

川本公民館だより

6月号

発行 川本公民館
〒369-1104 深谷市普沼401
☎ 583-3234 FAX 583-3267



ためるんピックふかや登録事業

参加者募集

夏の健康料理教室



と き 7月4日(木) 午前10時～正午
ところ 川本公民館(ワモア川本) 1階 クッキングルーム
参加費 1,500円(材料費)
※6月27日(木)以降の欠席連絡は、返金はできません。
講 師 管理栄養士 中嶋 美徳 先生
定 員 先着12名
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申し込み 6月10日(月)から6月27日(木)までの
平日午前9時～午後5時までに、参加費を添えて
川本公民館へお申し込みください。なお、定員となり次第締め切りとさせていただきます。
問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234

メニュー

- ☆キャロットサーモンバーグ
- ☆夏野菜の焼きびたし
- ☆れんこんのすりながし汁
- ☆ハニーレモンの炭酸ゼリー

祝！一万円札 ホフマン輪窯6号窯一部公開イベント

渋沢栄一が中心となって設立した旧煉瓦製造施設「ホフマン輪窯6号窯」の一部公開開始記念イベントを行います。

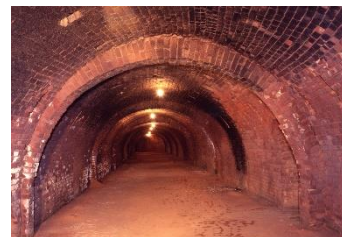
と き **6月30日(日)** 午前10時00分～午後3時00分
ところ たつみ印刷株式会社(上敷免28-2)

※地元の郷土芸能団体や園児によるステージイベント、物販・飲食の出店等も予定しています。

※窯内部の一部公開と、映像・パネル展示施設の見学は、11時から開始します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 文化振興課 ☎577-4501



「相続おしかけ講座 ～ 将来、家族に負担をかけないための「相続ココだけの話」～」

- ・相続おしかけ講座とは、相続や認知症への“備え”について専門家が分かりやすく説明してくれる講座です。各団体で開催予定の集会や会議に合わせて専門家(講師)の派遣を行います。
- ・申込方法：深谷市ホームページ 又は 各公民館 にある「申込書」を希望日の1か月前までに自治振興課へご提出ください。
- ・費用：無料(予算がなくなり次第終了します。ご了承ください。)
- ・問い合わせ：自治振興課 ☎574-8597



深谷市「相続おしかけ講座」ページの二次元コード

令和6年5月1日現在		川本地区の人口と世帯(前月比)	
男	女	合計	世帯数
5,684人(-3)	5,720人(+9)	11,404人(+6)	4,886世帯(+10)

子育てサロン

と き 7月 1日(月) 午前10時～11時30分

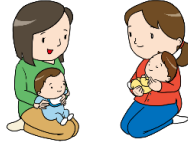
ところ 川本公民館(ワモア川本) 1階 児童室

内 容 おもちゃ遊び、体操、手遊び、
歌遊び、情報交換など

参加方法 申し込み制ではありません。
(無料)

※当日直接会場にお越しください。

問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234



第74回深谷七夕まつり

深谷の夏の名物七夕まつり。色とりどりの七夕飾りを鑑賞し、活気あるまちなかを感じに来ませんか。

と き 7月5日(金)～7日(日)

午前10時～午後9時

(5日は午後3時から)

ところ 旧中山道沿線とその周辺

※今年も、ゴミゼロを目指しています。ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

問い合わせ 一般社団法人 深谷市観光協会

☎575-0015



深谷七夕まつり市民参加企画『みんなの竹飾り』

期間中、まちなかを竹かざりでいっぱいにするため、市役所通り、深谷駅通りに飾る竹かざりを作製していただけるご家族や個人・団体を募集します。参加者には、無料で竹(約3mの細竹・先着60本)を差し上げます。

願いを込めた思い思いの飾りをお持ちいただき、飾り付けを行い、思い出をつくりませんか。

と き 6月29日(土) 午前8時～8時30分(飾り付けは午前10時まで予定)

と ころ 市役所通り、深谷駅通りなど

申 込 み 6月22日(土)までに電話で問い合わせ先へ

問い合わせ 一般社団法人 深谷市観光協会 ☎575-0015



新1万円札発行記念 2024

「～渋沢栄一のふるさと深谷をめぐる～」スタンプラリー

☆下記の場所でスタンプをゲットすると、記念品がもらえるよ☆

【期 間】6月11日(火)～7月12日(金)

