

川本公民館だより

5月号

発行 川本公民館
〒369-1104 深谷市菅沼401
☎ 583-3234 FAX 583-3267



ためるんピックふかや登録事業

モーニングウォーキング

～郷土の偉人畠山重忠公ゆかりの地を巡る～



日時 5月19日(日) 8:00～11:30 (雨天中止)

集合場所 川本公民館(ワモア川本) 8:00～8:30受付
(南地区は8時～8時15分、北地区は8時15分～8時30分を目安に受付をお願いします。)

コース 公民館⇒重忠橋⇒畠山重忠公史跡公園(休憩)⇒井椋神社⇒植松橋⇒公民館(約7km)

持ち物 飲物・雨具 ※ウォーキングに適した服装、靴でご参加ください。

参加費 無料

協力 自治会川本支会、川本公民館体育部員

その他 開会式、閉会式はありません。流れ解散となります。

主催・問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234

申込方法 在住の方は各自治会に配布の回覧用紙に記入し、5月13日(月)までに公民館へお申し込みください。在勤の方は5月13日(月)までに公民館窓口にてお申し込みください。

参加賞プレゼント



自治会長・体育部員・教養部員を紹介します！ (敬称略)

自治会名	自治会長	体育部員			教養部員	
本田第1	大木 充	中村 克也	○木村 知之	松本 勇	松島 裕次	
本田第2	本田 壽	芝 謙一	真下 謙一	◎長嶋 勤	田中 成徳	
本田中央	土屋 吉男	今井 正宏	江部 祥一郎	富田 道夫	真下 はつ枝	
本田第4	小林 英三	荒井 進	鈴木 稔	広瀬 昇	高橋 よし子	
本田第5	浅見 清	◎金谷 竜介	松崎 博保	河野 恵子	藤野 明美	
本田第6	小林 達也	中島 孝之	野沢 満	中島 行子	本田 富美江	
畠山五所	竹内 正	塚原 孝幸	清水 安男	清水 桜	清水 久雄	
畠山中央	大沢 澄夫	岡田 朝光	大沢 昌哲	瀧澤 清美	武石 義子	
畠山上郷	高橋 好信	宇野 康雄	野辺 将樹	小林 美恵子	高橋 千穂	
春日丘	○中西 裕司	田中 稔	古川 和夫	鈴木 芳江	上原 稔	
上原	◎大澤 慶三	松村 芳巳	柳 正雄	村岡 宏美	大澤 洋子	青山 明彦
田中第1	三村 益也	廣瀬 陽平	五十嵐 高司	田尻 初男	福島 幸男	
田中南	田尻 貞由	三村 和政	田尻 裕貴	○内田 孝子	田尻 麻美	
田中北	○大澤 誠一	大澤 秀義	新井 猛	遠藤 絹子	戸谷 ちとせ	
武川駅前	桑原 克己	武永 慶紀	○野辺 聖志	近藤 みどり	木村 敬子	
長在家西	小川 隆久	柴崎 亮一	山内 康正	堀野 信彦	舟橋 優人	
長在家東	田尻 悟	馬場 倫広	後藤 利彦	横瀬 初枝	米山 朋美	
菅沼	吉野 親幸	飛田 稔幸	細野 友則	曾我部 明子	飛田 祐一	
瀬山	清水 晴男	清水 宏昭	小澤 祐子	清水 弘子	横瀬 房代	
瀬山団地	堀内 高夫	高野 泰司	夏目 賢	田端 明子	小林 優子	
明戸	井上 栄	飯塚 照夫	飯塚 忠史	小久保 正弘	塚田 美子	

◎川本支会長 ○副支会長

◎部長 ○副部長



令和6年4月1日現在		川本地区の人口と世帯(前月比)	
男	女	合計	世帯数
5,687人(-24)	5,711人(-24)	11,398人(-48)	4,876世帯(+6)



かわもと福寿草大学開校！



川本公民館では60歳以上の方に健康で豊かな生活を送っていただくとともに、受講生相互の親睦を図るために、かわもと福寿草大学を開校します。ふるってご応募ください。

- 応募資格 川本地区在住の60歳以上で、通学可能な方
- 開催期間 6月から1月までの間で全3回（予定） ※第1回（開校式）は6月13日（木）の予定です。
- 学習内容 健康講座、教養講座等
- 会場 川本公民館（ワモア川本）2階 大会議室
- 受講料 無料
- 申込み 5月10日（金）から5月27日（月）までに公民館窓口か、電話でお申し込みください。（受付時間は、平日の午前9時から午後5時までです。）
- 問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234



