

岡部公民館だより

7月号 (No.235)

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和7年7月1日

岡部地区人口 (前月比)
男 9,013人 (+10)
女 8,863人 (+6)
合計 17,876人 (+16)
世帯数 7,928世帯 (+23)

親子手作りピザ教室

～生地から手作り！楽しくおいしいピザをつくろう！～

- 主催 岡部公民館
- 共催 岡部地区青少年健全育成会
- 協賛 リケンテクノス株式会社 (リケンラップ提供)
- と き **7月29日(火)9:30～12:00**
- と ころ 岡部公民館 調理実習室
- 講師 加藤 美枝子さん
- 参加対象 岡部地区在住の小学1年生～小学6年生とその保護者
- 参加費 **無料**
- 定員 **先着8組(1申込みにつき1組まで)**
- 持ち物 エプロン・三角巾・タオル・上履き・水分補給飲料水
※マスクの着用をお願いします
- 申込み 7月10日(木)～7月23日(水)
平日8:30～17:15の間(土・日・祝日の受付はできません)
に岡部公民館窓口または電話で申込み。



おもしろ科学教室「キッズサイエンス」① おやっ？ ふしぎ！ おもしろい！を体験してみましょう

かがみ
テーマ：鏡のふしぎ

りったいまんげきょう
～立体万華鏡をつくろう～

- 主催 岡部公民館
- 共催 岡部地区青少年健全育成会・岡部地区社会福祉協議会・岡部図書館
- と き **8月2日(土)9:00～11:30 集合8:50**
- と ころ 岡部公民館 大会議室
- 講師 究理会 (北部初等理科研究会)
- 参加対象 岡部地区在住の小学1年生～小学6年生とその保護者
- 参加費 **無料**
- 定員 **先着20人(1申込みにつき1組まで)**
※ご兄弟での参加ができます
- 持ち物 セロテープ、筆記用具、水分補給用飲料水
- 申込み 7月14日(月)～7月23日(水)
平日8:30～17:15の間
(土・日・祝日の受付はできません)
に岡部公民館窓口または電話で申込み。QRコードからも申込み可。



【問い合わせ】 岡部公民館 TEL 048-585-4974

夏宿〜ル・オアシスin公民館

岡部地区小・中学生を対象に、夏宿〜ル・オアシス in 公民館を開催します！
夏休みの宿題等を持ってきて、涼しい部屋で勉強をやりませんか？
ちいきの先生が小学生の学習相談に応じます。

- 共催 岡部地区社会福祉協議会
- と き **8月4日(月)・5日(火)、6日(水) 9:00～12:00**
- と ころ 岡部公民館 中会議室
- 対 象 岡部地区の小学生・中学生（学習相談なし）
- 参加費 **無料**
- 申込み 事前申込み不要
- 学習形態 個別学習を基本とする
- 学習教材 夏休みの宿題等参加者が持参する

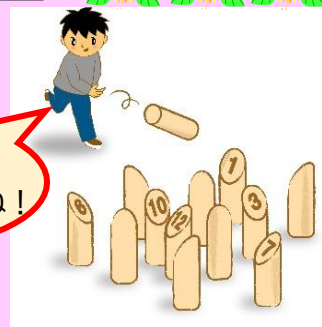


モルック体験教室

～フィンランドで生まれた気軽なスポーツ～
とても簡単なルールで誰でも楽しめます！

- 主催 岡部公民館
- 協力 深谷市スポーツ推進委員協議会
- と き **8月17日(日)9:00～12:00**
- と ころ 岡部公民館 体育室
- 講師 深谷市スポーツ推進委員
- 参加対象 岡部地区在住の小学生以上のかた（人数に満たない場合は市内全域のかた）
- 参加費 **無料**
- 定員 **先着30人(1申込み3名まで)**
- 持ち物 上履き（体育館シューズ）、水分補給用飲料水
- 申込み 7月22日（火）～8月8日（金）
平日8：30～17：15の間（土・日・祝日の受付はできません）
に岡部公民館窓口または電話で申込み。

