

# 川本公民館だより

# 10月号

発行 川本公民館  
〒369-1104 深谷市菅沼401  
☎ 583-3234 FAX 583-3267



ためるんピックふかや登録事業

## 参加者募集 高尾山ハイキング



日時 11月21日(金) 午前8時15分集合 午後5時頃帰着予定(雨天中止)  
場所 高尾山 1号路【表参道コース】3.8km(ケーブルカー利用は自由、個人負担)  
行程 ワモア川本 ⇒ 狭山PA ⇒ 高尾山 ⇒ 狭山PA ⇒ ワモア川本  
8:30 出発 9:20~9:30 10:30~15:00 15:45~16:00 17:00 着(予定)  
参加費 3,000円 ※昼食は持参  
対象者 深谷市内在住者(先着30名・最少催行人員20名)  
申込み 川本地区在住のかたは10月15日(水)から11月7日(金)まで  
(深谷市内在住のかたは10月21日(火)から)  
★受付時間 平日9:00から17:00まで  
★参加費を添えて川本公民館へお申込みください。(一人2名まで申込みできます。)  
その他 登山靴、ストック(登山用杖)の持参をお勧めします。  
問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234

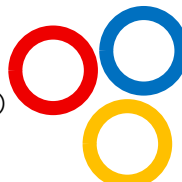


## 第2回 川本公民館ワナゲ大会 参加申込みについて

★皆様のご参加をお待ちしております！

第2回川本公民館ワナゲ大会が下記のとおり行われます。参加を希望される方は10月31日(金)までに参加費を添えて回覧の申込書に記入、または川本公民館へ直接お申込みください。

日時 11月14日(金・県民の日)  
受付 午前9時30分 競技開始 午前10時  
場所 川本公民館(ワモア川本)2階体育室(室内履き持参)  
対象 川本地区在住・在勤・在学者(未就学児含む)  
参加費 一般(中学生以上)1人500円・小学生以下無料  
申込み 10月31日までに川本公民館へ(受付時間 平日9:00~17:00まで)



### 表彰

- 一般/男女1位~40位
  - パーフェクト賞
- 参加賞全員



ためるんピックふかや登録事業

## 参加者募集 おもてなし料理教室



とき 11月6日(木) 午前10時~正午  
ところ 川本公民館(ワモア川本)1階 クッキングルーム  
参加費 2,000円(材料費)  
※10月22日(水)以降の欠席連絡は、返金はできません。  
講師 管理栄養士 中嶋 美德 先生  
定員 先着12名  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
申し込み 10月8日(水)~10月22日(水)までの  
平日午前9時~午後5時までに、参加費を添えて  
川本公民館へお申し込みください。なお、定員となり次第締め切りとさせていただきます。  
問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234

### メニュー

- ☆白身魚と野菜のオープン焼き
- ☆トマトとモッツアレラチーズのサラダ
- ☆かぼちゃのポタージュ
- ☆ガーリックトースト
- ☆ティラミス



| 令和7年9月1日現在  |            | 川本地区の人口と世帯(前月比) |             |
|-------------|------------|-----------------|-------------|
| 男           | 女          | 合計              | 世帯数         |
| 5,654人(-10) | 5,652人(+2) | 11,306人(-8)     | 4,992世帯(+5) |

## 子育てサロン

と き 10月20日(月)、11月10日(月)  
午前10時～11時30分

ところ 10月20日(月) 川本公民館(ワモア川本)  
2階 多目的室(中)  
11月10日(月) 川本公民館(ワモア川本)  
1階 児童室

内 容 おもちゃ遊び、体操、手遊び、  
歌遊び、情報交換など

参加方法 申し込み制ではありません。  
(無料)

※当日直接会場にお越しください。

問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234



## 第35回さいたま太鼓まつり

日 時 11月2日(日)

午前10時～午後3時まで

会 場 埼玉県農林公園 野外ステージ  
(深谷市本田5768-1)

