



# のびのび通信2月号

令和8年2月1日  
明戸子育て支援センター  
TEL 573-5115

まだまだ寒い日が続きますね。体調管理には十分気をつけ、元気に過ごしましょう！  
支援センターでは皆さんのお越しをお待ちしています。

火曜日 身体測定 AM	水曜日 園庭開放 11:00~	木曜日 園庭開放 11:00~	金曜日 園庭開放 11:00~	土曜日
★広場（お部屋の開放）は AM9:00 ~12:00PM2:30~4:30 です。 ★わくわくタイム、おはなしタイムは AM10:30~11:00 です。（予約なし・市外の方 OK!）				
3 広 場	4 10:30~ AM わくわくタイム （新聞紙で遊ぼう） PM 広 場	5 広 場	6 10:30~ AM おはなしタイム PM 広 場	7 広 場
10 広 場	11 お休み 建国記念の日	12 広 場	13 10:00~ AM WARA リズム （0歳の体幹トレーニング） PM 広 場	14 広 場
17 広 場	18 予約事業 10:00~ AM 保育士とあそぼう （ひな人形制作） PM 広 場/イースト相談 15:00~	19 広 場	20 10:30~ AM 子育て講座 （入園就学進級に向けたお話） PM 広 場	21 広 場
24 広 場	25 予約事業 10:00~ AM 親子フラダンス PM 広 場	26 予約事業 11:00~ AM 給食体験 PM 広 場	27 10:30 AM パパママえいご PM 広 場	28 広 場

★支援センターは就学前の親子で利用できます。開所日時は火曜から土曜の8:30~17:00です。

★お誕生月のお友だちには誕生カードのプレゼントがあります。

（保育園、幼稚園に通園していないお友達が対象です）身長、体重をはかり手形をとりますので遠慮なく受付でお声かけ下さい。

## ◎3月の予約事業

ネットでの予約になります。右記のQRコードよりご予約をお願いします。 →

事業開催日の30日前の正午から予約ができます。（市外の方もOK!）

保護者とお子さんで1組（名）のため代表でお子さんの名前でご予約ください。



事業名	日にち・時間	内容	対象者	定員
0歳からのリトミック	3月6日（金） 10:00~11:00	お子さんを抱っこしながらリズムや楽器遊びを楽しめます	6か月以上児と保護者	8組程度

## ◆イースト相談日◆

2月18日（水）

15:00~16:30

今回は保健師の田沼さんにお子さんの成長や日々の困りごとなど相談できます。広場の時間ですのでどなたでも自由にお越しください。



## 『WARA リズム』

13日（金）10:00~

WARAは“笑う”と“わらべうた”を掛け合わせた言葉です。0歳児の運動機能を遊びながら育てる運動遊びプログラムになっていますのでぜひ一度体験してみてください！

首が座ってから歩き出すまでの0歳のお子さんが対象です。（対象外でも参加OK!）予約はいりませんので気軽にお願いします



## 20日は子育て講座

10:30~

教育現場での経験が豊富な関口良子さんのお話です。進級や入園を迎える子どもたちの心は複雑です。安心して新学期を迎えるために、何ができるか一緒に考えていきましょう。