



かていきょういく

家庭教育ってなんだろう？

家庭教育はすべての教育の原点と言われています。家族の触れ合いを通して、子供が基本的な生活習慣や人に対する信頼感、他人に対する思いやり、基本的倫理観、自尊心や自立心、社会的なマナーなどを身につけていくうえで重要な役割を果たしています。

新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちの生活環境は大きく変わりました。外出自粛により、これまでよりも子供と一緒にいる時間が増えた家庭も多いと思います。家庭は、子供たちが最も身近に接する社会です。この機会に少し立ち止まって、親子で家庭の生活について考えてみましょう。

こども

ほごしゃ

みなさま

～子供をもつ保護者の皆様へ～

新型コロナウイルスの影響により、お子さんたちと自宅で過ごす時間が長くなっています。この機会に、家庭での過ごし方を見直してみたいはいかがでしょうか。

◎子供のストレスを発散させよう！

子供が反抗的になったらストレスのサインです。原因を受け止め、どうしたらよいのか親子で一緒に話し合しましょう。

例えば、原因が友だちと遊べないことなら、「そうだね。」と受け止め、友だちとビデオ通話するなどの案と一緒に話し合います。親の考えを押しつけないことが大切です。

◎子供と関わる時間をつくろう！

「学力格差は関わり格差」とも言われています。家庭で過ごす時間が増えている今こそ、子供と共に活動する時間をつくるようにしましょう。

学習面：宿題など、子供が課題に取り組む様子を見守る。

【状況を把握すると共に子供の達成感や意欲を助長する。】

手伝い：炊事・洗濯・掃除など、子供が興味を示す部分で一緒に活動する。

【主体性を称賛する場面となり、子供の長所を改めて発見できる。】

◎親子の「コミュニケーションタイム」をつくろう！

子育ては毎日が大忙しですが、この時期のコミュニケーションは子供の成長に欠かせない大切なものです。お子さんと何でも話していい時間を共有してみましょう。短い時間でも親がリラックスして、子供が安心していろんな話をできる時間を作れたら子育てに有益になるでしょう。今しかない子供との大切な時間を楽しみたいですね。



コロナ禍をルール定着のチャンスに！

新型コロナウイルス感染の終息が見えない中、社会全体で新しい生活様式の定着を図る取組が進められています。各家庭においても、マスクの装着やこまめな手洗い・うがいは例外なく行われていることと思います。子供達の安全確保のために高い意識を持って取り組んでいても、家の外での行動は見えないので気になる場所だと思えます。そこで、重要視されるのはお子さんとの信頼関係です。この信頼関係は日頃からの円滑なコミュニケーションによって育まれます。しかし、思春期にある多くの子供達は、自立心が高まり親よりも友だちとの関係を重視するようになっていきます。いわゆる親離れであり、学校での出来事や友だちのこと等、細かいことを話さなくなってしまうため、我が子の状態が見えにくくなります。このようなことが一般的とはいえ、親としての保護責任を考えるとある程度の情報は掴んでおきたいのが親心でもあります。

毎日のコロナ関連報道では、感染拡大防止策として「感染者の行動追跡」を徹底して行っていることが見て取れます。「何時・何処で・誰と・何をしていたのか」を把握しておかなければならないことから、家庭内での指導と約束を抵抗無く進めるチャンスと捉えることもできます。

① 行動追跡に備えることで責任ある行動がとれる。

何時、何処で、誰と、何を→4Wは確実に
(when, where, who, what)

② 基本的な生活習慣の確立にこだわる。

- 家族内でのあいさつ
- 帰宅時間
- 起床時間や就寝時間

③ 携帯電話利用のルールを見直し、トラブルの未然防止に努める。

- * 様々な悪質広告が目飛び込む→安易にアクセスしない
- * SNSの利用→書き込みや誘惑に注意
- * メール送信→送信時間と言葉遣いに注意



新型コロナウイルス感染の終息の目途が立たず出口の見えない日々が続いておりますが、この機会を前向きに捉え、家庭におけるルール定着のチャンスとしてみてはいかがでしょうか。

