

明戸公民館だより

7月号



発行 明戸公民館

電話 571-0872

FAX 574-5864

令和7年7月1日発行 (第507号)



第60回 自治会対抗バレーボール大会 結果



6月22日(日)自治会対抗バレーボール大会が、開催されました。「バレーボールの部」優勝は上増田東部自治会、準優勝は堀米自治会でした。「ソフトバレーボールの部」優勝は、石塚自治会、準優勝は上増田東部自治会でした。おめでとうございます。



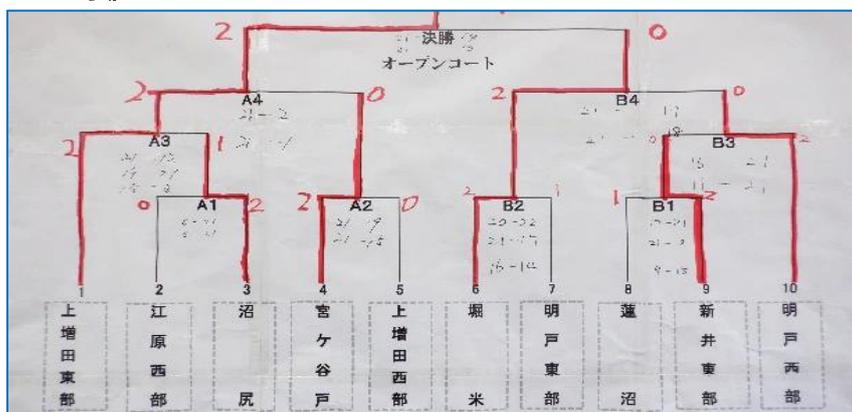
上増田東部自治会



堀米自治会

《バレーボールの部》

優勝 上増田東部



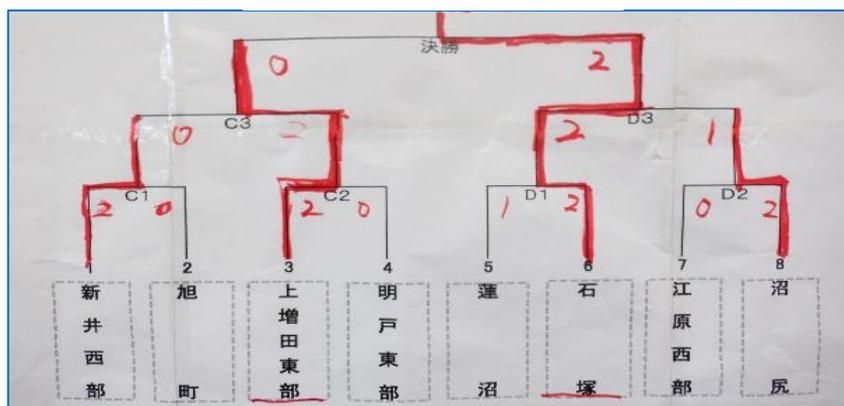
石塚自治会



上増田東部自治会

《ソフトバレーボールの部》

優勝 石塚



「明戸公民館 駐車場 舗装改修工事」のお知らせ

明戸公民館について以下のとおり、工事を実施します。騒音・振動等でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

- 工事内容 駐車場の舗装改修工事
- 工事期間 令和7年7月上旬～令和7年8月下旬
- 施工業者 株式会社富田工務店
- 問い合わせ 教育施設課 (電話番号: 573-9280)





「夏休み子ども映画会&お楽しみ会」を開催します！

日時 8月2日（土）午後4時から

場所 明戸公民館 大会議室

募集人数 100名



上映作品 「ペット」



(C) 2016 Universal Studios. All Rights Reserved.

「ミニオンズ」に続く快進撃！2016年夏の大ヒット映画！早くも続編製作が決定！
“ペット・フィーバー”の勢いはまだまだ止まらない。私たちの知らないところで、ペットは何をしているのだろうか？…誰もが楽しめる、世代を超えて人々を魅了する感動のストーリー！

申し込み 申込書に必要事項を記入して7月16日（水）までに
明戸小学校または明戸公民館へ（申込書は明戸公民館にあります）



※小さなお子さんは、おうちの人と一緒に参加してください。
※募集人数を超えた場合は、立見や抽選となることがあります。



家庭教育開催「親の学習」を開催しました



6月7日（土）に、深谷市社会教育指導員の笠原直史先生と埼玉県家庭教育アドバイザーの柚山君先生を講師に迎え家庭教育学級を開催しました。小学校低学年・高学年や中学校の子どもによるスマートフォンの使用の仕方や各家庭のスマートフォン使用に対するルール等どうしているのかを、保護者同志で活発に意見交換しました。



フィットネス系教室の開催

- ①美ボディメイク教室 毎週月曜日 11:00~12:00 ※時間変更
- ②かんたんエアロ教室 毎週火曜日 10:00~11:00
- ③ナイトリラックスヨガ教室 毎週火曜日 20:15~21:15
- ④ZUMBA® 毎週水曜日 9:30~10:30
- ⑤リラックスヨガ教室 毎週水曜日 14:00~15:00
- ⑥Bフィットネス教室 毎週木曜日 12:00~13:00
- ⑦健康体操教室 毎週金曜日 9:15~10:15
- ⑧入門ヨガ教室 毎週金曜日 11:45~12:45
- ⑨ストレッチヨガ教室 毎週土曜日 20:00~21:00



