

明戸公民館だより

11月号



発行 明戸公民館
電話 571-0872
FAX 574-5864
令和6年11月1日発行(499号)



第69回



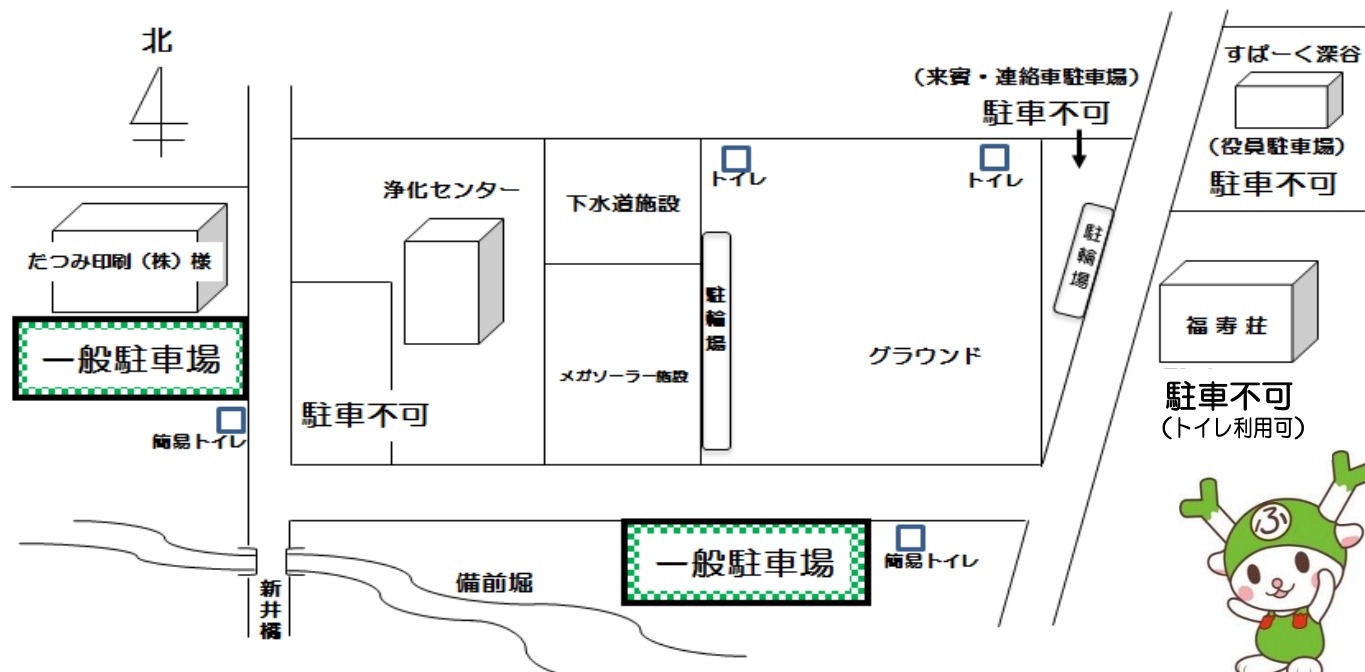
明戸地区市民体育祭 (明戸中学校合同体育祭)

11月10日(日)

開会式 午前8時
競技開始 午前8時30分
場所 浄化センター内運動公園
＊雨天中止(気象状況により判断)



- できるだけ徒歩、自転車等での参加をお願いします。
- 駐車場は、たつみ印刷(株)の駐車場及び備前堀沿い駐車場をご利用ください。
- 路上駐車は禁止です。
- 浄化センター南側、すばーく深谷、福寿荘、及びグラウンド東側の各駐車場は、一般のかたの駐車はご遠慮ください。



自動車は、たつみ印刷(株)駐車場か、備前堀沿い駐車場へ停めてね!





ふれあい祭り & 芸能祭！



日時 11月30日(土) 受付 午前 9時30分
開会式 午前10時
閉会式 午後 2時30分頃を予定

場所 明戸生涯学習センター・明戸公民館

*販売開始 開会式終了後

※芸能祭ステージ、体験イベント等はふれあい祭り開会式終了後にスタートします。
体育室内にて開会式・閉会式・芸能祭ステージが行われます。



*芸能祭プログラム(抽選券付)は後日配布します



第30回 自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会結果



第30回グラウンド・ゴルフ大会が、10月12日(土)に浄化センター内運動公園で行われました。
入賞された団体・個人の皆さま、おめでとうございます。



団体の部		
順位	自治会名	スコア
優勝	旭町	256
準優勝	新井西部	256
三位	明戸東部	259

*スコアが同数の場合は出場選手6人の合計年齢が高いチームが上位としています。

個人の部(敬称略)		
順位	選手名	スコア
優勝	高木令子	34
準優勝	遠藤幸子	35
三位	遠藤久美	39
四位	木村元吉	39
五位	島田文代	39
六位	栗原百合子	39

*スコアが同数の場合は年齢の
高い者が上位としています。



優勝 旭町



準優勝 新井西部



新一万円札発行記念 第2弾

「～渋沢栄一のふるさと深谷をめぐる～」スタンプラリー

☆下記の場所でスタンプをゲットすると、記念品がもらえるよ☆

【期間】11月1日(金)～11月15日(金)

