

# 藤沢公民館だより 2月号

(No.569)

令和6年2月1日発行

藤沢地区の人口と世帯		令和6年1月1日現在 ( )は前月比	
男 5,136 (+3)	女 5,070 (±0)	合計 10,206 (+3)	世帯 4,294 (+10)

発行 藤沢公民館  
住所 深谷市人見 1967-1  
電話 571-0345  
FAX 574-5862



イベント盛りだくさんで  
待ってま〜す!

## 藤沢公民館まつり

4年ぶりの公民館まつりです。詳しくは「公民館まつり」のチラシをご覧ください!

**とき：2月10日(土) 作品展示 10日(土)・11日(日)**

午前9時～午後4時30分

**2月11日(日)**

午前9時～午後3時

■スケッチ・日本画・絵手紙などサークルの作品

■藤沢幼稚園・保育園・小学校・中学校・近隣福祉施設・藤沢地区の皆さんの作品

**ステージ発表 11日(日)**

**体験・イベント 11日(日)**

■ダンス・体操などサークルの発表

■お茶・囲碁体験

■藤沢中学校吹奏楽部の演奏、KUSHIBIKI  
ソーラン会・境石投げ踊り保存会の演技

■ポップコーン・わたあめ無料配布

■お楽しみ抽選会など

### 多肉植物の寄せ植え教室

### 参加者募集

ぷっくりかわいい多肉植物でミニリース型の寄せ植えをつくります。  
植物に触れ、癒しの時間を過ごしませんか。



日時 3月11日(月)

午前10時～

会場 藤沢公民館 大会議室

指導者 グリーンアドバイザー ラ・パンセ

募集 20人(先着順)

市内在住者

参加費 2,300円

持ち物 エプロン・ピンセット・

ビニール手袋(細かい作業ができるもの)

申込み

藤沢地区在住者 2月13日(火)～

市内在住者 2月16日(金)～

\*平日午前9時から午後5時まで、

参加費を添えて藤沢公民館窓口へ。

\*1人につき2名まで申し込み可

## 参加者募集

## いきいき長寿の集い②

# 簡単な運動で無理なく毎日体を動かそう!



いつまでも笑顔で健康な日々を送りましょう。《長寿福祉課共催事業》

日時 2月22日(木)  
午前10時~11時30分

会場 藤沢公民館 大会議室

指導者 埼玉慈恵病院 理学療法士 本多泰之氏

募集 先着35人  
藤沢地区在住、概ね60歳以上のかた

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル

申込み  
2月2日(金)から  
\*平日午前9時から午後5時  
まで。藤沢公民館窓口及び  
電話で申し込み。  
TEL571-0345

## 参加者募集 ふれあいハイキング「高尾山」

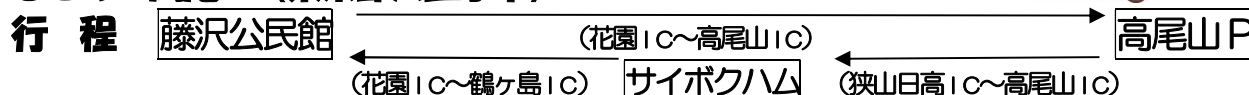
高尾山は年間登山者数世界一の大変人気の山です。  
展望台からは関東平野の大パノラマが見渡せます。

《藤沢地区社協後援事業》

とき **3月16日(土)** 集合 藤沢公民館

集合出発 午前7時 帰着予定 午後4時

ところ 高尾山(東京都八王子市)



★ハイキングコース …… 標高差のある上り坂コース約4kmを頂上まで歩きます。  
帰路はケーブルカーで下ります。



募集 先着25人 深谷市内在住者  
完歩できるかた

参加費 3,000円

持ち物 弁当・飲み物・カッパなど

申込み [ 藤沢地区在住者 2月22日(木)~  
市内在住者 2月29日(木)~  
\*平日午前9時から午後5時まで、参加費を添えて  
藤沢公民館窓口へ。  
\*1人につき2名まで申し込み可

## 第18回ふかやシティーハーフマラソン

藤沢地区を走ります。

沿道での応援よろしくおねがしま〜す!

