

岡部公民館だより

9月号 (No. 213)

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和5年9月1日

岡部地区人口		令和5年8月1日 現在		() は前月比	
男	女	合計	世帯数		
9,083人 (-2)	8,969人 (-5)	18,052人 (-7)	7,694世帯 (+2)		

上高地 バスハイキング

美しい大自然に出会えます！

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2023登録事業！



梓川の流れと焼岳を眺めながら
進むハイキングコースです。



- 主催 岡部公民館
- 共催 深谷市岡部地区社会福祉協議会
- とき **9月27日(水)** 集合：岡部公民館
集合出発： 5：30
帰着予定： 19：00
- ところ 上高地（長野県）

【行程】岡部公民館 ⇄ 寄居SIC ⇄ 松本IC ⇄ 上高地

【ハイキングコース】約4時間（休憩含む）

大正池 ⇒ 田代池 ⇒ 河童橋 ⇒ 上高地バスターミナル

- 募集人数 先着30人（岡部地区在住のかた）
- 参加費 **5,000円**
- 持ち物 弁当、飲み物、雨具など
- 申込み

9月11日(月)～9月15日(金)8:30～17:15の間に参加費

を添えて岡部公民館窓口へ。※電話申込不可 ※1申込みにつき1人まで

※募集人数に満たない場合は9月14日（木）～市内全域のかた申込可

※**9月20日以降のキャンセルは返金できません**ので、ご注意ください



カステラ作り教室

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2023登録事業！

～新聞紙で作った型で焼く、玉子たっぷりのふんわりカステラ！～

- とき **10月5日(木)9:30～11:40**
- ところ 岡部公民館 調理実習室
- 講師 深谷市食生活改善推進員協議会岡部支部
- 参加対象 岡部地区在住のかた
- 参加費 **800円**（材料費）
- 募集人数 先着8人
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き、水分補給用飲料水
※マスクの着用をお願いします。
- 申込み 9月12日（火）～9月15日（金）8：30～17：15の間に
参加費を添えて岡部公民館窓口へ。
※電話申込不可 ※1申込みにつき1人まで
※募集人数に満たない場合は9月14日（木）～市内全域のかた申込可
※お申込み後のキャンセルは返金できませんので、ご注意ください



■問い合わせ 岡部公民館 Tel 048-585-4974

おかべオータム・ウォーキング2023

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2023登録事業!

- と き **9月11日(月)~10月20日(金)**
- 参加費 **無料**
- 参加特典
 - ・ラップ(参加者全員) ・リケガード(参加者全員、リケンテクノス(株)提供)
 - ・地域通貨ネギー(抽選で60名) ※3,000ネギー×10名、1,000ネギー×50名
 - ※当選者の発表は、厳正なる抽選のうえ、商品の発送をもってかえさせていただきます(10月下旬から11月上旬に発送予定)
 - ※エントリーは岡部地区在住者で一人1回まで(3コース完歩しても1回のエントリー)
 - ※コースマップ(兼エントリーシート)は岡部公民館窓口で配布
- 問い合わせ 岡部公民館 TEL 048-585-4974

Aコース(約5.7km)

岡部公民館
↓
岡部駅
↓
島護産泰神社
↓
中宿歴史公園
↓
八坂神社・百庚申
↓
お手長山古墳
↓
熊野神社
↓
岡部公民館

Bコース(約4.3km)

岡部公民館
↓
愛宕神社
↓
稻荷神社
↓
巖島神社
↓
菅原神社
↓
岡部六弥太忠澄墓
↓
岡部公民館

Cコース(約6.2km)

岡部公民館
↓
伊奈利大神社
↓
八幡大神社
↓
御岳大神社
↓
岡部公民館



たくさんのご参加、
お待ちしております!



第5回 岡部公民館まつり開催! 展示作品を募集します!

- と き **11月11日(土)9:00~16:00**
11月12日(日)9:00~14:30
- ところ 岡部公民館
- 出品資格 岡部公民館利用者、団体・岡部地区にお住まいのかた
- 出品規定
 1. 絵画: 10号以下 額装(ひもを付ける)
 2. 書道: 縦版切以下・横半切の1/2以下 額装(ひもを付ける)
ガラスの額装は不可、軸装は不可
 3. 写真: 四つ切までとする(ひもを付ける) ※ガラスの額装不可、アクリルは可
 4. 工芸: 特になし ※大きさ・重さによってお断りさせていただくこともあります
 5. 刻書: 特になし ※大きさ・重さによってお断りさせていただくこともあります
 6. その他(上記に該当しないもの) ※大きさ・重さによってお断りさせていただくこともあります
- 出品料 **無料**
- 出品数 お一人1点まで
- 申込み 10月27日(金) 17:00までに岡部公民館へ
- 搬入・搬出
 - 搬入: 11月10日(金) 13:00~17:00 (時間厳守)
 - 搬出: 11月12日(日) 14:30~15:00 (時間厳守)
- 問い合わせ 岡部公民館 TEL 048-585-4974



介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

- と き **9月26日(火)13:30~15:30**
- と ころ 岡部公民館 大会議室
- 参加対象 深谷市在住の概ね65歳以上のかたやその家族
- 参加費 **無料**
- 募集人数 先着80人
- 申込み **地域包括支援センターエンゼルの丘** TEL 048-546-1216
9月11日(月)~22日(金) 9:00~17:00(平日のみ)
- 問い合わせ 長寿福祉課 TEL 048-574-8544

歯ブラシセットの
プレゼントつき!!