入場料 無料

※ichiren marche(飲食・雑貨)  
出店あります。

主 催 さいたま太鼓まつり実行委員会  
(畠山重忠公顕彰会重忠太鼓保存会部会)

問い合わせ 会長 眞下和則

☎090-2530-7633



## 令和7年度 深谷市戦没者追悼式について

戦没者2,558柱の冥福と恒久平和を願うために、  
深谷市戦没者追悼式を挙行します。式は2部制(第1部  
は式典、第2部は一般献花)により開催いたします。ご遺  
族や市民の皆さんは、第2部から参列できます。また、ご  
参列いただいた方には記念品をご用意しています。

※同会場で式典(第1部)の上映をいたします。

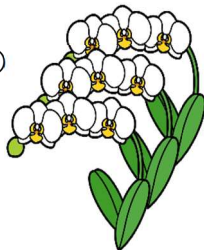
日時:10月12日(日)

【第2部】一般献花(随時受付)

午後1時～午後3時30分

場所:深谷市役所本庁舎

1階ロビー及び多目的ホール



## 夜間断水のお知らせ

川本浄水場電気設備点検のため、10月23日(木)  
の午後11時30分頃から翌日24日(金)の午前2  
時頃までの間に、川本地区の荒川より北部の地域で約  
2分間の断水が2回程度発生します。なお、荒川より  
南部の地域については本田配水場からの配水となるた  
め、影響はありません。

つきましては、ご利用の皆様には大変ご迷惑をおか  
けしますが、ご協力をお願いします。

連 絡 先 環境水道部水道工務課施設係  
☎577-7539

当日連絡先 川本浄水場

☎583-2317



ためるんピックふかや登録事業

社会福祉法人幸寿会清風苑・深谷市長寿福祉課共催事業

## ■家族介護者教室■

参加者募集!

高齢者の介護についての知識(誤嚥について)を  
学べます。ぜひ、ご参加ください。

対 象 介護に関して興味関心のあるかた

日 時 11月19日(水)

10:30～12:00

受付10:00～

会 場 ワモア川本 大会議室

講 師 ひとよし訪問看護 剣持 君代 氏

定 員 30名

問い合わせと申込先 10月6日(月)午前10時から  
社会福祉法人幸寿会清風苑へ

☎583-5555



## 深谷市文化祭を開催します

|     | 作品展示                                           | 芸能発表                              |
|-----|------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 日 時 | 11月1日(土)<br>～2日(日)<br>10時～16時                  | 11月2日(日)<br>11時30分～               |
| 内 容 | 華道・書道・絵画・<br>工作・切り絵・藍<br>染・企画展示「中学<br>校の横断幕文化」 | 民謡・尺八・舞踊・<br>フラダンス・奇術・<br>箏曲・茶道呈茶 |

場 所 深谷市民文化会館大ホール、展示室

主 催 深谷市文化団体連合会

問 合 せ 深谷市文化団体連合会 金子

電話 587-1072



## 在宅ワーカー育成セミナー（スタートアップセミナー）

と き 11月18日（火）・11月25日（火）の2日間 午前10時00分～午後1時

ところ WEB セミナー（Zoom）又はサテライト会場（上柴公民館）

対 象 自宅にインターネット環境とパソコン（OSがWindowsXP、Vista 又は Windows7、8、10は不可）があり、在宅ワークに興味がある女性

内 容 在宅ワークを始めたい女性を対象に、2日間の集合型研修のほか、ご自宅でメンターのサポートを受けながらeラーニングや業務の体験ができる、初心者向け実務講座です。

定 員 先着順 WEB50人 サテライト会場20人（託児あり、生後6か月～未就学児）

講 師 佐手 みどり氏（㈱キャリア・ママ）

受講料 無料

申込み ㈱キャリア・ママ 11月11日までにWEB・電話でお申込みください。☎042-389-0220  
（受付：平日午前9時～午後5時） WEB：<http://www.c-mam.co.jp/fukaya/>