※上記期間内でも、スタンプ台紙、記念品は配布予定数になり次第、終了となります。

【場所】①渋沢栄一記念館
②旧渋沢邸「中の家」
③尾高惇忠生家

【参加方法】・渋沢栄一ゆかりの3施設で配布するスタンプ台紙で参加
・「深谷市「論語の里アプリ」ガイド」で参加

・記念品の交換は実施期間内となります。

※問い合わせ先 渋沢栄一記念館 ☎587-1100



郷土の偉人 渋沢栄一
深谷市イメージキャラクター ふっかちゃん



親子バスツアーに行ってきました！

9月28日（土）明戸地区青少年健全育成会の主催による、親子バスツアーが開催されました。『鉄道博物館』ではたくさんの車両を見学し、『グリコピアイースト』ではポッキーができるまでの工程や、歴史を学ぶことができました。どちらの施設でも楽しく学ぶことができ、笑顔溢れる充実した1日となりました。



「明戸支会 合同防災訓練」が行われました。皆さまご協力ありがとうございました。

10月5日（土）午前9時より、自治会明戸支会合同による防災訓練が行われました。電話による情報伝達訓練に加え、公民館で行われた防災訓練では、AEDを使用した心肺蘇生訓練、水消火器を用いた初期消火訓練のほか、煙体験ハウスを使用した煙体験など、災害時に役に立つ実践的な訓練を実施しました。また、訓練終了後には、公民館大会議室で、防災専門家である防災士による講演会を開催し、災害の心構えや準備等について学びました。

参加していただきました自治会会員の皆様、準備にご協力いただきました明戸地区消防団（第7分団・8分団）、深谷市消防団女性分団、公民館運営審議会委員様にお礼申し上げます。



「市長と語る集い」が開催されました！



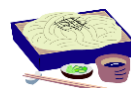
10月9日（水）自治会連合会明戸支会『市長と語る集い』が開催されました。はじめに、小島市長より「深谷市の主要施策」として、渋沢栄一翁の功績を活かしたまちづくり、子育て・福祉に重点を置いたまちづくりのほか、災害への備えについてとても分かりやすい講話がありました。市長講話後は、3名の自治会長による質疑、市担当部長等による応答や意見交換が行われ、終始なごやかな雰囲気の中で終了しました。



～そば打ち教室を開催します～

おいしい手打ちそばで、年越ししませんか？
親子一緒でも、大人単独でもお気軽にご参加ください。
土曜日開催です！みなさまの参加お待ちしております。

参加者募集～！



日 時 12月21日（土） 午前9時00分から午後1時まで（予定）
場 所 明戸生涯学習センター・明戸公民館 調理実習室
講 師 大谷 京子 さん
募 集 12組（先着順）

大人は1人1組

親子の場合は親子1組でお申し込みください。

参加費 1組 1,800 円（材料費）

持ち物 エプロン、三角巾

申し込み 11月13日（水）から受付開始

平日午前8時30分から午後5時15分までに電話、もしくは窓口にて
明戸公民館へお申し込みください

※明戸地区外の方は、11月27日（水）より受付開始





介護予防教室 「転ばない歩き方教室」



理学療法士による「転ばない」ための歩き方（ウォーキング）教室です。

最近、歩く速度が遅くなったかたや、つまずきやすくなったかた、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めです。自分の足でしっかり歩けるよう正しい歩き方や効果的な運動についてアドバイスします。杖や歩行器の紹介もあります。ぜひ、ご参加ください。

- (1) 日 時 令和6年11月26日（火）10:00～12:00
 (2) 会 場 幡羅公民館大会議室
 (3) 対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上の歩行に自信のないかた
 （介助が必要なかたは除く）
 (4) 定 員 先着20名
 (5) 申込期間 11月11日（月）～20日（水）9時～17時（平日のみ）
 (6) 申込先 地域包括支援センター医師会なごみ 048-577-5371
 (7) 問い合わせ 深谷市役所長寿福祉課 048-574-8544
 ※本教室はためるんピック登録事業です。

参加者募集～！



秋のごみゼロ運動 11月24日（日）



自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くずなどのゴミ
 ※ごみゼロ運動では不法投棄物（タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など）の回収は行いません。

ゴミのポイ捨てはやめましょう！



1. 使用済小型家電の収集日は13日（水）です。
2. 有害ごみの収集日は17日（金）です。



※有害ごみを出す際は、種類ごと（電池、水銀式体温計、蛍光灯、鏡、ライター、スプレー缶）に袋に入れて出すようお願いいたします。また、ガラスや白熱電球は燃やせないごみ、LED電球、LED蛍光灯や電子体温計は使用済小型家電です。

問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332



公民館行事予定



11/10（日）	明戸地区市民体育祭（中学校合同）	浄化センター内運動公園	午前 8時
11/30（土）	明戸地区みんなのふれあい祭り&芸能祭	明戸公民館	午前 9時30分
12/14（土）	家庭教育学級	明戸公民館大会議室	午前 8時50分
12/21（土）	手打ちそば教室	明戸公民館調理実習室	午前 9時

明戸地区人口と世帯数（ ）は前月比 <令和6年10月1日現在>

男	女	合計	世帯数
1,989人	2,185人	4,174人	1,871世帯
(-4人)	(-3人)	(-7人)	(-3世帯)



11月の全館清掃は
20日（水）です