

川本公民館だより

5月号

発行 川本公民館
〒369-1104 深谷市菅沼401
☎ 583-3234 FAX 583-3267

ためるんピックふかや登録事業

かわもとウォーキング

～川本北地区の自然と風景を感じる～

日 時 5月18日(日) 8:00～ (雨天中止)

集合場所 ワモア川本 玄関前

受付 8:00～8:15 開会式 8:20～

コース ワモア川本 ⇒ 川本天神グラウンド ⇒ 菅沼天神社 ⇒ 荒川河川敷 ⇒ 明戸八幡神社 ⇒ 瀬山八幡神社 ⇒ 正福寺 ⇒ 武川駅歩道橋 ⇒ 公民館(約7.3kmおよそ2時間)

持ち物 飲み物 ※ウォーキングに適した服装、靴でご参加ください。

参加費 無料

協力 自治会川本支会、川本公民館体育部員

主催・問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234

申込方法 各自治会に配布の回覧用紙に必要事項を記入し、5月9日(金)までに公民館へお申し込みください。在勤の方は5月9日(金)までに公民館窓口にてお申し込みください。



自治会長・体育部員・教養部員を紹介します！ (敬称略)

自治会名	自治会長	体 育 部 員			教 養 部 員	
本田 第 1	吉田 忠夫	松島 宏之	○竹澤 佑		島田 智晴	小林 豊
本田 第 2	真下 章	真下 淳	関口 修		真下 星	飯野 達也
本田 中央	松本 博之	今井 正宏	江部 祥一郎		眞下 眞男	松本 順子
本田 第 4	大澤 章一	○横田 昌弘	相原 信夫		神山 英範	富田 房子
本田 第 5	藤野 清	◎金谷 竜介	松崎 博保		河野 恵子	高橋 喜美枝
本田 第 6	吉田 泰之	長嶋 貞夫	本田 敏一		中嶋 美徳	吉田 好子
畠山 五所	清水 豊巳	小田原 潤一	吉田 悦雄		田村 典子	藤野 美智子
畠山 中央	井澤 進	熊谷 寛之	渡辺 丈基		大沢 尚子	小澤 悦子
畠山 上郷	関根 直志	宇野 康雄	井澤 潤		高橋 敏子	◎佐藤 明子
春日 丘	○中西 裕司	小澤 迪則	萩原 旭		橋本 芳江	柴崎 けい子
上 原	塚越 広臣	柳 正雄	大坪 雅弘	田島 由美	柳 通夫	中村 清
田中 第 1	江原 司	五十嵐 昭人	猪熊 大介		田沼 亨	田中 裕
田 中 南	田尻 英明	小池 信美	田尻 裕貴		内田 孝子	福島 一美
田 中 北	◎大澤 誠一	新井 猛	○吉田 公司		遠藤 絹子	戸谷 ちとせ
武川 駅前	馬場 克典	武永 慶紀	山口 大輔		中原 益臣	川中 浩次
長在家 西	堀野 幸雄	山内 康正	小川 和芳		高橋 法子	舟橋 優人
長在家 東	○藤野 香	馬場 倫広	横瀬 博文		今田 博美	長沼 優美
菅 沼	福島 清	飛田 稔幸	加部 博道		宮代 しのぶ	山田 奈菜子
瀬 山	馬場 保巳	横田 文安	田中 きよ子		中條 恵美子	小久保とし江
瀬山 団地	堀内 高夫	高野 泰司	夏目 賢		田端 明子	○小林 優子
明 戸	飯塚 勝行	飯塚 照夫	市川 祥路		塚田 美子	根岸 淳子

◎川本支会長 ○副支会長

◎部長 ○副部長

令和7年4月1日現在		川本地区の人口と世帯(前月比)	
男	女	合計	世帯数
5,676人(-8)	5,673人(-9)	11,349人(-17)	4,973世帯(+20)



ためるんピックふかや登録事業

文学歴史散歩



第二次世界大戦の遺跡、松代象山地下壕と善光寺、小布施を訪ねます。

と き 6月25日(水)
見学場所 ○松代象山地下壕 ○『丸八たきや』でそばの昼食
○善光寺散策 ○小布施散策
発着時間 午前7時30分出発～午後6時30分頃到着(予定)
集合場所 川本公民館(ワモア川本)
参加費 6,000円(ガイド料、昼食代含む)
定員 30名(先着順)※最少催行人員 25名
対象 川本地区在住在勤者 (5月27日(火)より地区外の方の受付をします。)
申込み 5月20日(火)～6月11日(水)までに参加費を添えて川本公民館窓口へお申し込みください。
一人につき2名まで申し込み可能です。(平日午前9時～午後5時まで)
問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234



