



7月号 NO.493



上柴公民館だより

発行 上柴公民館
 発行年 2023. 7. 1
 住所 上柴町西4-2-14
 電話 572-9001
 FAX 574-5868

夏休み 子ども科学教室・将棋教室

★子ども科学教室★ (2~5年生)

と き 8月5日(土) 午前10時30分~
 (おおむね1時間半くらい)

ところ 上柴公民館 美術工芸室

参加費 無料(要申込み)

定員 先着20名

★子ども将棋教室★ (全学年)

と き 8月20日(日) 午前10時30分~
 (おおむね1時間半くらい)

ところ 上柴公民館 大会議室1

参加費 無料(要申込み)

定員 先着20名



〈申込み・問い合わせ〉

- 対象 上柴地区在住の小学生
 ◇子ども科学教室：2~5年生
 ◇子ども将棋教室：1~6年生
 ♡将棋教室は初心者の方も大歓迎です。
- 申込み 7月20日(木)~8月3日(木)
 上柴公民館へ
 電話または窓口にて申込み
 平日午前8時30分~午後5時
 ☎572-9001
- 主催 上柴地区青少年健全育成会
 上柴公民館

【親子健康体操教室】

参加者募集

子ども達に大切なことは、体を動かして遊ぶことです。親子のスキンシップで感情豊かなお子様に育てましょう。とんだり、はねたり、ダンスをしたり、音楽に合わせて楽しく体を動かします！

(内容は誰でもできる軽運動です。)

日 時 7月31日(月) 午前10時~11時

場 所 上柴公民館 多目的室1

対象者 親子(歩き始めから就学前のお子さん)

上柴地区在住・在園：20組40名

持ち物 運動のできる服装と上履、タオル、水筒など

参加費 無料(要申込み)

申込み 7月18日(火)から

平日午前8時30分~午後5時15分

(電話または上柴公民館窓口にて受付)

問い合わせ 上柴公民館 ☎572-9001

夏宿~ル・オアシス in 上柴公民館

上柴公民館の会議室を夏休みの宿題を行うスペースとして開放します。ちいきの先生が相談に応じます。涼しい部屋で勉強をしませんか？

7/24(月) 午前9時~12時

7/25(火) 午前9時~12時

7/26(水) 午前9時~12時

【場所】大会議室1

【対象】小学1~6年生

出入り自由です。
参加費は無料です。



上柴公民館 事業報告

分館対抗ソフトボール大会結果報告

【とき】6月18日(日)

	Aブロック (中央公園)	Bブロック (東公園)
優勝	東5	西4
準優勝	西3	西1
第三位	西5・西7	秋元町・下原前

アリオ深谷・3階

キララ上柴

入口の時間変更のご案内

7月1日から

午前8時30分～午前10時の入口は
3F第2立体駐車場口(上柴中央公園側)のみ
となります

※イエローエスカレーター
イエローエレベーター
(群馬銀行側)は
午前10時まで使えません。

朝から快晴の天気のもと、2会場で分館対抗ソフトボール大会を開催しました。13チームが出場し、白熱した試合が展開されました。優勝チームの皆さん、おめでとうございます。



Aブロック優勝：東5丁目



Bブロック優勝：西4丁目

川柳募集

雑詠(自由吟)五句以内を、住所・氏名・電話番号を明記の上、上柴公民館にお寄せください。ハガキやファックスでもかまいません。
(毎月二十日締切)
【上柴公民館】上柴町西四二一十四 FAX 五七四一五八六八

空っ風句会 川柳

酒井 青二 選 人 地 天	跡継ぎが産まれ大きな鯉泳ぐ 春風が三歩先行く妻にする 抗えぬDNAを抱いて生き クラクション道いっばいの裏通り ヤングケアラを見て泣けてきた 病む父の余命を問う子花で問う お洒落して気分転換ショッピング 主婦たちは値上げの波にギブアップ 雨降って水やり手間が省かれた のんびりと洗濯物が風にゆれ	内田 紀美子 大澤 よしえ 久保田 光子 長島 すみ子 堀越 喜代 貫井 義子 内田 昌三 矢吹 重信 高橋 憲一 田那部 久子 大澤 みさお 青二
------------------	--	---

選者吟 栄光へ脇見も振らず突き進む

埼北短歌会 月例会より

補聴器が「充電です」と言い給う 小さな器具に思わぬ機能	夫のことなど言えぬと悟る 写真見て姿勢の悪さ目につきぬ 春風そつと頬をなでゆく 杖を突き散歩に出るのは二年ぶり 虫取り励む夫も子も亡く うなだれし植物たちに水をやり 手を預けるは姫心地なり 躑躅山手を引きくれる人のあり 構ふ体力なしと妹	清水 司朗 清野 信子 馬場 恵子 山川 梢 吉野 フミ子 岡田 優 久保 修子
--------------------------------	--	--

■元気ふっかつ教室参加者 2コース募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

(1) 対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

- ①深谷市内在住の65歳以上のかた
- ②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
- ③継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

(2) 申込受付 7月12日(水)午前9時から受付開始

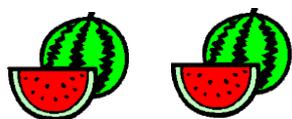
(3) 会場と曜日(2コースのうちいずれか選択・全12回コース)

※詳細は申込者に通知します。



	南公民館 火曜日コース	上柴公民館 木・金曜日コース
期間	8月8日(火)～11月28日(火)	10月20日(金)～1月26日(金)
曜日	火曜日 (うち2回水曜日 8/23,10/25)	木曜(5回 10/26、11/9、11/16、12/7、12/14) 金曜(7回 10/20、11/24、12/1、12/22、R6 1/12、1/19、1/26)
時間	午前10時～11時30分	午前10時～11時30分
定員	先着15人	先着25人
会場	南公民館 大会議室	上柴公民館 大会議室2

