

川本公民館だより



ためるんピックふかや登録事業

参加者募集 しめ縄飾りづくり

と き 12月18日(水) 午前9時~正午

ところ 川本公民館2階 大会議室

参加費 1人 300円

講師 清水 俊英 先生

対象・定員 川本地区在住・在勤者 先着20名

持ち物 レジャーシート(1畳位の大きさ)

紙切りばさみ、剪定ばさみ(わら・松を切る)…持っている方

申込み 11月13日(水)から11月27日(水)までの平日午前9時~午後5時までに、参加費を添えて川本公民館へお申し込みください。なお、定員となり次第締め切りとさせていただきます。

※作業のできる服装でお願いします。

問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234



ためるんピックふかや登録事業

参加者募集 おもてなし料理教室

と き 12月5日(木) 午前10時~正午

ところ 川本公民館 クッキングルーム

参加費 1,500円(材料費)

※11月28日(木)以降の欠席連絡は、返金はできません。

講師 管理栄養士 中嶋 美德 先生

定員 先着12名

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み 11月11日(月)から11月28日(木)までの平日午前9時~午後5時までに、参加費を添えて川本公民館へお申し込みください。なお、定員となり次第締め切りとさせていただきます。

問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234

menu

- ・のし鶏
- ・たたきごぼう
- ・紅白なます(甘酒使用)
- ・手まり寿司
- ・オレンジ芋きんとん



公民館事業日程変更のお知らせ

<今年度の文学歴史散歩に関して>

11月7日に予定していた文学歴史散歩ですが、日程を1月24日へ変更いたします。

詳細は12月号へ掲載しますので、よろしくお願いします。 問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234



令和6年10月1日現在		川本地区の人口と世帯(前月比)	
男	女	合計	世帯数
5,682人(-16)	5,696人(-10)	11,378人(-26)	4,911世帯(-10)

新一万円札発行記念 第2弾

「～渋沢栄一のふるさと深谷をめぐる～」スタンプラリー

☆下記の場所でスタンプをゲットすると、記念品がもらえるよ☆



【期 間】 11月1日（金）～11月15日（金）

※上記期間内でも、スタンプ台紙、記念品は配布予定数になり次第、終了となります。

【場 所】 ①渋沢栄一記念館
②旧渋沢邸「中の家」
③尾高惇忠生家

【参加方法】・渋沢栄一ゆかりの3施設で配布するスタンプ台紙で参加
・「深谷市「論語の里アプリ」ガイド」で参加

・記念品の交換は実施期間内となります。

問い合わせ 渋沢栄一記念館 587-1100



秋のごみゼロ運動

とき 11月24日（日）

*雨天時の実施は、各自治会の判断によります。



収集するゴミ

自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くすなどのゴミ
※ごみゼロ運動では不法投棄物（タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など）の回収は行いません。

お願い ゴミのポイ捨てはやめましょう。

問い合わせ 環境衛生課 環境衛生係 578-7332



開催しました

第18回川本公民館グラウンド・ゴルフ大会

10月18日（金）第18回川本公民館グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。雨模様の中、100名の方が出場し、雨にも負けず元気にのびのびとしたプレーを楽しみ、地域の方達との交流もできました。

男性1位	井澤昇一さん	女性1位	遠藤きよ子さん
2位	清水安夫さん	2位	牧山陽子さん
3位	近藤武男さん	3位	小久保良子さん



暮らしに役立つ 睡眠と健康の知恵袋

睡眠は疲れたから寝るかという単なる消極的な生理機能ではありません。

明日をよりよく活動するため、記憶を整理して再構築し、さらに脳をメンテナンスする重要な仕事を担っています。

良い睡眠で、健康の保持と認知症の予防をしましょう。

講座内容

- ◎最適な睡眠を考える
 - ・睡眠の正しい知識と実践方法
- ◎良い睡眠のための睡眠環境
 - ・寝具の選びのポイント
 - ・より良い睡眠のための睡眠環境
 - ・睡眠のお悩み別の解決方法

血管年齢測定・脳年齢測定もあるよ



日時 11月29日(金)

午後1時半～3時

場所 川本公民館(ワモア川本) 大会議室

主催 川本地区第2層協議体(スワン)

講師 明治安田生命 濱田氏

参加費無料

良い睡眠、とれていませんか？
ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ



申し込み 地域包括支援センターふじさわ苑
(11月1日～) 571-1234

不登校、ひきこもりの子どもを持つ

親の悩みを考えるつどい

～お話 公開相談 と交流～

とき 11月24日(日)

開場 午後1時00分

開会 午後1時20分

ところ 深谷公民館 小会議室

演題 子どもへの親の接し方

講師 柳田 智^{さとし}さん

(さいたま教育文化研究所 相談室長)

参加協力費 500円

後援 深谷市教育委員会

主催 子育てネットワーク 深谷(親の会)

柳田さんと子育て教育を考える会

問い合わせ 飯塚 芳郎

☎587-4475



第7回ふかや市民大学校友会 文化祭

【日程】 11月29日(金) 午後1時～5時

11月30日(土) 午前9時～午後3時

【会場】 深谷市民文化会館 展示室

【費用】 無料(事前申し込み不要。当日直接お越しください。)