☆場所 深谷市総合体育館 サブアリーナ・武道場・研修会議室

☆参加料 1回400円（保険料含）事前予約は不要です。トレーニング室、フィットネス回数券でのご参加も可能です。

※教室前の1時間でトレーニング室との併用が可能です。（④・⑦は教室後の1時間）

☆対象 18歳以上のかた

主催：公益財団法人 深谷市地域振興財団

お問合せ：深谷ビッグタートル 担当 真下 ☎ 048-572-3000



令和7年度 敬老のお祝い（75歳以上）のお知らせ

令和7年度の敬老のお祝いについては、満75歳以上の方へ9月中に記念品（深谷市地域通貨ネギーカード）を郵送します。

対象者：令和7年8月1日現在、市内に住民登録のあるかたで、本年度中に満75歳以上になるかた（昭和26年4月1日までに生まれたかた）

利用方法：①ネギーカードを利用して1,000円分の買い物に利用する
②敬老記念品カタログから特別商品を1つ選ぶ
※①、②のいずれかの方法となります。



令和7年度 88歳・99歳 慶祝記念品について

対象者	令和7年9月1日現在、深谷市住民基本台帳に記録されているかたで、6月1日から継続して市内に在住し、本年度中に満88歳、満99歳になるかた。 《対象者》○満88歳〔昭和12年4月2日から昭和13年4月1日までに生まれたかた〕 ○満99歳〔大正15年4月2日から昭和2年4月1日までに生まれたかた〕
慶祝記念品	「保冷ボトルホルダー（サコッシュ）※慶祝文字入り」
贈呈方法	9月中に各地区民生委員・児童委員から贈呈します。



問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-6645



[深谷市国民健康保険・後期高齢者医療のかたへ]

お手元の被保険者証または資格確認書は、令和7年7月31日に有効期限を迎えます。

8月1日以降は、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）が「資格確認書」で医療機関等を受診してください。

■国民健康保険にご加入のかた

マイナ保険証をお持ちでない場合、被保険者証に代わる「資格確認書」を7月中に送付します。

■後期高齢者医療制度にご加入のかた

マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」を送付します。



令和6年度 ペットボトルキャップ収集事業のご報告

深谷市社会福祉協議会では、公民館に収集箱を設置し、皆様に協力いただきましたペットボトルキャップの売却金を「深谷市ふっかちゃん子ども福祉基金」および「深谷市社会福祉協議会福祉基金」に積み立て、深谷市社協福祉基金は小中学校が必要とする物品を購入し学校へ寄贈させていただきました。



市民の皆様今まで捨てていたペットボトルキャップを集めるという身近なボランティア活動を行っていただくことで、深谷市の地域福祉に還元させていただきました。収益金が158,851円になり、ふっかちゃん子ども福祉基金に1,000円、また深谷市社会福祉協議会福祉基金に157,851円を積み立てて、下記の小学校2校・中学校5校に学校が希望するスポーツ用品や掃除用具などの学校用品を寄贈しました。

【贈呈校】・榛沢小学校、本郷小学校、深谷中学校、藤沢中学校、上柴中学校、川本中学校、花園中学校

※公民館でもペットボトルキャップの収集を行っておりますので、ご協力をお願いします。



□△○ 令和7年度「ACP人材バンク事業」ACP普及啓発教室 ○△□

落語で、終活を考える ～人生の最終章をあなたはどう生きますか？～
病いや老い、死についてタブー視されがちなテーマを落語という「笑い」を通して考える。
終わりがあるからこそ見えてくる「いま」の大切さを見つめてみませんか？



- (1) 日 時 令和7年7月25日(金) 午後1時30分～3時30分
- (2) 会 場 上柴公民館 大会議室1
- (3) 対象者 市内在住・在勤(在学)のかた(定員50名)
- (4) 講 師 介護亭楽珍氏(あおよ～エンターテインメント代表・主任ケアマネジャー)
- (5) 申込・問合せ 7月24日(木) 正午までに電話かオンライン申請で申込
長寿福祉課介護保険係 ☎048-574-8544



夏休み子ども図書館員体験



問合せ：深谷市立図書館(深谷館) ☎571-8210
 日 時：令和7年8月2日(土) 午前8時45分～午前11時00分
 場 所：深谷市立図書館(深谷館)
 対 象：市内在住の小学1年生～中学3年生
 定 員：先着20名
 申し込み：7月16日(水) 午前9時30分～(QRコードを読み取りオンラインで申し込み)
 参加料：無料
 内 容：選んだ本の貸出体験、図書館探検、おはなし会体験



公民館行事予定



7/12(土)	自治会対抗ローンボウルズ大会	すばーく深谷	午前7時30分
7/22(火)	子ども安全・安心パトロール	明戸地区内	午後7時
8/2(日)	夏休みこども映画会&お楽しみ会	明戸公民館大会議室	午後4時

1 使用済小型家電の収集日は9日(水)です。
 2 有害ごみの収集日は18日(金)です。

ガラスビーズ入り寝具(重力掛け布団等)の捨て方について

昨今流通しているガラスビーズ入り寝具は、内部のガラスビーズが処理の際、機器の故障など中間処理業務に支障を及ぼす恐れがあり、他のごみと分けて処理する必要があります。このため、ガラスビーズ入り寝具と分かるような表示をしてから「粗大ごみ」の日の朝8時30分までに集積所へ出してください。

問い合わせ 環境衛生課業務係 ☎578-7332

明戸地区人口と世帯数()は前月比 <令和6年6月1日現在>

男	女	合計	世帯数
1,961人	2,148人	4,109人	1,837世帯
(±0人)	(-4人)	(-4人)	(-2世帯)



7月の全館清掃は
31日(木)です。