

川本公民館だより

発行 川本公民館
〒369-1104 深谷市普沼401
☎ 583-3234 FAX 583-3267

令和6年度 川本公民館利用登録団体を紹介します！

※情報開示希望団体のみ掲載（見学等、詳細については川本公民館へお問い合わせください。☎583-3234）

令和6年7月10日現在

屋外・屋内スポーツ

体操

ダンス

音楽・コーラス

音楽・コーラス

芸術・作品・写真

茶道

民謡・舞踊・伝統

本言語・古典

自然・料理・研修

団体名	活動内容・場所・日時	団体名	活動内容・場所・日時
川本ペタンククラブ	ペタンク 川本ペタンククラブ専用コート 毎週土曜日 13:30~16:30	カーネーションカラオケ愛好会	カラオケ練習 川本公民館 月2回 13:30~16:00
川本白鳥SW吹矢クラブ	スポーツウェルネス吹矢 川本公民館 毎週月曜日 12:00~16:00	かわもとウィンドアンサンブル	吹奏楽の練習 川本公民館 毎週日曜日 14:00~17:00
YR69	バスケットボール 川本公民館 金曜日 19:00~22:00 三ヶ山体育館月金土 19:00~22:00	川本写真クラブ	写真講評会他 川本公民館 偶数月第3土曜日 15:00~17:00
彩の国 レッドキング	バスケット・サッカー・陸上等 はばたき特別支援学校 公民館 毎日曜日 9:00~13:00	絵手紙かわもと	絵手紙に関する勉強会 川本公民館
FUKAYA KIDS BASE バスケットボールクラブ	バスケットボール 川本北小学校、川本公民館 水金 15:40~17:00 土 9:00~12:00	絵手紙クラブたんぽぽ	絵手紙の練習 川本公民館 毎月第3火曜日
川本パドルゆりの会	健康体操 川本公民館 第1・第3木曜日	川本茶道クラブ	茶道の基礎、基本 川本公民館和室 毎月第2月曜日 9:00~13:00
棒術杖術サークル	棒術杖術稽古、演武等 川本公民館 1ヶ月2日、日中(午前または午後)	藤田雄山貞資先生顕彰会	和算研修、各種講演会 川本公民館 活動日時は計画による
アスレキッズ深谷川本教室	総合体育教室 川本公民館 毎週木曜日 2・3歳 16:10~16:50 幼児 16:55~17:45 小学生 17:50~18:50	川本重忠節踊り同好会	重忠節踊り他 川本公民館 毎月第3土曜日 14:00~16:00
3日体操スイートピエー	3日体操 川本公民館 1ヶ月3日間 金曜日 14:00~16:00	結の会	施設ボランティア、主な行事に参加 川本公民館 毎週月曜日 14:00~16:00
太極拳 如水の会	太極拳 川本公民館 毎月第1~第4水曜日 19:00~21:00 祭日休み	重忠太鼓保存会	和太鼓 川本公民館 毎週金曜日 20:00~22:00
自彊術ひまわり会	自彊術 川本公民館 川本農業総合地域施設 月曜日 10:00~11:30 木曜日 10:00~11:30	川本民謡踊りクラブ	踊り 川本公民館 第1・第3金曜日 14:00~16:00
フラ・カウリア	フラダンス 川本公民館 第1水曜日 第2・3・4火曜日 14:00~16:00	YOSAKOI 四季舞	YOSAKOI 踊り、ストレッチ 川本公民館第2・第4土曜日 10:00~12:00
深谷・川本フォークダンスサークル (FDC) スワン	フォークダンス 川本公民館 毎週水曜日 14:00~16:00	川本朗読クラブひまわり	公民館だよりの音訳、朗読によるボランティア ボランティア交流センター等
川本フォークダンスタタロチカ	フォークダンス 川本公民館 毎週木曜日 14:00~16:00	川本俳句クラブ	作った俳句を持ち寄り勉強会 川本公民館 毎月第2土曜日 13:00~15:00
コーラス さくら草	合唱 川本公民館 第1・第3土曜日 10:30~12:00	川本囲碁クラブ	囲碁 川本公民館 毎週土曜日 10:00~17:00 木曜日 13:00~16:00
女声コーラス みもぎ	コーラス 川本公民館 第1・第3木曜日 10:00~12:00	ボーイスカウト深谷第2団	キャンプ・工作等 川本公民館 (土)、(日)
川本福寿会カラオケ部	カラオケ 川本公民館 月2回 第1・第3金曜日 13:00~15:00	深谷市食生活改善推進員協議会川本支部	調理実習等 川本公民館 6、7、9、11、1、2月 第2金曜日 10:00~12:00
マハロウクレクラブ 川本教室	ウクレレ練習 川本公民館 月2回土曜日 9:00~11:30 頃		



