



ふかや こ ちか 深谷の子6つの誓い

「深谷の子6つの誓い」をご存知でしょうか。この6つの誓いは、深谷市の目指す子ども像「夢とこころざしをもち、まごころと思いやりのある深谷の子」の育成につながる行動目標として「**立志の精神**（夢とこころざし）」で3項目、「**忠恕の心**（まごころと思いやり）」で3項目をにかけています。『夢・毎日勉強・体験・すすんであいさつ・靴揃え・心のこもったことば』を常に意識し、未来を担う子どもたちの育成を目指しています。是非、ご家庭でも話題にして、積極的に取り組んでみてください。今年度の「まごころ」は、『**立志の精神**』の3項目について、3回に分けて取組を紹介しています。

ゆめ む は 「夢に向かって羽ばたけ！」

がんば ふかや こ 頑張れ深谷っ子♪

子どもが将来の夢や目標を持つことは、日々の生活の中で意欲の源になると言われています。早い時期から自分の将来について考える習慣を付けることによって、自身が望む進路へと繋がるものと考えます。今号では、保育・幼稚園の保護者、小・中学校の児童生徒及び保護者へ、将来の夢（職種）についてアンケートを実施し、その結果を次面に掲載しました。是非、ご家庭でもお子さんと将来の夢や目標について話し合う機会を作ってみてください。

クイズは、紙面を読むと答えがわかるよ♪

Y(oOwOo)Y



まごころクイズ

Q 口呼吸を鼻呼吸に改善していく簡単な口の体操は、次のうちどれでしょうか。



- ①. あれだべ ②. それだべ ③. あいうべ ④. これだべ

QRコードでの応募または、はがきにて答え・〒住所・氏名・年齢・電話番号・ご意見やご感想を明記の上、令和2年3月19日(木)(消印有効)までに下記あて先へ。正解者の中から抽選で10名様にふっかちゃんグッズを差し上げます。

あて先 〒366-0823 深谷市本住町17-3
深谷市教育委員会生涯学習スポーツ振興課「まごころ」担当へ
TEL 572-9581 FAX 574-5861

しょう ちゅうがくせい しょうらい ゆめ しょくしゅ 小・中学生の将来の夢(職種)についてのアンケート結果



★やりたい職種は何ですか？

1位スポーツ選手 2位教員(保・幼・小・中・高など) 3位公務員(警察官、自衛隊、消防士、市職員など)だったよ♪そのほかには、介護士・看護師、医者、美容師、ペットトリマー、プログラマー、CA、整備士 他となりました。やっぱり1位は人気のあるスポーツ選手だったよ!!ふっかちゃんもスポーツ大好き Y(oOwOo)Y



ゆめ む どりょく こ れい しょうかい 夢に向かって努力している子の例を紹介するね♪



★建築士になりたいので、毎日算数を中心に勉強しています。また、工作などもやっています。

☆ラグビー選手!!毎日のランニングやラグビーボールを使ってトレーニングしています。また、スポーツ選手は海外にも行くので、様々な国の言葉が喋れるように勉強しています。

★外交官など世界関係の仕事に就きたいので特に英語を意欲的に頑張っています。また、世界情勢に興味を持ち家族と意見交換をしています。

☆看護師になりたいので、保健の授業などを頑張っています。母が看護師なので、色々教えてくれます。

★美容師になるのが夢なので、ヘアアレンジをしたり自分で髪を切っています。また、専門学校のことを調べています。

☆学校の先生になるために、一生懸命勉強をしています。友達がわからないことがあったら教えてあげています。

★公務員を目指しているので、毎日の勉強や必要な知識を習得しています。

☆科学者になりたいので、理科系の勉強を頑張っています。

★海の生物学者になるために、海や海洋生物に関する本をたくさん読んでいます。

☆パソコン会社で働きたいので、プログラミンの本やパソコン関係の本を読んでいます。



ふかやし たいけんかつどう 深谷市の体験活動について



まだ夢に悩んでいる子は、職種が多く何が自分に合うのかわからない子が多いみたいです。深谷市では、体験活動ができる場として、小学生高学年を対象とした『子ども大学』や、公民館事業の親子体験教室、地区体育祭などを開催しているよ♪『深谷市公民館』で調べてみよう♪是非、家族で様々な体験活動に参加をして、視野を広げてみよう♪ふっかちゃんも応援しているYO-Y(oOwOo)Y

