

大寄公民館だより

発行 大寄公民館
住所 深谷市起会 84-1
電話 571-0341
FAX 574-5865

令和7年度 大寄地区の自治会長を紹介します



一年間よろしくお願ひします。

- | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------------|------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------|---------------------|------------------|-------------------|
| 戸森自治会長
おきた まさ晴
岡田 正晴
(敬称略) | 戸丸 義之
とまる よしゆき | 谷之自治会長
とまる よしゆき | 金井 弘文
かない ひろふみ | 起会自治会長
もりた 亨
森田 亨 | 大塚島自治会長
もりた 亨 | 上敷免自治会長
くりた としひさ
栗田 敏久 | 高畑自治会長
けんもち まもる
釦持 守 | 酒井 義光
さかい よしみつ | 内ヶ島自治会長
さかい よしみつ | 小暮 幸雄
こくれ ゆきお | 矢島自治会長
こくれ ゆきお |
|-------------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------------|------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------|---------------------|------------------|-------------------|

大寄支会役員

- | | | |
|-----------------------|---------------|------------|
| ❖支会長 岡田 正晴 | ❖副支会長・会計 森田 亨 | ❖副支会長 釦持 守 |
| ❖幹事 戸丸 義之 | ❖監事 酒井 義光 | |
| ❖役員 栗田 敏久・小暮 幸雄・金井 弘文 | | |



令和7年度「ちいきの先生」募集

5月から市内全小学校において、土曜日の午前中、「がんばル〜ム」が始まります。小学生の学習支援や相談を行う「ちいきの先生」が不足しております。小学生の学習をサポートしていただける「ちいきの先生」を募集します。

- | | |
|-------------|------------|
| 対象 | 18歳以上75歳まで |
| 支援教科 | 国語、算数 |
| 支援時間 | 土曜日の午前中 |
| 支援場所 | 市内小学校 |
| 申し込み・問い合わせ | |
| 生涯学習スポーツ振興課 | ☎572-9581 |



春のごみゼロ運動について

「ごみのない住みよいまちづくり」を目指して、市内全域で実施します。皆さまの積極的な参加をお願いいたします。

- と き 5月25日(日)
※雨天時は、各自治会で判断いたします。
- 収集するごみ 自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶・瓶、紙くすなど
※不法投棄物は回収しません。
- 問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332

ごみのポイ捨てはやめましょう!



整えるピラティス教室

参加者募集

体幹（コア）を中心に全身の筋肉をバランスよく鍛えて、体のゆがみを整えるエクササイズです。股関節の動きを良くして、つまずき防止にも役に立ちますので、初心者のかたでも、年齢問わずどなたでもお気軽にご参加ください。

～地元の先生が教える「整えるピラティス教室」に集まれ！！～



と き ①**5月31日(土)午後1時30分～午後3時**
②**6月21日(土)午前10時30分～正午**
※**いずれかのどちらかに申し込みください**

と ころ **大寄公民館 体育室**

講 師 ヨガ/ピラティスインストラクター 井上友莉彩 先生

募集人数 30人（先着順） ※参加費無料

申し込み 大寄地区在住のかた 5月 7日（水）～

市内在住のかた 5月14日（水）～

午前9時～午後5時（土日除く）までに電話でお申し込みください。

持 ち 物 ヨガマット（貸出可）、飲み物、汗拭きタオル

問い合わせ 大寄公民館 ☎571-0341



※ピラティス：ドイツ人看護師が、負傷した兵士のためベットの上でもできるリハビリとして開発したエクササイズです



認知症の基本と予防講座

参加者募集

2025年には65歳以上の高齢者の3.5人に1人が認知症やその予備軍と言われていています。誰もが認知症になる可能性のあるこの時代、認知症についての知識や予防方法を知り、認知症に備えてみませんか？