令和6年7月1日現在

川本地区の人口と世帯 (前月比)

男	女	合計	世帯数
5,681人 (-2)	5,698人 (-13)	11,379人 (-15)	4,894世帯 (±0)

祝 新1万円札 渋沢栄一翁



©深谷市 川本

第1回ふれあい子育て講座

と き 9月9日(月) 午前10時~11時
と ころ 川本公民館 多目的室(中)
学 習 内 容 『ベビーヨガ』(ベビーマッサージを含む)
講 師 楠瀬 真奈美 先生
(ベビーヨガインストラクター)
対 象 2歳未満
定 員 先着10組(参加費 無料)
持 ち 物 飲み物(水分補給用)、汗拭き用タオル
ヨガマット(持参する方)
申 込 み 8月20日(火)から川本公民館窓口、または電話でお申込みください。定員になり次第受付終了となります。
(平日9時~17時まで)
問 合 せ 川本公民館 ☎583-3234
FAX583-3267



「初心者太極拳教室」参加者募集

ご自分のペースに合わせた無理のない運動です。ゆっくりとした動きで、身体と心をリフレッシュしましょう!!



期 日 9月の毎週水曜日(9/4、11、18、25)
全4回 午後7時~9時
場 所 川本公民館(ワモア川本) 大会議室
内 容 入門太極拳
持 ち 物 飲み物、タオル、運動のできる服装
参加費 無料
定 員 中学生以上、先着20人
主 催 深谷市武術太極拳連盟
申 込 み 市連盟 長岡090-2934-4383
8月25日まで

深谷ビッグタートルで深谷市総合防災訓練を実施します

●と き 9月7日(土) 午前9時~11時30分まで(予定)
●と ころ 深谷市総合体育館(深谷ビッグタートル)
●主 要 内 容 (予定)

1. 防災訓練

地震による被害を想定し、18の訓練を実施。災害対応能力の強化を図ります。

- 倒壊家屋からの救出、救助訓練
- 防災ヘリコプターによる救出、救助訓練
- 道路上の障害物撤去訓練
- 郵便バイク、陸上自衛隊、ドローンによる状況調査訓練
- ポンプ車を活用した一斉放水訓練 ほか

2. 防災フェア

自衛隊車両や警察車両、消防車両の展示のほか、炊き出しや防災VR体験など、24の防災フェアを実施。
※詳細は市HPをご覧ください。

●駐車場について

駐車場に限りがありますので、乗り合わせでのご来場にご協力をお願いいたします。

●問 合 せ 総務防災課 防災係 ☎574-6635



深谷市交通指導員を募集します。

任務内容

児童等の登校時の安全通行のための交通の整理及び誘導(立哨指導)・小学校等での交通安全教室の指導補助等

募集人数

2名(川本北小学校区)