令和7年度「ちいきの先生」募集

5月から市内全小学校において、土曜日の午前中、「がんばル～ム」が始まります。「がんばル～ム」では小学生の学習支援や相談を行う「ちいきの先生」が不足しております。そこで、小学生の学習をサポートしていただける「ちいきの先生」を募集します。

対象 18歳以上75歳まで
支援教科 国語、算数
支援時間 土曜日の午前中
支援場所 市内小学校
申し込み 問い合わせ先へ
問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課



☎572-9581



子育てサロン

と き 5月12日(月)午前10時～11時30分
6月2日(月)午前10時～11時30分

ところ 川本公民館(ワモア川本)1階 児童室

内容 おもちゃ遊び、体操、手遊び、歌遊び、情報交換など

参加方法 申し込み制ではありません。
(無料)



※当日直接会場にお越しください。

問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234

深谷市国民健康保険特定健康診査の予約を開始します！

特定健診対象者：深谷市国民健康保険に加入している40歳以上のかた

内容：身体測定、尿検査、診察、心電図、血圧測定、血液検査、腹囲測定

費用：500円

実施期間：《集団健診》令和7年6月2日(月)～令和8年2月9日(月)

《個別健診》令和7年6月1日(日)～令和7年12月28日(日)

会場：《集団健診》深谷寄居医師会メディカルセンター、深谷市役所本庁舎、藤沢公民館、

豊里公民館、岡部公民館、川本公民館、花園公民館

《個別健診》個別健診実施医療機関

予約方法：《集団健診》完全予約制 ※令和7年5月8日(木)から予約開始

予約受付時間 午前9時から午後5時まで(5月8日(木)は午後7時まで)

予約専用電話048-570-6111(深谷寄居医師会メディカルセンター)

(※がん検診の同日受診可)

※土・日曜日、祝休日及び年末年始(12月30日(火)から1月2日(金)まで)を除く。

予約開始日から2週間及び午前9時から午前10時までは、つながりにくい場合があります。

《個別健診》広報ふかや5月号の折込チラシに掲載の、個別の医療機関にご確認ください。



詳しい内容・日程等は、該当するかたに5月初旬にお届けする個別通知又は5月広報の折り込みチラシをご覧ください。ただか、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ：保険年金課 電話 048-574-6641(特定健診)

保健センター 電話 048-575-1101(がん検診)



おいしいコーヒーの淹れ方教室

と き 6月12日(木) 午前10時00分～正午
 ところ 川本公民館 大会議室
 講師 LOTUS Cafe 五十嵐 智さん
 募集人数 先着25名
 参加費 1,500円(試飲・お土産付)
 申込み 5月21日(水)～6月5日(木)の平日午前9時～午後5時までに参加費を添えて川本公民館へお申込みください。※当日欠席の場合、返金はいたしません。
 対象者 川本地区在住、在勤、在学のかた
 ※定員に満たない場合は5月28日(水)～市内全域のかたの申込み可
 内 容 ・コーヒーにまつわるお話 ・おいしいコーヒーの淹れ方(実演) ・コーヒーの試飲
 問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234



元気ふっかつ教室参加者 募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操(深谷ふっかつ体操)で、気軽に身体を動かしませんか？

(1) 対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

- ① 深谷市内在住の65歳以上のかた
- ② 「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
- ③ 住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

(2) 申込受付 5月13日(火) 午前9時から受付開始

(3) 日程(全12回コース)

期間	6月25日(水)～9月24日(水)
日程	水曜日(6/25、7/2、7/9、7/16、7/23、7/30、8/20、8/27、9/10、9/24) 火曜日(8/5) 木曜日(9/18) ※基本は毎週水曜日ですが全12回のうち2回、曜日が異なります。
時間	午前10時～11時30分
定員	先着25人
会場	深谷公民館 大会議室



※詳細は申込者に通知します。

(4) 問い合わせ・申込み 長寿福祉課介護保険係 ☎574-8544

オーケストラワークショップ 参加者募集♪

～学校や個人で楽器を学んでいる方、オーケストラに加わって演奏を体験してみませんか！～

対 象 小学生以上で楽器演奏経験者

と き 8月23日(土)・30日(土)、9月13日(土)・20日(土)、
10月4日(土)・13日(月・祝) 全6回 午前10時～正午

と ころ 深谷市民文化会館

募集楽器 バイオリン、チェロ、フルート、ホルン(楽器は各自ご用意ください。)