【内容】 ふかや市民大学校友会会員による写真、絵画、版画、押し花、手工芸品、わら細工などを展示します。また、併せて新規イベントとして、「マーケット for SDGs」を開催します。

問い合わせ

ふかや市民大学校友会 文化祭実行委員

遠藤 昭雄 ☎ 090-5806-8384



敬老記念品(地域通貨ネギーカード) をご利用ください。

令和6年度敬老事業では、本年度中に満75歳以上になる市民のかたを対象に敬老記念品『地域通貨ネギーカード1,000円分』を郵送しました。

▼ネギーカードの色はピンクです。



問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-6645

「歌声サロン川本」

申込み不要・参加費無料です

サロンでは、一つの歌をみんなで歌い、心地よい連帯感と歌う楽しさをみんなで共有します。

日時 12月2日(月) 午後1時～3時

場所 川本公民館(ワモア川本) 大会議室

主催 地域包括支援センターふじさわ苑

川本地区住民運営ボランティア

問い合わせ 地域包括支援センターふじさわ苑

☎571-1234

※参加受付時、歌集を貸し出します。

※交通手段のない方、ふじさわ苑までご相談ください。

※水分補給の飲み物を用意してきてください。

◎次回目以降の開催スケジュール

1月14日(火)、2月3日(月)、3月4日(火)

川本公民館文芸欄

第363回 川柳会

課題 「藁(わら)」 酒井青二



天 地 人 佳作

わら束ね地面叩いたとおかぢや
藁灰でアク抜く藪ピツカいち
藁の色改良重ね田にアート

藁屋根の囲炉裏で食ったあんこ餅
納豆菌藁には一杯ついでます
麦わらで虫かご編んで孫にあげ
藁の家風には弱いが暖ったかい
孫抱いてしめ縄仰ぐ宮まいり
家の北藁たば積んで冬支度
新藁のあおみの匂う藁ぞうり
光射し麦わら細工風に舞う
新藁に飛びこみ遊ぶ無邪気な児
すずめ達田んぼの中で藁つつく
高原の麦藁帽子夏景色
稲藁の棚田にのみしピラミッド

内田 昌三
武井 猛
島田 博
飯野 常美
小池 千枝子
瀬山 郁三
明田 眞雅
真下 はつ枝
中原 房子
田那部 久子
荒川 太郎
矢吹 重信

選後一言 天位 十日夜は十月十日の収穫祭、田の神が再び山へ帰る日。藁鉄砲を叩き合った少年時代が懐かしく思い出される。地位 藁の灰で蕨の灰汁抜きをするとは初耳、頷ける。人位 田圃に巨大な絵画が出現。その鮮やかさに圧倒される。

第568回 俳句会

兼題 「夜長(長き夜)」・当季雑詠 林清吉選



特一 特二 特三 入選

選後一言 特一、過ごし易い静かな秋の夜を巧みに詠んでいます。特二、こちらにも穏やかな秋の夜の家庭が見えて来ます。特三、街道をみちと読んで下さい、秩父往還ですね。

へボ将棋勝ち負け続く夜長かな
夜長なり覚めて一時俳句詠む
十五夜に光る君へと思いはせ
長き夜昔話の本めくる
取り寄せし古本匂ふ長き夜
鈴虫や郷愁誘ふ枕元
組体操一気に入づくれ秋高し
コーヒーと録画ドラマの夜長かな
遠き日の夜なべの母のまるい背ナ
運動会国旗の下で組体操
長き夜や受験の孫の明かり点く
おにぎりを添えて読書の夜長かな
若者に分けて上げたや長き夜

明田 眞雅
武井 猛
金田 正夫
内田 昌三
飯野 常美
真下 はつ枝
中原 房子
高橋 直美
飯野 卯一
矢吹 重信
藤野 登美江
國分 ノブ子
藤野 孝行
島田 博
小池 千枝子

追記 11月の句の兼題「^{しぐれ}時雨」他当季雑詠計五句、川柳の課題「忙しい」三句以内を11月30日(土)までに、公民館へお寄せください。投句用紙は公民館に置いてありますが、ハガキやファックスでもかまいません。初めての方の投稿をお待ちしています。【FAX583-3267】

1. 使用済小型家電の収集日
11月8日(第2金曜日)
2. 有害ごみの収集日
11月15日(第3金曜日)



3. ごみ出しのマナーについて
 - ①ごみは必ず分別してください。
 - ②生ごみは水切りをしてください。
 - ③朝8時30分までにごみを出してください。

ごみの収集スケジュール等は、令和6年度ごみの分け方・出し方リーフレットに記載があります。

問い合わせ 環境衛生課業務係 ☎578-7332

川本図書館からのお知らせ 川本図書館はワモア川本の中です。

川本図書館 ☎583-6250

川本図書館 おはなし会

日時：11月9日(土)
午前10時30分～
場所：川本公民館 児童室
対象：幼児、小学校低学年

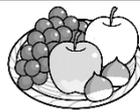


日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

おはなし会

図書館休館日
※状況により変更になる場合もあります。

図書展示「食欲の秋」おいしい秋の味覚をみつけよう ～11/7(木)



「近代経済の父渋沢栄一をたどる～日本の銀行～」 11/9(土)～11/30(土)