



# ぽっかぽか通信

令和8年2月1日  
深谷東子育て支援センター  
TEL 501-2848

暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きそうですね。この時期は空気が乾燥していて感染症にも気をつけなければいけない季節でありますので、しっかりと感染予防をして乗り切っていきましょう。今月も元気な皆さんと会えるのを楽しみにしています。ぜひ、遊びに来てくださいね。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 広場	3 AM 絵本教室キッズ PM 広場	4 AM 予約事業 英語体験教室 PM 広場	5 AM サークル活動日 広場8:30~10:30 PM 広場	6 広場
9 広場	10 AM 絵本教室ベビー PM 広場	11 建国記念の日	12 広場	13 広場
16 広場	17 AM 絵本教室キッズ PM 広場	18 AM 親子教室 ベビー PM 広場	19 広場	20 AM 広場 PM 栄養相談 15:00~16:00
23 天皇誕生日	24 AM 絵本教室ベビー PM 広場	25 AM 誕生会 PM 広場	26 広場	27 予約事業 AM 親子エクササイズ PM 広場

☆支援センターは小学校就学前の親子で参加できます。

☆開所日時…月曜日～金曜日AM8:30～PM5:00ですが、お部屋で遊べるのはAM8:30～11:45 PM1:30～4:30です。

お間違えのないようお願いします。[育児相談、絵本の貸し出し・返却などご用のある方は、開所時間内にいつでもお立ち寄りください。電話でも受け付けています。]

☆育児相談は電話でも受け付けています。

☆絵本教室、親子教室、誕生会…時間 10:30～11:30 (予約制)

教室の目安…ベビー(1歳半未満)・キッズ(1歳半以上)

予約の仕方…絵本教室→前週の水曜日から当日まで・親子教室、誕生会→前週の木曜日から当日まで

誕生児のお友達は誕生カードを作るので 10:15 までに来てください。

誕生児以外のお友達も大歓迎です。一緒に祝いしましょう♪ 教室のお申込み、お待ちしています♪

☆絵本の貸し出し行っています。お子さん一人につき、絵本2冊、保護者向けの本1冊借りられます。(ポイントカードあります。)

## 栄養相談

2月20日(金)15:00～16:00

栄養士に離乳食、食事について相談  
ができます。

予約不要です。

お気軽にご相談ください。

風邪に気をつけて！！

- ・うがい、手洗い
- ・水分補給
- ・睡眠
- ・バランスの良い食事
- ・厚着に注意

## おしらせ

年度末につき絵本の整理を行いま  
す。

最終返却日は3月19日(木)です。  
期限内の返却にご協力をお願いし  
ます。

## サークル活動日

2月5日(木)10:30～11:45です。

サークル活動日は午前中の広場の時間が8:30～10:30  
となります。ご了承ください。

エコ...環境にやさしい商品を選ぶようにしましょう。