R5年度「ちいきの先生」追加募集

市内全小学校において、土曜日の午前中「がんばルーム」を実施していますが、「がんばルーム」で学習支援や相談を行う「ちいきの先生」が不足しております。そこで、小学生の学習をサポートしていただける方を募集します。

- 対 象 18歳以上75歳まで
- 支援教科 国語、算数
- 支援時間 土曜日の午前中
- 支援場所 市内小学校
- 申込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 TEL 048-572-9581



10月からパスポート発給手数料の一部について キャッシュレス決済が可能になります

10月2日(予定)から、パスポート発給手数料のうち、埼玉県収入証紙により支払う県の手数料(2,000円)について、キャッシュレス(クレジットカード、電子マネー、コード決済)での支払いが可能になります。なお、令和6年1月からは、埼玉県収入証紙が廃止され、キャッシュレス決済が原則となります。

国の手数料の支払いについては、引き続き現金で収入印紙を購入する必要がありますので、御注意ください。

- 問い合わせ 深谷市パスポートセンター TEL 048-572-5770



火災予防のお願い ~市内で火災が多発しています~

令和5年1月1日~8月15日までに火災が55件、昨年同時期の24件を大幅に上回るペースで発生しています。火災はちょっとした油断や不注意から発生します。原因の多くは「たき火」、「たばこ」、「こんろ」です。火を取り扱う時は、火のそばを離れないことが大切です。日頃から、火災を起こさないよう注意しましょう。



岡部公民館 事業報告!!

親子手作りピザ教室



7月24日(月)加藤美枝子先生を講師に迎え「親子手作りピザ教室」が開催されました。小麦粉からピザを作り、美味しいピザができました。


おもしろ科学教室 「キッズサイエンス」①



8月6日(日)究理会の先生方を講師に迎え、おもしろ科学教室「キッズサイエンス①」が開催されました。ストロー笛、ふうせん笛、糸でんわをつくってあそびました。

9月の行事予定


9月 1日(金) 岡部公民館だより発行
 5日(火) シルバーゼミナール 健康体操教室
 11日(月)～10月20日(金) オータムウォーキング
 12日(火) 公民館利用調整会議
 27日(水) 上高地バスハイキング
 10月 5日(木) カステラ作り教室



ごみ収集日のお知らせ

■使用済小型家電の収集日
 9月8日(第2金曜日)
 ■有害ごみの収集日
 9月15日(第3金曜日)
 ■問い合わせ 環境衛生課
 Tel 048-578-7332


①ごみは必ず分別してね。
 ②生ごみは水切りをしてね。
 ③ごみ出しは朝8:30まで



ミニアートギャラリー

見に来てね!


■9月1日(金)～9月30日(土)
 展示団体: 書道クラブ
 ■10月1日(日)～10月31日(火)
 展示団体: すずしろパソコンクラブ
 ■展示場所 岡部公民館 展示ラウンジ



歌声サロン岡部

童謡・唱歌・ナツメロを歌い思い出を作り
 地域のふれあいを大切にしましょう

■主催 民和会(元民生委員児童委員協議会)
 ■共催 岡部地区社会福祉協議会
 ■協力 岡部公民館
 ■とき 9月25日(月) 13:30～15:30
 10月23日(月) 13:30～15:30
 ■ところ 岡部公民館 大会議室
 ■参加対象 どなたでも
 ■参加費 無料
 ■申込み 不要
 ■問い合わせ 民和会 荒瀬
 Tel 090-6477-1435



市民文芸 俳句

深谷俳句勉強会

痲疹痛に有り余る愛受くる夏
 ひまわりに話しかけたくなる小径
 夜干し梅星に守られ天下一
 風鈴音いつしか夢に遊ぶ故郷
 まずビールにわかに替わる父の顔
 百日紅母の百寿の廻りおり
 紫陽花の色のぬけゆくほどの雨
 蓮池の低音歌手は牛蛙
 見目良きを嫁に持たせる夏野菜

林 吉田 西倉 井上 小林 市村 伊藤 宮前 町田
 清吉 好恵 ムツ子 淑子 菊江 秀光 春枝 静江 智恵子

岡部図書館からのお知らせ

岡部公民館内にあります。 Tel 048-585-5968

図書館・公民館共催 おはなし会

日時: 9月16日(土) 10:30～
 定員: 15名(事前申込み制・先着順)
 受付: 9月9日(土)～
 場所: 岡部公民館 児童室
 対象: 幼児・小学校低学年
 ※定員に達していなければ、当日でも参加できます。

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30


おはなし会 予約開始 (8/8)

おはなし会 (8/16)

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります


図書展示 「秋づくし」

読書の秋を満喫する本の特集!
 9/9(土)～10/12(木)



図書展示 「防災の本～備えあれば憂いなし～」

9月1日は防災の日、関東大震災から100年
 今こそ防災について考えてみませんか?
 8/19(土)～9/7(木)



「渋沢栄一」

関連図書の展示を引続き行っています。ぜひご利用ください。

