

岡部公民館だより

7月号 (No.223)

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和6年7月1日

岡部地区人口 (前月比)
男 9,086人 (-2)
女 8,909人 (-12)
合計 17,995人 (-14)
世帯数 7,842世帯 (+11)

親子手作りピザ教室

～食べると笑顔になるおいしいピザをつくろう!～

- 主催 岡部公民館
- 共催 岡部地区青少年健全育成会
- 協賛 リケンテクノス株式会社 (リケンラップ提供)
- と き **7月30日(火)9:30～12:00**
- と ころ 岡部公民館 調理実習室
- 講師 加藤 美枝子さん
- 参加対象 岡部地区在住の小学1年生～小学6年生とその保護者
- 参加費 **無料**
- 募集人数 **先着8組(1申込みにつき1組まで)**
- 持参するもの エプロン・三角巾・タオル・上履き・水分補給飲料水
マスクの着用をお願いします。
- 申込み 7月11日(木)～7月23日(火)
平日8:30～17:15の間に岡部公民館窓口へ。
7月16日(火)～電話での申込可



おもしろ科学教室「キッズサイエンス」① おやっ? ふしぎ! おもしろい! を体験してみましょう

～^{あそ}じしゃくで遊ぼう～ まわる人形、じしゃくブランコをつくろう

- 主催 岡部公民館
- 共催 岡部地区青少年健全育成会・深谷市岡部地区
社会福祉協議会・岡部図書館
- と き **8月4日(日)9:00～11:30 集合8:50**
- と ころ 岡部公民館 大会議室
- 講師 究理会 (北部初等理科研究会)
- 参加対象 岡部地区在住の小学1年生～小学6年生とその保護者
- 参加費 **無料**
- 募集人数 **子ども20人** (保護者同伴)
※兄弟で参加する場合、1人ずつ申込みください。
- 持参するもの のり、セロテープ、クーピー、筆記用具、水分補給用飲料水
- 申込み 7月16日(火)～7月23日(火)
平日8:30～17:15の間に岡部公民館窓口または電話で申込み。
QRコードからも申込み可。
※申込用紙は、公民館窓口にあります。また各小学校でも配布します。



【問い合わせ】 岡部公民館 TEL 048-585-4974

夏宿〜ル・オアシス in 公民館

市内小・中学生を対象に、公民館の空いている部屋を開放します。夏休みの宿題等を持ってきて、涼しい部屋で勉強をやりませんか。ちいきの先生が小学生の学習相談に応じます。

- と き **7月31日(水)・8月1日(木)、2日(金)9:00~12:00**
- ところ 岡部公民館 大会議室
- 対 象 深谷市内の小学生・中学生（学習相談なし）
- 参加費 **無料**
- 申込み **事前申込不要**
- 学習形態 個別学習を基本とする
- 学習教材 夏休みの宿題等参加者が持参する



介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もところも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2024登録事業！

- と き **7月30日(火)10:00~12:00**
- ところ 岡部公民館 大会議室
- 参加対象 深谷市在住の概ね65歳以上のかたやその家族
- 参加費 **無料**
- 募集人数 先着50人
- 申込み **地域包括支援センターエンゼルの丘** TEL 048-546-1216
7月10(水)~24日(水) 9:00~17:00 (平日のみ)

歯フランチットの
プレゼントつき!!



夏休み子ども図書館員体験

- と き **8月3日(土)8:45~11:00**
- ところ 深谷市立図書館（深谷館）
- 参加対象 市内在住の小学1年生~中学3年生
- 参加費 **無料**
- 募集人数 **先着20人**
- 申込み 7月17日(水) 9:30~
右記QRコードを読み取りオンラインで申し込み
- 内 容 選んだ本の貸出体験、図書館探検、おはなし会体験
- 問い合わせ 深谷市立図書館 TEL 048-571-8210



岡部公民館 事業報告!!

シルバーゼミナール 健康づくり教室

6月5日(水)28日(金)新井恵子先生を講師に迎え「シルバーゼミナール健康づくり教室」を開催しました。

「食事と運動 おうちでできる健康づくり」をテーマに楽しく学びながら身体を動かしました。



令和6年度 敬老事業のお知らせ

令和6年度深谷市敬老事業については、敬老事業対象者へ9月中に記念品（深谷市地域通貨ネギーカード）と記念品カタログを郵送します。



- 対象者 令和6年8月1日現在、市内に住民登録のあるかたで、本年度中に満75歳以上になるかた（昭和25年4月1日までに生まれたかた）

令和6年度 高齢者慶祝記念品について

- 対象者 令和6年9月1日現在、深谷市住民基本台帳に記録されているかたで、6月1日から継続して市内に在住し、本年度中に満88歳、満99歳になるかた。
- 満88歳〔昭和11年4月2日から昭和12年4月1日までに生まれたかた〕
○満99歳〔大正14年4月2日から大正15年4月1日までに生まれたかた〕
- 慶祝記念品 「バスタオル（慶祝文字入り）」
- 贈呈方法 9月中に各地区民生・児童委員から贈呈します。
- 問い合わせ 長寿福祉課 TEL 048-574-6645

