

明戸公民館だより

10月号



発行 明戸公民館
電話 571-0872
FAX 574-5864

令和7年10月1日発行 (第510号)



明戸地区市民体育祭

(明戸中学校合同体育祭)



日 時 10月5日(日)
開 会 式 午前8時
競技開始 午前8時20分
場 所 浄化センター内運動公園
*雨天中止(気象状況により判断)



自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会

日 時 10月25日(土) 開 会 式 午前8時
試合開始 午前8時30分
場 所 浄化センター内運動公園
*雨天中止(気象状況により判断)



皆さまの応援 お待ちしています!

明戸地区 みんなのふれあい祭り&芸能祭



日時 11月8日(土) 受 付 午前 9時30分
開会式 午前10時00分
販売開始 開会式終了後
場所 明戸生涯学習センター・明戸公民館
*終了時間 午後2時30分予定



※今年も「芸能祭」は、ふれあい祭りと同時開催します。

※芸能祭はふれあい祭り開会式終了後にスタートします。



スマホ教室を開催しました！



9月4日（木）に、IT サポーター深谷の石川美佐子先生を講師に招き、スマホ教室を開催しました。

買い物をする際、スマホでのキャッシュレス決済が分からない…という方を対象に、PayPay やネギーの登録や基本操作を学びました。

参加された方は、先生の説明に合わせて各自のスマホを操作し、PayPay やネギーの便利さを感じてもらえる教室となりました。



介護予防体操、転倒予防教室を開催しました！

8月28日（木）に介護予防体操、転倒予防教室を開催しました。（大里広域地域包括支援センター深谷市社会福祉協議会との共同開催です）

理学療法士の小林正輝先生を講師に招き、フレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）やロコモ（運動器の機能が低下した状態）予防に役立つ体操などについて学びました。

参加されたみなさんは、先生の話熱心に聞いていました。



親子バスツアーに行ってきました！



9月13日（土）明戸地区青少年健全育成会の主催による、親子バスツアーが開催されました。『JAXA つくば』ではたくさんのロケットや宇宙船を見学し、『茨城自然博物館』では自然観察や、生き物の歴史を学ぶことができました。どちらの施設でも楽しく学ぶことができ、笑顔溢れる充実した1日となりました。



令和7年度 深谷市戦没者追悼式について

戦没者2,558柱の冥福と恒久平和を願うために、深谷市戦没者追悼式を举行します。式は2部制（第1部は式典、第2部は一般献花）により開催いたします。ご遺族や市民の皆さんは、第2部から参列できます。また、ご参列いただいた方には記念品をご用意しています。※同会場で式典（第1部）の上映をいたします。

日 時：10月12日（日）

【第2部】一般献花（随時受付） 午後1時～午後3時30分

場 所：深谷市役所本庁舎 1階ロビー及び多目的ホール





社会福祉法人幸寿会清風苑・長寿福祉課共催事業

〇〇家族介護教室 〇〇

高齢者の介護についての知識（誤嚥について）を学べます。ぜひ、ご参加ください。

参加者募集！

- (1) 対 象：介護に関して興味関心のあるかた
- (2) 日 時：令和7年11月19日（水）10:30～12:00 受付 10:00～
- (3) 会 場：ワモア川本 大会議室
- (4) 講 師：ひとよし訪問看護 劔持 君代氏
- (5) 定 員：30名
- (6) 問い合わせと申込先：10月6日（月）午前10時から
社会福祉法人幸寿会清風苑へ（電話 048-583-5555）

※本教室はためるんピック登録事業です。



旧渋沢邸「中の家」秋のどんぐり拾い体験

🍁～秋深まる今、「どんぐり」拾いで秋を満喫しながら500negiをゲットしよう～ 🍁

【日 時】 10月26日（日）（各回 定員 20名 先着順）
① 10時～ ② 11時～ ③ 13時30分～ ④ 14時30分～

【場 所】 旧渋沢邸「中の家」

【イベント内容】 1. 旧渋沢邸「中の家」の見学 2. 敷地内のどんぐり拾い 🍁★🍁

【申し込み期間】 令和7年10月9日（木）～10月16日（木）

【申し込み方法】 電子申請のみ 詳細は市公式ライン、市公式HPでご確認ください。

・事前予約制です。希望参加時間に申し込みください。

・旧渋沢邸「中の家」がリニューアルオープンして2周年を迎えました。文化財を見学しながら、敷地内の「どんぐり」を拾い、500negiをゲットしよう！皆さんお誘いの上、お申込みください！

