

岡部公民館だより

8月号 (No. 212)

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和5年8月1日

岡部地区人口		令和5年7月1日 現在		()は前月比	
男	女	合計	世帯数		
9,085人 (±0)	8,974人 (+17)	18,059人 (+17)	7,692世帯 (+13)		

シルバーゼミナール 健康体操教室

～いつまでも元気であるための介護予防体操～

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2023登録事業!

- と き 9月5日(火) 10:30~11:30
- と ころ 岡部公民館 大会議室
- 講 師 ふかやクリニック 理学療法士 山本 将史さん
- 参加対象 60歳以上の岡部地区在住のかた
- 参加費 無料
- 定 員 先着25人(1申込みにつき1名まで)
- 内 容 深谷ふっかつ体操の体験、通いの場の紹介
- 持 ち 物 フェイスタオル・水分補給の飲み物・運動しやすい服装、靴
- 申 込 み 8月14日(月)~8月23日(水) 平日8:30~17:15の間
(土日の受付はできません)に岡部公民館窓口へ直接。
8月17日(木)~電話申込み可。
※定員に満たない場合は8月21日(月)~市内全域のかた申込可。
- 問い合わせ 岡部公民館 TEL 048-585-4974

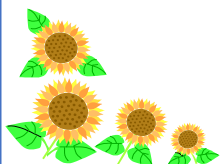


公民館利用登録団体の皆さまへ R5年12月~R6年3月分の利用調整会議

- と き 9月12日(火) 13:30(時間厳守)
- と ころ 岡部公民館 大会議室
- 対 象 岡部公民館 全館
- そ の 他 ※台帳記入ではなく調整会議です。重なった場合はその場で話し合いです。
※各団体2名までの参加とします。
※筆記用具をご持参ください。
利用調整会議を欠席した団体の利用申請、利用調整会議で申込みした日程の変更及び追加は9月25日(月)から受付します。
- 問い合わせ 岡部公民館 TEL 048-585-4974

岡部地区市民体育祭中止のお知らせ

今年度の岡部地区市民体育祭は、地域のみなさんの安全確保を最優先に考え、開催を中止することになりました。
なお、代替事業でウォーキングを検討しています。
詳細については、公民館だより等でお知らせいたします。



ボランティアガイドと一緒に散策！ 渋沢栄一翁と論語の里まち歩きツアー



【4キロコース】

■と き 9月16日(土)・9月21日(木)
10月12日(木)・11月25日(土)
12月16日(土)・3月16日(土)
9:20~12:30 *雨天中止

■集 合 尾高 惇忠 生家(深谷市下手計236)

■定 員 各回10人(小学4年生以上)

※団体はご相談ください

■参加費 1回200円(保険料を含む)*当日集金

■申込み 受付中

各開催日の2日前までに問い合わせ先へ
(団体の場合は1か月前)

【2キロコース】

■と き 10月28日(土)

11月14日(火)

10:00~12:30 *雨天中止

■集 合 渋沢栄一記念館

(深谷市下手計1204)

■定 員 各回10人(小学4年生以上)

※団体はご相談ください

■参加費 1回200円(保険料を含む)*当日集金

■申込み 受付中

各開催日の2日前までに問い合わせ先へ
(団体の場合は1か月前)

■問い合わせ 渋沢栄一記念館 Tel 048-587-1100

就職支援セミナー ~面接での印象力アップの秘訣~ 同時開催! ミニ合同企業説明会・相談会

■と き 9月27日(水) 10:00~12:30

■と ころ 上柴公民館 大会議室

■講 師 埼玉県女性キャリアセンター キャリアカウンセラー

■対 象 就職を希望する女性

■参加費 無料

■定 員 先着30人

■内 容 面接を成功させるため、第一印象に役立つ挨拶やマナーについて学んでいきます。講座終了後、ミニ合同企業説明会、相談会を開催(参加予定企業数4社)

