

はたら 公民館だより

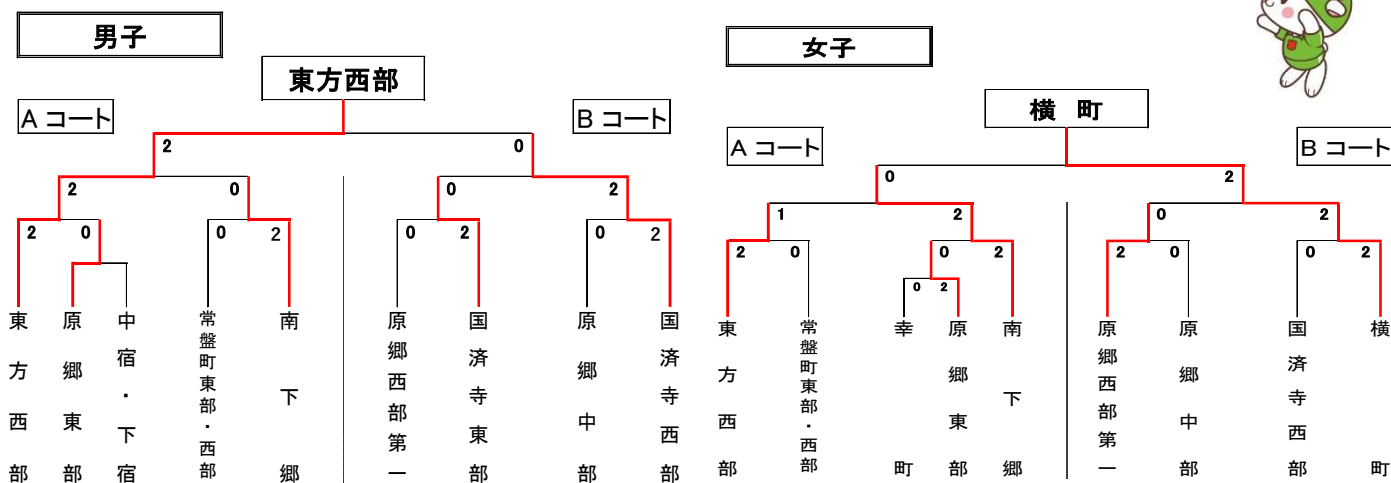


No.521
12月号

発行 幡羅公民館
発行年月日 令和5年12月1日
電話 575-1411
FAX 575-1441

■第44回分館対抗バレーボール大会の結果です。

11月5日(日)幡羅地区バレーボール大会が開催されました。
優勝は男子 東方西部、女子 横町です。おめでとうございます。



■第9回はたら公民館まつり開催しました。

11月18日(土)19日(日)4年ぶりに『はたら公民館まつり』を開催しました。
両日ともに天候に恵まれ、大勢の方が来館されました。
開催にあたり実行委員の皆様、ご協力をいただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



幡羅地区の人口と世帯 (R5.1 1.1 現在)

男 10,281 (+23) 人 女 10,195 (+39) 人 合計 20,476 (+62) 人 世帯 8,955 (+23)

■キムチ作り教室の参加者募集です

～鍋やチャーハン等に使えるキムチの素をつくります～

と き : 1月18日(木)

① 午前の部 : 午前10時から午前11時30分まで

② 午後の部 : 午後1時30分から午後3時まで

と ころ : 幡羅公民館 2階 調理実習室

講 師 : 松本重子先生

人 数 : ①午前の部 16人(先着順) ②午後の部 16人(先着順)

参加費 : 1,500円

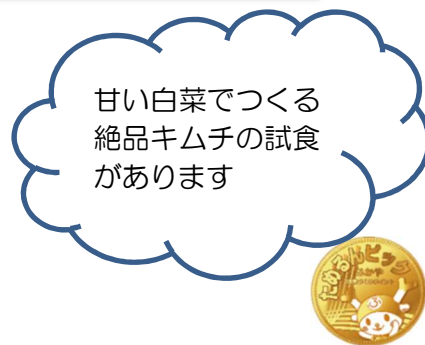
持ち物 : エプロン・三角巾・薄手のビニール手袋

申込み : 12月13日(水)から受付開始

平日午前9時から午後5時までに参加費を添えて幡羅公民館窓口にお申込みください。

(電話受付不可)

