

岡部公民館だより

11月号 (No. 215)

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和5年11月1日

岡部地区人口		令和5年10月1日 現在		()は前月比	
男	女	合計		世帯数	
9,112人 (+11)	8,934人 (-22)	18,046人 (-11)		7,732世帯 (+11)	



そば打ち教室

年越しそばを自分で打ってみませんか？

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2023登録事業！

- と き **12月5日(火)9:00~12:00**
- と ころ 岡部公民館 調理実習室
- 内 容 打ったそばは、全てお持ち帰りいただけます。
講師が教室内でデモンストレーションしたものを試食
- 講 師 吉田 浩さん、岡部そば打ちクラブ会員
- 参 加 費 1人1,200円(材料費)
- 定 員 **先着8人(岡部地区在住・在勤・在学のかた)**
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、タオル、水分補給用飲料
※マスクの着用をお願いします
- 申 込 み 11月13日(月)~11月17日(金)
8:30~17:15の間に参加費を添えて岡部公民館窓口へ。
※電話申込不可 ※1申込みにつき1人まで。
※定員に満たない場合は11月15日(水)~11月17日(金)
市内全域のかた申込可



ケーキ作り教室

メニュー：生チョコクリームのクリスマスケーキ

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2023登録事業！

- と き ①**12月19日(火)9:00~12:00**
②**12月20日(水)9:00~12:00**
- と ころ 岡部公民館 調理実習室
- 講 師 境野 純江さん
- 参 加 費 1人2,000円(材料費)
- 定 員 **各日 先着8人(岡部地区在住・在勤・在学のかた)**
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、水分補給用飲料 ※マスクの着用をお願いします
- 申 込 み 11月27日(月)~12月1日(金)
8:30~17:15の間に参加費を添えて岡部公民館窓口へ。
※申込みは①又は②のどちらか1回で1申込みにつき1人まで。
※定員に満たない場合は11月29日(水)~市内全域のかたの申込可。



岡部公民館まつり 11月11日(土) 9:00~16:00

12日(日) 9:00~14:30

たくさんのかたのご来館をお待ちしております！

■問い合わせ 岡部公民館 Tel 048-585-4974

長寿福祉課からのお知らせ

元気ふっかつ教室参加者 募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

■対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

- ①深谷市内在住の65歳以上のかた
- ②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
- ③継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

■日 程 **12月13日(水)～3月19日(火)の全12回コース**

水曜日（12/13、12/20、R6年1/10、1/17、1/24、
1/31、2/7、2/14、2/21、3/6、3/13）

火曜日（3/19）

■時 間 **10:00～11:30**

■と ころ 岡部公民館 大会議室

■定 員 **先着25人**

■申込み **11月13日(月)9:00～受付開始**

長寿福祉課 TEL 048-574-8544



R5年度「ACP人材バンク事業」ACP普及啓発教室

「いつかは」のための「いまから」の備え ～ACPを知ることから始めよう～

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなるといわれておりますが、元気な今だからこそ、身近な医師からの話を聞きながら、よりよく豊かに生ききるためになにができるか、考えてみませんか。

また、参加者には、深谷市オリジナルのエンディングノートを差し上げます。

■と き **11月25日(土) 14:00～**

■と ころ 大寄公民館 大会議室

■対象者 市内在住・在勤のかた

■定 員 **30名**

■講 師 佐藤 栄一 医師（佐藤医院）

■申込み **11月24日(金)正午までに電話またはオンライン申請で申込み**

長寿福祉課 TEL 048-574-8544



第3回 深谷赤十字病院公開講座

深谷赤十字病院の職員が講師となり、健康や介護予防等をテーマに行う公開講座です。

第3回のテーマは、「災害に備えて」とし、深谷赤十字病院に所属する災害看護専門看護師が講師となります。

■と き **12月11日(月) 15:00～16:30**

■と ころ 深谷赤十字病院 1階 多目的ホール

■対象者 市内在住・在勤のかた

■定 員 **50名**

■講 師 根岸 京子氏（深谷赤十字病院／災害看護専門看護師）

■申込み **12月8日(金)正午までに電話で申込み**

深谷市社会福祉協議会 TEL 048-573-6563



秋のごみゼロ運動

■と き 11月26日(日)

■収集するゴミ 自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くずなどのゴミ
※ごみゼロ運動では不法投棄物（タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など）の回収は行いません。

■問い合わせ 環境衛生課 TEL 048-578-7332



第17回 水彩画・スケッチ画合同展

水彩画、スケッチ画100点余を展示致します。ご高覧下さいませようご案内申し上げます。

- と き 12月1日(金) 10:00~16:30
2日(土) 10:00~16:30
3日(日) 10:00~15:00

■と ころ 深谷市民文化会館 展示室

- 問い合わせ 岡部スケッチクラブ 久保田里津子 TEL048-585-5332
藤沢スケッチクラブ 春山 和夫 TEL090-2431-4352
幡羅スケッチクラブ 山本 昭平 TEL048-594-6747
上柴スケッチクラブ 鎌田 義夫 TEL048-572-6094