とき 2月25日(日)

ところ 仙元山公園陸上競技場

選手通過時には一時交通  
規制が行われます。  
う回にご協力をお願いします。



＜藤沢地区通過予想時間＞

ハーフコース

藤沢公民館 10:25~11:45

ハーフ・10km・5kmコース フィニッシュ付近

人見地内(新幹線下) 9:25~12:00

3km・2.4km・1.6kmコース

仙元山公園周辺 8:15~9:15

## 正しいウォーキングで健康に！



1月13日（土）、佐藤信也氏（健康運動指導士）を講師に迎え、ウォーキング教室を開催しました。

足の着き方など基本的な動作を教わり、手足の動きに注意しながらウォーキングを行いました。また、室内でもできる運動も教わり、寒い日は無理に外に出るより、毎日続けられる運動で補うことの大切さもわかりました。

正しい歩き方を少し意識しながらウォーキングを楽しみましょう。



## おいしいキムチできました

1月15日（月）、松本重子氏を講師に迎え、料理教室「キムチ作り」を開催し、午前・午後合わせて23人参加しました。

キムチの材料を混ぜ合わせ切った野菜を加え、キムチの素づくりの工程を学びました。出来上がったキムチの素と先生が用意してくださった白菜漬けを混ぜ、試食も行いました。参加者からは、「思ったより簡単にできておいしかった。」「家でも作ってみたい。」との感想をいただきました。



出来上がりのキムチ



## 手作り味噌で栄養アップ



大豆は先生が柔らかく煮てくれました。

つぶした大豆を混ぜ合わせる。



1月26日（金）、江本妙子氏を講師に迎え、味噌づくり教室を開催しました。

講師より、大豆の栄養などのお話をしていただき、参加者は和気あいあいと、大豆・米麹・塩のみを材料にした無添加の味噌を仕込みました。秋口にはおいしい味噌ができてあがりま。

## 令和6年度（第14期）ふかや市民大学受講生募集中！！

【要件】①深谷市に関心があり、地域に積極的に関わる意欲がある

②令和6年4月1日時点で18歳以上

【講座日程】令和6年4月～令和7年2月

【申込方法】ちらしの応募用紙または電話を問い合わせ先へ。

その他QRコードから電子申請。

応募用紙は公民館窓口でも提出可。

【募集期間】令和6年2月29日(木)まで

【定員】80名（応募者多数の場合は抽選）【学費】1万円

※詳細は、公共施設等にあるちらしをご覧ください。



【問い合わせ】ふかや市民大学事務局

（生涯学習スポーツ振興課内）

TEL 572-9581

# 行事予定



- 10日(土) 公民館まつり
- 11日(日) 公民館まつり
- 13日(火) 全館清掃
- 22日(木) いきいき長寿の集い

## 火災予防のお願い ～市内で火災が多発しています～

令和5年は、火災が74件発生し、昨年に比べて36件増加しました。また、令和6年1月は、すでに火災が4件(1月14日現在)発生している状況です。

火災はちょっとした油断や不注意から発生します。原因の多くは「たき火」、「たばこ」、「こんろ」です。火を取り扱う時は、火のそばを離れないことが大切です。

日頃から、火災を起こさないよう注意しましょう。



【問い合わせ】

深谷市消防本部 予防課  
TEL 571-0913

## 令和6年度 市民税・県民税申告受付日程

■問い合わせ

市民税課 TEL574-6637

該当地区	受付日	ところ	受付時間
市内全域のかた	2月25日(日)	幡羅公民館	午前9時～11時
	3月15日(金)	川本公民館	
人見・櫛引・境・榎合・柏合	3月11日(月)	南公民館	午後1時～4時
大谷・折之口	3月12日(火)		

※ 詳細については、広報ふかや1月号に掲載しています。

当日都合のつかないかたは、期限内に他の会場で申告してください。

### 関東信越税理士会 熊谷支部 無料相談会場

■とき 2月16日(金)～3月1日(金) (土・日及び祝日を除く)  
午前9時15分～11時・午後1時～3時

■ところ 上柴公民館 大会議室2

(上柴町西4-2-14 アリオ深谷3階)

※当会場は、関東信越税理士会熊谷支部の協力を得て開設しています。

熊谷税務署管内のかたであればどなたでも相談可能です。

■問い合わせ 熊谷税務署 個人課税部門 TEL521-2905



## ふじさわ公民館花だより

### ルピナス

9月に花壇の一角に蒔いたルピナスの種からたくさんの芽が出て、本葉の丈は15cmぐらいになっています。

ルピナスは春から初夏にかけて咲き、丈が100cmぐらいになるととも目立つ花です。カラフルな色で華やかさがあがり、咲きはじめる春が楽しみです。



### 2月のごみ収集

■使用済小型家電の日

14日(第2水曜日)

■有害ごみ収集日

16日(第3金曜日)

【問い合わせ】

環境衛生課

TEL578-7332

