

岡部公民館だより

2月号 (No.218)

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和6年2月1日

岡部地区人口 (前月比)
男 9,112人 (- 6)
女 8,945人 (+10)
合計 18,057人 (+ 4)
世帯数7,754世帯 (- 3)

やさしいヨガ教室

～ヨガが初めてのかた、体力や筋力に自信のないかた～

- と き **2月26日(月)19:00～20:00**
- と ころ 岡部公民館 多目的室(大)
- 講 師 ヨガインストラクター 強瀬 由美子さん
- 参 加 費 **無料**
- 定 員 **先着25人(市内在住、在勤、在学のかた)**
- 持 ち 物 ヨガマットまたは厚手のバスタオル
※ヨガマットの貸し出しあり
水分補給の飲み物・運動しやすい服装
- 申 込 み 2月12日(月)8:30～2月20日(火)24:00
上記QRコードから申込み
※2月15日(木)から岡部公民館窓口及び電話申込み可
(平日8:30～17:15)
- 問い合わせ 岡部公民館 TEL 048-585-4974

ここから申込んでね!
ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2023登録事業!



男女問わずご参加
お待ちしております!



R6年度(第14期)ふかや市民大学受講生募集中!!

- 要 件 ①深谷市に関心があり、地域に積極的に関わる意欲がある
②R6年4月1日時点で18歳以上
- 講座日程 R6年4月～R7年2月
- 申込方法 ちらしの応募用紙または電話を問い合わせ先へ。
その他QRコードから電子申請。
応募用紙は公民館窓口でも提出可。
- 募集期間 R6年2月29日(木)まで
- 定 員 80人(応募者多数の場合は抽選)
- 学 費 1万円
- 問い合わせ ふかや市民大学事務局(生涯学習スポーツ振興課内)
TEL 048-572-9581



電子申請QRコード

岡部公民館 児童室の利用について



貸室時間

9:00～17:00

ブロック、トンネル等
があるよ!
遊びたいお友達は、
公民館窓口まできてね!



女性のための美と健康セミナー



- と き
- 対 象
- 受 料
- 定 員
- 内 容

3月16日(土)

市内在住、在勤または在学の女性

無 料

抽選30人

女性が人生を長く楽しむために、ライフステージによって変化する自分の身体について正しく知ることが大切です。女性ならではの身体の悩みや心の不安を知り、健康を維持するためのセルフケアを学び、活力を高めましょう！

	第1部	第2部
時間	13:00~14:00	14:15~15:15
会場	上柴公民館 大会議室1	
内容	新しい扉を開く時~貴方の更なる美しさと出会う~心を整えるメイク講座	漢方の知恵でプチ更年期~アンチエイジング対策講座~
講師	心理士/IFPA国際アロマセラピスト 天川 瞳さん	大慶堂漢方薬局 岡 理絵さん

- 申 込 み
- 問 い 合 わ せ

3月12日(火)までに人権政策課に電話で予約をする
人権政策課 TEL 048-574-6643

深谷市交通指導員を募集します

- 任 務 内 容
- 募 集 人 数
- 応 募 資 格
- 報 酬
- そ の 他
- 申 込 み
- 問 い 合 わ せ

児童等の登校時の安全通行のための交通の整理及び誘導(立哨指導)・小学校等での交通安全教室の指導補助等
1人(岡部西小学校区)
市内在住の年齢20歳以上65歳以下で普通自動車運転免許をお持ちの方。また、児童登校時間帯に従事できる方。
立哨指導1日(約1時間)1,500円
交通安全教室の指導補助1時間1,100円
制服は市で貸与します。交通傷害保険は市で加入します。
市販の履歴書に必要事項を記入し、お申し込みください。郵送可。
道路管理課 交通安全係 TEL 048-574-8861



第4回 深谷赤十字病院公開講座

テーマ「認知症について」

- と き
- と ころ
- 対 象 者
- 定 員
- 講 師
- 申 込 み
- 問 い 合 わ せ

2月28日(水) 14:00~15:30
深谷赤十字病院 1階 多目的ホール
市内在住・在勤のかた
50人
茂木 えり子さん(深谷赤十字病院/認知症看護認定看護師)
栗原 梨恵さん(深谷赤十字病院/認知症看護認定看護師)
2月26日(月) 12:00までに社会福祉協議会へ電話で申し込み
社会福祉協議会 TEL 048-573-6563



キララ上柴行政サービスセンターからのお知らせ

2月11日(日)は、設備点検のため、住民票などの各種証明書の発行、市税の納税は、終日お取り扱いできませんのでご注意ください。なお、パスポートについては交付のみ行います。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■問い合わせ キララ上柴行政サービスセンター TEL 048-572-5770

