



11月号 NO.497



上柴公民館だより

発行 上柴公民館
 発行年月日 2023. 11. 1
 住所 上柴町西4-2-14
 電話 572-9001
 F A X 574-5868

第42回 ふるさと上柴まつり開催

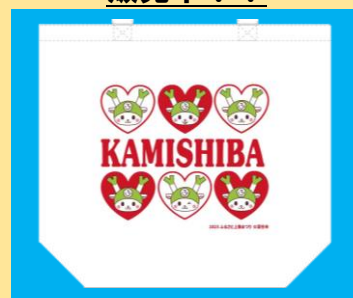
とき **11月18日(土)**
午前10時～午後2時30分

※開催する場合は、午前7時に花火があがります。
 ※雨天などの場合、11月19日(日)に延期

ところ **上柴中央公園グラウンド**

◎できるだけ自転車または徒歩でお越しください。
 商店等への無断駐車や路上駐車はしないでください。

ふるさと上柴まつり
 オリジナルトートバッグ
販売中!!



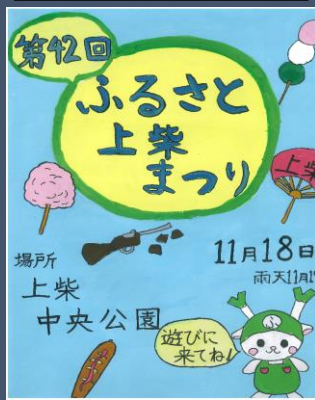
上柴公民館窓口にて販売。
 1枚600円です。

ふるさと上柴まつり ポスターコンテスト優秀作品

上柴西小5年
 いじま かりん
 新島 花梨



上柴東小5年
 ひらおか ののほ
 平岡 望々羽



上柴西小6年
 ふくもと こう
 福本 煌



上東小6年
 なかむら かいと
 中村 海翔



ふるさと上柴まつりで踊る民踊・フォークダンス練習会

とき 11月13日(月) 午後2時～午後4時

ところ 上柴公民館 体育室

曲目 おねぎのマーチ、渋沢栄一翁音頭、上柴音頭
 リバー、マイム・マイム、グーフスなど
 ※手ぬぐいと上履きをご持参ください



みんなで踊ろう!

◎公民館登録団体の上柴民踊レククラブ、ポルカ、バラライカのご協力で開催します。皆様、ぜひご参加ください。ふるさと上柴まつりで一緒に踊りましょう。

ふるさと上柴まつり
 自治会模擬店で利用
 できる模擬店券を渋
 沢栄一新1万円札に
 模して作成しました。
 ・1枚100円
 ・上柴公民館窓口にて



上柴図書館からのお知らせ

上柴図書館 **おはなし会**

【日時】11月21日(火)
午後3時30分～
【場所】上柴公民館 大会議室2



【定員】20名(先着順・事前申し込み制)
【申込み】11月14日(火)から電話または上柴図書館にて

☎571-5800

【対象】幼児、小学校低学年

※定員に達していなければ、当日でも参加できます。

上柴図書館休館日
11月10日(金)

「渋沢栄一月間」特別展示



11月11日は、祥月命日
「お金について考える」
お金、経済の児童書を中心とした特集!
11/11(土)～12/7(木)

「読書週間」関連図書展示

「古典に親しむ」
10/14(土)～11/12(日)

秋のごみゼロ運動

とき 11月26日(日) ※雨天時の実施は、各自治会の判断による

収集するゴミ

自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くずなどのゴミ

※ごみゼロ運動では不法投棄物(タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など)の回収は行いません。

問い合わせ 環境衛生課 578-7332(直通)



川柳募集

雑詠(自由吟)五句以内を、住所・氏名・電話番号を明記の上、上柴公民館にお寄せください。ハガキやファックスでもかまいません。(毎月二十日締切)

空っ風句会 川柳

酒井 青二 選

天 稲やかな日々の中でも巡る四季	林 新九郎
地 ほんとうにスーパームーン大きいね	國分 ノブ子
人 人生の交叉点増え戸惑うわ	藤井 いろり
母の味なす味噌今日も作ってる	天野 敏香
天気図は全部真っ赤の日本地図	内田 紀美子
少子化も里いもだけは子沢山	矢吹 重信
削り節ふわっと手から鍋の外	佐藤 ティコ
好物のどかいサンマが買えぬ秋	貫井 義子
散歩だよ手くらくらいつなぎ歩こうよ	滝沢 みみ
しょうがの香涼し食欲そそられる	吉田 好恵
川柳は今や心のよりどころ	河田 操
朝涼でホット一息深呼吸	堀越 喜代
ドッコイショ声出し良いと教えられ	内田 昌三
線路沿いひつつき虫に乗っ取られ	大澤 みさを

埼北短歌会 月例会歌会より

少しだけ思ふにまかせぬ我が一部を	馬場 恵子
ぬだきつつ経し夫との幾年	
目を閉ぢれば消えた花火がまた見える	
世になきものよ静寂のなか	丹野 億子
にこやかに赤のジャケット黒スラックス	
今日の講師の中林美恵子氏	清水 司朗
子供のころ漫画を見たることなくも	
アニメにはまる八十の婆	岡田 優
仏壇の豆ローソクの火なびきたり	
あつ秋の風吾の頬にも	久保 修子
逍遙の見慣れた小径廃屋も	
新築もあり見知らぬ人増ゆ	康永 京子
夏だけのうまさ果物高値にて	
買物メモには買う予定なし	小林 ミドリ