【場 所】①渋沢栄一記念館
②旧渋沢邸「中の家」
③尾高惇忠生家

【参加方法】渋沢栄一ゆかりの3施設で
配布するスタンプ台紙で参加

- ・スタンプ台紙の数に限りがあります。
- ・記念品の交換は実施期間内となります。

問い合わせ 渋沢栄一記念館 ☎587-1100



障がい者スポーツ体験交流会

と き：7月6日(土) 午後1時～午後3時
入退場自由

ところ：明戸公民館体育室

内 容：ボッチャなどの障がい者スポーツの体験及び障がい者との交流イベント

対 象：どなたでも

参加料：無料

申込み：団体でご参加の場合は生涯学習スポーツ振興課までご連絡ください。

問い合わせ 市スポーツ推進委員協議会事務局
(生涯学習スポーツ振興課内)

☎572-9581

開催しました

モーニングウォーキング

5月19日(日) 前日(晴)とは打って変わっての曇り模様で、陽射しが柔らかい初夏のモーニングウォーキングとなりました。

川本公民館(ワモア川本) 発着で、受付時間をずらし南地区のかたからスタートしました。重忠橋・畠山重忠公史跡公園・井椋神社・植松橋を渡り、2時間ほどのコースで心地よい汗を流しました。(参加者121名)



井椋神社



■介護予防教室「転ばない歩き方教室」

参加者募集！

理学療法士による「転ばない」ための歩き方（ウォーキング）教室です。

最近、歩く速度が遅くなったかたや、つまずきやすくなったかた、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めです。自分の足でしっかり歩けるよう正しい歩き方や効果的な運動についてアドバイスします。杖や歩行器の紹介もあります。ぜひ、ご参加ください。

- (1) 日時 7月2日（火）午前10時～正午
- (2) 会場 川本公民館（ワモア川本）大会議室・体育室
- (3) 対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上の歩行に自信のないかた
（介助が必要なかたは除く）
- (4) 定員 先着20名
- (5) 申込期間 6月10日（月）～26日（水）9時～17時（平日のみ）
- (6) 申込先 地域包括支援センターふじさわ苑 ☎571-1234
- (7) 問い合わせ先 深谷市役所長寿福祉課 ☎574-8544



■家族介護者教室■

参加者募集！

高齢者の排泄ケアの重要性と紙おむつ等の排泄用品の適切な選び方を学ぶ教室です。

排泄ケアを知ること本人の自立を支え、介護者にとっても負担のない介護につながります。日々の生活で活かせるポイントを製品の現物とともにお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

- (1) 日時 6月18日（火）午後2時～3時
- (2) 会場 川本公民館（ワモア川本）大会議室
- (3) 講師 ユニ・チャーム株式会社 阿部 一範 氏
株式会社ヘルスケア 宇田川 裕司 氏
- (4) 内容 適切な排泄用品について
- (5) 対象者 深谷市内在住・在勤者
- (6) 定員 先着20名
- (7) 持ち物 水分補給できる飲み物・筆記用具など
- (8) 申込期間 6月3日（月）～14日（金）
9時～17時（平日のみ）
- (9) 問い合わせと申込先
地域包括支援センターふじさわ苑 ☎571-1234



「歌声サロン川本」



サロンでは、一つの歌をみんなで歌い、心地よい連帯感と歌う楽しさをみんなで共有します。

申込み不要・参加費無料です

日時 **7月3日（水）** 午後1時～3時
場所 川本公民館（ワモア川本）大会議室
主催 地域包括支援センターふじさわ苑
川本地区住民運営ボランティア
※参加受付時、歌集を貸し出します。
※交通手段のない方、ふじさわ苑までご相談ください。

◎次回目以降の開催スケジュール
8月5日（月）、9月2日（月）、
10月7日（月）、11月5日（火）
問い合わせ 地域包括支援センターふじさわ苑
☎571-1234

令和6年度「ACP 人材バンク事業」ACP 普及啓発教室

「いつかは」のための「いまから」の備え ～ACPを知ることから始めよう～

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなるといわれておりますが、元気な今だからこそ、身近な医師からの話を聞きながら、よりよく豊かに生きるためになにができるか、考えてみませんか。

また、参加者には、深谷市オリジナルのエンディングノートを差し上げます。

- (1) 日時 7月19日（金）午後2時～3時30分
- (2) 会場 上柴公民館 大会議室2
- (3) 対象者 市内在住・在勤のかた（定員50名）
- (4) 講師 新井 家光 医師（深谷中央病院）
- (5) 申込み・問い合わせ 7月18日（木）正午までに電話かオンライン申請で申込み
長寿福祉課 介護保険係 ☎574-8544



