

岡部公民館だより

6月号 (No. 210)

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和5年6月1日

岡部地区人口		令和5年5月1日 現在		()は前月比	
男	女	合計	世帯数		
9,084人 (-13)	8,955人 (-8)	18,039人 (-21)	7,662世帯 (+10)		

ヨガ & ストレッチ教室

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2023登録事業!

両日参加も
OK!

- と き ①6月27日(火) 10:00~11:30
②7月4日(火) 10:00~11:30
- と ころ 岡部公民館 体育室
- 講 師 スポーツ推進員 矢内 潔恵さん
- 募集人数 各日程ごとに先着20名(岡部地区在住・在勤・在学のかた)
- 参加費 無料
- 持ち物 ヨガマット(もしくは厚手のバスタオル)・フェイスタオル
水分補給の飲み物・運動しやすい服装
- 申込み 6月12日(月)~6月20日(火)
平日8:30~17:15の間(土日の受付はできません)に
岡部公民館窓口へ。(1申込みにつき1名まで)
6月14日(水)~電話申込み可。
※定員に満たない場合は6月14日(水)~20日(火)市内全域の
かた申込可。



韓国料理教室

~韓国の家庭料理を作ってみよう!~



ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2023登録事業!

「キンパ」とは、ごま油や塩などを混ぜ込んだごはんと具材をのせてくるっと巻いた韓国風のり巻き♪

「ヤンニョムチキン」とは、鶏の唐揚げにコチュジャンやニンニクなどで作った甘辛いタレを絡めた料理♪



メニュー：キンパ、ヤンニョムチキン、わかめスープ

- と き 7月6日(木)9:30~13:30 ※その場で試食するため、終了時刻が遅くなる場合もあります。
- と ころ 岡部公民館 調理実習室
- 講 師 境野 純江さん
- 募集人数 先着14人(岡部地区在住・在勤・在学のかた)
- 参加費 2,000円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、上履き、キンパ持ち帰り用の入れ物(2本分)
- 申込み 6月12日(月)~6月23日(金)
8:30~17:15の間に参加費を添えて岡部公民館窓口へ。
※電話申込不可。※1申込みにつき1人まで。
※定員に満たない場合は6月19日(月)~市内全域のかた申込可。

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2023登録事業!

家庭教育学級「親の学習」



- と き **7月7日(金) 15:30~17:00**
- と ころ 岡部公民館 大会議室
- 講 師 埼玉県家庭教育アドバイザー
- 内 容 子供への関わり方についての講話やグループでの意見交換など
- 参加費 **無料**
- 持ち物 筆記用具
- 対象者 岡部中学校の保護者
- 申込み 6月12日(月)~6月23日(金)
窓口、電話申込みは平日8:30~17:15の間
QRコードからの電子申請は24時間受付
- 問い合わせ 岡部公民館 TEL 048-585-4974

QRコード



介護は突然やってくる!

~仕事と介護、両立で乗り切る知恵と工夫~

- と き **6月29日(木) 18:30~19:30**
- と ころ 深谷市役所 大会議室
- 内 容 高齢化社会が進むなか、多くの人が家族やパートナーの介護に直面されることが予想されます。親の介護のために離職をする人も少なくありません。この講座では、家族の介護が突然訪れても慌てないように、「介護と仕事の両立」をテーマにポイントをお伝えします。
- 定 員 **先着20人**
- 対 象 深谷市内在住・在勤の方
- 講 師 介護・暮らしジャーナリスト おおた さえこ 太田 差恵子氏
- 参加費 **無料**
- 申込み 深谷市役所 人権政策課 TEL 048-574-6643
※電話でお申込みください。



令和5年度 公民館利用団体登録は、お済みですか?

公民館利用団体登録は、毎年度必要です。公民館利用登録団体に認定されると、施設使用料が減額されます。また利用調整会議で利用日の調整を行うことにより、市内12公民館を優先して予約することができます。公民館利用登録団体として活動したい団体は、**主に利用する公民館に申請手続き**をお願いします。

- 提出書類
 - ・公民館利用登録団体申請書(2枚複写)
 - ・会則(規約の写し)
 - ・総会資料または令和5年度予算書及び令和4年度決算書の写し
 - ・会員名簿の写し(各団体年齢構成により用紙が異なります)
 - ・深谷市公民館利用登録団体チェックシート
 - ・情報開示同意書及び深谷市ホームページ掲載依頼書
- 書類提出 平日8:30~17:15の間に公民館窓口へ
- 問い合わせ 岡部公民館 TEL 048-585-4974
平日8:30~17:15の間



提出期限
6月16日(金)

第73回 深谷七夕まつり開催のお知らせ

深谷の夏の名物七夕まつり。色とりどりの七夕飾りを鑑賞し、
活気あるまちなかを感じに来ませんか？

■と き 7月7日(金)～9日(日)10:00～21:00(7日は15:00～)

■ところ 旧中山道沿線と市役所通り

※今年も、ゴミゼロを目指しています。ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

■問い合わせ 一般社団法人 深谷市観光協会 Tel. 048-575-0015

深谷七夕まつり市民参加企画『みんなの竹飾り』

期間中、まちなかを竹かざりていっぱいにするため、市役所通りや深谷駅通りに飾る竹かざりを作製していただけるご家族や個人・団体を募集します。参加者には、無料で竹(約3mの細竹・先着80本)を差し上げます。願いを込めた思い思いの飾りをお持ちいただき、飾り付けを行い、思い出をつくりませんか。