第17回 水彩画・スケッチ画合同展



日時 12月1日(金)～12月3日(日)

午前10時～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

場所 深谷市民文化会館展示室



深谷市内4つの公民館で活動している「上柴スケッチクラブ」「藤沢スケッチクラブ」「幡羅スケッチクラブ」「岡部スケッチクラブ」の合同展。水彩画、スケッチ画100点余りを展示します。

【問い合わせ】藤沢スケッチクラブ 春山 ☎090-2431-4352

第74回深谷市美術展作品募集

—皆さんの出品をお待ちしています—

日時 第一部 12月15日(金)～12月17日(日)
 第二部 12月22日(金)～12月24日(日)
公開時間 午前9時30分～午後5時00分
 茶道は12月17日(日)午前10時～午後3時のみ

場所 深谷市民文化会館 展示室
 深谷城址公園 掃部寮(茶道)

対象 以下のいずれかに該当する16歳以上の者
 (1) 深谷市内に在住・在勤・在学者
 (2) 深谷市に所在する美術団体の会員
 (3) 深谷市出身者

出品料 出品料は、搬入時に受領
 1,000円/点(華道・和紙絵・押し花は500円)

申込み 申込書を文化振興課、公民館または実行委員へ

申込期間 11月1日(水)～12月5日(火)

※土日祝を除く

午前8時30分～午後5時

主催 深谷市美術展実行委員会

問い合わせ 文化振興課 ☎577-4501

※開催要項・申込書は文化振興課または各公民館にあります。



上柴西小学校「まち探検」



卓球クラブSTC



童謡リズム体操の会

10月23日(月)に、上柴西小学校2年生の児童たちが上柴公民館を訪れました。お部屋の見学をしたり、公民館団体のみなさんの活動を熱心に体験や見学をしていました。



■元気ふっかつ教室参加者、募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操(深谷ふっかつ体操)で、気軽に身体を動かしませんか？

【日程】(全12コース) ※詳細は申込者に通知

【対象者】

次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

- ① 深谷市内在住の65歳以上のかた
- ② 「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
- ③ 継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

【申込受付】 11月13日(月)午前9時から受付開始

【問い合わせ・申し込み先】

長寿福祉課 ☎574-8544 (直通)

期間	12月13日(水)～3月19日(火)
曜日	水曜(12/13、12/20、R6 1/10、1/17、1/24、1/31、2/7、2/14、2/21、3/6、3/13) 火曜(3/19)
時間	午前10時～11時30分
定員	先着25人
会場	岡部公民館 大会議室

11月 パソコン広場

パソコンやスマホの質問や練習にITサポーターの方が相談にのってくれます。お気軽にご参加ください。スマホのことも相談できます。

【日程】11月24日(金) 大会議室1

【時間】午前9時45分～午前11時45分
(入退場自由)

※受付開始は9時30分～随時

【場所】上柴公民館

【費用】1回100円

【問い合わせ】上柴公民館 ☎572-9001

※ご自分のパソコン・スマホをご持参ください。

※市内在住在勤の方

※一人当たり30分程度

12月のパソコン広場予定
12月1日(金)・12月8日(金)

登録団体の皆様へ 重要なお知らせ

★来年1月の調整会議から

上柴ルールが変更になります！

※他公民館はそれぞれのルールがあるので、共通ではありません。

- ①初回時に希望できる利用回数を、**1か月につき5回を上限**とします。(5週目がない月は4回)
- ②多目的室については原則その月あたりの希望する利用回数が少ない団体を優先します。
- ③月に5回以上予約したい団体は、**重複調整会議の後に希望を入れる時間を設けます**。そこでも重なった場合はその場で話し合いとなります。

■令和5年度「ACP 人材バンク事業」ACP 普及啓発教室

「いつかは」のための「いまから」の備え～ACPを知ることから始めよう～

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなるといわれておりますが、元気な今だからこそ、身近な医師からの話を聞きながら、よりよく豊かに生ききるためになにができるか、考えてみませんか。

また、参加者には、深谷市オリジナルのエンディングノートを差し上げます。

(1) 日 時 11月25日(土) 午後2時～

(2) 会 場 大寄公民館 大会議室

(3) 対象者 市内在住・在勤のかた(定員30名)

(4) 講 師 佐藤 栄一 医師(佐藤医院)

(5) 申込み・問い合わせ 11月24日(金) 正午までに電話かオンライン申請で申込
長寿福祉課 ☎574-8544



<https://ttzk.graffer.jp/city-fukaya/smart-apply/apply-procedure/3034499906762657453>

■第3回 深谷赤十字病院公開講座

深谷赤十字病院の職員が講師となり、健康や介護予防等をテーマに行う公開講座です。第3回のテーマは、「災害に備えて」とし、深谷赤十字病院に所属する災害看護専門看護師が講師となります。

(1) 日 時 12月11日(月) 午後3時～4時30分

(2) 会 場 深谷赤十字病院 1階 多目的ホール

(3) 対象者 市内在住・在勤のかた(定員50名)

(4) 講 師 根岸 京子 氏(深谷赤十字病院/災害看護専門看護師)

(5) 申込み・問い合わせ 12月8日(金) 正午までに社協へ電話で申込
深谷市社会福祉協議会 ☎573-6563
長寿福祉課 ☎574-8544



使用済小型家電の収集日 8日(水)

有害ごみの収集日 17日(金)