



9月7し7し通信

令和7年9月1日
おかベ子育て支援センター
TEL 585-4101

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。
季節の変わり目は体調を崩しやすいので、親子共々気をつけて過ごしましょうね。

火曜日 育児相談	水曜日 育児相談	木曜日 育児相談	金曜日 育児相談	土曜日 育児相談
2 予約事業 AM 給食体験 PM 広 場	3 わくわく教室 (運動あそび) AM 広 場 PM 広 場	4 広 場	5 おはなし教室 AM 広 場 PM 広 場	6 広 場
9 ♥サークル活動10:30~ AM 広場9:00~10:30 PM 広 場	10 予約事業 セルフリンパケアforペアレント PM 広場: ☎予約受付PM1:00~	11 広 場	12 おはなし教室 AM 広 場 PM 広 場	13 ふたごみつご広場 広 場
16 広 場	17 わくわく教室 (足型アート) AM 広 場 PM 広 場	18 広 場 AM 八基公民館 (親子であそぼう)	19 おはなし教室 AM 広 場 PM 広 場	20 広 場
23 秋分の日	24 誕生会 AM 誕生会 PM 広 場	25 広 場	26 予約事業 AM ベビーオイルマッサージ PM 広 場	27 広 場
30 広 場				

- ★ 支援センターは就学前の親子で参加できます。月曜日はお休みとなります。
- ★ 開所日時は火曜日～土曜日AM8:30～PM5:00です。
お部屋で遊べるのはAM9:00～12:00/PM2:30～4:30です。お間違えのないようにお願いします。
- ★ 育児相談、絵本の貸し出し・返却など御用のある方は時間内にいつでもお立ち寄りください。電話でも受け付けています。
- ★ 誕生会は誕生児以外のおともだちも大歓迎です。みんなで一緒にお祝いしましょう。職員によるお楽しみもあります。
誕生月のお友だちは誕生カードを作りますので、AM10:15分までにお越しください。

予約なし

わくわく教室(毎週水曜日 AM10:30~11:30)

- 3日…運動あそび サーキットに参加して体を動かしましょう。
17日…足型アート 世界に一つの足型アートを作しましょう。
24日…誕生会 みんなでお祝いしましょう。

予約なし

おはなし教室(毎週金曜日 AM10:30~11:30)

5日・12日・19日

絵本や紙芝居の読み聞かせだけでなく、ペープサートやパネルシアター・エプロンシアターなどを使ってみんなが楽しめる教室です。

予約なし

ふたごみつご広場

9月13日(土)9:00~12:00 場所…おかベ子育て支援センター
双子ちゃん・三つ子ちゃんのお友だちと一緒にあそびましょう。
身体測定もお手伝いをします。誰でも参加できます。

予約事業

2日(火)…給食体験11:00~12:00

親子で保育園の給食を食べながら、栄養士に食事についての相談もできます。

10日(水)…セルフリンパケアforペアレント

自分でできるリンパケアを専門の講師から学べます。

18日(木)…親子であそぼう【ミニ運動会】

玉入れやパラバルーン、お遊戯など親子で楽しめる運動会です。

26日(金)…ベビーオイルマッサージ10:00~11:00

無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします。親子のスキンシップタイムにいかがでしょうか？



10月の予約事業 9月10日(水) PM1:00~受付スタート(市内在住の方限定)

事業名	日時	対象者	定員	申し込み先
セルフリンパケア (withベビー)	10月 8日(水) 10:00~11:00	1歳未満児と保護者	15組程度	おかベ子育て支援センター ☎048-585-4101
音であそぼう (リトミック)	10月17日(金) 10:00~11:00	未就学児と保護者	15組程度	

♡音であそぼう(リトミック)♡

音楽に合わせて体を動かす心地良さを親子で一緒に楽しみませんか？気軽に音に親しむことができます。

♡セルフリンパケアwithベビー(親子参加)♡

自分でできるリンパケアマッサージを専門の講師から学べます。赤ちゃんをそばであそばせながらセルフマッサージで日頃の疲れを癒しませんか？

🍁 まだまだ残暑の厳しい9月。引き続き熱中症の対策が必要です。
規則正しい生活リズムで暑さに負けず、健康に過ごしましょう。



エコ…テレビを消して親子読書はいかがですか？