

令和8年10月1日
地域子育て支援センター
ひよこひろば
TEL 578-8468

朝夕の風が気持ちよく感じる季節になりました。秋といえばスポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋。何をするにも絶好の季節ですね。お子さんと一緒に色んな秋を楽しみましょうね♪

火 (育児相談)	水 (育児相談)	木 (育児相談)	金 (育児相談)
		1 AM 体操 PM 広場	2 AM 製作 PM 広場
6 AM 広場/音楽で あそぼう PM 広場	7 AM おはなし PM 広場	8 AM 体操 PM 広場	9 お休み
13 AM 広場 PM 広場	14 AM 広場/ベビー& ママヨガ PM 広場	15 AM ミニ運動会 PM 広場	16 AM 製作 PM 広場
20 AM 広場/ベビーオイル マッサージ PM 広場	21 AM ミニ運動会 PM 広場	22 AM 体操 PM 広場	23 お休み
27 <身体測定> AM 広場 PM 広場	28 AM おはなし PM 広場	29 AM 体操 PM 広場	30 AM 広場/親子体操 PM 広場

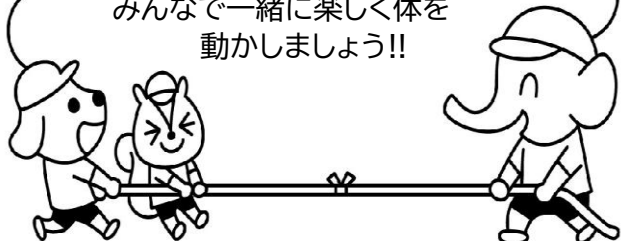
利用時間 9:00~14:00

<9時~14時> (火)(水)(木)(金)お部屋開放

<10時半~> (水)おはなし(木)体操(金)製作

★ミニ運動会★

15日(木)、21日(水)に行います!
みんなで一緒に楽しく体を
動かしましょう!!



6日(火)音楽であそぼう(10時~11時)
持ち物:汗ふきタオル、水分補給用の飲み物

要予約:先着10組

[ご予約は](#)

※運動のできる服装でお願いします

[こちら](#)

14日(水)ベビー&ママヨガ(10時~11時)

持ち物:汗ふきタオル、水分補給用の飲み物、バスタオル
対象:首据わり~1才2ヵ月までの

要予約:先着8組

※運動のできる服装でお願いします

20日(火)ベビーオイルマッサージ(10時~11時)

持ち物:汗ふきタオル、水分補給の飲み物、バスタオル
おむつ、おしりふき

要予約:先着10組

※運動のできる服装でお願いします



30日(金)親子体操(10時~11時)

持ち物:汗拭きタオル、水分補給の飲み物

要予約:先着8組