

八基公民館だより

令和5年11月1日発行<530号>

11月号

発行 ●八基公民館

〒366-0002 深谷市下手計 1204

TEL 598-7757 FAX 587-1101

分館対抗

グラウンドゴルフ大会を開催します！



日時 12月10日(日) 午前 8時30分(開会式)

ところ 青淵公園(旧渋沢邸「中の家」の北側)



※雨天時の判定 午前6時

(中止の連絡方法：午前6時30分までに事務局から分館長及び体育振興会長へ電話で連絡します。)

※申し込みについては、各自治会の体育振興会長へ問い合わせください

問い合わせ 八基公民館 ☎598-7757



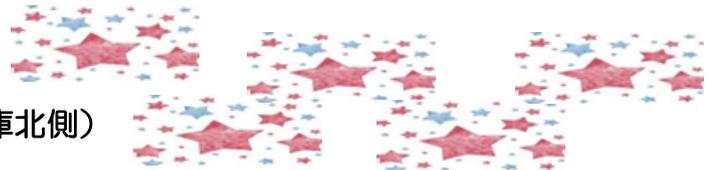
青淵公園にイルミネーションが点灯されます

第10回青淵公園イルミネーションが、11月3日(金)午後4時30分から点灯します。「青淵公園を綺麗にする会」有志の皆様によるグレードアップしたイルミネーションをぜひご覧ください。

点灯式 令和5年11月3日(金)

午後4時30分～

場所 青淵公園(消防11分団車庫北側)



秋のごみゼロ運動

とき

令和5年11月26日(日) ※雨天時の実施は、各自治会の判断による

収集するゴミ

自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くずなどのゴミ
※ごみゼロ運動では不法投棄物(タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など)の回収は行いません。

問い合わせ

環境衛生課 ☎578-7332



～八基公民館より～



フウリン草の

植替えをしました！

フウリン草 ↓

先日、公民館において、青少年健全育成会会長とともにフウリン草の植替えをしました。当日はフウリン草の苗を40鉢植え替えることが出来ました。

また、八基公民館東側の花壇にもたくさんの苗を植えることが出来ました。

ありがとうございました。



ソフトボール大会が開催されました！

10月22日（日）に分館対抗ソフトボール大会が利根川緑地公園（吉祥寺裏）で開催されました。優勝チームは、横瀬新田分館でした。

選手・役員・各分館の皆さまご協力ありがとうございました。



（株）LIXIL（リクシル）おもてなし清掃！

10月19日（木）に、（株）LIXILによるおもてなし清掃が行われました。

当日は、深谷工場に勤める約40の方が作業にあたり、渋沢栄一の銅像の周りと館内のトイレや出入り口のガラスなど、とても綺麗にさせていただきました。



清掃の様子



「元気になる栄養とお口のケアのお話」 参加者募集!

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もところも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。

健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

歯ブラシセットの
プレゼントつき!!



- (1) 日時 令和5年11月29日(水) 10:00~12:00
- (2) 会場 幡羅公民館 大会議室
- (3) 対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族
- (4) 定員 先着80名
- (5) 申込期間 11月10日(金)~24日(金) 9時~17時(平日のみ)
- (6) 申込先 地域包括支援センター医師会なごみ ☎048-577-5371
- (7) 問い合わせ先 深谷市役所長寿福祉課 ☎048-574-8544

※本教室はためるんピック登録事業です。

元気ふっかつ教室参加者 募集します!

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操(深谷ふっかつ体操)で、気軽に身体を動かしませんか?

- (1) 対象者 次の①~③のすべてを満たし、全日程参加できるかた
 - ① 深谷市内在住の65歳以上のかた
 - ② 「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
 - ③ 継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた
- (2) 申込受付 11月13日(月) 午前9時から受付開始
- (3) 日程 (全12回コース)



期間	12月13日(水)~3月19日(火)
曜日	水曜日(12/13、12/20、R6 1/10、1/17、1/24、1/31、2/7、2/14、2/21 3/6、3/13) 火曜日(3/19)
時間	午前10時~11時30分
定員	先着25人

※詳細は申込者に通知します。

- (4) 問い合わせ・申し込み先 深谷市 長寿福祉課 介護保険係
☎048-574-8544

八基地区の人口（令和5年10月1日現在）

	男性	女性	合計	世帯数
人数等	1,709人	1,710人	3,419人	1,452世帯
前月比	+1	+10	+11	+8

八基地区青少年健全育成会

さあ、みんなで始めよう3つの運動

- すすんであいさつをしよう
- ことばを大切にしよう
- 脱いだ靴をそろえよう



第74回深谷市美術展作品募集

—皆さんの作品をお待ちしています—

- ◆日時 第一部 12月15日（金）～12月17日（日）
第二部 12月22日（金）～12月24日（日）
公開時間 午前9時30分～午後5時00分
茶道は12月17日（日）午前10時～午後3時のみ
- ◆場所 深谷市民文化会館 展示室 深谷城址公園 掃部寮（茶道）
- ◆対象 以下のいずれかに該当する16歳以上の者
(1) 深谷市内に在住・在勤・在学者
(2) 深谷市に所在する美術団体の会員
(3) 深谷市出身者
- ◆出品料 出品料は、搬入時に受領。1,000円/点（華道・和紙絵・押し花は500円）
- ◆申込み 申込書を文化振興課、公民館または、実行委員へ
- ◆申込期間 11月1日（水）～12月5日（火）※土日祝を除く
午前8時30分～午後5時
- ◆主催 深谷市美術展実行委員会
- ◆問い合わせ 文化振興課 ☎577-4501



※開催要項・申込書は文化振興課または各公民館にあります。



全館清掃のお知らせ

11月13日（月）

11月13日（月）は、全館清掃（カーペット清掃）のため全館昼間の利用はできません。但し、図書室はカーペット清掃のため終日利用できません。なお、証明書等の発行業務は通常通り行います。ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ 八基公民館 ☎598-7757

ごみの収集

11月の【使用済小型家電の収集日】は、深谷地区につきましては、11月8日（第2水曜日）です。【有害ごみの収集日】は、17日（第3金曜日）です。（指定場所以外のごみ収集所には出せません。）

問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332



11月の主な行事予定

- ◆11日（土） にぼうと会
- ◆13日（月） 全館清掃
- ◆16日（木） 青少年スポーツ会議
- ◆22日（水） 自治会長会議

