



10月フレッシ通信

令和8年10月1日
おかベ子育て支援センター
TEL 585-4101

過ごしやすい季節となり、親子でのお出かけも楽しいですね。気軽に立ち寄れる場として、ぜひ支援センターをご利用ください。

火曜日 育児相談	水曜日 育児相談	木曜日 育児相談	金曜日 育児相談	土曜日 育児相談
		1 広 場	2 AM おはなし教室 PM 広 場	3 広 場
6 ♡サークル活動 10:30~ 広場(9:00~10:30) 広 場	7 予約事業 AM セルフリンパケアwithベビー PM 広 場	8 ふたごみつご広場 AM 広 場 PM 広 場	9 おはなし教室 AM 広 場 PM 広 場	10 広 場 ☎予約受付PM1:00~
13 広 場	14 わくわく教室 AM (子育て講話) PM 広 場	15 広 場	16 予約事業 AM 音であそぼう PM 広 場	17 広 場
20 広 場	21 わくわく教室 AM (ハロウィン制作) PM 広 場	22 広 場 AM 八基公民館 (親子であそぼう)※要予約	23 おはなし教室 AM 広 場 PM 広 場	24 広 場
27 広 場	28 誕生会 AM 広 場 PM 広 場	29 広 場	30 おはなし教室 AM 広 場 PM 広 場	31 広 場

- ★ 支援センターは就学前の親子で利用できます。月曜日はお休みとなります。
- ★ 開所日時は火曜日～土曜日、AM8:30～PM5:00です。
お部屋で遊べるのはAM9:00～12:00 PM2:30～4:30です。お間違えないようにお願いします。
- ★ 育児相談、絵本の貸し出し・返却などご用のある方は時間内にいつでもお立ち寄りください。電話でも受け付けています。
- ★ 誕生会は誕生児以外のお友だちも大歓迎です！みんなで一緒に祝いましょう！職員によるおたのしみもあります♡
誕生月のお友達は誕生カードを作りますので、AM10:15までにお越しください。

予約なし わくわく教室 (毎週水曜日AM10:30~11:30)

- 14日 … 保健師さんの子育てミニ講話
保健師さんと子育てについて話してみませんか？
- 21日 … ハロウィン制作
ハロウィンキャンディーバックを作しましょう。



予約なし おはなし教室 (毎週金曜日AM10:30~11:30)

2日・9日・23日・30日

絵本や紙芝居の読み聞かせだけではなく、ペープサートやパネルシアター・エプロンシアターなどをみんなで楽しめます。

予約なし イースト相談日

14日(水) AM10:30~12:00

保健師にお子さんとの関わり方について相談できます。
今回は子育てミニ講話を予定しています。
【保健師…子育てや健康を地域で支える専門職です】

今月の予約事業

セルフリンパケアwithベビー

7日(水) AM10:00~11:00

保護者のためのセルフリンパケアマッサージです。
赤ちゃんをそばで遊ばせながらセルフマッサージで日頃の疲れを癒しませんか？

音であそぼう

16日(金) AM10:00~11:00

音楽に合わせて体を動かす心地よさを、親子で一緒に楽しめませんか？ 気軽に音に親しむことができます。

親子であそぼう (ミニ運動会)

22日(木) AM10:30~11:30

場所：八基公民館 体育室
玉入れやパラバルーン、お遊戯など親子で楽しめる運動会です。



11月の予約事業 10月10日(土) PM1:00~受付スタート (市内在住の方限定)

事業名	日時	対象者	定員	参加料	申し込み先
親子コンサート (くまびよ隊)	11月12日(木) 10:15~11:00	未就学児と保護者	40組程度	無料	おかベ子育て支援センター ☎585-4101
親子エクササイズ(体操)	11月20日(金) 10:00~11:00	1歳以上児と保護者	15組程度	無料	

♡親子コンサート(くまびよ隊)♡

ママさんプラスバンド「くまびよ隊」による生演奏が楽しめます。

♡親子エクササイズ(体操)♡

普段あまり触れることのないマットや跳び箱、鉄棒などを使った運動あそびです。



☆捨てるごみ 正しく分別 エコ活動☆