



きゅうりの簡単オイキムチ

材料(5人分)

きゅうり…5本
大根…100g

ねぎ…2本
キムチの素…大さじ4~5
塩…少々

食材を切って
キムチの素と
混ぜるだけの
お手軽料理。

つくりかた

- ① きゅうり、大根は5cm程の細切りにし、塩をふり、しんなりさせる。
- ② ねぎは5cm程の細切りにする。
- ③ ①、②の水気をよく絞って、キムチの素で和える。