



腰痛改善！  
心身をリラックスする

ためるんピックふかや登録事業

## ヨガ教室 参加者募集！



昨年も大好評！のヨガ教室。今回のテーマは「腰痛改善とリラックス」腰痛を克服してストレスを軽減し、リラックスするヨガを体験してみませんか！

初めてののかた、男のかた、どなたでも気軽に参加できます！

- とき 令和6年6月9日（日）午前10時00分から
  - ところ 花園公民館 多目的室
  - 定員 25名（先着順 花園地区在住・在勤のかた）
  - 参加費 無料
  - 講師 インド政府公認YOGAインストラクター  
ZUNBAインストラクター・アーユルヴェーダセラピスト  
福田 美奈子 先生
  - 持ち物 飲み物・汗拭きタオル・運動ができる服装・ヨガマットまたはバスタオル
  - 申込み 令和6年5月15日（水）午前9時から花園公民館窓口または電話で受付。  
申込み・問合せは平日午前9時から午後5時まで。定員に達しない場合は、  
令和6年5月22日（水）から深谷市内在住のかたの受付をします。
- ※申込み・問合わせ先：花園公民館 ☎584-2184



主催：花園公民館

## 花園公民館からのお知らせ

### ◆令和6年8月から11月までの花園公民館利用の予約について

◎花園公民館利用登録団体の利用調整会議を行います。

- ・とき 令和6年5月14日（火）  
月・火・水曜日の調整・・・・・・・・午後1時30分から  
木・金・土・日曜日の調整・・・・・・・・午後3時00分から
- ・ところ 花園公民館 大会議室

◎深谷市内で非営利利用のかたの予約・・・・・・・・令和6年5月27日（月）

◎深谷市内で営利利用のかたの予約・・・・・・・・令和6年6月 3日（月）

◎深谷市外のかた（営利・非営利）の予約・・・・・・・・令和6年6月10日（月）

※いずれも午前8時30分から受付開始。

### ◆令和6年度公民館利用登録団体の更新手続きについて

◎継続を希望する団体は、令和6年6月28日（金）までに書類をご提出ください。

団体の構成・代表者・事務連絡者に変更がある団体は速やかにご提出をお願いいたします。

問合せ先：花園公民館 ☎584-2184





# 元気ふっかつ教室参加者募集します！



地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでもお元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で気軽に身体を動かしませんか？

(1)対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

- ①深谷市内在住の65歳以上のかた
- ②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
- ③継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

(2)申込み 5月14日（火）午前9時から受付開始

(3)日程 （全12回コース）※詳細は申込者に通知します。

＜問合せ・申込み先＞  
 深谷市長寿福祉課  
 介護保険係  
 ☎574-8544

今回の会場は当館です！  
 この機会にぜひお申込み  
 ください！



期間	6月13日（木）から9月26日（木）
曜日	水曜日（6/26、8/28）
	木曜日（6/13、6/20、7/4、7/11、7/18、8/1、8/22、9/12、9/19、9/26）
時間	午後2時から3時30分まで
定員	先着25人
会場	花園公民館

## ～農業者年金現況届の提出先について～

農業者年金受給者のかたに対して、

毎年6月に行っている現況届は期間内に忘れずにご提出ください。

- 提出場所：農業委員会事務局（市役所2階24番窓口）または市内各公民館
- 受付時間：平日の午前8時30分から午後5時15分
- 提出期間：6月3日（月）から6月28日（金）
- ※問合せ先：農業委員会事務局 ☎577-3439



## 深谷市民文化会館より

### オーケストラワークショップ参加者募集！

学校や個人で楽器を学んでいるかた、  
 オーケストラに加わって演奏を体験  
 してみませんか！

- ◆対象：小学生以上で楽器演奏経験者
- ◆と き：8月24日（土）31日（土）・9月14日（土）28日（土）  
 10月5日（土）・14日（月・祝）  
 ☆全6回 午前10時から正午
- ◆と ころ：深谷市民文化会館
- ◆募集楽曲：バイオリン、チェロ、フルート、オーボエ、クラリネット、ホルン  
 （楽器は各自ご用意ください。）
- ◆募集人数：20人程度（申込多数の場合は抽選）
- ◆内 容：6回の練習後、10月27日（日）開催「深谷シティフィルハーモニー  
 管弦楽団第16回定期演奏会」にて楽団員と一緒に演奏します。
- ◆曲 目：ロッシェニ作曲/＜泥棒かささぎ＞序曲
- ◆指 導：深谷シティフィルハーモニー管弦楽団
- ◆参加費：1,000円



※申込み先・問合せ先：申込書は深谷市民文化会館またはホームページから入手できます。  
 7月6日（土）までに「申込書」を深谷市民文化会館へ。

☎573-8765

# 深谷市国民健康保険特定健康診査の予約を開始します！

- ・特定健診対象者：深谷市国民健康保険に加入している40歳以上のかた
- ・内 容：身体測定、尿検査、診察、心電図、血圧測定、血液検査、腹囲測定
- ・受診期間：令和6年6月4日（火）から令和7年2月7日（金）まで
- ・費 用：500円

