



10月フレッシ通信

令和7年10月1日
おかベ子育て支援センター
TEL 585-4101

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。お散歩の途中で支援センターに寄り道しませんか？皆さんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

火曜日 育児相談	水曜日 育児相談	木曜日 育児相談	金曜日 育児相談	土曜日 育児相談
	1 わくわく教室 AM (折り紙) PM 広 場	2 広 場	3 AM おはなし教室 PM 広 場	4 広 場
7 広 場	8 予約事業 AM セルフリンパケアwithベビー PM 広 場	9 広 場	10 AM おはなし教室 PM ☎予約受付PM1:00~	11 AM ふたごみつご広場 PM 広 場
14 ♡サークル活動 10:30~ AM 広場(9:00~10:30) PM 広 場	15 わくわく教室 AM (ハロウィン制作) PM 広 場	16 広 場	17 予約事業 AM 音であそぼう PM 広 場	18 広 場
21 広 場	22 わくわく教室 AM (新聞紙あそび) PM 広 場	23 広 場 AM 八基公民館 (親子であそぼう)	24 AM おはなし教室 PM 広 場	25 広 場
28 広 場	29 AM 誕生会 PM 広 場	30 広 場	31 AM おはなし教室 PM 広 場	

- ★ 支援センターは就学前の親子で利用できます。月曜日はお休みとなります。
- ★ 開所日時は火曜日～土曜日、AM8:30～PM5:00です。
お部屋で遊べるのはAM9:00～12:00 PM2:30～4:30です。お間違えのないようにお願いします。
- ★ 育児相談、絵本の貸し出し・返却などご用のある方は時間内にいつでもお立ち寄りください。電話でも受け付けています。
- ★ 誕生会は誕生児以外のお友だちも大歓迎です！みんなで一緒に祝いましょう！職員によるおたのしみもあります♡
誕生月のお友達は誕生カードを作りますので、AM10:15までにお越しください。

予約なし わくわく教室 (毎週水曜日AM10:30～11:30)

- 1日 … 折り紙
秋の果物を折ってバスケットに入れて持ち帰りましょう。
- 15日 … ハロウィン制作
口が開くパクパクおばけを作りましょう。
- 22日 … 新聞紙あそび
丸めたり破いたりして色々な遊びを楽しみましょう。

予約なし 親子であそぼう 23日(木) AM10:30～11:30

場所：渋沢栄一記念館・八基公民館 2階 多目的室
ハロウィン制作をします。わくわく教室に来られない方は、こちらでどうぞ！

予約なし おはなし教室 (毎週金曜日AM10:30～11:30)

3日・10日・24日・31日

絵本や紙芝居の読み聞かせだけではなく、ペープサートやパネルシアター・エプロンシアターなどをみんなで楽しめる教室です。

予約なし イースト相談日16日(木) AM10:30～12:00

広場の時間に公認心理師にお子さんとの関わり方についての相談ができます。お気軽にご相談ください。

今月の予約事業

セルフリンパケアwithベビー

8日(水) AM10:00～11:00

自分でできるリンパケアマッサージを専門の講師から学べます。赤ちゃんをそばであそべながらセルフマッサージで日頃の疲れを癒しませんか？

音であそぼう

17日(金) AM10:00～11:00

音楽に合わせて体を動かす心地よさを、親子で一緒に楽しめませんか？ 気軽に音に親しむことができます。

11月の予約事業 10月10日(金) PM1:00～受付スタート(市内在住の方限定)

事業名	日時	対象者	定員	参加料	申し込み先
給食体験	11月4日(火) 11:00～12:00	離乳食終了の子と保護者	8組程度	大人350円 子ども300円	おかベ子育て支援センター ☎585-4101
親子コンサート (くまびよ隊)	11月13日(木) 10:15～11:00	未就学児と保護者	40組程度	無料	
親子エクササイズ(体操)	11月21日(金) 10:00～11:00	1歳以上児と保護者	15組程度	無料	

♡給食体験♡

保育園の給食を食べながら、栄養士に食事に関する相談ができます。

♡親子コンサート(くまびよ隊)♡

ママさんブラスバンド「くまびよ隊」による演奏が楽しめます。

♡親子エクササイズ(体操)♡

普段あまり触れることのないマットや跳び箱、鉄棒などを使った運動あそびです。