親子、お友達と
気軽に参加してね！



ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2025登録事業！

募集人数に満たない場合は7月30日（水）～市内全域のかた申込可

【問い合わせ】 岡部公民館 TEL **048-585-4974**

岡部公民館 事業報告！！

シルバーゼミナール 健康づくり教室

6月4日（水）23日（月）新井恵子先生を講師に
迎え「シルバーゼミナール健康づくり教室」を開催し
ました。「毎日の生活に取り入れましょう！」「現状
維持が若さの秘訣！」をテーマに毎日おうちでできる
運動を楽しく学びながら身体を動かしました。



令和6年度 ペットボトルキャップ 収集事業のご報告

深谷市社会福祉協議会では、公民館
に収集箱を設置し、皆様に協力いただき
ましたペットボトルキャップの売却金を基金
に積み立て、小・中学校が必要とする物品を
購入し学校へ寄贈させていただきました。

令和6年度は、収益金が158,851円に
なり、ふっかちゃん子ども福祉基金に
1,000円、また深谷市社会福祉協議会
福祉基金に157,851円を積み立てて、
下記の小・中学校に寄贈しました。

・榛沢小、本郷小、深谷中、藤沢中、上柴中、
川本中、花園中

■問い合わせ 社会福祉協議会

TEL 048-573-6563

令和7年度敬老のお祝い(75歳以上)のお知らせ



令和7年度の敬老のお祝いについては、満75歳以上の方へ9月中に記念品(深谷市地域通貨ネギーカード)を郵送します。

- 対象者 令和7年8月1日現在、市内に住民登録のあるかたで、本年度中に満75歳以上になるかた(昭和26年4月1日までに生まれたかた)
- 利用方法 ①ネギーカードを利用して1,000円分の買い物に利用する
②敬老記念品カタログから特別商品を1つ選ぶ
※①、②のいずれかの方法となります

令和7年度 88歳・99歳慶祝記念品について

- 対象者 令和7年9月1日現在、深谷市住民基本台帳に記録されているかたで、6月1日から継続して市内に在住し、本年度中に満88歳、満99歳になるかた。
○満88歳〔昭和12年4月2日から昭和13年4月1日までに生まれたかた〕
○満99歳〔大正15年4月2日から昭和2年4月1日までに生まれたかた〕
- 慶祝記念品 「保冷ボトルホルダー(サコッシュ)※慶祝文字入り」
- 贈呈方法 9月中に各地区民生・児童委員から贈呈します。
- 問い合わせ 長寿福祉課 TEL 048-574-6645

フィットネス系教室の開催

- とき ①美ボディメイク教室 毎週月曜日 11:00~12:00 ※時間変更
②かんたんエアロ教室 毎週火曜日 10:00~11:00
③ナイトリラックスヨガ教室 毎週火曜日 20:15~21:15
④ZUMBA® 毎週水曜日 9:30~10:30
⑤リラックスヨガ教室 毎週水曜日 14:00~15:00
⑥Bフィットネス教室 毎週木曜日 12:00~13:00
⑦健康体操教室 毎週金曜日 9:15~10:15
⑧入門ヨガ教室 毎週金曜日 11:45~12:45
⑨ストレッチヨガ教室 毎週土曜日 20:00~21:00
- ところ 深谷市総合体育館 サブアリーナ・武道場・研修会議室
- 参加料 1回400円(保険料含) 事前予約は不要です。
トレーニング室、フィットネス回数券でのご参加も可能です。
※教室前の1時間でトレーニング室との併用が可能です。(④・⑦は教室後の1時間)
- 対象 18歳以上のかた
- 問い合わせ 深谷ビッグタートル TEL 048-572-3000



深谷市国民健康保険・後期高齢者医療のかたへ

お手元の被保険者証または資格確認書は、令和7年7月31日に有効期限を迎えます。8月1日以降は、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)か「資格確認書」で医療機関等を受診してください。