問い合わせ : 幡羅公民館 ☎575-1411 ※本教室は、ためるんピック登録事業です。



■『ありがとう・もったいない・きずな』標語

令和5年度幡羅地区青少年健全育成会で募集した標語の受賞作品です。

最優秀賞

(敬称略)

ありがとう いわれてうれしい すてきなことば	幡羅	1	堀内 杏
もったいない ゴミは分べつ リサイクル	幡羅	3	道田 康太郎
思いやる 気持ちで広がる きずなのわ	常盤	6	逸見 真央

優秀賞

ありがとう そのひとことが うれしいな	幡羅	1	田村 莉子
ありがとう みんなにっこり まほうのことば	常盤	1	溝口 芽生
いわれたら みんながえがお「ありがとう」	常盤	1	吉田 源
ありがとう みんなで言えば ひろがるえがお	幡羅	2	大澤 柊心
ありがとう みんなのところに 花がさく	幡羅	2	高野 朱音
ありがとう 言われてうれしい 合いことば	常盤	2	金澤 心音
ありがとう 言っても聞いても うれしいね	常盤	2	田島 結愛
すてちゃだめ リサイクルボックス そこにある	幡羅	3	門馬 陸人
もったいない まだつかえるよ ごみじゃない	常盤	3	山下 咲花
おととと 水出しっぱなしだよ 気をつけて	常盤	3	高橋 馨斗
マイバッグ 心にエコを つめこんで	幡羅	4	高野 汐里
もったいない まだ食べられる その食品	幡羅	4	高橋 佑維
のこさずに きちんと食べよう フードロス	常盤	4	黒田 衣千伽
そのきみの 好ききらいが もったいない	常盤	4	浦野 玲翔
やさしさは みんなを救う 心の手	幡羅	5	西崎 心花
思いやり 感謝の気持ち きずなでつなぐ	幡羅	5	大倉 優和
うれしいな 太くて強い つながるきずな	常盤	5	鎌形 小町
大切な 仲間を守る 思いやり	常盤	5	立部 柚月
助け合い 心と心をつなぐ橋	幡羅	6	高本 航
信じあう それが本当の 絆だよ	幡羅	6	中村 優羅
毎日の 会話で深まる 家族のきずな	常盤	6	桑代 隆太

令和5年度応募 755通

■ノルディックポールを使ったウォーキング教室の参加者募集

いつまでも住み慣れた地域で、自分らしく生活をできるよう、いつまでも自分の足で歩きたいものです。そこで、ノルディックポールを使ったウォーキングにチャレンジしませんか？

ポールを使って、転倒の不安を軽減しつつ、体を動かすためのウォーキング教室を、理学療法士を講師に迎え、開催します。教室の中で、福祉用具のご紹介も行う予定です。以下のとおり、全2回の2クールで行いますので、ぜひ、ご参加ください。

(1) 日 時

【1月コース】令和6年1月16日、30日（火）午後2時～3時30分

【2月コース】令和6年2月13日、27日（火）午後2時～3時30分

(2) 会 場 ビックタートル 室内ウォーキングコース

(3) 対象者 市内在住の60歳以上のかた（定員25名）

(4) 講 師 理学療法士

(5) 持ち物 水分補給ができる飲料水等、タオル、室内用運動靴
運動ができる服装でお越しください。

(6) 申し込み 深谷市社会福祉協議会（048-573-6563）へ
12月25日（月）午後5時までに電話で申込

(7) 問い合わせ 深谷市社会福祉協議会（048-573-6563）
長寿福祉課介護保険係（048-574-8544）

■令和5年度『ACP人材バンク事業』ACP普及啓発教室

「いつかは」のための「いまから」の備え～ACPを知ることから始めよう～

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなるといわれておりますが、元気な今だからこそ、身近な医師からの話を聞きながら、よりよく豊かに生きるためになにができるか、考えてみませんか。