令和6年度「ちいきの先生」募集

5月から市内全小学校において、土曜日の午前中、「がんばル〜ム」が始まります。「がんばル〜ム」では小学生の学習支援や相談を行う「ちいきの先生」が不足しております。そこで、小学生の学習をサポートしていただける「ちいきの先生」を募集します。

- 対象 18歳以上75歳まで
- 支援教科 国語、算数
- 支援時間 土曜日の午前中
- 支援場所 市内小学校
- 申し込み 問い合わせ先へ
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課



☎572-9581



子育てサロン

- とき 5月13日（月）午前10時～11時30分
6月 3日（月）午前10時～11時30分
- ところ 川本公民館（ワモア川本）1階 児童室

- 内容 おもちゃ遊び、体操、手遊び、歌遊び、情報交換など
- 参加方法 申し込み制ではありません。（無料）



※当日直接会場にお越しください。

問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234

深谷市国民健康保険特定健康診査の予約を開始します！

- 特定健診対象者：深谷市国民健康保険に加入している40歳以上のかた
- 内容：身体測定、尿検査、診察、心電図、血圧測定、血液検査、腹囲測定
- 受診期間：令和6年6月4日（火）から令和7年2月7日（金）まで
- 費用：500円



- 《集団健診》完全予約制 ※令和6年5月8日（水）から予約開始
- 予約受付時間：午前9時から午後5時まで（5月8日（水）は午後7時まで）
- 予約専用電話048-570-6111（深谷寄居医師会メディカルセンター）
- （※がん検診の同日受診可）

※土・日曜日、祝休日及び年末年始（12月30日（月）から1月3日（金）まで）を除く。
予約開始日から2週間及び午前9時から午前10時までは、つながりにくい場合があります。

会場：深谷寄居医師会メディカルセンター、深谷市役所本庁舎、藤沢公民館、豊里公民館、岡部公民館、川本公民館、花園公民館



- 《個別健診》※個別の医療機関にご確認ください。
- 会場：広報ふかや5月号の折込チラシをご覧ください。

詳しい内容・日程等は、該当するかたに5月初旬にお届けする個別通知又は5月広報の折り込みチラシをご覧ください。下記問い合わせ先までご連絡ください。

- 問い合わせ先：保険年金課 電話 048-574-6641（特定健診）
- 保健センター 電話 048-575-1101（がん検診）



元気ふっかつ教室参加者 募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

(1) 対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

- ① 深谷市内在住の65歳以上のかた
- ② 「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
- ③ 継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

(2) 申込受付 5月14日（火）午前9時から受付開始

(3) 日程（全12回コース）

期間	6月13日(木)～9月26日(木)
曜日	水曜日(6/26、8/28) 木曜日(6/13、6/20、7/4、7/11、7/18、8/1、8/22、9/12、9/19、9/26)
時間	午後2時～3時30分
定員	先着25人
会場	花園公民館

※詳細は申込者に通知します。

(4) 問い合わせ・申込み 長寿福祉課介護保険係 ☎574-8544



ためるんピックふかや登録事業

介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」参加者募集！

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

(1) 日時 5月28日（火）10:00～12:00

(2) 会場 川本公民館（ワモア川本）大会議室

(3) 対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族

(4) 定員 先着50名

(5) 申込期間 5月10日（金）～22日（水）9時～17時（平日のみ）

(6) 問い合わせ・申込み 地域包括支援センターふじさわ苑 ☎571-1234

歯ブラシセットの
プレゼントつき!!

オーケストラワークショップ 参加者募集♪

～学校や個人で楽器を学んでいる方、オーケストラに加わって演奏を体験してみませんか！～

対象 小学生以上で楽器演奏経験者

とき 8月24日（土）・31日（土）、9月14日（土）・28日（土）、
10月5日（土）・14日（月・祝） 全6回 午前10時～正午

ところ 深谷市民文化会館

募集楽器 バイオリン、チェロ、フルート、オーボエ、クラリネット、ホルン（楽器は各自ご用意ください。）

募集人員 20人程度（申し込み多数の場合は抽選）

内容 6回の練習後、10月27日（日）開催「深谷シティフィルハーモニー管弦楽団第16回定期演奏会」にて楽団員と一緒に演奏します。曲目：ロッシーニ作曲〈泥棒かささぎ〉序曲