まごころクイズ

ストレスによって子供が反抗的になったときの対処法として正しいものはどれでしょう？

- ① 一方的に親の考えを押しつける。
- ② 子供と一切関わらないようにする。
- ③ 原因を受け止め、どうしたらよいか親子で一緒に話し合う。



家族で考えてみよう♪



QRコードから応募または、ハガキに『郵便番号、住所、氏名、連絡先、ご感想やご意見』を明記のうえ、令和2年10月16日(金)(消印有効)までに以下のあて先へ。正解者の中から、抽選で10名様にふっかちゃんグッズをプレゼントします。

あて先 〒366-8501 深谷市仲町11-1

深谷市教育委員会生涯学習スポーツ振興課「まごころ」担当へ

TEL 572-9581 アドレス syogai@city.fukaya.saitama.jp

おやこ たの ある けんこう からだ つく 親子で楽しく歩いて健康な身体を作ろう！

ふかやし ちく れきし しぜん かん
深谷市では「地区ごとの歴史や自然を感じられる」

しない ちく
をテーマに、市内12地区のウォーキングコースマップ

さくせい じかんぜんご
を作成しています。どのコースもおよそ1時間前後で

ある 歩くことができます。親子で会話を楽しみながら、一

しょ ある
緒に歩いてみてはいかがでしょうか。



↑ みなみ ないゆう ほどう
南 コース内遊歩道

ウォーキングコースマップは

「ふかや ちく
深谷12地区ウォーキング」

けんさく また
で検索、又はQRコードを

よ と くだ
読み取って下さい。

QRコード



ふかや ない きょう
↓ 深谷コース内プレートガード 橋



ふ か や し しゃかいきょういく い い ん 深谷市社会教育委員コーナー



ふかやし ちいき だいひょう かた がっこうきょういく じんけんきょういく せいしやうねんきょういく しゃかいきょういく
深谷市では、地域の代表の方や、学校教育・PTA・人権教育・青少年教育・社会教育
の関係者など計19名の方に社会教育委員を委嘱しています。社会教育委員には、住民の
いこう きょういくいいんかい しゃかいきょういくきょうせい とど やくわり ふかやししゃかいきょういくいいん
意向を教育委員会や社会教育行政に届けるという役割があります。深谷市社会教育委員
かいぎ しゃかいきょういくいいん やくわり は きょういく かん ちょうさ けんきゅう
会議では、こうした社会教育委員としての役割を果たすため、教育に関する調査・研究を
おこな きょういくいいんかい たい ていげんしよ ていしゅつ ていげんしよ しゃかいきょういく
行い、教育委員会に対して「提言書」を提出しています。提言書では社会教育だけでは
なく、「家庭教育」にも言及しています。次号では、令和2年6月に教育委員会へ提出さ
さいしん ていげんしよ ふかやし ちいき じゅうみん まち そだ とりくみ ないよう
れた最新の提言書「深谷市における地域が住民を守り・育てる取組について」より内容の
いちぶ しょうかい
一部を紹介します。





こそだ 子育てのおもいで



クローゼットの整理をしていた休日の午後。奥から保育園の時に使っていたリュックサックが出てきた。そのリュックサックは、青地で下の大きいポッケの部分が黄緑色の水玉模様。虫のキャラクターが横にチョンと描かれている。横のポッケに手を入れてみると、平仮名を練習した紙が出てきた。年長さんのクラスになったらお昼寝をしないで平仮名の練習をしたって言ってたっけ。マスいっぱい大きな字で書いてあり、どれも形が丸っこくて可愛い。きっと眠さと闘いながら一生懸命書いたのだらうと、とても微笑ましかった。

今ではそんな息子も中学一年生。やっと始まった中学校生活にもだいぶ慣れてきた。部活動にも楽しく参加している。身長もあと少しで抜かされそう。一つ年上の姉とも喧嘩もするけれど、なんだかんだで仲良くやっている。これから心も体も成長し、ますますたくましくなるでしょう。自ら考え選択し、沢山の事を経験して欲しい。何があったって大丈夫。一緒に乗り越えよう。子供達よ、いつでも母は応援しているからね!!! 岡部中学校 保護者