【国民健康保険にご加入のかた】

マイナ保険証をお持ちでない場合、被保険者証に代わる「資格確認書」を7月中に送付します。

【後期高齢者医療制度にご加入のかた】

マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」を送付します。

- 問い合わせ 保険年金課 TEL 048-574-6641

7月の行事予定

- 7月 1日(火) 岡部公民館だより発行
 10日(木) お弁当に入れるアレンジ料理教室
 17日(木) 霧ヶ峰 トレッキング
 19日(土) おはなし会
 29日(火) 親子手作りピザ教室
 8月 2日(土) キッズサイエンス①
 4日(月) 夏宿〜ル・オアシス
 5日(火) 夏宿〜ル・オアシス
 6日(水) 夏宿〜ル・オアシス
 17日(日) モルック体験教室
 20日(水) 館内定期清掃

※17:00まで施設の利用不可
 (岡部支所・岡部図書館を除く)

- 26日(火) ZUMBAダンス教室

市民文芸 俳句 深谷俳句勉強会

古代史のロマンを語る原始蓮
 星涼し平和希求の少女の詩
 ソーダ水話し上手に引継がれ
 水饅頭木桶に浮きし奈良井宿
 閉じる田に一家総出の田植え唄
 見しことを話したくなる翡翠かな
 土手歩むその身新樹の香にまみれ
 鈴の音が微かに響く白日傘
 今日立夏洗車する子の腕まくり

大坪 武 柴 町 川 藤 石 横 若
 千 田 崎 田 上 井 坂 田 林
 恵 子 孝 徳 健 美 幸 則 祥
 子 子 子 一 子 子 子 子 泉

ミニアートギャラリー

- 7月1日(火)〜7月31日(木)
 展示団体：岡部美術家協会
 ■8月1日(金)〜8月31日(日)
 展示団体：絵手紙サークル
 ■展示場所 岡部公民館 展示ラウンジ

見に来てね!



ごみ収集日のお知らせ

- 使用済小型家電の収集日
 7月11日(第2金曜日)
 ■有害ごみの収集日
 7月18日(第3金曜日)
 ■問い合わせ 環境衛生課
 TEL 048-578-7332

歌声サロン岡部

童謡・唱歌・ナツメロを歌い 思い出を作り
 地域のふれあいを大切にしましょう

- 主催 民和会(元民生委員児童委員)
 ■共催 岡部地区社会福祉協議会
 ■協力 岡部公民館
 ■とき 7月28日(月) 13:30〜15:30
 8月25日(月) 13:30〜15:30

■ところ 岡部公民館 大会議室

■参加費 無料

※体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

■申込み 不要 ※中止の広報、連絡はありません

■問い合わせ 荒瀬 TEL 090-6477-1435

ためるんピックふかや
 健康づくりポイント
 2025登録事業!



夏休み子ども図書館員体験

- とき 8月2日(土) 8:45〜11:00
 ■ところ 深谷市立図書館(深谷館)
 ■参加対象 市内在住の小学1年生〜
 中学3年生
 ■参加費 無料
 ■募集人数 先着20人
 ■申込み 7月16日(水)
 9:30〜
 QRコードを
 読み取りオンラインで申込み
 ■内容 選んだ本の貸出体験、
 図書館探検、おはなし会体験
 ■問い合わせ 深谷市立図書館
 TEL 048-571-8210



岡部図書館からのお知らせ

岡部公民館内にあります。 TEL 048-585-5968

図書館・公民館共催 おはなし会

- とき: 7月19日(土) 10:30〜
 ■ところ: 岡部公民館 児童室
 ■対象: 幼児・小学校低学年

【図書館休館日】

★7月11日(金)

※状況により変更になる場合があります。

●図書展示「今や生活必需品! パソコン・スマホ特集」

7/12(土)〜8/7(木)

7/15はファミコンの日。

パソコン・スマートフォンに関する本の特集!

●図書展示「夏休み宿題応援コーナー」

課題図書や自由研究、工作、SDGsの本を揃えました。

7/19(土)〜8/31(日)

●「渋沢栄一」

関連図書の展示を引き続き行っています。ぜひご利用ください。