第74回 深谷市美術展作品募集

- と き 第一部 12月15日(金)~12月17日(日) 9:30~17:00
第二部 12月22日(金)~12月24日(日) 9:30~17:00
※茶道は12月17日(日) 10:00~15:00

■と ころ 深谷市民文化会館 展示室

※茶道は深谷城址公園 掃部寮

- 対 象 以下のいずれかに該当する16歳以上の者
(1) 深谷市内に在住・在勤・在学者
(2) 深谷市に所在する美術団体の会員
(3) 深谷市出身者

■出 品 料 出品料は搬入時に受領。1,000円/点(華道・和紙絵・押し花→500円)

■申 込 み 11月1日(水)~12月5日(火) 8:30~17:00(土日祝を除く)
文化振興課(深谷市役所2階)、実行委員、各公民館
※開催要項は文化振興課、各公民館にあります。

■問い合わせ 文化振興課 TEL 048-577-4501



ごみ収集日のお知らせ

- 使用済小型家電の収集日 11月10日(第2金曜日)
■有害ごみの収集日 11月17日(第3金曜日)
■問合せ 環境衛生課 TEL 048-578-7332

- ①ごみは必ず分別してね。
②生ごみは水切りをしてね。
③8:30までにごみを出してね。



岡部公民館 事業報告!!

上高地バスハイキング

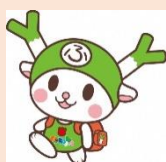
9月27日(水)「上高地バスハイキング」を開催しました。あいにくの雨でしたが、足を踏み入れるとわかる澄んだ空気の透明感を感じながらウォーキングを楽しみました。



カステラ作り教室



10月5日(木)深谷市食生活改善推進員協議会岡部支部のかたを講師に迎え、「カステラ作り教室」を開催しました。講師の先生が前日に焼いてくださった試食もあり、美味しくいただいている間に、しっとりとした美味しいカステラが焼き上がりました。



オータムウォーキング

9月11日(月)~10月20日(金)にオータムウォーキングを開催しました。



11月の行事予定

- 11月 1日(水) 岡部公民館だより発行
岡部地区こども作品展
- 11日(土) 公民館まつり
- 12日(日) 公民館まつり
- 16日(木) おかべ歴史探検講座(榛沢編)
- 18日(土) おはなし会
- 19日(日) キッズサイエンス②
- 12月 5日(火) そば打ち教室
- 19日(火) ケーキ作り教室
- 20日(水) ケーキ作り教室

ミニアートギャラリー

- 11月1日(水)～11月30日(木)
展示団体: 岡部地区こども作品展
- 12月1日(金)～12月25日(月)
展示団体: ワークショップ・チボリ
(予定) ナイスデイ
ねぎぼうず作業所
ワークハウスエンゼル
- 展示場所 岡部公民館
展示ラウンジ



歌声サロン岡部

童謡・唱歌・ナツメロを歌い思い出を作り
地域のふれあいを大切にしましょう

- 主催 民和会(元民生委員児童委員)
- 共催 岡部地区社会福祉協議会
- 協力 岡部公民館
- と き **11月20日(月)13:30～15:30**
12月25日(月)13:30～15:30
- ところ 岡部公民館 大会議室
- 参加対象 どなたでも
※体調不良の場合は参加をご遠慮ください
- 参加費 無料
- 申込み 不要
※急な中止の場合、連絡はありません
- 問い合わせ 民和会 荒瀬
TEL 090-6477-1435



市民文芸

俳句

深谷俳句勉強会

台風の一過の如く孫ら去る
そぞろ寒背に聞く余韻なき言葉
はからずも里のふた夜にちちろ住み
朝顔や老けこむはまだ蔓のぼし
九十の師支え登頂富士の秋
もみづるを嗜み下るいろは坂
陽を惜しむ声ひとしきり秋の蟬
天空に境界はなし秋の蟬
菜園は掌ほどや大根蒔く

大坪千恵子 武田孝子 柴崎徳子 町田健一 川上美恵子 藤井幸子 石坂則子 横田祥子 若林泉

岡部図書館からのお知らせ

岡部公民館内にあります。 TEL 048-585-5968

図書館・公民館共催 おはなし会

日時: 11月18日(土)10:30～
定員: 15名(事前申込み制・先着順)
受付: 11月11日(土)～
場所: 岡部公民館 児童室
対象: 幼児・小学校低学年
※定員に達していなければ、当日でも参加できます。

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10/29	10/30	10/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	12/1	12/2

おはなし会
予約開始

おはなし会

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります

「読書週間」関連図書展示 「古典に親しむ」

～11/12(日)



「渋沢栄一月間」特別展示

11月11日は、祥月命日
「お金について考える」
お金、経済の児童書を中心とした特集!
11/11(土)～12/7(木)



「渋沢栄一」

関連図書の展示を引続き行っています。ぜひご利用ください。