応募資格

市内在住の年齢20歳以上65歳以下で普通自動車運転免許をお持ちの方。また、児童登校時間帯に従事できる方。

報酬

立哨指導1日(約1時間) 1,500円
交通安全教室の指導補助1時間 1,100円

その他

制服は市で貸与します。交通傷害保険は市で加入します。

申込み

市販の履歴書に必要事項を記入し、お申し込みください。郵送可。

申込先・問い合わせ

道路管理課交通安全係 電話574-8861



第75回記念 深谷市美術展を開催します

日 時 第一部 9月20日(金)~9月22日(日)
第二部 9月27日(金)~9月29日(日)
公開時間 午前9時30分~午後5時00分
茶道は9月22日(日) 午前10時~午後3時のみ
場 所 深谷市民文化会館 展示室
深谷城址公園 掃部寮(茶道)
対 象 以下のいずれかに該当する高校生以上の方
(1)深谷市内に在住・在勤・在学者
(2)深谷市に所在する美術団体およびサークルに所属する方
(3)深谷市の出身の方
出 品 料 出品料は、搬入時に納付。
1,000円/点(華道・和紙絵・押し花は500円)
申 込 み 申込書を文化振興課・公民館または実行委員へ
申 込 期 間 8月1日(木)~9月10日(火) 午後5時まで
主 催 深谷市美術展実行委員会
問 合 せ 深谷市美術展実行委員会または文化振興課
☎577-4501



※開催要項及び申込書は文化振興課・各公民館にございます。

元気ふっかつ教室参加者 募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

- (1) 対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた
 ①深谷市内在住の65歳以上のかた ②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
 ③継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた
- (2) 申込受付 8月13日（火）午前9時から受付開始
- (3) 日程（全12回コース）●会場 明戸公民館 多目的ホール

期間	9月17日（火）～12月10日（火）
日程	毎週火曜日（10/1は除く）9/17、9/24、10/8、10/15、10/22、10/29、 11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10
時間	午前10時～11時30分
定員	先着20人



※詳細は申込者に通知します。

問い合わせ・申込み 長寿福祉課 介護保険係 ☎574-8544

川本公民館及び川本天神・上本田・植松グラウンド利用調整会議を行います！

令和6年12月～令和7年3月分の各会議室・グラウンドの予約調整の会議となります。
 利用希望の団体は出席をお願いいたします。（公民館・グラウンド利用登録団体が対象）



と き 9月12日（木）午後2時～ ところ 川本公民館 大会議室

令和6年度 男女共同参画支援講座

「オトコを磨く！家事力アップ講座」 ～休日のランチはパパにまかせて！～

- と き ●8月24日（土）午前10時～午後1時
 ●8月25日（日）午前10時～午後1時
- ところ 上柴公民館 調理実習室
- 内 容 親子で協力して料理をすることにより、男性の家庭での家事力をアップし家庭内の性別役割分担意識をなくしましょう。
 メニュー：ロコモコワンプレートランチ
 台湾マンゴーかき氷風ゼリー
- 定 員 各日9組まで
- 対 象 父親と小学3年～小学6年の子ども
- 講 師 男の家事教室「カジオス」
 代表 尾上 元彦 様
- 参加費 無料
- 申込み 人権政策課 ☎574-6643
 ※電話でお申込みください。



開催しました

夏の健康料理教室

7月4日（木）に川本公民館クッキングルームにて、夏の健康料理教室が行われました。11名の参加者の皆さんが、管理栄養士中嶋美徳先生の指導のもと、キャロットサーモンバーグ、夏野菜の焼きびたし、小松菜とシイタケのかきたま汁、ハニーレモンの炭酸ゼリーを作りました。楽しく調理をしながら、美味しい料理をいただくことができました。



「歌声サロンの川本」 申込み不要・参加費無料です

サロンでは、一つの歌をみんなで歌い、心地よい連帯感と歌う楽しさをみんなで共有します。

- 日 時 9月2日（月）午後1時～3時
- 場 所 川本公民館（ワモア川本）大会議室
- 主 催 地域包括支援センターふじさわ苑
 川本地区住民運営ボランティア
- 問い合わせ 地域包括支援センターふじさわ苑
 ☎571-1234