たくさんの人に支えられて育つ深谷西の子供達

ふかやにしょうちえん
深谷西幼稚園

深谷西幼稚園には、広い園庭と、たくさんの遊具があり、子供達は毎日のびのびと園生活を過ごしています。また、各家庭の保護者の皆様はもちろん、市内の小学校や高校、地域の方々にあたたかく見守られ、たくさんの体験をし、心も体も大きく育っています。

今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大の予防で、これまでに経験したことのない長い休園期間がありました。休園中は、ホームページの更新、顔出し支援、手作りおもちゃや折り紙の制作見本の配布等を行い、各ご家庭と幼稚園とがつながり続けることで、子供達を支えてきました。6月から幼稚園が再開しましたが、例年通りのたくさんの人が集まる交流や連携は図れずにいます。七月の七夕の短冊には「コロナがはやくおわりますように…」と書かれているものがたくさんありました。これからも新しい生活様式を実践していくことで、また以前のような交流や連携が再開し、子供達のたくさんの笑顔が見られることを願ってやみません。

ふかにししょう せいとくふかや こうりゅう
深西小・成徳深谷との交流



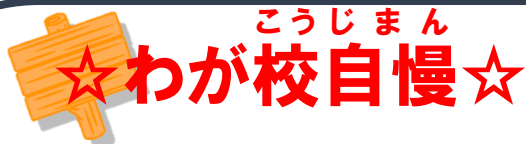
- ・二年生わくわくフェスティバル
- ・合同避難訓練
- ・芸術鑑賞会
- ・運動会参加
- ・チアダンス部来園 等



ちいき こうりゅう
地域との交流



- ・桜ヶ丘幼稚園と一緒に地区敬老会に参加。
- ・メディス深谷さん来園クリスマス会
- ・滝宮神社で節分の豆まき 等



かみしばひがししょうがっこう 上柴東小学校

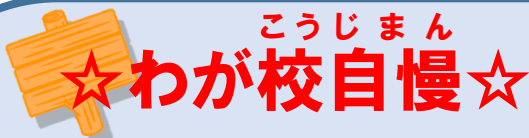
♪ 心つながるプロジェクト ♪

上柴東小学校は、『夢と志をはぐくむ上柴東っ子の育成』本気で学ぶ子 思いやりがある子 進んで運動する子」を学校教育目標とした全校児童439名の笑顔あふれる学校です。

新型コロナウイルスの感染防止のため子供間の関わりが制限される中、「心をつなぐ取り組み」を行っています。

分散登校中には会えない友達とも気持ちがつながるように、手紙や付箋、ホワイトボードを使ってメッセージ交換をしました。「みんなが登校できるようになったら一緒に遊ぼうね」「明るく楽しく優しいクラスにしようね」といった会える日を心待ちにしているメッセージを見た子供達は、一斉登校初日、本当に嬉しそうな笑顔に溢れていました。また、児童会を中心に「1年生なかよしプロジェクト」を計画しました。放送によるメッセージや各学年からのメダルや葉、ビデオレター等のプレゼントを渡し、1年生を学校に迎える温かい気持ちを伝えることができました。全校からの心のこもったプレゼントを買った1年生は、歓迎されている喜びに溢れ、1年生として認められて誇らしげに見えました。

これからも子供達の心をつなぐ取り組みを学校全体で行っていききたいと思います。



みなみちゅうがっこう 南中学校

南中学校は、全校生徒455人の歴史と伝統ある学校です。

本校は、「花＊はなプラン」等緑化活動に力を入れ、様々な活動を行っています。

平成30年度埼玉県学校緑化環境コンクールに参加し、中学校の中で第1位となる最高賞の優秀校として表彰されました。それを受け、全日本学校関係緑化コンクール「全国植樹祭2019 あいち」に参加しました。その結果、全国第3位に相当する「国土緑化推進機構理事長賞」を受賞しました。表彰式では、天皇陛下、皇后陛下のご臨席のもと、表彰の栄誉を賜りました。

