

川本公民館だより

8月号

発行 川本公民館
〒369-1104 深谷市普沼401
☎ 583-3234 FAX 583-3267

令和7年度 川本公民館利用登録団体を紹介します！

※情報開示希望団体のみ掲載（見学等、詳細については川本公民館へお問い合わせください。☎583-3234）

令和7年7月18日現在

屋外・屋内スポーツ

体操

ダンス

音楽・コーラス

音楽・コーラス

芸術・作品・写真

茶道

民謡・舞踊・伝統

本言語・古典

料理・研修

団体名	活動内容・場所・日時	団体名	活動内容・場所・日時
川本ペタンククラブ	ペタンク 川本ペタンク専用コート (月)10:00~12:00 (土)13:30~16:30	カーネーション カラオケ愛好会	カラオケ 川本公民館 月2回 13:30~16:00
wisteria	バレーボール 川本公民館・花園 公民館 火・金 19:00~22:00	かわもとウィンドア ンサンブル	吹奏楽 川本公民館 毎週日曜日 14:00~17:00
川本白鳥SW吹矢 クラブ	スポーツウェルネス吹矢 川本公 民館 毎週月曜日 13:00~16:00	絵手紙クラブたんぽぽ	絵手紙 川本公民館 毎月第3火曜日 13:00~16:00
深谷市川本空手道 スポーツ少年団	空手道 川本農業者トレーニングセンター 毎週 火・金曜日 19:00~21:30	川本写真クラブ	例会、写真講評等 川本公民館 偶数月第3土曜日 15:00~17:00
アスレキッズ深谷 川本教室	総合体育 川本公民館 毎週木曜日 16:00~19:00	絵手紙かわもと	絵手紙 川本公民館 第2木曜日 13:00~16:00
棒術杖術サークル	棒術杖術稽古 川本公民館 木曜日 18:00~20:00	川本茶道クラブ	茶道 川本公民館 毎月第2月曜日 9:00~13:00
太極拳 如水の会	太極拳 川本公民館 毎月水曜日 19:00~21:00	川本民謡踊りクラブ	踊り 川本公民館 第1・第3金曜日 10:00~12:00
川本パドル ゆりの会	健康体操 川本公民館 第1・第3木曜日 13:30~15:30	YOSAKOI 四季舞	YOSAKOI 川本公民館 第2・第4土曜日 10:00~12:00
3B体操スイートピー	3B体操 川本公民館 第1~第3金曜日 14:00~16:00	川本重忠節踊り同好会	重忠節踊り他 川本公民館 第2金曜日 12:00~14:00 第3土曜日 13:00~16:00
自彊術ひまわり会	自彊術 川本公民館 月曜日 10:00~11:30 木曜日 10:00~11:30	結の会	施設ボランティア、主な行事に参加 川本公民館 毎週月曜日 14:00~16:00
フラダンス・ココナ ッツ	フラダンス 川本公民館 第1・第3金曜日 16:00~17:00	重忠太鼓保存会	和太鼓 川本公民館 毎週金曜日 20:00~22:00
エクセレント	社交ダンス 川本公民館 月3回木曜日 13:00~15:00	川本朗読クラブ ひまわり	朗読によるボランティア 各施設 相手施設と話し合いにより決定
深谷・川本FDC スワン	フォークダンス 川本公民館 毎週水曜日 14:00~16:00	川本俳句クラブ	作った句を持ち寄り勉強会 川本公 民館 毎月第4土曜日 13:00~16:00
フラ・カウルア	フラダンス 川本公民館 毎週火曜日 14:00~16:00	川本囲碁クラブ	囲碁 川本公民館 毎週土曜日 10:00~17:00 木曜日 13:00~16:00
コーラス さくら草	合唱 川本公民館 毎月土曜日 10:00~12:00	深谷市食生活改善推 進員協議会川本支部	調理実習 川本公民館 第2金曜日
川本福寿会カラオケ部	カラオケ 川本公民館 第1・第3金曜日 13:00~15:00	藤田雄山貞資先生 顕彰会	世話人会、講演会等 川本公民館 活動日時は年間計画による
マハロウクレレ クラブ川本教室	ウクレレ 川本公民館 第2・第4土曜日 9:30~11:30	川本地区福寿会 歴史探訪クラブ	歴史的地区を訪問 県内外
女声コーラス みもぞ	女声合唱 川本公民館 第1・第3木曜日 10:00~12:00	川本パソコンクラブ	パソコン操作の習得 川本公民館 第2・第4水曜日 19:00~21:00