と き **6月4日(水) 午前10時～11時30分**

と ころ **大寄公民館 大会議室**

講 師 深谷市社会福祉協議会 山本 裕介氏

募集人数 30人 ※参加費無料

持参するもの 筆記用具

申し込み 大寄地区在住のかた 5月12日（月）～

市内在住のかた 5月19日（月）～

午前9時～午後5時まで（土日除く）まで電話でお申し込みください。

問い合わせ 大寄公民館 ☎571-0341

ご興味があった認知症予防の講座を企画しました。ぜひ、ご参加ください！！



予告！

大寄地区歴史探訪

今年は、大河ドラマ「べらぼう」にも登場する「松平定信」が築造した南湖公園を訪れます。定信を祭神とする南湖神社創設には、渋沢栄一翁も携わりました。詳細は、公民館だより6月号をご確認ください

と き 6月27日（金）午前7時出発～午後6時帰着予定

と ころ 白河方面（小峰城、白河の関、南湖公園/南湖神社）

5月の主な行事予定

- 7日(水) 利用団体調整会議 午後1時30分～、午後2時30分～ 大会議室
- 8日(木) 体育部本部役員打合せ(ウォーキング大会) 午後7時～ 大会議室
- 14日(水) 大寄地区青少年健全育成会総会 午後2時～ 大会議室
大寄地区社会福祉協議会総会 午後3時～ 大会議室
- 18日(日) ふっかちゃんわくわく市民ウォーキング 午後7時30～ 中庭
- 20日(火) 体育部打合せ会議(グラウンドゴルフ大会②) 午後7時～ 大会議室
- 29日(木) 第3回自治会長会議 午後7時～ 大会議室
- 31日(土) 整えるピラティス教室① 午後1時30分～ 体育室



公民館の駐車場からの風景

深谷市国民健康保険特定健康診査の予約を開始します!

深谷市国民健康保険に加入している40歳以上のかたを対象に、特定健康診査を実施いたします。

集団健診：完全予約制 ※5月8日(木)から予約開始です。(※がん検診の同日受診可)

深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570-6111

午前9時～午後5時まで(5月8日(木)のみ午後7時まで受付)

※土・日・祝および年末年始(12月30日(火)～令和8年1月2日(金)まで)を除く。

予約開始日から2週間及び午前9時～10時までは、つながりにくい場合があります。

受診期間：6月2日(月)～令和8年2月9日(月)まで

費用：500円

内容：身体測定、尿検査、診察、心電図、血圧測定、血液検査、腹囲測定

健診会場：深谷寄居医師会メディカルセンター、深谷市役所本庁舎、

藤沢公民館、豊里公民館、岡部公民館、川本公民館、花園公民館



*個別健診は、個別の医療機関にご確認ください。(広報ふかや5月号の折込チラシをご覧ください。)

問い合わせ：保険年金課 ☎574-6641 (特定健診)

保健センター☎575-1101 (がん検診)

介護予防教室「転ばない!歩き方教室」

参加者募集

歩く速度が遅くなった、つまずきやすくなった、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めです。

とき	6月18日(水) 午後1時30分～3時30分
ところ	深谷公民館 大会議室
定員	先着20人
申し込み	5月12日(月)～26日(月) 午前9時～午後5時(平日のみ) 深谷市社会福祉協議会 ☎573-6869

※対象は、市内在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかたかつ本教室に初めて参加するかた(介助が必要なかたは除く)

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-8544

元気ふっかつ教室参加者 募集します

継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

とき	6月25日(水)～9月24日(水) 午前10時～11時30分
ところ	深谷公民館 大会議室
定員	先着25人
申し込み	5月13日(火)午前9時～ 長寿福祉課 ☎574-8544 ※開催日は、申し込み時にご確認ください。

※対象は、次の①～③すべてを満たし、全日程に参加できるかた
①市内在住の65歳以上 ②元気ふっかつ教室に初めて参加する
③継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がない