## ＜集団健診＞完全予約制 ※令和6年5月8日(水)から予約開始

予約専用電話 **570-6111**(深谷寄居医師会メディカルセンター)  
(がん検診の同日受診可)

予約受付時間：午前9時から午後5時まで（5月8日（水）は午後7時まで）

※土・日・祝休日及び年末年始（12月30日（月）から1月3日（金）まで）を除く。予約開始日から2週間及び午前9時から午前10時まで  
はつながりにくい場合があります。

会場：深谷寄居医師会メディカルセンター、深谷市役所本庁舎、藤沢公民館、  
豊里公民館、岡部公民館、川本公民館、花園公民館

## ＜個別健診＞※個別の医療機関にご確認ください。

会場：広報ふかや5月号の折込チラシをご覧ください。

◎詳しい内容・日程等は、該当するかたに5月初旬にお届けする個別通知又は5月号広報  
の折込みチラシをご覧ください。問合せ先までご連絡ください。

◎問合せ先：保険年金課 ☎574-6641（特定健診）  
保健センター ☎575-1101（がん検診）



## 介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」参加者募集！

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

(1)と き：令和6年5月28日（火）10:00～12:00

(2)会 場：ワモア川本大会議室

(3)対 象 者：深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族

(4)定 員：先着50名

(5)申込み期間：5月10日（金）～22日（水）9時から17時（平日のみ）

●問合せと申込み先：地域包括支援センターふじさわ苑

☎571-1234

歯フランチットの  
プレゼントつき！



ためるんピックふかや登録事業

## 花園子ども情報交流図書館(アクロス)からのお知らせ ☎579-1333

図書展示「お金について学ぼう」

5/12(日)まで

お金、経済の児童書を中心とした特集！



＜川本図書館の移転について＞

川本地区複合施設『ワモア川本』  
(旧もくせい館)に移転しました。

＜6月のおはなしたまてばこ＞

と き：6月1日（土）午後2時から

対 象：幼児、小学校低学年

場 所：花園図書館 おはなしのへや

※4月から人数制限と事前申込みは必要なくなりました。当日、直接お越しください。

5月の休館日

7日（火）10日（金）13日（月）

20日（月）27日（月）



## ～奉仕作業のお知らせ～

花園地区交通安全協会花園支部（沼尻忠治支部長）の役員54名による奉仕作業が下記の日程で行われます。

地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【実施日】5月12日（日）

※雨天19日（日）

【活動内容】

- ◎カーブミラーの清掃
- ◎見通しの悪いカーブ等の小枝切り
- ◎標識の点検など



## 令和6年度「ちいきの先生」募集！

5月から市内全小学校において、土曜日の午前中、「がんばル〜ム」が始まります。「がんばル〜ム」では小学生の学習支援や相談を行う「ちいきの先生」が不足しております。そこで、小学生の学習をサポートしていただける「ちいきの先生」を募集します。

- 対象 18歳以上から75歳まで
  - 支援教科 国語・算数
  - 支援場所 市内小学校
- ＜申込み・問合せ＞  
生涯学習スポーツ振興課  
☎572-9581

## 春のごみゼロ運動 実施します！

◇とき 令和6年5月26日（日）

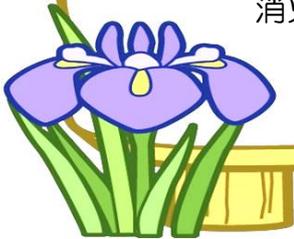
\*雨天時の実施は、各自治会の判断による

◇収集するゴミ

- \*自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くずなどのゴミ
- \*ごみゼロ運動では不法投棄物（タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など）の回収は行いません。

※問合せ先：環境衛生課環境衛生係

☎578-7332



### <花園地区>

- 使用済小型家電の収集日  
5月10日（第2金曜日）  
※使用済小型家電の収集日には『燃やせないごみ』は出せません。
- 有害ごみの収集日  
5月17日（第3金曜日）  
※指定場所以外のごみ収集所には出せません。  
問合せ先：環境衛生課業務係  
☎578-7332

### 花園地区人口と世帯数

( )内対比先月比増減

【令和6年4月1日現在】

- 人口 13,429人 (+1)
- 男 6,750人 (+10)
- 女 6,679人 (-9)
- 世帯数 5,930世帯 (+28)

市民文芸 花園あすなろ句会  
兼題 「春光（しゅんこう）」林 清吉選  
【特選】流木に残る力や冬木の芽  
粗壁の茶室に映えて薺椿  
春の闇ため息も又言葉かな  
賜りし米の春のひかりさす  
雪柳思ひの丈のうねりかな  
【秀逸】春光や十一面は奥に座し  
【入選】春光にゆっくり回る大水車  
【選者吟】もう姉にこの坂は無理彼岸寺  
林 清吉  
※次々と花と芽吹きに来る季節です、美しい野山を詠んでみましょう。