<https://ttzk.graffer.jp/city-fukaya/smart-apply/apply-procedure-alias/acp0719>

川本公民館文芸欄

第358回 川柳会

課題 「顔」 酒井青二選



天 地 人
佳作

満開の桜に笑顔はいポーズ
迂回して笑顔に逢えた嬉しい日
菜の花は香りたつぷりえたり顔

赤ちゃんの笑顔ほっこり癒される

マスク無し笑顔飛び交う園遊会

散歩中よつ葉見つけて笑顔咲く

満開のツツジの山は春の顔

面の皮いつの間にやら厚くなり

楊貴妃も俺もナオコも同じ顔

福顔と言われた昔思い出す

紙ふうせん見つめあう顔そつと吹き

赤ちゃんの顔はにぎやか泣き笑い

顔見ても名前が出ない同窓会

顔見知り声掛けすればみずしらず

クラス会合っても分からず誰だっけ

目鼻なき顔に憂いが大地蔵

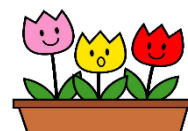
朝の道ちいさな顔が不安げだ

選後一言 天位 春蘭、満べんの笑顔がカメラに収まる。地位 偶然がもたらす奇跡に心が踊る。人位 菜の花の黄に埋もれて眠りたくなる。

貫井 義子
明田 眞雅
藤野 登美江
金子 孝男
飯野 常美
内田 昌三
小池 千枝子
中原 房子
田那部 久子
荒川 太郎
真下 はつ枝
島田 博
矢吹 重信
木元 沙織

第563回 俳句会

兼題 「朧 月」・当季雑詠 林清吉選



特一
特二
特三
入選

山の湯の更けて潤みし朧月
修復の泥運び来る初燕
道すがら妻を語るや朧月

子を送る駅までの道朧月
見上げればスカイツリーにおぼろ月
夕空やぼんやり霞む朧月

朧月帰らぬ夫に門灯す

肩寄せて朧月夜に影ひとつ

安らけき夕餉の窓の朧月

風そよぐ二人の影におぼろ月

心地良き風に吹かれて朧月

心地よき風の誘ふ朧月

おぼろ月平和への道のり遠し

白々と浮かぶワモアや月おぼろ

チューリップわれもわれもと背伸びする

嫁がれて嬉し悲しや朧月

選者吟

選後一言 特一、月が潤んだのは湯煙かそれとも涙か、しつとり胸に沁みます。特二、車庫の屋根が有る我が家には燕は来てくれません、羨まし。特三、若き頃は奥様と仰いだ朧月ですね。

矢吹 重信
明田 眞雅
武井 猛
高橋 直美
福島 知良
清水 葉子
内田 昌三
藤野 登美江
金田 正夫
中原 房子
小池 千枝子
飯野 悦子
真下 はつ枝
高野 登代子
藤野 孝行

追記 6月の句の兼題「ごきぶり」・他当季雑詠計五句、川柳の課題「都会」三句以内を6月30日(日)までに、公民館へお寄せください。投句用紙は公民館に置いてありますが、ハガキやファックスでもかまいません。初めての方の投稿をお待ちしています。【FAX583-3267】

1. 使用済小型家電の収集日 6月14日(第2金曜日)

2. 有害ごみの収集日 6月21日(第3金曜日)



問い合わせ 環境衛生課業務係 ☎ 578-7332

※有害ごみの出し方について

有害ごみを出す際は、**種類ごと**(電池、水銀式体温計、蛍光灯、鏡、ライター、スプレー缶)に袋に入れて出すようお願いいたします。また、ガラスや白熱電球は燃やせないごみ、LED電球、LED蛍光灯や電子体温計は使用済小型家電です。

川本図書館からのお知らせ

川本図書館はワモア川本中です。☎583-6250

川本図書館 おはなし会

日時: 6月8日(土)

午前10時30分~

場所: 川本公民館(ワモア川本) 児童室

対象: 幼児、小学校低学年



図書展示「新紙幣発行!! お金のことをもっと知ろう」

6/15(土)~7/11(木)

令和6年6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

おはなし会

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。

図書展示「新紙幣の顔を知る」

~6/13(木)

渋沢栄一・津田梅子・北里柴三郎を中心とした特集!

