

# 藤沢公民館だより



# 12月号

[No.567]

令和5年12月1日発行

藤沢地区の人口と世帯 令和5年11月1日現在 ( )は前月比			
男 5,116 (+4)	女 5,068 (+3)	合計 10,184 (+7)	世帯 4,272 (+5)

発行 藤沢公民館  
 住所 深谷市人見 1967-1  
 電話 571-0345  
 F A X 574-5862

## 参加者募集!

### ウォーキング教室

【藤沢地区社協 後援事業】

気になる体脂肪! 効果的なウォーキングの仕方を教えます。

とき 1月13日(土)  
 午後1時30分~午後3時

ところ 大会議室

講師 アクアパラダイスパティオ  
 佐藤 信也 氏 (健康運動指導士)

募集 20人(先着順) 市内在住者  
 参加費 無料



#### 申し込み

藤沢地区在住者 12月11日(月)~  
 市内在住者 12月18日(月)~  
 \*平日の午前9時から午後5時までに  
 電話(Tel.571-0345)または  
 窓口へ。



お正月明けの運動不足  
 解消にもぜひ!

### キムチ作り教室

キムチの素を作ります。鍋や白菜キムチなど冬ならではの料理を楽しみましょう。

とき 1月15日(月)

- ① 午前の部 午前10時~11時30分
- ② 午後の部 午後1時30分~3時

ところ 調理室

講師 松本 重子 氏

募集 午前の部16人、午後の部16人  
 (先着順) 市内在住者

参加費 1,500円

持ち物 エプロン・三角巾



#### 申し込み

藤沢地区在住者 12月11日(月)~  
 市内在住者 12月15日(金)~  
 \*平日の午前9時から午後5時までに  
 参加費を添えて藤沢公民館窓口へ。  
 \*申し込みは一人につき2名まで。

### 味噌作り教室

とき 1月26日(金)  
 午後1時~午後4時

ところ 調理室

講師 江本 妙子 氏

募集 12人(先着順) 市内在住者

参加費 3,700円(材料費)

※当日欠席されても返金できません。

持ち物 エプロン・三角巾・バスタオル1枚(大豆踏み用)・たる(直径25cm・深さ30cm程度の大きさ。完成品約6kgが入るもの)



免疫力アップ効果で最近話題の発酵食品。味噌は、毎日簡単に料理に取り入れられます。

#### 申し込み

藤沢地区在住者 12月13日(水)~  
 市内在住者 12月20日(水)~  
 \*平日の午前9時から午後5時までに  
 参加費を添えて藤沢公民館窓口へ。  
 \*申し込みは一人につき2名まで。



# 藤沢公民館まつり

# 作品募集

# のお知らせ



2月10日(土)～11日(日)、  
藤沢公民館まつりを開催します。  
藤沢地区のかたで、趣味で制作した  
作品を公民館まつりに展示しません  
か？

- 募集作品 書・絵画・手芸など1人2点
- 申し込み 1月10日(水)まで
- 問い合わせ 藤沢公民館  
TEL 571-0345

## 菊花展 【藤沢白寿連合会 共催事業】 華やかに開催しました

10月27日(金)～11月7日(火)、藤沢公民館玄関前において、藤沢地区菊花愛好者の皆さんが丹念に手入れした菊花94鉢を展示しました。菊の開花が遅かったことから会期を予定より6日間延長しての開催となりました。

会期中盤には大変見事に咲き揃い、来館された皆さんに、さまざまに仕立てられた菊を觀賞していただきました。

藤白連の皆さんには、会場設営や水やり等でお世話になりました。ありがとうございました。



1株からたくさんの花をつけた小菊は、とても華やか。



盆養は大菊の三本仕立て。見事！

## 人権を考える集い 開催しました

11月6日(月)、小神野透氏(人権教育専門員)を迎え、「共に生きる」と題し、講習会を開催しました。

深谷市の人権施策や、女性、子ども等の人権課題についての講話があり、出席した自治会長など52人が人権意識を高めました。



## 家庭教育学級を開催しました



11月10日(金)、藤沢幼稚園PTAの皆さんを対象に、松島美由紀氏(技活登録者)を迎え、「骨盤トレーニングとストレッチで身体リフレッシュ！」教室を開催しました。

体幹を鍛え骨盤を整えるストレッチを行いました。参加した皆さんからは、「体を動かすのは気持ちいい。」「家でもやってみたい。」との感想をたくさんいただきました。



11月16日(木)、藤沢小・中学校PTAの理事の皆さんを対象に、清水智子氏・浦川真理子氏(埼玉県家庭教育アドバイザー)を迎え、「聞き上手が話し上手を育てる」と題し、家庭教育学級を開催しました。