火災予防のお願い

～市内で火災が多発しています～

令和5年は、火災が74件発生し、前年に比べて36件増加しました。また、令和6年1月は、すでに火災が4件(1月14日現在)発生している状況です。

火災はちょっとした油断や不注意から発生します。原因の多くは「たき火」、「たばこ」、「こんろ」です。火を取り扱う時は、火のそばを離れないことが大切です。

日頃から、火災を起こさないよう注意しましょう。

■問い合わせ 消防本部 予防課 TEL 048-571-0913



「手紙でつむぐ『ありがとう』の思い」作品の紹介

祖父へ

岡部中学校 三年(現高一) 澁澤 佑宇子

朝、必ず玄関先で待っていてくれたね。私が急いでバックを差し出すと、素早く荷台にくくりつけ、私が見えなくなるまで見送ってくれた。そう、あの日祖父が入院するまでは。入院してから私の朝は一変した。

そこに祖父がいない寂しさ、悲しさと有り難さで朝から頭の中がごっちゃになった。

私が一人の朝に慣れた頃、祖父は天国に旅立ってしまったけれど、今でも時間のある時は玄関先を振り返り「おじいちゃん行ってきます。」と心のなかでつぶやく。本当に有難う。

岡部公民館 事業報告

キムチ作り教室

1月11日(木)午前・午後に松本重子さんを講師に迎え「キムチ作り教室」が開催されました。キムチの素をみんなで作り、白菜キムチの試食をお茶と共に楽しみました。コクのあるまろやかなキムチができあがり、皆さん笑顔が溢れていました!



手作りみそ教室

1月23日(火)・30日(火)加藤美枝子さんを講師に迎え「手作りみそ教室」が開催されました。麴から完全手作りで無添加のみそを仕込みました。深みのあるやさしくて美味しいみそのできあがりを楽しみに秋まで待ちます!



市民文芸 短歌 (全員新仮名遣い)

介護度が下がり支援の通知あり園を去るのもそれも淋しい
 三月ぶりマーじゃん会場によしよしと出かけんとせしがやつぱりネー
 卒寿の母マイク手にしてひとり歌う画像は喜寿の我を励ます
 病室の天上ばかり眺めおり今日は早くも師走の八日
 喜寿の年超えて朝あさ見る鏡マツサージし整う老人の顔
 米寿なる祝いと届きし胡蝶蘭ながめる夫は満面笑顔
 庭先の黄色くなりし柚子を採り砂糖に漬けて亡き母思う
 「無事」の軸掲げて今年を振り返る心身の衰え感づること多多
 いちようの葉ハラハラ舞い散るレストラン山羊草を食む絵本のように
 庭一面散り敷く落ち葉掃かずおき深まる秋の風情楽しむ

松本 古戸 石井 福島 田谷 江原 川田 荻野 飯野 新井
 富子 和代 春代 千恵子 富子 温子 鳥三 和子 洋子 京子

2月の行事予定

- 2月 1日(木) 岡部公民館だより発行
- 3日(土) 子どもケーキ作り教室
- 17日(土) おはなし会
- 19日(月) 館内定期清掃
※17:00まで施設の貸出は行いません
- 25日(日) 心かやシティハーフマラソン
※周辺道路が一時通行止めになります
- 26日(月) やさしいヨガ教室

ミニアートギャラリー

- 2月1日(木)～2月29日(木)
展示団体：すずしろパソコンクラブ
- 3月1日(金)～3月31日(日)
展示団体：岡部スケッチクラブ
- 展示場所 岡部公民館 展示ラウンジ



歌声サロン岡部

童謡・唱歌・ナツメロを歌い 思い出を作り
 地域のふれあいを大切にしましょう

- 主催 民和会(元民生委員児童委員)
- 共催 岡部地区社会福祉協議会
- 協力 岡部公民館
- とき **2月12日(月) 13:30～15:30**
3月25日(月) 13:30～15:30
- ところ 岡部公民館 大会議室
- 参加費 **無料**
※体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- 申込み 不要 ※中止の広報、連絡はありません
- 問い合わせ 荒瀬 TEL 090-6477-1435



ごみ収集日のお知らせ

- 使用済小型家電の収集日
2月 9日(第2金曜日)
- 有害ごみの収集日
2月16日(第3金曜日)
- 問い合わせ 環境衛生課
TEL 048-578-7332



岡部図書館からのお知らせ

岡部公民館内にあります。 TEL 048-585-5968

図書館・公民館共催 おはなし会

日時:2月17日(土)10:30～
 定員:15名(事前申込み制・先着順)
 受付:2月10日(土)～
 場所:岡部公民館 児童室
 対象:幼児・小学校低学年

2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1/28	1/29	1/30	1/31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	3/1	3/2

おはなし会
 予約開始

おはなし会

■図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。

図書展示「辰年だよ！ 竜特集！」

令和5年12月27日(水)～令和6年2月8日(木)
 令和6年は辰年！！ 竜やドラゴンの本の特集

図書展示「スイーツ大好き♪」

2/10(土)～3/14(木)
 2/14はバレンタインデー 3/14はホワイトデー
 スイーツの特集！

「渋沢栄一」

関連図書の展示を引続き行って
 います。ぜひご利用ください。