■申 込 み 埼玉県女性キャリアセンター Tel 048-601-5810

■問い合わせ 人権政策課 Tel 048-574-6643



岡部公民館 事業報告

ヨガ&ストレッチ教室

6/27(火)・7/4(火)に矢内潔恵さんを講師に迎え「ヨガ&ストレッチ教室」を開催しました。心と身体のリフレッシュになりました。



韓国料理教室

7/6(木)に境野純江さんを講師に迎え「韓国料理教室」を開催しました。キンパ・ヤンニョムチキン・わかめスープを作り、みんなで美味しくいただきました。



家庭教育学級「親の学習」

7/7(金)に埼玉県家庭教育アドバイザーの手計比佐子さんを講師に迎え、中学生の保護者を対象に「子どもでない大人でもない~思春期の心~」をテーマに学習しました。家庭での子どもとの関わり方について、アットホームな雰囲気の中で話し合うことができました。



深谷ビッグタートルで深谷市総合防災訓練を実施します

■と き 9月2日(土) 9:00~11:30まで(予定)

■ところ 深谷市総合体育館(深谷ビッグタートル)

■内 容 【防災訓練】

地震による被害を想定し、17の訓練を実施。災害対応能力の強化を図ります。

- 倒壊家屋からの救出、救助訓練
- 防災ヘリコプターによる救出、救助訓練
- 道路上の障害物撤去訓練
- 郵便バイク、陸上自衛隊による状況調査訓練
- ポンプ車を活用した放水訓練 ほか



【防災フェア】

自衛隊車両や警察車両、消防車両の展示のほか、炊き出しや煙体験ハウスなど、23の防災フェアを実施。

※詳細は深谷市ホームページをご覧ください。

■駐車場 駐車場に限りがありますので、乗り合わせでのご来場にご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 総務防災課 TEL 048-574-6635

ごみ収集日のお知らせ

■使用済小型家電の収集日 8月11日(第2金曜日)

■有害ごみの収集日 8月18日(第3金曜日)

■問い合わせ 環境衛生課 TEL 048-578-7332



- ①ごみは必ず分別してね。
- ②生ごみは水切りをしてね。
- ③8:30までにごみを出してね。

「手紙でつむぐ『ありがとう』の思い」作品募集・紹介

栄一翁の心を受け継ぎ第16回 豊かな心をつなげよう♡

「手紙でつむぐ『ありがとう』の思い」～「まごころと思いやり」があふれる街で「ありがとう」の言葉を響かせよう～

■内 容 「ありがとう」の気持ちを伝える手紙

■募集期間 8月25日(金)必着

■応募用紙 教育委員会、市内各公民館にあります。

■応募先 市役所、市内各公民館、図書館の応募BOXに投函

※詳細は深谷市教育委員会ホームページをご確認ください。

■問い合わせ 学校教育課(深谷市役所3F) TEL 048-571-1211(代表)



妹へ

岡部小学校5年(現6年) 糸原 湊

今年の一月に無事に産まれてきてくれてありがとう。

今では、産まれてから五ヶ月以上もたって、寝返りもして、元気にすくすく育ってくれてお兄ちゃんとしてとてもうれしいよ。学校や家で嫌なことがあったときに、妹の笑顔も見ると嫌なことを忘れて元気をもらうよ。いつも元気で笑顔な妹を見ていてとてもいやされるよ。これから、ハイハイやつかまり立ちをしてる姿を思いうかべると楽しみになってくるよ。