※アンケートは、市内3校の小学6年生及び、市内2校の中学2年生を対象に実施したものです。

※小学生254名、中学生139名。合計393名からの回答を基に作成しました。



保護者の考えや家庭での取組について



★将来、お子さんにどのような職種についてほしいですか？職種と理由、家族が協力していることはありますか？

- 専門職** 本人が興味を持った職種について欲しいです。一生をかけてスペシャリストを目指してほしいと思います。家庭では、知育玩具や本人が興味を持った習い事をさせており、頑張れば結果ができることを体験させています。資格を取得して仕事に就き、困らない生活を送って欲しいです。資格を取得するための費用を用意しておきたい
- 公務員** 消防士に興味があるようです。家庭では、消防士の仕事の内容を説明しています。
- ペットトリマー**
動物が好きなので、動物に関わる仕事をしたいと言っています。トリマーにこだわらず、好きなことを仕事にできればいいなと思っています。
- 本人が望む職業**
本人が、一番望む仕事を応援していきたいと思います。まずは、勉強をしっかりと、夢の実現のために、努力して欲しいです。
- プロ野球選手**
厳しい世界だが、納得のいくところまで応援したいです。父親が練習に付き合っています。
- 貿易関係の仕事**
韓国語を習い始めました。英語も含め、語学を習得し、それを活かした職についてほしいです。
- 保育士** 姪っ子の面倒をみたりしているうちに保育士に興味を示してします。職場体験でも幼稚園に行きたくさんの子供とふれあうなどの体験をし、益々意欲がわいたようなので今後もサポートしていきたいです。
- 動物に関する仕事**
家で犬を飼っていることもあり、動物が好きです。本人も職業体験を通して具体的に将来の夢の決定に役立ったようなので実現に向けて応援していきたい
- 教員** 本人が興味を示しているためです。どんな大学に行けば先生になれるのか？小学校か中学校か？具体的な話を聞き、目標を明確化するサポートをしているつもりです

※保育・幼稚園、小・中学生の保護者383名からの回答を基に作成しました。

★ 鼻呼吸して、いれにとたくさん!! ~口呼吸から鼻呼吸へ~ ★

口呼吸はさまざまな病気と関係していることがわかってきています。口呼吸を改善し人間本来の鼻呼吸にしていくことで免疫力もアップ、病気の予防にもなります。

あいうべ体操をやってみよう!

口を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします

「あいうべ体操」とは、口呼吸を鼻呼吸に改善していく簡単な口の体操です。いつでもどこでも誰でもできます。「あいうべ体操」のコツは、ゆっくり大きな口を開けることです。声は出さなくていいので、1日30回をめやすにやってみましょう。お風呂の中、トイレの中、寝る前など、時間を見つけて習慣にしましょう。(福岡県：みらいクリニックホームページ参照)



①「あー」と口を大きく開く



②「いー」と口を大きく横に広げる



③「うー」と口を強く前に突き出す



④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

★わが園自慢★

ふじさわようちえん 藤沢幼稚園

藤沢幼稚園は、深谷市の北東部に位置し、自然豊かな環境に恵まれた園です。平成28年には園舎も新しくなり、園庭もきれいに整備されました。広い園庭の一角には畑もあり、子ども達はのびのびとした環境の中で、遊びを楽しんでいます。

隣接している藤沢小学校とは、積極的に交流を行っています。普段から小学校の校庭を散歩して小学校の遊具に親しんだり、低学年用プールでプール遊びをしたり、1年生や6年生と一緒に学校給食を食べたりと、年間を通して様々な交流の機会があります。



毎年秋には、幼小合同の運動会を行い、小学生と一緒に入場行進をして開会式に参加し、競技に取り組んでいます。今年度は、かけっこの他、4・5歳児全員で「キッズソーラン」を踊り、親子でネズミに扮しておむすびを運ぶ「おむすびころりん競争」をしました。未就園児を招待してのかけっこや、全校児童・全園児で踊る藤沢境地区に伝わる石投げ踊りなど、たくさんの種目がありました。



幼小交流を通して、小学生に優しくしてもらった経験から、思いやりの心が育まれ、小学生への憧れの気持ちをもつことで、いろいろな活動に頑張ろうとする意欲が芽生えたりと、子ども達一人一人の成長を感じます。これからも、たくさんの人とのかつどうを通して、豊かな感性が育つよう取り組んでいきます。

おやこ 親子でクッキング

はくさい にくだんご ～白菜と肉団子のスープ～

【材料】4人分

*肉団子の材料

鶏ひき肉	50g
豚ひき肉	50g
玉ねぎ	10g
しょうが	1かけ
小麦粉	大さじ1/2
かたくり粉	大さじ1/2
塩	適量
こしょう	適量

【作り方】

- たまねぎ、しょうがはみじん切りにし、肉団子の材料とよく混ぜ合わせておく。
- にんじんはいちょう切りにする。きくらげはさっと洗ってぬるま湯につけて戻し、食べやすく切る。春雨はお湯で戻し、2～3cm位に切る。白菜は茎1cm、葉は2cm位に切る。ねぎは小口切りにする。こまつなは2～3cmに切り、さっとゆでて水にさらし、ざるにあげ水気を切る。
- 鍋に分量の水を入れて火にかけて、にんじんを入れる。
- 肉団子の材料をスプーンを使って丸めながら③に入れていく。
- きくらげ、春雨、白菜を入れて煮る。
- 調味料を入れて味を調べ、ねぎとこまつなを加える。



★肉団子からおいしいだしが出るので、ぜひ、手作り肉団子をチャレンジしてみてください。加える野菜やきのこなども、お好みのものでおいしくいただけます。