- ※参加受付時、歌集を貸し出します。
 ※交通手段のない方、ふじさわ苑までご相談ください。
 ※水分補給の飲み物を用意してきてください。

◎次回目以降の開催スケジュール
 10月7日（月）、11月5日（火）、12月2日（月）

川本公民館文芸欄

第360回 川柳会

課題 「都会」 酒井青二選



天 落日がきれいな斜陽の都会です
 地 憧れの都会の渦に踏ん張る子
 人 成功と挫折織り成す大都会
 佳作

選後一言 天位 成功者ばかりではない。押し潰される人もたくさんいる。
 地位 大都会の裏側

大都会名所巡りは道半ば
 里帰り都会の匂いつけたまま
 大都会猫の抜け道ありそうな
 若き頃夢見あこがれ持った街
 憧れて都会に住んだ若き頃
 商店のいき込み違う大都会
 サラメシをキッチンカーで買い求め
 集団で都会就職懐かしい
 都会より田舎暮らしは良いもんだ
 都会では隠したくなる国訛
 上野駅十三番ホームなつかしい
 都会人酔いどれひと晩天下取り
 住んでよし都会は浄土チラシでは

金孝男
 小池千枝子
 中原房子
 内田昌三
 藤野登美江
 田那部久子
 福島知良
 明田眞雅
 飯野常美
 真下はつ枝
 加藤厚
 矢吹重信
 瀬山郁三

武井猛
 貫井義子
 荒川太郎

第565回 俳句会

兼題 「ごきぶり」・当季雑詠 林清吉選



選後一言 特一、ごきぶりも必死に生きるのと同じです。でも我が家からは出て行ってね。特二、お盆にご先祖様をお迎えする精霊馬でしょうか。特三、ごきぶりは地球上の大先輩。

特一 ごきぶりや棲めば都か我が厨
 特二 初茄子をもぎて仏前飾りけり
 特三 ごきぶりよ恐竜と生き今に生き

入選

田植機の静かに進む大水田
 園児バス白一色の夏帽子
 どくだみに触れた指先匂ひ立つ
 梅雨入りはまだかまだかと田や畑
 薄暮れて釣果末だしやまべ釣り
 ゴキブリの昨夜と同じ場所に居る
 ごきぶりに会わないように願う夜
 ごきぶりは仏壇に逃げ身を守り
 ごきぶりや肉じゃがを食べ黒光り
 田風呂び昼寝のこち至福時
 ごきぶりの俳句捻りて夜が更ける
 スリッパを手に「ごきぶりといざ勝負」

真下はつ枝
 内田昌三
 武井猛
 高橋直美
 藤野孝行
 明田眞雅
 藤野登美江
 金田正夫
 中原房子
 小池千枝子
 矢吹重信
 飯野卯一
 飯野常美
 福島知良

選者吟

追記 8月の句の兼題「残暑」他当季雑詠計五句、川柳の課題「買う」三句以内を8月31日(土)までに、公民館へお寄せください。投句用紙は公民館に置いてありますが、ハガキやファックスでもかまいません。初めての方の投稿をお待ちしています。【FAX583-3267】

『風間杜夫落語会 落語×2 ゲストトーク大竹まこと』開催のお知らせ

日時 11月9日(土)
 開場 14:00 開演 14:30
 場所 花園文化会館アドニス 大ホール
 入場料 全席指定 一般 3,500円(税込)
 友の会 3,000円(税込)
 主催 公益財団法人 深谷市地域振興財団
 問い合わせ 花園文化会館アドニス ☎584-6125

1. 使用済小型家電の収集日 8月 9日(第2金曜日)
2. 有害ごみの収集日 8月16日(第3金曜日)

3. 収集所へごみを出す際の注意
 - ①ごみは必ず分別してください。奏でる
 - ②生ごみは水切りをしてください。
 - ③朝8時30分までに出してください。

問い合わせ 環境衛生課業務係 ☎578-7332



川本図書館からのお知らせ 川本図書館はワモア川本の中です。

川本図書館 おはなし会

日時：8月10日(土)
 午前10時30分～
 場所：川本公民館(ワモア川本) 児童室
 対象：幼児、小学校低学年



川本図書館 ☎583-6250

令和6年8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

おはなし会

■ 図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。

図書展示「防災対策～危険から身を守るために」

9月1日は防災の日、今こそ防災について考えてみませんか？ 8/10(土)～9/12(木)