問い合わせ先 【渋沢栄一記念館 587-1100】

令和7年度 男女共同参画支援講座

在宅ワーカー育成セミナー（スタートアップセミナー）

と き 令和7年11月18日（火）・25日（火）の2日間 午前10時00分～午後1時

ところ WEBセミナー（Zoom）又はサテライト会場（上柴公民館）

対 象 自宅にインターネット環境とパソコンがあり、在宅ワークに興味がある女性
（OSがWindowsXP、Vista又はWindows7、8、10不可）

内 容 在宅ワークを始めたい女性を対象に、2日間の集合型研修のほか、ご自宅でメンターのサポートを受けながらeラーニングや業務の体験ができる、初心者向け実務講座です。

定 員 先着順 WEB50人 サテライト会場20人（託児あり、生後6か月～未就学児）

講 師 佐手 みどり氏（㈱キャリア・ママ）

受講料 無料

申込み ㈱キャリア・ママ 11月11日までにWEB・電話でお申込みください。

電話：042-389-0220（受付：平日午前9時～午後5時）

WEB：<http://www.c-mam.co.jp/fukaya/>



ふかや市民大学

第9回 生き生きフェスタ

【日程】 令和7年11月15日（土）開 演 午前9時50分～終 演 午後3時40分予定
（開 場 午前9時30分）

【会場】 深谷市民文化会館大ホール（自由席）

【定員】 先着300名（一人2枚まで）

【費用】 無 料 ＊但しチケット（入場券）が必要です

【演目】 第1部 講演 第2部 演奏 第3部 落語 第4部 演奏・演舞

【チケット配布日】 10月22日（水）午前10時～11時30分

【配付場所】 深谷市民文化会館エントランスホール（残券がある場合は問い合わせ先で配布）

【お問合せ先】 教育委員会 生涯学習スポーツ振興課 ☎ 572-9581





「栄一翁みらい宣言！」

*学年は、令和6年度の学年です

「中学生 忠恕の部」

「あいさつ」

きむらかなえ
明戸中学校 3年 木村 果苗

私は中学1年生の頃まで、あいさつをためらって、小さい声になってしまったり、言えなかったりということがよくありました。しかし今では胸を張ってあいさつをすることができます。

理由は、朝会で校長先生があいさつは相手を認めることで、悪いことではないと教えてくれたからです。それをきっかけに私は思い切ってあいさつをしました。そしたら、笑顔であいさつを返してくれたことがうれしくて、今では元気な声で笑顔であいさつをしています。私は、これからも元気なあいさつをたくさんして、たくさんの人を笑顔にしていきます。



そば打ち教室を開催します！

*そば打ち教室は12月20日（土）に開催予定です。

詳細は11月号の公民館だよりでお知らせ致します。お楽しみに！！



1 使用済小型家電の収集日は8日（水）です。

2 有害ごみの収集日は17日（金）です。

ごみ出しのマナーについて

- ①ごみは必ず分別してください。
- ②生ごみは水切りをしてください。
- ③朝8時30分までにごみを出してください。

問い合わせ 環境衛生課業務係 ☎578-7332



深谷市文化祭を開催します

	作品展示	芸能発表
日 時	11月1日（土） ～2日（日） 10時～16時	11月2日（日） 11時30分～
内 容	華道・書道・絵画・工作・切り絵・藍染・企画展示「中学校の横断幕文化」	民謡・尺八・舞踊・フラダンス・奇術・箏曲・茶道呈茶

場所 深谷市民文化会館大ホール、展示室

主催 深谷市文化団体連合会

問合せ 深谷市文化団体連合会 金子

電話 587-1072



公民館行事予定



10 / 5（土）	明戸地区市民体育祭（中学校合同）	浄化センター内運動公園	午前 8時
10 / 25（土）	明戸地グラウンドゴルフ大会	浄化センター内運動公園	午前 8時
11 / 8（土）	明戸地区みんなのふれあい祭り&芸能祭	明戸公民館	午前9時30分



明戸地区人口と世帯数（ ）は前月比 <令和7年10月1日現在>

男	女	合 計	世帯数
1,957人	2,148人	4,105人	1,848世帯
(+1人)	(±0人)	(+1人)	(+2世帯)