この賞は、委員会を中心とした生徒の活動はもちろんのこと、生徒がフラワーエンジェル隊として、訪れた方々に案内を行うなど直接おもてなしをするオープンガーデン、PTAや南公民館、自治会、花ボランティア等地域の方々の学校への協力や、地域交流事業として12年目を迎える地域のお年寄りに花を届ける「花の郵便屋さん」等、長年の本校の取り組みが総合的に評価され受賞につながったものであり、地域ぐるみでいただいた賞であると考えています。



いのち たいせつ 命の大切さ

新型コロナウイルスの流行で、なぜこんなに予防対策が行われているのか考えてみましょう。それは、『一人ひとりの命が大切』だからです。「命を大切にしよう」とする気持ちの基盤になるものは、『自分は、みんなに大切にされている存在だ』という感覚です。

「生まれてくるのをどんなに楽しみにしていたか」

「生まれてきたとき、どんなにたくさんの人が喜んだか」

「成長を毎日喜んだこと（初めて笑った・立った・しゃべった）」

写真を囲んで、お話しするのもいいですね。普段はお兄ちゃんお姉ちゃんでも、このときは一人きりで、膝の上にのせたり、ぎゅうっと抱きしめたりしてください。照れくさくていやがるかもしれませんが、心に残るうれしい記憶となります。

もう一つ大事なことは、小さな命がここまで成長するには、周りのサポートと『自ら生きようとする力』があったということです。生まれてくるとき、お母さんと何時間も力を合わせこの世に誕生した命です。生まれてから何度も病気やけがを経験し乗り越えてきた命です。

子どもたちは『命のすばらしさ』を実感することで行動が変わります。「こんなに多くの人に応援されている命なんだから大切にしたい」「自分の命って、お母さんお父さんおじいちゃんおばあちゃんにとって宝物なんだ」「自分だけでなく、他の人も同じように大切な命なんだ」

コロナ禍で、すっきりしない日々が続きますが、子どもたちが家庭で「心がポツとあたたかくなる時間」が過ごせるといいですね。



おやこ 親子でクッキング めんえきりよく ～免疫力UP！キムチスープ～



〔材料〕4人分

* 肉団子の材料

鶏ひき肉	160g
玉ねぎ	16g
しょうが	1かけ
ひじき	少々
小麦粉	大さじ1強
かたくり粉	小さじ1
水	2カップ
にんじん	50g
大根	80g
しめじ	40g
白菜	160g
和風だし	少々
白みそ	大さじ2.5
ねぎ	40g
白菜キムチ	60g

〔作り方〕

- ① 玉ねぎ、しょうがはみじん切り、ひじきはさっと洗った後、肉団子の材料とよく混ぜ合わせておく。
- ② にんじん、大根はいちょう切りにする。しめじは小房に分けておく。
白菜は短冊切りにする。ねぎは小口切りにする。
- ③ 鍋に分量の水を入れて火にかけて、にんじん・大根を入れる。
- ④ 肉団子の材料を、スプーンを使って丸めながら③に入れていく。
- ⑤ しめじ、白菜を入れて煮る。
- ⑥ 調味料を入れて味を調べ、ねぎと白菜キムチを加える。

めんえきりよく 免疫力をアップする食事！4つのポイント

- (A) 良質のたんぱく質で粘膜や免疫力をパワーアップ
- (B) 乳酸菌や食物繊維で腸内の善玉菌をふやして腸を元気に
- (C) ビタミンA(β-カロテン)で粘膜を強くしてのどや鼻をガード
- (D) イオウ化合物やビタミンC・Eで免疫力を活性化！攻撃力もサポート！

参考文献 免疫力を上げる食の本

キムチには乳酸菌がたっぷり！
お好みの辛さで仕上げてください