令和7年7月1日現在

川本地区の人口と世帯（前月比）

男	女	合計	世帯数
5,674人 (-10)	5,656人 (-8)	11,330人 (-18)	4,992世帯(+6)

第1回ふれあい子育て講座

と き 9月8日(月) 午前10時～11時
 と ころ 川本公民館 多目的室(中)
 学習内容 『親子ヨガ』(ベビーマッサージを含む)
 講 師 楠瀬 真奈美 先生
 (ベビ योगインストラクター)
 対 象 3歳以下
 定 員 先着10組(参加費 無料)
 持 ち 物 飲み物(水分補給用)、汗拭き用タオル
 ヨガマット(持参可能な方)
 申 込 み 8月15日(金)から川本公民館窓口、ま
 たは電話でお申込みください。定員になり
 次第受付終了となります。
 (平日9時～17時まで)
 問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234
 FAX583-3267



『THE カルテットの昭和歌謡 コンサート』開催のお知らせ

日 時 10月14日(火)
 開場 13:30 開演 14:00
 場 所 花園文化会館アドニス 大ホール
 入場料 全席自由 前売 2,500円
 (友の会割引 2,300円)
 当日 3,000円
 内 容 胸が高鳴る懐かしい名曲たち・・・あの時
 あの場所で歌った、聴いた歌謡曲や唱歌を
 一緒に楽しむ名曲コンサート
 チケット販売場所
 花園文化会館アドニス ☎584-6127
 深谷市民文化会館 ☎573-8765
 その他 チケットは8月4日(月)より発売開始
 主 催 公益財団法人 深谷市地域振興財団
 問合せ 花園文化会館アドニス ☎584-6125



「クビアカツヤカミキリによる被害木を 伐採する費用を一部補助します」

クビアカツヤカミキリによる被害の拡大防止を図るべく、サ
クラやウメなどのバラ科樹木の被害木を伐採する費用の一部を
地域通貨ネギーで補助します。被害木を所有・管理されている
方で伐採を検討されている方は環境課へご相談ください。

補助額：上限5万ネギー(伐採し、焼却処分又はチップ化するま
でに要した費用の1/2)

※事前確認がありますので、必ず伐採前にご相談ください。

問い合わせ 環境課 ☎577-6539

被害木の見分け方



木の幹からカリントウ状
の木くず(フラス)が排
出されます。

根元に大量のフラスが
溜まります。

■介護予防教室

「転ばない！歩き方教室」参加者募集！

理学療法士による「転ばない」ための歩き方教室です。
 最近、歩く速度が遅くなったかたや、つまずきやすくな
 ったかた、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めで
 す。自分の足でしっかり歩けるよう正しい歩き方や効果的
 な運動についてアドバイスします。杖や歩行器の紹介もあ
 ります。ぜひ、ご参加ください。

日 時 8月29日(金) 10:00～12:00
 会 場 ワモア川本 大会議室
 対象者 深谷市内在住の概ね75歳以上の歩行に自
 信のないかた、かつ、本教室に初めて参加す
 るかた(歩行に介助が必要なかたは除く)
 定 員 先着20名
 持ち物 運動靴(外履き用)、水分補給できる飲み物、
 筆記用具
 申込先 地域包括支援センター ふじさわ苑
 ☎571-1234
 申込期間 8月12日(火)～22日(金)
 9時～17時(平日のみ)
 問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-8544