## 旧渋沢邸「中の家」秋のどんぐり拾い体験

～秋深まる今、「どんぐり」拾いで秋を満喫しながら50Onegiをゲットしよう～

日 時 10月26日（日）

① 10時～

② 11時～

③ 13時30分～

④ 14時30分～

各回 定員 20名 ※先着順となります。

場 所 旧渋沢邸「中の家」

イベント内容 1. 旧渋沢邸「中の家」の見学  
2. 敷地内のどんぐり拾い

申し込み期間 10月9日（木）～10月16日（木）

申し込み方法 電子申請のみ 詳細は市公式ライン、市公式HPでご確認ください。  
事前予約制です。

問い合わせ 渋沢栄一記念館 ☎587-1100



## ふかや市民大学 第9回 生き生きフェスタ

日程 11月15日（土）開 演 午前9時50分～

終 演 午後3時40分予定

（開 場 午前9時30分）

会場 深谷市民文化会館大ホール（自由席）

定員 先着300名（一人2枚まで）

費用 無 料 \*但しチケット（入場券）が必要です

演目 第1部 講演 第2部 演奏

第3部 落語 第4部 演奏・演舞

チケット配布日 10月22日（水）

午前10時～11時30分

配付場所 深谷市民文化会館エントランスホール  
（残券がある場合は問い合わせ先で配布）

問い合わせ 教育委員会 生涯学習スポーツ振興課  
☎572-9581



## ◎フィットネス系教室の開催



① 美ボディメイク教室

毎週月曜日 11:00～12:00

② かんたんエアロ教室

毎週火曜日 10:00～11:00

③ ナイトリラックスヨガ教室

毎週火曜日 20:15～21:15

④ ZUMBA®

毎週水曜日 9:30～10:30

⑤ リラックスヨガ教室

毎週水曜日 14:00～15:00

⑥ Bフィットネス教室

毎週木曜日 12:00～13:00

⑦ 健康体操教室

毎週金曜日 9:15～10:15

⑧ 入門ヨガ教室

毎週金曜日 11:45～12:45

⑨ ストレッチヨガ教室

毎週土曜日 20:00～21:00

場 所 深谷市総合体育館 サブアリーナ・武道場・研修会議室

参加料 1回400円（保険料含）事前予約は不要です。トレーニング室、フィットネス回数券でのご参加も可能です。

※トレーニング室会員の方は教室前の1時間をトレーニング室と併用が可能です。

（④・⑦は教室後の1時間）

対 象 18歳以上のかた

主 催 公益財団法人 深谷市地域振興財団

問い合わせ 深谷ビッグタートル担当 真下  
☎572-3000



## 「歌声サロン川本」

申込み不要・参加費無料です

サロンでは、一つの歌をみんなで歌い、心地よい連帯感と歌う楽しさをみんなで共有します。

日 時 11月4日（火）午後1時～3時

場 所 川本公民館（ワモア川本）大会議室

主 催 川本地区住民運営ボランティア

地域包括支援センターふじさわ苑

問い合わせ 地域包括支援センターふじさわ苑

☎571-1234

※参加受付時、歌集を貸し出します。

※交通手段のない方、ふじさわ苑までご相談ください。

※水分補給の飲み物を用意してきてください。

◎次回目以降の開催スケジュール

12月1日（月）、1月6日（火）、2月2日（月）

# 川本公民館文芸欄

## 第374回 川柳会

課題 「洗 う」 酒井青二選



選後一言 天位 身も心もリフレッシュして再出発。地位 助手席におぼあ  
ちゃんも乗せて欲しい。人位 充実感が風呂場に溢れる。

井戸水でトマトを洗う気持ちよい  
おやつだよ孫の小さき手を洗う  
銭洗い弁天信じ銭洗う  
半世紀前は牛馬を洗う川  
一言に心洗われリスタート  
汗かきは一昨日二回洗濯機  
洗顔後スッキリのあと玉の汗  
髪洗いつけた薬も水の泡  
洗濯機二台でフルにこの暑さ  
顔洗う鏡の中に老いた我  
旅に出て心洗われ家事忘れ  
里芋をたらいで洗う幼き日  
髪切って洗って軽し旅支度  
欲しい物イヤな事消す洗淨機