42人の参加者は、お子さんに話をさせる工夫、お子さんの話を聞く姿勢について学び、グループに分かれて意見交換を行いました。

### 《講座後の感想》

- ・言葉できちんと会話することの大切さを改めて実感した。
- ・日頃のコミュニケーションを見直す機会になった。





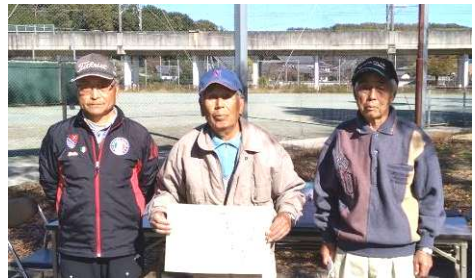
## 市長と語る集い 開催しました

11月20日(月)、自治会連合会藤沢支会主催による「市長と語る集い」が開催され、市長との意見交換会が行われました。



## 秋季グラウンド・ ゴルフ大会 結果

11月21日(火)、仙元山公園南側多目的広場にて



優勝 安久沢 昭雄 (敬称略)  
2位 中村 光行      4位 加藤 栄造  
3位 横川 寿允      5位 大屋 和市

## 藤沢公民館利用調整のお知らせ

(令和6年4月・5月・6月・7月分)

とき：1月10日(水)、11日(木)

午前10時～午後4時

ところ：大会議室

◎利用を希望する日時・部屋を台帳に記入してください。

◎希望日が重複した場合、後日団体同士で話し合いをしていただき調整を行います。(重複調整会議1月19日(金))

◎調整後の追加申込みの受付は、1月25日(木)から

6年度(令和6年8月～令和7年7月)の公民館利用登録団体申請書の配布も行います。

## 令和5年度「ACP 人材バンク事業」

### ACP 普及啓発教室



医療やケアなどを自分で決めたり、伝えたりすることを、元気な今だからこそ考えてみませんか。

日時 12月15日(金) 午後1時30分～

会場 藤沢公民館 大会議室

対象者 市内在住・在勤のかた(定員50名)

講師 黒屋 信隆 医師(くろや整形外科医院)

申し込み・問い合わせ

12月14日(木) 午後5時までに

電話かオンライン申請で申込

長寿福祉課 TEL 574-8544



日本画  
藤沢日本画サークル

かとうさん  
＜アリストロメリア  
色紙＞



文子さん

絵手紙  
かきくけこ



やす子さん

スケッチ  
藤沢スケッチクラブ

が  
ふじさわ  
ギャラリー



利江さん＜鐘撞堂山 F10＞

# 12月 行事予定

- 1日(金) 防犯講習会
- 8日(金) そば打ち教室
- 12日(火) 中国茶教室
- 16日(土) クリスマスお話し会
- 21日(木) しめ飾りづくり教室
- 22日(金) 全館清掃



## ふじさわ公民館 花だより

11月8日(水)、ガーデニングボランティアの皆さんにより秋の花植え作業を行いました。  
キンギョソウ、ピオラ、葉牡丹の花壇が出来上がりました。



ボランティアの皆さん  
ありがとうございました。

## 園児の皆さん ありがとう



11月8日(水)、深谷藤沢保育園児が藤沢公民館を訪れました。  
園児の皆さんから、メダルとティッシュケースのプレゼントをいただきました。ありがとうございました。

### ◆12月のごみの収集日

- 【使用済小型家電の収集日】 13日(第2水曜日)
- 【有害ごみの収集日】 15日(第3金曜日)
- ★問い合わせ 環境衛生課 (Tel.578-7332)

### ごみ収集についてのお知らせ



### ◆年末年始ごみの特別収集

月	火	水	木	金	土	日
12/25	26	27	28	29	30	31
通常収集	通常収集	通常収集	通常収集	特別収集 ※燃やせる ごみのみ	特別収集 ※燃やせる ごみのみ	収集なし <b>×</b>
← 直接搬入できます (12/29・12/30の直接搬入は極力避けてください) →						
1/1	2	3	4	5	6	7
収集なし <b>×</b>	収集なし <b>×</b>	収集なし <b>×</b>	特別収集 ※燃やせる ごみのみ。 資源物の 収集なし。	通常収集	収集なし <b>×</b>	収集なし <b>×</b>
← 直接搬入できます →						

※直接搬入について  
大変混雑するため、極力直接搬入は避け、収集所へ出してください。  
また、一度に大量のごみ出しは、動物に荒らされる原因ともなりますので、分けて出すようお願いいたします。



#### ★問い合わせ

深谷市環境衛生課 (Tel.578-7332)、または深谷清掃センター (Tel.571-0799)

なお、12月29日・30日は、市役所代表番号 (Tel.571-1211) へお問い合わせください。

### ◆年末年始 し尿・浄化槽汚泥のくみ取り ※申し込みは、お早めに各清掃業者へ

年末…くみ取り最終日 12月28日(木)午後3時まで 年始…くみ取り開始日 1月4日(木)  
(最終申込日 12月22日(金))

## 年末年始休館のお知らせ

初冬とは思えない暖かさが続いた11月、いつの間にか周りは落ち葉でいっぱいになり季節はたしかに進んでいます。今年も残りわずかとなりました。地域の皆様には1年間大変お世話になりました。

12月29日(金)から1月3日(水)までの間、休館となります。

新年は、1月4日(木)から業務を開始いたします。