募集人員 20人程度(申込多数の場合は抽選)

内 容 6回の練習後、10月26日(日)開催「深谷シティフィルハーモニー管弦楽団第17回定期演奏会」にて楽団員と一緒に演奏します。曲目：シベリウス作曲/交響詩「フィンランディア」

指導：深谷シティフィルハーモニー管弦楽団 参加費：1,000円

申込み・お問い合わせ 7月5日(土)までに「申込書」を深谷市民文化会館(☎573-8765)へ
 ※申込書は深谷市民文化会館またはホームページから入手できます。



「春のごみゼロ運動」

と き 5月25日(日)

※雨天時の実施は、各自治会の判断による。



収集するゴミ：自治会内の道路、河川、住宅の周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くすなどのゴミ

※ごみゼロ運動では不法投棄物(タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など)の回収は行いません。

問い合わせ 環境衛生課 環境衛生係 ☎578-7332

川本公民館文芸欄

第369回 川柳会

課題 「港」 酒井青二選



選後一言

調おびた旋律が胸に響く。人位 座五によって奥深い句となった。哀

鯛の浦音を聞き分け鯛踊る
漁終えて漁港陸揚げ魚市場
停泊の汽笛聞こえる港町
夢だった豪華客船乗りそこね
港には今も昔もドラマあり
港から水平線の日の出見る
横浜の大横橋にアスカII
港町津波の恐さ忘れない
港からテープ乱舞出航へ
出航の五色のテープなぜだろう
船旅で香港行くのが夢でした
同期会旅の港はたのしいな
山車を引く港祭りに人集う
出入る人港地元も春の風

飯野 常美
矢吹 重信
加藤 厚
小池 千枝子
武井 猛
中原 房子
藤野 登美江
福島 知良
瀬山 郁三
金田 正夫
内田 昌三
島田 博
明田 真雅
金子 孝男
田那部 久子
貫井 義子
真下 はつ枝

第574回 俳句会

兼題 「卒業」・当季雑詠 林清吉選



特一 専攻は盆栽科です卒業す
特二 農高生牛に舐められ卒業す
特三 旅立ちの歌高らかに卒業す

入選

列をなし夕空を背に雁帰る
春めきぬ濡れ縁に読む古日記
張る声の返事はうれし卒業式
思い出す十五の恋や卒業式
裏庭や木影に隠れ八重椿
校庭の青空仰ぎ卒業す
卒業の仰げば尊し懐かし
思い出が卒業までの走馬灯
卒業の証書持つ子の晴れ姿
卒業の朝を迎えて母なみだ
社会人希望を胸におぼる月
人生の卒業重ね今至る

ちちははと校門に礼卒業す

選者吟

選後一言 特一、盆栽科の存在を初めて知りました。個性的で素晴らし
い。句も我が道を行く力強さがあります。特二、こちらも好きな道を行
く若者。特三、選者も卒業式で合唱、涙しました。

飯野 常美
島田 博
福島 知良
中原 房子
藤野 登美江
真下 はつ枝
小池 千枝子
飯野 卯一
内田 昌三
金田 正夫
矢吹 重信
明田 真雅
高橋 直美
武井 猛
藤野 孝行

追記 5月の句の兼題「薫風、風薫る」・他当季雑詠計五句、川柳の課題「辛い(つらい)」三句以内を5月31日(土)までに、公民館へお寄せください。投句用紙は公民館に置いてありますが、ハガキやファックスでもかまいません。初めてのの方の投稿をお待ちしています。【FAX 583-3267】

1. 使用済小型家電の収集日 5月9日(第2金曜日)
2. 有害ごみの収集日 5月16日(第3金曜日)
3. ごみ出しのマナーについて
 - ①ごみは必ず分別してください。
 - ②生ごみは水切りをしてください。
 - ③朝8時30分までにごみを出してください。



※ゴールデンウィークの収集について

ゴールデンウィーク期間中は、土日を除く祝日も収集を行います。

5月 5日(月): 燃やせるごみ
5月 6日(火): 燃やせるごみ・粗大ごみ



問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332

川本図書館からのお知らせ

川本図書館はワモア川本の中です。☎583-6250

川本図書館 おはなし会

日時: 5月10日(土) 午前10時30分~
場所: 川本公民館 児童室
対象: 幼児、小学校低学年
申込み不要、当日直接お越しください。



令和7年5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

おはなし会

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。

こどもの読書週間展示「図書館司書が選ぶ、こどもに読んでほしいイチオシ本」
4/23(水)~5/12(月) こどもの読書週間標語「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」