これからも元気に育ってね。

ぼくの家の牛さんへ

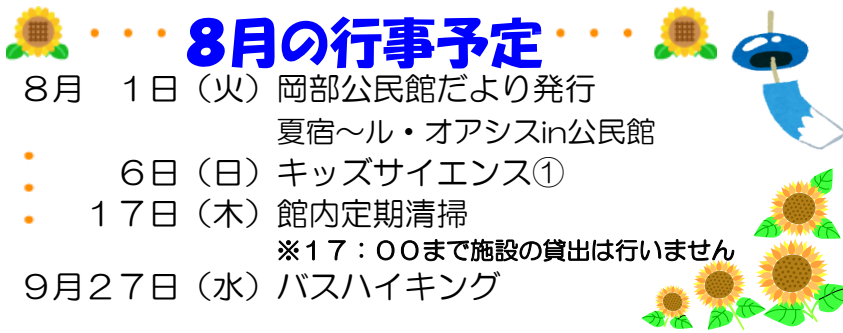
本郷小学校6年(現中学1年) 田中 虎之介

いつも、ぼくがおいしく食べているお肉。さりげなく食べているけれど、一つ一つに大切な命があると改めて、わかりました。

ぼくの家では牛を飼っていて、長い年月をかけて育てあげ、とても愛情もわきます。でも、出荷の時期が来ると食肉市場に連れて行かれてお肉にされてしまいます。

そのお肉を残さずにきれいに食べることが、牛たちへの恩返しになると思います。牛だけでなく、すべてのものに感謝して残さず食べたいと思います。

ありがとう。



8月の行事予定

- 8月 1日 (火) 岡部公民館だより発行
夏宿〜ル・オアシスin公民館
- 6日 (日) キッズサイエンス①
- 17日 (木) 館内定期清掃
※17:00まで施設の貸出は行いません
- 9月27日 (水) バスハイキング

ミニアートギャラリー

- 8月1日 (火) ~ 8月31日 (木)
展示団体: 絵手紙サークル
- 9月1日 (金) ~ 9月30日 (土)
展示団体: 書道クラブ
- 展示場所 岡部公民館 展示ラウンジ



歌声サロン岡部

童謡・唱歌・ナツメロを歌い
思い出を作り 地域のふれあいを
大切にしましょう

- 主催 民和会
- 共催 岡部地区社会福祉協議会
- 協力 岡部公民館
- とき 8月21日 (月) 13:30~15:30
9月25日 (月) 13:30~15:30
- ところ 岡部公民館 中会議室
- 参加対象 どなたでも
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- 問い合わせ 民和会 荒瀬
Tel 090-6477-1435



市民文芸 短歌

食の制限ある夫ゆえに昼食のむすび二つを小さく作る
山で鳴く鶯のこえ美声にて愛しているよと伝えてみたい
今年われ母の遺影と同じ喜寿彼女はその後十年生きぬ
父の日はお酒の届く例年にて今年に虎屋の羊羹となる
道端の白詰草の花を摘み腕時計作り幼おきなに還る
手招きする義妹の車に近寄れば生後八日の孫抱きて居し
食べ残し捨てるに惜しいジャガ芋を植え花も見て十倍となる
そそかしき我をよく知る子の妻は「三度目ですね」と傷見てくるる
タクシー利用時行先口頭で伝えても中々伝わらず書いて手渡す
わが姉の小さくなりて髪白し思わず抱き締む言葉はいらぬ

小嶋 浅見 松本 古戸 石井 福島 田谷 江原 川田 荻野
みよ 正子 富子 和代 春代 千恵子 富子 温子 鳥三 和子

事業予告!

バスハイキング ~上高地~

- とき 9月27日 (水) 6:30集合!
- ところ 長野県松本市上高地 (大正池~田代池~河童橋)
詳細は「岡部公民館だより9月号」でお知らせします!



岡部図書館からのお知らせ 岡部公民館内にあります。 Tel 048-585-5968

図書館・公民館共催 おはなし会

日時: 8月19日 (土) ①10:30~
定員: 15名 (事前申込み制・先着順)
受付: 8月12日 (土) ~
場所: 岡部公民館 児童室
対象: 幼児・小学校低学年
※定員に達していなければ、当日でも参加できます。

8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	9/1	9/2

おはなし会
予約開始

おはなし会

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。

図書展示

「防災の本~備えあれば憂いなし~」
9月1日は防災の日、関東大震災から100年
今こそ防災について考えてみませんか?
8/19(土)~9/7(木)



図書展示

「さあ!アウトドアを楽しもう!」
7月17日は海の日、8月11日は山の日、
アウトドアの特集!
7/15(土)~8/17(木)



夏休み宿題応援コーナー

課題図書や自由研究、工作、SDGsの本
を揃えました
7/15(土)~8/31(木)