第76回深谷市美術展を開催します

日 時 第一部 9月19日(金)～9月21日(日)
 第二部 9月26日(金)～9月28日(日)
 公開時間 9時30分～17時
 各部の最終日は16時まで
 茶道は9月21日(日)10時～15時のみ
 場 所 深谷市民文化会館 展示室
 深谷城址公園 掃部寮(茶道)
 対 象 以下のいずれかに該当する高校生以上の方
 (1)深谷市内に在住・在勤・在学者
 (2)深谷市に所在する美術団体およびサークルに所
 属する方
 (3)深谷市の出身の方
 出品料 出品料は、搬入時に納付。
 1,000円/点(華道・和紙絵・押し花は500円)
 高校生は500円
 申込み 申込書を文化振興課・公民館または実行委員へ
 申込期間 8月1日(金)～9月9日(火) 9時～17時
 主 催 深谷市美術展実行委員会
 問 合 せ 深谷市美術展実行委員会または文化振興課
 ☎577-4501
 ※開催要項及び申込書は文化振興課・各公民館にございます。



認知症を予防しましょう！

頭と身体の測定会参加者募集



◆ 事前測定会実施日時（各回4名程度）

8月19日（火） 9時30分、10時30分、13時30分、14時30分、15時30分

8月21日（木） 9時30分、10時30分

◆ 事前測定会実施場所

ワモア川本 大会議室

◆ 認知症予防プログラム対象者

- ・主に川本地区在住者（今回はモデル事業のため限定的に実施します。）
- ・軽度認知障害程度で、プログラム全日程参加できる方

◆ 認知症予防プログラム（週1回全24週）実施方法

事前測定会及び
予防プログラム
は無料です。



8月19日・21日

～8月末

9月4日～2月19日全24週
毎週（木）10:00～12:00

2月
予定

認知機能等測定

調整

包括ふじさわ苑で受講

自宅で自習

効果測定

◆ とっとり方式認知症予防プログラムとは
鳥取県が日本財団や鳥取大学と共に開発した、医学的に効果が証明されたプログラムです。
「運動」「座学」「知的活動」の3つを組み合わせた一連のサイクルを週1回24週継続して行います。

◆ 問い合わせ・申し込み

大里広域地域包括支援センターふじさわ苑

☎571-1234 受付時間：平日10時～16時

川本公民館及び川本天神・上本田・植松 グラウンド利用調整会議を行います！

令和7年12月～令和8年3月分の各会議室・グラウンドの予約調整の会議となります。

利用希望の団体は出席をお願いいたします。
（公民館・グラウンド利用登録団体が対象）

と き 9月11日（木）午後2時～

ところ 川本公民館 大会議室



【令和7年度「ちいきの先生」追加募集】

市内全小学校において、土曜日の午前中「がんばる～ム」を実施していますが、「がんばる～ム」で小学生の学習支援や相談を行う「ちいきの先生」が不足しております。そこで、小学生の学習をサポートしていただける「ちいきの先生」を募集します。

対 象 18歳以上75歳まで
支援教科 国語、算数
支援時間 土曜日の午前中
支援場所 市内小学校
申し込み 問い合わせ先へ
問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581