企画展「発掘された古代の幡羅地区」

これまでに幡羅地区で実施された発掘調査の成果を市民の皆様にご覧するため、企画展「発掘された古代の幡羅地区」を開催します。本企画展では、幡羅官衙遺跡や下郷遺跡から出土した遺物および写真パネル等を展示する予定です。

- とき 7月31日（水）～8月7日（水）
9：00～16：00
- ところ 幡羅公民館2階 特別会議室
- その他 詳細は、市ホームページをご覧ください
- 問い合わせ 文化振興課 TEL 048-577-4501



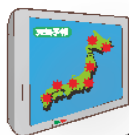
熱中症予防 5つのポイント



深谷市熱中症予防対策本部



暑くなる日は要注意



高齢者はエアコンを

上手に



水分はこまめに補給



「おかしい!？」
と思ったら病院へ



周りの人にも気配りを



※こんな症状があったら 熱中症を疑いましょう

軽

めまい、立ちくらみ、こむら返り（筋肉痛）、手足がしびれる、気分が悪い、ボーっとする

中

頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、虚脱感、意識が何となくおかしい

重

意識がない、けいれん、体が熱い、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐ歩けない

24時間相談対応 年中無休

埼玉県

救急電話相談 #7119

または TEL 048-824-4199

FAX 048-831-0099



7月の行事予定

- 7月 1日(月) 岡部公民館だより発行
 4日(木) 韓国料理教室
 5日(金) 韓国料理教室
 19日(金) 梅池バスハイキング
 20日(土) おはなし会
 30日(火) 親子手作りピザ教室
 31日(水) 夏宿〜ル・オアシス in 公民館
 8月 1日(木) 夏宿〜ル・オアシス in 公民館
 2日(金) 夏宿〜ル・オアシス in 公民館
 4日(日) キッズサイエンス①
 22日(木) 館内定期清掃

※17:00まで

施設の貸出は行いません



純潔の乙女の如き白き薔薇
 孫の選ぶ少し大人の藍浴衣
 とこしえの山河はいくさ場夏至の月
 芍薬や器に入りて主張せり
 新学期昇降口の人ばかり
 一茎の百合の蕾に遊び無し
 藤房のゆれて紫風生まる
 書き慣れたペンは分身紅い薔薇
 棘を持つことには触れずバラが好き

大坪 武 柴 町 川 藤 石 横 若
 千 田 崎 田 上 井 坂 田 林
 恵 孝 徳 健 美 幸 則 祥 泉
 子 子 子 一 子 子 子 子

市民文芸

深谷俳句勉強会

ミニアートギャラリー

- 7月1日(月)〜7月31日(水)
 展示団体: 岡部美術家協会
 ■8月1日(木)〜8月31日(土)
 展示団体: 絵手紙サークル
 ■展示場所 岡部公民館 展示ラウンジ

見に来てね!



ごみ収集日のお知らせ

- 使用済小型家電の収集日
 7月12日(第2金曜日)
 ■有害ごみの収集日
 7月19日(第3金曜日)
 ■問い合わせ 環境衛生課
 TEL 048-578-7332

歌声サロン岡部

童謡・唱歌・ナツメロを歌い 思い出を作り
 地域のふれあいを大切にしましょう

- 主催 民和会(元民生委員児童委員)
 ■共催 岡部地区社会福祉協議会
 ■協力 岡部公民館
 ■とき 7月22日(月)13:30~15:30
 8月26日(月)13:30~15:30

- ところ 岡部公民館 大会議室
 ■参加費 無料
 ※体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
 ■申込み 不要
 ※中止の広報、連絡はありません

- 問い合わせ 荒瀬 TEL 090-6477-1435



令和5年度 ペットボトルキャップ 収集事業のご報告

深谷市社会福祉協議会では公民館に
 回収箱を設置し、皆様に協力いただきました
 ペットボトルキャップの売却金を基金
 に積み立て小中学校が必要とする物品を
 購入し学校へ寄贈させていただきました。
 令和5年度は、収益金が145,088円に
 なり、ふっかちゃん子ども福祉基金に
 1,000円、また深谷市社会福祉協議会
 福祉基金に144,088円を積み立てて、
 下記の小・中学校に寄贈しました。
 ・深谷西小、常盤小、岡部西小、南中、
 幡羅中、明戸中、豊里中

岡部図書館からのお知らせ 岡部公民館内にあります。 TEL 048-585-5968

図書館・公民館共催 おはなし会

とき: 7月20日(土) 10:30~
 ところ: 岡部公民館 児童室
 対象: 幼児・小学校低学年

★図書館休館日 7月12日(金)

※状況により変更になる場合もあります。

- 図書展示 ~7月11日(木)
 「新紙幣発行!! お金のことをもっと知ろう」
- 図書展示 7月13日(土)~8月8日(木)
 「かわいいペット大集合」
- 「渋沢栄一」
 関連図書の展示を引続き行っています。
 ぜひご利用ください。