

# はじめよう！エコ通勤！



## エコ通勤とは！？

マイカーやバイクを使わず、公共交通機関や自転車、徒歩で通勤することをいいます。

自転車や徒歩など環境にやさしい通勤方法にかえてみませんか？

車を運転するときは、エコドライブでね！



## エコ通勤による効果

**1 二酸化炭素の削減など地球温暖化防止に貢献できます。**



**2 燃料費の節約、そして省エネにもつながります。**



**3 交通渋滞の緩和や公共交通機関の活性化に寄与します。**



**4 健康増進・リフレッシュ効果が期待されます。**



### 自転車通勤における注意点

★交通ルールを守って安全に走行しましょう。

★埼玉県及び深谷市では自転車保険の加入が義務となりました。

★令和5年4月より乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。