【使用済小型家電の収集日】14日(第2水曜日)、【有害ごみの収集日】16日(第3金曜日)
【ゴールデンウィークの収集】通常どおり(土日を除く祝日も収集)

大寄村の方言 シリーズ②

大寄小学校の校長 眞下庄三郎氏が村の古老から聞いたもの
大正二年八月刊

上段が方言・訛。かっこ内が意味、共通語。

・ブツカリマシタ

・ダマシタ (アタリマシタ)

・コンナコト

・コノクライナコト

・エエ (ヨイ)

・メツケタ (ミツケタ)

・メセル (ミセル)

・又キバ (ノキバ)

・モコウ (ムカフ)

・ソウダカラ・ソウダカラ

・ソレダカラ

・ヲトテエ (ヲトツイ)

・キソツパ (シソノハ)

・オツチャン・オツツアン

・オチゴ (ヲチサン)

・ケブ (ケムリ)

・ニギヤアカ (ニギヤカ)

・クスヌキ (クスノキ)

・トシヨウリ (トシヨリ)

・アスク (アソコ)

・カッテモラウベ

・オコサマ・ケヤコ (カヒコ)

・マエ (マユ)

・タナグサ (タノクサ)
・ケダモノ・ケダモン

(ケモノ)

・チキシヨウ (チクシヨウ)

・オヒカリ (イナヒカリ)

・エンタツ (エントツ)

・クチペロクチヒル

・ムカゼ (ムカデ)

・ヨロヨロシナガラ・ヨヂケ

・ナガラ (ヨロメキナガラ)

・スベエ・ヤルベエ

・ヨッポド (ヨホド)

・ダイジ (タイセツ)

・ガニ (カニ)

・ドンブ (トンボ)

・ハエトリババア

・カマキリ

・セイミ (セミ)

・ハボ・ヒボ (ヒモ)

・ハタ (ハシ)

・アッチ (アチラ)

・メイヤク (メイワク)

・カツブシ (カツラブシ)

・ネツケル・イツケル

・オレガンダニ

・ワタクシノデス

・オメエ (オマイ)

・セド (ウラ)

・ここからは、埼玉のこと

ば (県北版) 篠田勝夫氏

(株) さきたま出版会

二〇〇四年三月参考

・あいだっこ (間)

・あいひょ (行き違つこと)

・あおもん (野菜)

・あかっこ (赤子)

・あか (銅)

・あがらっせー

・あがっていきなさい

・あがる (農作業を終える)

・あけっぴらき

・あさひくろ

(開けひらいたままの状態)

・あしっこ (足跡)

・あちっばた (向こうの端)

・あつっこ (豊)

・あつれーる (注文する)

・あめんぼー (みずすまし)

・あれっぼち

(あんな少し)

・あんけらかん・あつけらか

ん (のんきなようす)

・あんけらこんけら

(ぼやっとしていゝこと・のんきにしていること)

・あんべー (あるだろつ)

・深谷市文化財保護審議会委員

荻野 勝正

大寄俳句会

夏を呼ぶ赤城五岳の男伊達
道草を覚えしころや麦の秋

金井 実

若葉風流るる先は小山川
秩父路の奥へ広がる芝桜

瓜生 律子

誰が植えたか垣根に椿一輪
春雷の怖さテレビみて心に刻み込む

岡田 栄子

大寄歌壇

さつま苗植え終えた後水をやる

夏の陽ざしに耐えて育てよ

荻野 勝正

カタクリの続く斜面の一隅に

アズマイチゲはひそやかに咲く

田中 光子

柱には丈比べの跡残りおり

子どもでありし時を留めて

橋本 一枝

菫、桃、水仙、花菖つきつぎと

目に見えて庭を春が咲き過ぐ

森 一枝

大寄地区の人口 令和7年4月1日現在 ()内は前月比

男性：1,471人 (-12) 女性：1,494人 (-5) 合計：2,965 (-17) 1,278 (-1) 世帯

