



# 1月フレフレ通信

令和8年1月1日  
おかべ子育て支援センター  
TEL 585-4101

明けましておめでとうございます。2026年も子育て支援センターは皆様の子育てを応援してまいります。支援員一同、ご来館をお待ちしております。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

火曜日 育児相談	水曜日 育児相談	木曜日 育児相談	金曜日 育児相談	土曜日 育児相談
		1 年始休み	2 年始休み	3 年始休み
6 広 場	7 広 場	8 広 場	9 広 場	10 AM ふたごみつご広場 PM 広場 <small>広場: 預約受付PM1:00~</small>
13 AM 予約事業 PM 給食体験 広場	14 AM わくわく教室 (運動あそび) PM 広 場	15 AM 広 場 八基公民館 (親子であそぼう)	16 AM おはなし教室 PM 広 場	17 広 場
20 AM ワークショップ PM 広場 9:00~10:30	21 AM わくわく教室 (節分制作) PM 広 場	22 広 場	23 AM おはなし教室 PM 広 場	24 広 場
27 広 場	28 AM 誕生会 PM 広 場	29 AM 予約事業 PM ベビービクス 広 場	30 AM おはなし教室 PM 広 場	31 広 場

★ 支援センターは就学前の親子で参加できます。月曜日はお休みとなります。

★ 開所日時は火曜日～土曜日AM8:30～PM5:00です。

★ お部屋で遊べるのはAM9:00～12:00/PM2:30～4:30です。お間違えのないようにお願いします。

★ 育児相談、絵本の貸し出し・返却など御用のある方は時間内にいつでもお立ち寄りください。電話でも受け付けています。

予約なし

わくわく教室(毎週水曜日 AM10:30～11:30)  
14日…運動あそび サーキットに参加して体を動かしましょう。  
21日…節分制作 可愛い置き飾りを作りましょう。  
28日…誕生会 誕生児以外のお友だちも大歓迎です。  
みんなでお祝いしましょう。誕生日のお友だちは誕生カードを作りますのでAM10:15までにお越しください。

予約なし

おはなし教室(毎週金曜日 AM10:30～11:30)  
16日・23日・30日  
絵本や紙芝居の読み聞かせだけではなく、ペーパーサートやパネルシアター・エプロンシアターなどを使ってみんなが楽しめる教室です。

予約なし

ふたごみつご広場  
1月10日(土)9:00～12:00  
双子ちゃん・三つ子ちゃんのお友だちと一緒にあそびましょう。  
身体測定もお手伝いをします。誰でも参加できます。

## 予約事業

13日(火)…給食体験 11:00～12:00  
親子で保育園の給食を食べながら、栄養士に食事についての相談もできます。

29日(木)…ベビービクス 10:00～11:00  
親子で楽しく体を動かして運動不足を解消しませんか？抱っこひものご用意をお願いします。



エコ…エアコンのフィルターをこまめに掃除すると暖房効率が上がります。

## 2月の予約事業 1月10日(土) PM1:00～受付スタート(市内在住の方限定)

事業名	日時	対象者	定員	申し込み先
ベビーオイルマッサージ	2月13日(金) 10:00～11:00	10ヶ月未満児と保護者	15組程度	おかべ子育て支援センター ☎048-585-4101

♡ ベビーオイルマッサージ ♡

無添加のオイルを使って、赤ちゃんをやさしくマッサージします。親子のスキンシップタイムにもおすすめです。