指導：深谷シティフィルハーモニー管弦楽団 参加費：1,000円

申込み・お問い合わせ 7月6日（土）までに「申込書」を深谷市民文化会館（☎573-8765）へ

※申込書は深谷市民文化会館またはホームページから入手できます。



「春のごみゼロ運動」

とき 5月26日（日）

※雨天時の実施は、各自治会の判断による。



収集するゴミ：自治会内の道路、河川、住宅の周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くすなどのゴミ

※ごみゼロ運動では不法投棄物（タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など）の回収は行いません。

問い合わせ 環境衛生課 環境衛生係 ☎578-7332

川本公民館文芸欄

第357「回 川 柳 会

課題 「旅立ち」 酒井青二選

第562回 俳 句 会

兼題 「陽炎」・当季雑詠 林清吉選

選後一言 天位 運河へと流れ着くのたろうか、ロマンを感じる。地位 夜空の星となつて瞬いているのかも知れない。人位 シベリアへ旅立つ、その瞬間をカメラは見逃さない。



旅立ちに母が握ったお赤飯
旅立ちは夢ばかりではないのよね
良い事がいっぱいある旅の空
旅立ちて任地赴く新年度
長い世話話になったと頭垂れ
旅立ちの歌のメロディーまだ胸に
旅立ちの人生会議桜咲き
旅立ちに味わう酒のほろ苦さ
あしたからピッカピカのサラリーマン
旅立つ日予定ばかりが先走る
幼子もいつの間にか一人旅
俺たちはいい日旅立ち次はどこ
制服のネクタイ結べず孫喚き

貫井 義子
丸山 洋子
島田 文子
明田 眞雅
内田 昌三
小池 千枝子
瀬山 郁三
真下 はつ枝
荒川 太郎
矢吹 重信
福島 知良
島田 博
飯野 常美

天 流されて何処へ旅立つ花筏
地 旅立つた亡妻はいま頃どのあたり
人 白鳥の旅立ちを待つカメラマン
佳作
田那部 久子
武井 猛
藤野 登美江

選後一言 特一、汗ばむような初夏のグラウンドに白球を追う人々の声が響きます。空には雲雀が鳴いています。特二、季語が良く効いている素晴らしい佳句。特三、道祖神さんもこっくりこっくり。



陽炎や声を限りの草野球
桜餅たった四人の俳句会
うらうらと陽炎深き道祖神
城跡の氏邦桜空染める
廃校の運動場や陽炎へり
陽炎の中へ飛び込む鳥一羽
信号待ち秩父の峰も陽炎ひて
陽炎や羅漢に触れる盲の手
子の声のきらめいている春の波
雨上り陽炎上る橋の上
青空に映えてやさしき白き梅
陽炎やゆらゆら揺れし畑道
陽炎や散歩の子供消えゆけり
ウオーキングかげろうを追う二人連
対岸の少年野球陽炎へり
選者吟
飯野 常美
福島 知良
飯野 卯一
藤野 登美江
小池 千枝子
島田 博
中原 房子
矢吹 重信
内田 昌三
丸山 洋子
高橋 直美
明田 眞雅
藤野 孝行
金田 正夫

追記 5月の句の兼題「夏めく」・他当季雑詠計五句、川柳の課題「うどん」三句以内を5月31日(金)までに、公民館へお寄せください。投句用紙は公民館に置いてありますが、ハガキやファックスでもかまいません。初めての方の投稿をお待ちしています。【FAX 583-3267】

1. 使用済小型家電の収集日 5月10日(第2金曜日)
2. 有害ごみの収集日 5月17日(第3金曜日)
3. ごみ出しのマナーについて
 - ①ごみは必ず分別してください。
 - ②生ごみは水切りをしてください。
 - ③朝8時30分までにごみを出してください。



※ゴールデンウィークの収集について

ゴールデンウィーク期間中は、土日を除く祝日も収集を行います。

- 5月 3日(金): 燃やせるごみ
燃やせないごみ
5月 6日(月): 燃やせるごみ



問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332

川本図書館からのお知らせ 川本図書館はワモア川本の中です。☎583-6250

川本図書館 おはなし会

日時: 5月11日(土) 午前10時30分~
場所: 川本公民館 児童室
対象: 幼児、小学校低学年
※4月から人数制限と事前申し込みは
必要なくなりました。
当日、直接お越しください。



令和6年5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

おはなし会

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。

図書展示「お金について学ぼう」4/23(火)~5/12(日) お金、経済の児童書を中心とした特集!

