

明戸公民館だより

10月号

発行 明戸公民館
電話 571-0872
FAX 574-5864

令和6年10月1日発行(第498号)



自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会

日時 10月12日(土) 開会式 午前8時
試合開始 午前8時30分
場所 浄化センター内運動公園
*雨天中止(気象状況により判断)



皆さまの応援 お待ちしています!



明戸地区市民体育祭



(明戸中学校合同体育祭)



日時 11月10日(日)
開会式 午前8時
競技開始 午前8時30分
場所 浄化センター内運動公園
*雨天中止(気象状況により判断)



明戸地区 みんなのふれあい祭り&芸能祭



日時 11月30日(土) 受付 午前 9時30分
開会式 午前10時00分
販売開始 開会式終了後
場所 明戸生涯学習センター・明戸公民館
*終了時間 午後2時30分



ミニ消防車も
来るよ
みんな遊びに
来てね!

※今年も「芸能祭」は、ふれあい祭りと同時開催します。

※芸能祭はふれあい祭り開会式終了後にスタートします。



スマホ教室を開催しました！



9月5日（木）に、IT サポーター深谷の石川美佐子先生を講師に招き、スマホ教室を開催しました。

スマホは持っているけど、LINE の使い方が分からない…という方を対象に、LINE の基本操作や深谷市公式 LINE の登録の仕方などを学びました。

参加された方は、先生の説明に合わせて各自のスマホを操作し、LINE の便利さや楽しさを感じてもらえる教室となりました。



農地の貸借の手続きが変わります（重要なお知らせ）

法律の改正により、農地の貸借について、「農用地利用集積計画」に関する利用権設定の手続きは、**令和7年1月10日（金）**までの農業委員会への届出をもって終了します。それ以降は、農地法および農地中間管理事業に基づく手続きのみとなります。

手続きを希望されるかたは、お早めをお願いします。

なお、農業委員会で決定を受けた利用権設定による貸借については、契約期間満了まで有効となります。

問い合わせ 深谷市農業委員会事務局 Tel 577-3439



令和6年度深谷市戦没者追悼式について

戦没者 2, 558 柱の冥福と恒久平和を願うために、深谷市戦没者追悼式を挙ります。式は2部制（第1部は式典、第2部は一般献花）により開催いたします。ご遺族や市民の皆さんは、第2部から参列できます。また、ご参列いただいた方には記念品をご用意しています。※同会場で式典（第1部）の上映をいたします。

日時：10月13日（日）

【第2部】一般献花（随時受付） 午後1時～午後3時30分

場所：深谷市役所本庁舎 1階ロビー及び多目的ホール



令和6年度 埼玉県「優良民生委員・児童委員協議会表彰」受賞



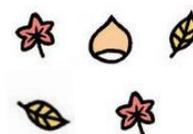
去る9月5日、第50回埼玉県民生委員・児童委員大会において、「明戸・大寄地区民生委員・児童委員協議会」の皆さんが、誰もが安心して、住み慣れた場所で生き生きと暮らせる地域づくり活動に、永年にわたりご尽力いただいた功績が表彰されました。誠にありがとうございます。





令和6年度 男女共同参画支援講座

在宅ワーカー育成セミナー（初級コース）



- と き 令和6年11月12日（火）・11月19日（火）の2日間
午前10時00分～午後1時
- と ころ WEBセミナー（Zoom）又はサテライト会場（上柴公民館）
- 対 象 自宅にインターネット環境とパソコン（OSがWindowsXP、Vista又はWindows7、8は不可）があり、2日間参加可能な在宅ワークに興味のある女性
- 内 容 在宅ワークを始めたい女性を対象に、在宅ワークの始め方や探し方などの基礎知識や心構えを習得したあと、在宅でのトレーニングや軽易な業務体験等に取り組めます。在宅メンターがサポートします。
- 定 員 先着順 WEB40人 サテライト会場20人（託児あり、生後6か月～未就学児）
- 講 師 佐手 みどり氏（㈱キャリア・ママ）
- 受講料 無料
- 申込み ㈱キャリア・ママ WEB・電話でお申込みください。
☎：042-389-0220（受付：平日午前9時～午後5時）
WEB：<http://www.c-mam.co.jp/fukaya/>



■元気ふっかつ教室参加者 募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

- （1）対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた
- ① 深谷市内在住の65歳以上のかた
 - ② 「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
 - ③ 住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた
- （2）申込受付 10月15日（火）午前9時から受付開始
- （3）日程（全12回コース） ※詳細は申込者に通知します。



期 間	11月25日（月）～3月14日（金）
日 程	月曜日（11/25、12/2、12/16、12/23、1/27、2/3、2/10、2/17、3/3） 火曜日（1/14）、水曜日（1/8）、金曜日（3/14）
時 間	午前10時～11時30分
定 員	先着25人
会 場	幡羅公民館 多目的ホール

- （4）問い合わせ・申し込み先 長寿福祉課 介護保険係 ☎048-574-8544（直通）



そば打ち教室を開催予定です！

- *そば打ち教室は12月21日（土）に開催予定です。
詳細は11月号の公民館だよりでお知らせ致します。お楽しみに！！





■介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」 参加者募集!

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

- (1) 日 時 令和6年10月29日(火) 10:00~12:00
 - (2) 会 場 幡羅公民館大会議室
 - (3) 対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族
 - (4) 定 員 先着50名
 - (5) 申込期間 10月10日(木)~23日(水) 9時~17時(平日のみ)
 - (6) 問い合わせと申込先
地域包括支援センター 医師会なごみ ☎048-577-5371
- ※本教室はためるんピック登録事業です。



歯ブラシセットの
プレゼントつき!!



- 1 使用済小型家電の収集日は9日(水)です。
- 2 有害ごみの収集日は18日(金)です。



ごみ出しのマナーについて

- ①ごみは必ず分別してください。
 - ②生ごみは水切りをしてください。
 - ③朝8時30分までにごみを出してください。
- 問い合わせ 環境衛生課業務係 ☎578-7332



公民館行事予定



10/12(土)	自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会	浄化センター内運動公園	午前 8時
11/10(日)	明戸地区市民体育祭(中学校合同)	浄化センター内運動公園	午前 8時
11/30(土)	明戸地区みんなのふれあい祭り&芸能祭	明戸公民館	午前9時30分



明戸地区人口と世帯数 ()は前月比 <令和6年9月1日現在>

男	女	合計	世帯数
1,993人	2,188人	4,181人	1,874世帯
(-6人)	(-5人)	(-11人)	(-5世帯)