天 入浴がひとりで出来て退院だ  
地 洗車して孫はドライブ誰乗せる  
人 畑仕事おえてシャワーでひと流し  
佳作

金子 孝男  
貫井 義子  
矢嶋 すい

明田 眞雅  
小池 千枝子  
田那部 久子

武井 猛  
福島 知良  
瀬山 郁三

真下 はつ枝  
内田 昌三  
島田 博

飯野 常夫  
加藤 厚  
矢吹 重信

## 第579回 俳句会

兼題 「墓参り、墓洗う」・当季雑詠 林清吉



選後一言 特一、墓参りはご先祖様や父母への感謝の気持ちが歳ごとに強くなり  
なります。比喩が巧みです。特二、少子化の現在では考えられませんが、母は  
強かった。特三、製塩の本場、瀬戸内赤穂市。

稲の花閉じて浄土に日は沈み  
せがまれて老母の郷の墓詣  
精霊の流す灯りや闇にゆれ  
墓参り墓標遥かに男体山  
陽が落ちてみんな揃って墓参り  
早朝に父母偲びつゝ墓洗ふ  
子と孫とご先祖様の墓参り  
帰省子のデカキ軒に皆の笑み  
墓参り先祖がつなぐ家族愛  
墓洗ふ姉を想いて天あおぐ  
缶コーヒーは父の好物墓参り  
お盆様先祖に合える供養かな  
父に詫び母に感謝し墓洗ふ

選者吟

特一 母の背をながすごとくに墓洗ふ  
特二 八人を育てし母の墓洗ふ  
特三 瀬戸内の塩は柔らか新豆腐  
入選

矢吹 重信  
武井 猛  
明田 眞雅

高橋 直美  
金田 正夫  
斎藤 甚作

熊谷 政義  
飯野 知良  
藤野 常夫

内田 昌三  
真下 はつ枝  
藤野 孝行

小池 千枝子  
島田 博

追記 10月の句の兼題「新米」他当季雑詠計五句、川柳の課題「描く」三句以内を10月31日(金)までに、公民館へお寄せください。投句用紙は公民館に置いてありますが、ハガキやファックスでもかまいません。初めての方の投稿をお待ちしています。【FAX583-3267】

川柳の作り方 1、川柳は5、7、5のリズムで口語体(話しことば)で作る。2、川柳は人間の暮らしや世の中の出来事、また自分の考えや思いを詠む。3、俳句のように切れ字(や、けり、かな)や季語を使用する約束事はありませんので無理に使わない。4、符号「」、( )、?、!や読点、句読点などではできるだけ避ける。(使ってもいい場合は除く)5、助詞止めについて、下5の止めは(てにをは)句が軽くなるのでできるだけ避ける。6、句と句の間を空ける一字空けや二字空けも必要な時だけ使う。7、この文芸欄(川柳欄)は、課題吟なので雑詠は対象外になる。8、投句の際は楷書でていねいに書いていただきたい。以上のことを心掛けて句作りしていただきたい。 酒井青二先生より

### 1. 使用済小型家電の収集日

10月10日(第2金曜日)

※家電製品は電池を取り外してから出してください。

### 2. 有害ごみの収集日

10月17日(第3金曜日)

問い合わせ 環境衛生課業務係 ☎578-7332



## 川本図書館からのお知らせ

川本図書館はワモア川本の中です。

川本図書館 ☎583-6250

### 川本図書館 おはなし会

日時: 10月11日(土)

午前10時30分~

場所: 川本公民館 児童室

対象: 幼児、小学校低学年



### 令和7年10月のカレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

おはなし会



### 図書展示「日本全国鉄道の旅」

10/11(土)~11/30(日) 10/14 鉄道の日

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。

### 特別整理休館のお知らせ

深谷市立図書館は蔵書点検のため、下記の日程において、休館します。

\*深谷図書館 10月15日(水)~17日(金) \*上柴・岡部・川本・花園図書館 10月7日(火)~9日(木)