『歌声サロシ川本』

申込み不要・参加費無料です

サロンでは、一つの歌をみんなで歌い、心地よい連帯感と歌う楽しさをみんなで共有します。

日 時 9月1日（月）午後1時～3時

場 所 川本公民館（ワモア川本）大会議室

主 催 川本地区住民運営ボランティア

地域包括支援センターふじさわ苑

問い合わせ 地域包括支援センターふじさわ苑

☎571-1234

※参加受付時、歌集を貸し出します。

※交通手段のない方、ふじさわ苑までご相談ください。

※水分補給の飲み物を用意してきてください。

◎次回目以降の開催スケジュール

10月6日（月）、11月4日（火）、12月1日（月）

川本公民館文芸欄

第372回 川柳会 課題 「労う」 酒井青二選



選後一言

天位

掛替えのない言葉。地位 深まる絆。

人位

忠恕の精神。

天 ありがとうその労いが潤滑油
地 労いの言葉でつなぐ人と人
人 新人のバイト労う支店長
佳作
労って労う感謝もち続け
ありがとう労う言葉笑顔沸く
年一度労を労う慰労会
お互いを労いながら五十年
教員は労働時間遥か越え
細工場ではねぎらう組子くみ
ありがとう言えず肩もむく夕餉後
ねぎらいもやはり必須な夫婦仲
庭掃除労う顔で次風呂ね
労重ね思ひも寄らぬ出来上がり
労うて真名板の音も弾みおり
労いは田植さなぶりほっとして
労いの優しささしみる老いた身に
飯野 常美
小池 千枝子
明田 眞雅
藤野 登美江
武井 猛
矢嶋 すす
内田 昌三
飯野 悦子
熊谷 政義
島田 博
金田 正夫
瀬山 郁三
真下 はつ枝
福島 知良
貫井 義子
金子 孝男

第577回 俳句会 兼題「梅雨」・当季雑詠 林清吉選



入選

特一 築百年旧家の土間の梅雨湿り
特二 田水張る田んぼの青は空の青
特三 梅雨晴れや水田に映る赤城山

梅雨寒やストールを手に絵画展
湧くごとく笑い声あり夏帽子
点滅の信号虚し梅雨出水
あじさいや静かに打てる朝の脈
花柄の傘をさしかけ梅雨の道
旅の宵代田に映える星の群れ
ふと仰ぐ雲間におぼろ梅雨の月
梅雨晴れや大温度計さあ出番
天を衝く純白の花泰山木
田んぼ道夜はかえるの大合唱
傘さして子らは通学梅雨の中
梅雨寒や傘さし並び米を貰う
ハイタッチ交はす山頂梅雨晴間
選者吟
武井 猛
明田 眞雅
齊藤 甚作
高橋 直美
矢吹 重信
金田 正夫
中原 房子
小池 千枝子
内田 昌三
熊谷 政義
飯野 知良
飯野 卯一
飯野 常美
中島 登
島田 博

選後一言 特一、当地にも残る蚕飼農家の広い土間、梅雨の湿りでひんやりしてました。特二、田植え前の良く晴れた青空、水田にも青空。特三、こちらと同じ光景、おいしいお米を期待。

追記 8月の句の兼題「墓参り、墓洗う」他当季雑詠計五句、川柳の課題「洗う」三句以内を8月31日(日)までに、公民館へお寄せください。投句用紙は公民館に置いてありますが、ハガキやファックスでもかまいません。初めての方の投稿をお待ちしています。【FAX583-3267】

1. 使用済小型家電の収集日 8月 8日(第2金曜日)
2. 有害ごみの収集日 8月15日(第3金曜日)

3. 収集所へごみを出す際の注意

- ①ごみは必ず分別してください。
- ②生ごみは水切りをしてください。
- ③朝8時30分までにごみを出してください。

問い合わせ 環境衛生課業務係 ☎578-7332



川本図書館からのお知らせ

川本図書館はワモア川本の中です。

川本図書館 ☎583-6250

川本図書館 おはなし会

日時：8月9日(土)
午前10時30分～
場所：川本公民館 児童室
対象：幼児、小学校低学年



令和7年8月のカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

おはなし会

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。

図書展示「夏休み宿題応援コーナー」
課題図書や自由研究、工作、SDGsの本を揃えました。
～8/31(日)

特別整理休館のお知らせ
深谷市立図書館は蔵書点検のため、下記の日程において、休館します。
*深谷図書館
10月15日(水)～17日(金)
*上柴・岡部・川本・花園図書館
10月7日(火)～9日(木)