■申込み 6月23日(金)までに問い合わせ先に電話予約。

■配布日 7月1日(土)8:00～8:30(飾り付けは10:00まで予定)

■ところ 市役所通り周辺

■問い合わせ 一般社団法人 深谷市観光協会 Tel. 048-575-0015

親子で楽しむクラシックコンサート

ズーラシアンプラス「音楽の絵本～グルービー」

■と き 10月8日(日)14:00開演

■ところ 深谷市民文化会館 大ホール

■入場料 全席指定1,500円

※3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料

■チケット 深谷市民文化会館 Tel. 048-573-8765

花園文化会館アドニス Tel. 048-584-6127

チケットぴあ <https://t.pia.jp/> 〈Pコード 242-214〉

■出演 ズーラシアンプラス(金管五重奏)・サキソフォックス(サクソ四重奏)
ドール、なまけもの(パーカッションコンビ)

■曲 目 ぼよよん行進曲、与作、他

熱中症予防 5つのポイント

上手に

- 1 高齢者はエアコンを
- 2 暑くなる日は要注意
- 3 水分はこまめに補給
- 4 「おかしい!？」と思ったら病院へ
- 5 周りの人にも気配りを

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!!

埼玉県の救急電話相談(24時間・相談対応・年中無休)

#7119

ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合は
TEL 048-824-4199

聴覚障害者、音声、言語障害者向け医療機関案内

専用FAX 048-831-0099

【利用上のお願ひ】

救急電話相談は、電話でアドバイスをを行い、相談者の判断の参考としていただくもので、医療行為ではありません。あらかじめご理解のうえ、ご利用ください。
(埼玉県医療整備課)



6月の行事予定

- 6月 1日(木) 岡部公民館だより発行
- 1日(木) 藍染体験教室
- 2日(金) キムチ作り教室
- 6日(火) スマホ体験教室
- 8日(木) スマホ体験教室
- 17日(土) おはなし会
- 27日(火) ヨガ&ストレッチ教室
- 28日(水) 館内定期清掃

※17:00まで施設の貸出は行いません

- 7月 4日(火) ヨガ&ストレッチ教室
- 6日(木) 韓国料理教室
- 7日(金) 家庭教育学級「親の学習」



ミニアートギャラリー

- 6月1日(木)～6月30日(金)
展示団体：岡部短歌会
- 7月1日(土)～7月31日(月)
展示団体：岡部美術家協会
- 展示場所 岡部公民館 展示ラウンジ



ごみ収集日のお知らせ

- 使用済小型家電の収集日 6月 9日(第2金曜日)
- 有害ごみの収集日 6月16日(第3金曜日)
- 問い合わせ 環境衛生課 TEL 048-578-7332

- ①ごみは必ず分別してね。
- ②生ごみは水切りをしてね。
- ③8:30までにごみを出してね。



火災予防のお願い ～市内で火災が多発しています～

R5年1月1日～5月10日までに火災が39件で、昨年(R4年中の火災38件)を大幅に上回るペースで発生しています。火災はちょっとした油断や不注意から一瞬にして発生します。原因の多くは「たき火」、「たばこ」、「コンロ」です。火を取り扱う時は、火のそばを離れないことが大切です。日頃から、火災を起こさないように注意しましょう。



岡部図書館からのお知らせ 岡部公民館内にあります。 TEL 048-585-5968

図書館・公民館共催 おはなし会

日時:6月17日(土)①10:30～ ②11:00～
定員:各回15名(事前申込み制・先着順)
受付:6月10日(土)～
場所:岡部公民館児童室
対象:幼児・小学校低学年

※定員に達していなければ、当日でも参加できます。
※図書館の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策にご協力ください。

6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5/28	5/29	5/30	5/31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	7/1

おはなし会
予約開始

おはなし会

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。

市民文芸 短歌

(*印の作者は旧仮名遣い。他は新仮名遣い)

大輪のボタンと山吹持ち給いし友あり仏間いつきに華やぐ
今もまた帰路のわからぬ人居りて広報のこえ花冷えの夕
九十四歳入院五ヶ月を乗りこえて姉は癒えたり一人で歩む
温暖化ゆえか季節の境目のあやふやにして年寄り泣かせ
震災の瓦礫の中に姉助かり九十一歳を迎えて祝う
胸痛むヤングケアラの日常あり食通番組は出演者の笑顔
恋文も完璧なまでのAIをどう扱ふか孫らの世代
暑いと言いい娘は半袖この我は長袖にベストこの差はいかに
傷痛み寝つかれぬ夜の寝返りに毛布一枚病む身に重し
驚きは稲作はじめたという息子ニ反で九十キロ収穫あつたと

*

飯野	新井	大槻	萩原	茂木	小嶋	浅見	松本	古戸	石井
洋子	京子	和子	千也	絢子	みよ	正子	富子	和代	春代

図書展示

「雨の季節」

「梅雨」の時期にピッタリな本の特集!

6/10(土)～7/13(木)



図書展示「本で旅する日本」

5月16日は「旅の日！」
日本の魅力を再発見しよう!

5/13(土)～6/8(木)



「渋沢栄一」

関連図書の展示を引続き行っています。ぜひご利用ください。

