自練習問題に取り組みます。

回数：1回/月

時間：午前9時45分～

午前11時45分

(※終了時刻は任意)

会場：IT ルーム (または中会議室)

費用：100円

《今後の予定》

4月5日(金)

5月24日(金)

6月7日(金)

7月5日(金)

#### 【シニアスマホ教室】 (事前予約制)

講義形式 スマホ持参

「LINEの基本操作」や「アプリのインストール」など、テーマを決めて学習します。

会場：中会議室 (IT ルーム)

回数：2回/月

(深谷公民館と隔月開催)

時間：午前9時45分～

午前11時45分

定員：20名

費用：500円

《今後の予定》

5月16日(木)

5月23日(木)

7月11日(木)

7月18日(木)

※4月・6月は深谷公民館

#### 【上柴パソコン広場】 (予約不要)

質問形式 PC、スマホ持参

パソコン・スマホの操作方法や設定方法などを自由に質問できます。

会場：大会議室1 (中会議室)

回数：2回/月

時間：午前9時45分～

午前11時45分

費用：100円

《今後の予定》

4月12日(金)

4月26日(金)

5月17日(金)

6月14日(金)

6月21日(金)

7月12日(金)

7月26日(金)