

大寄公民館だより

発行 大寄公民館
住所 深谷市起会 84-1
電話 571-0341
FAX 574-5865

参加者募集

夏休みお楽しみ企画

今年は、夏休み期間中、子どもたちのお楽しみ企画を計画しました。
今年から大寄公民館独自開催となりました「夏宿〜ル」は、引き続き地域の先生が対応してまいります。
また、習慣になった勉強を引き続き図書室を利用して、夏休みの宿題や自由課題など取り組んでいただけるように「図書室へGo!」を企画しました。最後は世代間交流として吹矢を体験し、人間の体内の細胞について勉強できちゃう「はたらく細胞」の映画鑑賞も企画しました。いずれもク〜ルなプレゼントもあり、全体で5回参加してくれたお友達には、更にお楽しみプレゼントを用意しております。ぜひ、ご参加ください!

第一弾 「夏宿〜ル・おおより」

と き 7月28日(月)〜31日(木)の4日間
午前9時〜正午
と ころ 大会議室 対 象 市内小・中学生
申 し 込 み 7月14日(月)までに大寄公民館へ電話で申し込み、
または申込書を学校もしくは公民館へ提出



第二弾 「図書室へGo!」

と き 8月1日(金)〜8月26日(火) 午前9時〜午後5時
と ころ 図書室
対 象 市内小・中学生



©清水茜／講談社 ©原田重光・初嘉屋一
生・清水茜／講談社 ©2024 映画「はたらく細胞」製作委員会

第三弾 「吹矢&子ども映画会」 ※映画は「はたらく細胞」

とき/ところ 8月23日(土)
午後3時30分〜4時30分 吹矢体験 / 多目的室
午後4時30分〜6時30分 映画会 / 大会議室
対 象 市内小・中学生 (小学2年生以下は保護者同伴)
申 し 込 み 7月14日(月)までに大寄公民館へ電話で申し込み、
または申込書を学校もしくは公民館へ提出

問い合わせ 大寄公民館 ☎571-0341



源氏物語 『美の世界』

作品展開催!

昨年春に開催された展示会が、今年の夏に再び開催されます。
源氏物語に関わるアートフラワー・絵・書・帯アートなどの作品をお楽しみください。この機会にぜひ、ご来場ください。

と き 7月28日(月)〜8月10日(日)
午前9時〜午後4時30分
と ころ 清風亭(大寄公民館敷地内) 入 場 無料
主 催 源氏物語 美の世界 代表 宮脇いづみ
後 援 深谷市、深谷市教育委員会、埼玉新聞社



<公民館事業報告>



「認知症の基本と予防講座」 6月4日(水)

今年は昨年のアンケートや聞き込み調査で希望者が多かった、認知症予防の講座に29人のかたが参加してくださいました。認知症はだれもがなり得る身近な脳の病気であり、認知症の原因を含めた基本的なお話と予防方法などの具体的なお話があり、真剣に聴講されていました。また、脳トレ体操では、体を動かし、リフレッシュされたようでした。参加者から、大変役に立ったと喜んでいただきました。

大寄地区 グラウンド・ゴルフ大会 6月7日(土)

今年は天候に恵まれ、個人戦・団体戦を行い、ホールインワン賞が7人も出て、皆さんの華麗なプレーに拍手や歓声が聞こえてきました。今回は、深谷市誕生20周年記念・新札発行1周年記念賞を設け、清風大寄吹矢のかたにお越しいた

だき、吹矢のデモンストラ
ションを行いました。
また、1位～5位の
受賞者のかたに吹矢
を吹いて景品を当て
ていただきました。
選手の皆さん、体育
部役員の皆さんご協力
ありがとうございました。



「整えるピラティス教室」 5月31日(土)、6月21日(土)

昨年に引き続き井上先生に講師をお願いし、2回にわたり50人のかたが参加してくださいました。

「体のゆがみを整える」をテーマに行い、体幹が鍛えられた、最初は辛かったけど終わった後は、足の付け根が軽くなった、楽しかったなどのお声をいただきました。団体登録に参加したいかたが、多数いらっしゃいましたので、有志のかたで声掛けいただければと思います。



＜個人の部＞		スコア
優勝	根岸 廣	63
準優勝	金井 弘文	65
第3位	荻野 勝正	66
第4位	塚越 晃	67
第5位	根岸美津江	67

※同スコアは年齢順

＜団体の部＞		スコア
優勝	起会	277
準優勝	内ヶ島A	278
第3位	上敷免A	282
第4位	高 畑	299
第5位	内ヶ島B	302

(敬称略)

熱中症予防 5つのポイント

熱中症は暑い環境に長時間さらされることにより発症します。
熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です！



- ・高齢者は上手にエアコンを(室内の温度を測り、適切にエアコンを使いましょう)
- ・暑くなる日は要注意(猛暑日は、エアコンの効いた室内など涼しいところへ避難)
※公民館は「まちのクールオアシス」です。熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、「クーリングシェルター」に切り替わります。お気軽にお立ち寄りください。
- ・水分・塩分こまめに補給(のどが渇く前に水分補給、塩を含む飲料も飲みましょう)
- ・「おかしい!？」と思ったら病院へ(意識を失い、命が危険になることもある)
- ・周りの人にも気配りを(ご近所で声を掛け合う)

7月の主な行事予定



- 17日(木) 体育祭打合せ会議① 午後7時～ 大会議室
- 24日(木) 第5回自治会長会議 午後7時～ 大会議室
- 28日(月)～31日(木) 夏休みお楽しみ企画(第一弾 夏宿～ル・おおより) 午前9時～ 大会議室
- 29日(火) 子ども安全安心パトロール 午後6時～ 大寄地区内
- 8月1日(金) 夏休みお楽しみ企画(第二弾 図書室へGo!) 午前9時～ 図書室

