



# 12月フレフレ通信

寒さが厳しくなり、あっという間に今年も残り1ヶ月になりました。寒々とした木々を見ると、本格的な冬の訪れを感じます。体調に留意しながら楽しく過ごしましょう。

令和7年12月1日  
おかべ子育て支援センター<sup>TEL 585-4101</sup>

火曜日 育児相談	水曜日 育児相談	木曜日 育児相談	金曜日 育児相談	土曜日 育児相談
2 広 場	3 AM わくわく教室 PM 広 場	4 広 場	5 AM おはなし教室 PM 広 場	6 広 場
9 ♡サークル活動 10:30~ AM 広場 9:00~10:30 PM 広 場	10 予約事業 AM 親子エクササイズ(3B) PM 広場予約受付PM1:00~	11 広 場	12 おはなし教室 (ミニクリスマス会) AM 広 場	13 AM ふたごみつご広場 PM 広 場
16 広 場	17 AM 誕生会 PM 広 場	18 AM 親子であそぼう (八基公民館)	19 AM おはなし教室 PM 広 場	20 広 場
23 広 場	24 広 場	25 広 場	26 広 場	27 広 場
30	31	12月28日(日)~1月5日(月)まで支援センターはお休みです。また、24日(水)と26日(金)は教室ではなく広場となります。		



★ 支援センターは就学前の親子で利用できます。月曜日はお休みとなります。

★ 開所日時は火曜日~土曜日、AM8:30~PM5:00です。

お部屋で遊べるのはAM9:00~12:00 PM2:30~4:30です。お間違えのないようにお願いします。

★ 育児相談、絵本の貸し出し・返却などご用のある方は時間内にいつでもお立ち寄りください。電話でも受け付けています。

★ 誕生会は誕生児以外のお友だちも大歓迎です！みんなで一緒に祝いしましょう！職員によるおたのしみもあります♡

誕生日のお友達は誕生日カードを作りますので、AM10:15までにお越しください。

予約なし

わくわく教室（毎週水曜日AM10:30~11:30）

3日（水）…クリスマス制作

クリスマスリースを親子で一緒に作りましょう。

予約なし

イースト相談日 11日（木）PM2:30~4:00

広場の時間に言語聴覚士にお子さんとの関わり方について相談ができます。お気軽にお越しください。

予約なし

ミニクリスマス会

12日（金）のおはなし教室はミニクリスマス会を行います。クリスマスにちなんだうたやベル、おはなしをします。また、今年もサンタさんからかわいいプレゼントを預かっていますので、ぜひ遊びに来て下さい。プレゼントのお渡し期間は12日（金）～19日（金）ですが、なくなり次第終了とさせていただきます。

予約なし

親子であそぼう 18日（木）AM10:30~11:30

場所：八基公民館 2階 多目的室

クリスマスリースを作ります。わくわく教室に来られない方は、こちらでどうぞ！

予約なし

今月の予約事業 親子エクササイズ(3B)

10日(水)AM10:00~11:00

ボール・ベルなどの運動器具を使って、親子で無理なく楽しみながら体を動かしましょう。

1月の予約事業 12月10日（水）PM1:00~受付スタート（市内在住の方限定）

事業名	日時	対象者	定員・費用	申し込み先
給食体験	1月13日（火） 11:00~12:00	離乳食終了の子と 保護者	8組程度 大人350円 子ども300円	おかべ子育て支援センター ☎048-585-4101
ベビービクス	1月29日（木） 10:00~11:00	1歳未満児と保護者	15組程度/無料	

♥給食体験♥

保育園の給食を食べながら、栄養士に食事についての相談もできます。

♥ベビービクス♥

親子で楽しく体を動かして運動不足を解消しませんか。抱っこひものご用意をお願いします。

★気をつけよう！冬の感染症★

寒く乾燥する冬は、ウイルスが元気になる季節です。冬の感染症は呼吸器に症状が出やすいものが多いのが特徴です。十分に注意し、冬を元気に乗り切りましょう。

本年中は多くの方にご利用いただきありがとうございました。2025年も残りわずかとなりましたが、来年もたくさんの楽しいことをご用意して職員一同お待ちしております。体調にご留意され、よいお年をお迎えください。

★エコ…暖房の使い方を工夫しましょう。