(4) 問い合わせ・申し込み先 長寿福祉課 ☎574-8544 (直通)



夏休み中の体験にいかがですか？



日本伝統文化体験教室

①和琴「箏」の体験教室

日時 8月6日(日) 午後1時～午後3時
場所 深谷公民館 和室
定員 20人(先着順)
対象 小学4～6年生
費用 200円/人
申込み 深谷市文化団体連合会
伊東 ☎575-3379 (7/20 締切)

②茶道の体験教室

日時 8月27日(日) 午後1時～午後3時
場所 深谷公民館 和室
定員 20人(先着順)
対象 小学5～6年生
費用 200円/人
申込み 深谷市文化団体連合会
近藤 ☎585-2361 (8/1 締切)



令和5年度 男女共同参画支援講座

『オトコを磨く！家事力アップ講座』 ～家事も子育ても両方楽しむ夏休み～

子育て世代の男性が子どもと一緒に協力して料理をすることにより、子育ての楽しさを再確認し、男性の家庭での家事力がアップする。(おまけのピカピカ掃除も)

メニュー

- ・手打ちツルツルうどんと具沢山つけ汁
- ・フルーツたっぷりプルプルゼリー

【日時】①8月19日(土) ②8月20日(日)

各日とも午前10時～午後1時

【場所】上柴公民館 調理実習室

【定員】先着 各日6組

(小3～小6の子ども及びその父親)

【講師】尾上元彦氏おのうえもとひこ(株)コンバート・ワン代表取締役

【費用】無料

【申込み】人権政策課

☎574-6643

※電話でお申込みください。



7月 パソコン広場

スマホのことも質問できます。

パソコンやスマホの質問や練習に IT サポーターの方が相談のつてくれます。お気軽にご参加ください。

【日程】①7月14日(金) 大会議室1

②7月28日(金) 中会議室

【時間】午前9時45分～午前11時45分
(入退場自由)

※受付開始は午前9時30分～随時

【費用】1回100円

【問い合わせ】上柴公民館 ☎572-9001

※ご自分のパソコン・スマホをご持参ください。

※一人当たり30分程度

8月のパソコン広場予定

8月4日(金)・8月18日(金)

◎花園アドニス

『うたごえ広場 Part1』開催

ギターやキーボード・二胡の生演奏で歌謡曲やフォークソング等をみんなで一緒に唄いましょう!

～笑って、唄ってストレス発散!!～

【日時】8月5日(土)

午後1時30分～午後3時30分

【場所】花園文化会館アドニス 集会室

【定員】30名

【参加料】500円(税込)

【申込】7月5日(水)より電話または来館

(定員になり次第終了させていただきます。)

【問い合わせ】花園文化会館アドニス

☎584-6125

ありがとうの手紙



助産師のUさんへ

上柴中1年(現2年) 矢崎 希紡

平成九年七月十七日、父兄姉が立ち会い見守る中、私は生まれてきました。

「あなたは、家族皆に望まれて生まれてきたんだよ。誕生日は、おめでとうと言われるのと、生んでくれてありがとうとお母さんに感謝する日なんだよ。」と、Uさんは話してくれました。喧嘩をするとうるさいなと思うけれど、大変な思いをして生んでくれたことを忘れてはいけないと思いました。家族は、私にパワーをくれる。だから、私は頑張れる。

家族の愛情と命の重みを教えてくれたUさん、どうもありがとうございます。

おやこで楽しむクラシックコンサート

ズーラシアンプラス「音楽の絵本～グルービー」

0歳から楽しめる親子のためのクラシックコンサート「音楽の絵本」。のっている、いかした、カッコいい…そんな意味の「グルービー」。ズーラシアンプラスと仲間たちによる元気あふれるステージをお楽しみください。

【日時】10月8日(日) 開演 午後2時

【場所】深谷市民文化会館 大ホール

【入場料】全席指定1,500円 好評発売中!

※3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料

【チケット】A: 深谷市文化会館 ☎573-8765

B: 花園文化会館アドニス ☎584-6127

C: チケットぴあ <https://t.pia.jp/>

<Pコード 242-214>

【問い合わせ】深谷市民文化会館 ☎573-8765

深谷市民初心者無料講座 主催：深谷市文化団体連合会

こと 箏初心者講座

【日時】 [午後5時～6時頃まで]

8/5 8/19

9/2 9/16

10/7 10/21(全6回)

【場所】上柴公民館 主に和室

【費用】無し

【講師】生田流 伊東雅瑤

【申込み・問い合わせ】

☎575-3379(伊東)

※用意するものではありません。

こちらですべてお貸しします。

いけばな初心者講座

【日時】 [午前10時～12時]

8/11・8/25・9/8

9/22・10/27

[午後1時～3時]

10/13

【場所】上柴公民館

【定員】10名

【費用】1,500円/1回(実費のみ)

【用意するもの】タオル・新聞紙

(花器、剣山 持込可)

【申込み・問い合わせ】

☎090-2319-7337(大林)



公民館利用団体 登録申請について

令和4年度の公民館登録団体有効期限は7月末までとなっております。

8月以降も引き続き登録を希望する団体は令和5年度の申請が必要となります。

未提出の団体は忘れずに提出してください。

使用済小型家電の収集日 12日(水)

有害ごみの収集日 21日(金)