

2025 令和7年 夏

無理のない節電を お願いします！



暑さが厳しくなる夏場は、冷房器具の使用などで、ご家庭での消費電力が増える季節です。市民・事業者の皆さんには、無理のない範囲での節電にご協力をお願いいたします。

期間 令和7年7月～令和7年9月

(特にピーク時間帯の13時～16時が重要です。)

健康上支障のない範囲で節電にご協力ください。

特に、ご高齢の方、乳幼児、体調の悪い方がおられるご家庭では、適切に冷房を使用し、熱中症にならないよう十分注意してください。

主な省エネ（節電）メニュー みんなで挑戦してみよう！

ポイント	省エネ効果	節約効果
冷房時の設定温度を1℃上げる	30.24kwh/年	約940円/年
空調のフィルター清掃する (月2回程度)	31.95kwh/年	約990円/年
テレビ(液晶)を見ない時は消す	28.87kwh/年	約895円/年
PCの使用時間を1日1時間短縮する (ノートPCの場合)	5.48kwh/年	約170円/年
冷蔵庫の無駄な開閉はしない	10.40kwh/年	約320円/年

無駄な灯りはこまめに消す、カーテンで窓からの熱の出入りを防ぐことも効果的！
資源エネルギー庁ホームページ

節電の取り組みで、
地球もお財布も
よろこぶよ！
熱中症にも気を付
けてね Y(o!ωOo)Y



夏を涼しく過ごすには？



緑のカーテンを取り入れる

緑のカーテンで日差しを遮ることで、日中でも涼しく過ごすことができます。



(写真 第15回緑のカーテン 団体部門 最優秀賞)
(施設名：深谷市立深谷小学校)

深谷市緑のカーテンコンテスト開催中！
詳しくは、[深谷市緑のカーテン](#)を検索！

まちのクールオアシスでひと涼み

暑いときには、市民が気軽に涼むことができる場所「クールオアシス」を活用しましょう。



クールオアシスに関しては、保健センター（575-1101）にお問合せください。



ゼロカーボンシティふかや



深谷市は、2050年までにCO₂の排出実質ゼロをめざす、『ゼロカーボンシティふかや』宣言を行いました！
詳しくは、[ゼロカーボンシティふかや](#)を検索！