また、参加者には、深谷市オリジナルのエンディングノートを差し上げます。

(1) 日 時 令和5年12月15日（金）午後1時30分～

(2) 会 場 藤沢公民館 大会議室

(3) 対象者 市内在住・在勤のかた（定員50名）

(4) 講 師 黒屋 信隆 医師（くろや整形外科医院）

(5) 申し込み・問い合わせ 12月14日（木）午後5時までに
電話かオンライン申請で申込

（長寿福祉課介護保険係 ☎048-574-8544）

<https://ttzk.graffer.jp/city-fukaya/smart-apply/apply-procedure/3034499906762657453>



■令和5年度 市民ランニング教室の開催のお知らせ

1. 日 時 令和6年1月20日（土）～2月10日（土）
毎週土曜日9時00分～11時00分 全4回（※雨天中止）

2. 会 場 深谷市仙元山公園 陸上競技場ほか

3. 参加費 500円（全4回分/参加賞・保険料含む） ※初回集金

4. 募集対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

5. 募集定員 先着100人

①小学校低学年クラス 20人 ②中学・小学校高学年クラス 20人

③高校・一般初心者クラス 20人 ④高校・一般中級者クラス 20人

⑤親子クラス 10組20人

6. 申込方法・期限 令和5年12月1日（金）～令和6年1月10日（水）
QRコードもしくは電話で申込

7. 問い合わせ先 深谷市教育委員会 教育部 生涯学習スポーツ振興課
生涯スポーツ係 TEL:048-572-9581 FAX:048-574-5861



『豊里寄席』一落語で元気一

出演者 林家まめ平、林家つる子
 日にち 12月13日(水)
 開場 13:30 開演 14:00 場所 豊里公民館 体育室
 ※駐車場に限りがありますので、お車は、乗りあわせでのご来館に、ご協力をお願いします。
 入場料 無料 対象者 どなたでも ※豊里地区以外の方も大歓迎
 申込み 豊里公民館 ☎587-2111 (土日祝を除く9:00~17:00)
 主催 深谷市豊里地区社会福祉協議会 深谷市自治会連合会豊里支会

公民館登録団体令和6年4.5.6.7月分の利用希望の申し込み

《利用希望申込み日》

令和6年1月9日(火) 午前9時~午後4時 大会議室

・希望日が重なった団体は、後日ご連絡しますので、下記に指定した調整日に団体間で調整を行っていただきます。

《調整日時》

令和6年1月16日(火)午前10時 小会議室 ※重複した団体のみ

・希望日が重なって来館されない場合はキャンセルとみなします。
 ※来館にあたっては、各団体1名でご来館くださいますようご協力お願いいたします。
 ※当日申し込みされなかった団体の利用申請は、1月17日(水)からとさせていただきます。

年末年始ごみの特別収集について

12月のごみ収集日

年末年始のごみの特別収集※1月5日(金)より通常収集となります。

月	火	水	木	金	土	日
12/25 通常収集	26 通常収集	27 通常収集	28 通常収集	29 特別収集 ※燃やせるごみのみ	30 特別収集 ※燃やせるごみのみ	31 収集なし ✗
直接搬入できます(12/29・12/30の直接搬入は極力避けてください)						
1/1 収集なし ✗	2 収集なし ✗	3 収集なし ✗	4 特別収集 ※燃やせるごみのみ 直接搬入できます	5 通常収集	6 収集なし ✗	7 収集なし ✗

- 使用済小型家電
13日(第2水曜日)
- 有害ごみ
15日(第3金曜日)

【問い合わせ】
 環境衛生課 業務係
 ☎578-7332

※1/4資源物の収集はありません。

問合せ先 深谷市環境衛生課(578-7332)または深谷清掃センター(571-0799)
 なお、12月29日・30日は市役所代表番号(571-1211)へお問い合わせください。

知ってる? 幡羅官衙遺跡は紙面の都合でお休みさせていただきます。

幡羅公民館12月の行事予定

2日(土) もちつき会(中止)
 7日(木) 手工芸教室 午前9時30分~ 工芸実習室(事前申込者)
 13日(水) 年末防犯パトロール 午後2時30分~ 幡羅公民館集合
 12月29日(金)~1月3日(水) 年末年始休館日