※定期清掃のため、7月23日(水) 午前9時～午後5時まで全館利用できません。

大寄小学校2年生 まちたんけん

5月27日に大寄小学校2年生の皆さんが、まちたんけんに来られました。あいさつでは、「腰骨を立てましょう」の掛け声に、全員が姿勢をただし、普段から姿勢よく学習されている様子を感じることができました。

また、事前にいただいた質問事項の回答に熱心に耳を傾けていました。今度、公民館に遊びに来てください



深谷市国民健康保険・後期高齢者医療のかたへ

お手元の被保険者証または資格確認書は、7月31日に有効期限を迎えます。

8月1日以降は、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)か「資格確認書」で医療機関等を受診してください。

■国民健康保険にご加入のかた

マイナ保険証をお持ちでない場合、被保険者証に代わる「資格確認書」を7月中に送付します。

■後期高齢者医療制度にご加入のかた

マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」を送付します。

問い合わせ 保険年金課 ☎574-6641

深谷駅北口～深谷大里看護専門学校間の民間バス

令和6年12月1日から深谷駅北口～深谷大里看護専門学校間と深谷駅北口～籠原駅北口間に民間路線バス【深谷観光バス株式会社(☎571-1881)】の運行が開始されています。

大寄地区にも運行し【シンヨシ前バス停】があり、深谷駅、籠原駅、上柴地区にも行くことができますので、是非ご利用ください。

※ルートや時刻表は、深谷観光バス(株)のホームページでご確認ください。⇒



問い合わせ
都市計画課

☎574-6654



夏休み子ども図書館員体験

と き 8月2日(土) 午前8時45分～午前11時

と ころ 深谷市立図書館(深谷館)

対 象 市内在住の小学1年生～中学3年生

定 員 先着20名 参加料 無料

内 容 選んだ本の貸出体験など

申し込み 7月16日(水) 午前9時30分～

問い合わせ 深谷市立図書館(深谷館)

☎571-8210

QRコードで申し込み



ACP普及啓発教室

と き 7月25日(金) 午後1時30分～3時30分

と ころ 上柴公民館 大会議室1

対象者 市内在住・在勤(在学)のかた(定員50名)

講 師 介護亭楽珍氏(あよ～エンターテインメント代表)

申し込み 7月24日(木) 正午までに電話かオンライン申請で申し込み

長寿福祉課

☎574-8544



【使用済小型家電の収集日】9日(第2水曜日)、【有害ごみの収集日】18日(第3金曜日)

大寄村の方言 シリーズ④

埼玉のごとば(県北版)方言
篠田勝夫氏(株)さきたま出版会
二〇〇四年三月参考

上段が方言・訛。かっこ内が意味、共通語。

けえど(屋敷道)

けんつく(反発する)

こーたれる(叱られる)

こきつかう(酷使する)

こきやーがる(言ひ)

こくやすみ(食事後の休憩)

おしこくる(強く押す)

こける(倒れる)

こなる(糸などがもつれてほどけなくなる)

こじゅーはん

(仕事の合い間の間食)

こそっぱい

(人間関係が親しみづらい)

こたえる(身こしみる)

こたねる(練る)

こききたねー(きたない)

こじく(打つ)

こっそり(いっばい)

こちちっぱた(こちら側)

こつてり(たぐさん)

こてる(身こしみる)

こないだ(先日)

こなす(処理する)

こぬか(米ぬか)

こまっかす(不正)

これっぽち

(こなな少し)

ころばる(転がる)

さくい(気さくな)

さざら(獅子舞)

さんざりばり

(あきるほど)

さんぼんじ(三又路)

しえー(出し惜しみする)

しっちらかす(散らかす)

してくたない

(こて下やう)

しめっこ(末っ子)

じゃれる(ふざける)

じゅーく(余計なお世話)

しよっぱな(始め)

じんぎ(挨拶)

すける(手伝う)

すっぱらかす

(放っておく)

せく(急ぐ)

せんに(ずっと前)

そーすんべー

(そつしよう)

そーなん(そつですか)

そーなんだいねー

(そつだね)

そそー(下手)

そらこ(うそ)

たかる(伝染する)



たまげる(驚く)
たれる(もれる)
だんべ(くだろう)
ちぢこまる
(ちぢんで小さくなる)
ちっとんべ(少し)
ちまちま(じじんまりして
いるようす)



でかさ(大きな)
でっかい(大きい)
でっかくなる(成長する)
てんのーさま
(八坂神社の夏祭り)
どける(他の場所へ移す)
どこんち(どこの家)
としとり(節分)
どつくむ(のみこむ)
とぼぐち(玄関)
どろべた(地面)
なから(だいたい)
なす(返す)
なすのこむ(すのこむ)
なんだんべ(なんだろう)

荻野 勝正

大寄俳句会

青蛙泣いて駐在灯りけり
雨意去りて毬の膨らむ濃紫陽花

下総の畦道照らす初螢
庭石の影に顔出す蜥蜴かな

庭の木々夏の色に葉をそめし
梅雨で又草がのび心やむ



金井 実

瓜生 律子

岡田 栄子

大寄歌壇

野まわりを二十日ほどすぎ見わたせば
畑の草は大地をかくす

朝六時しじみ採る舟いっせいに
漁場をめぐりて宍道湖を進む

農業も神事も仏事も伝え逝く
日記で口伝で後ろ姿で

片足立ちの一分間の秒針の
進む早さで近づくもの思ふ



荻野 勝正

田中 光子

橋本 一枝

森 一枝

六月分の訂正

○青葉から菜種の種を取るために収穫時期のタイミング待つ
×青葉から菜種の種を取るために収穫時期のタイミング待つ

