

## 🌱 子育て情報

**問い合わせ** 子育て情報センター (☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。  
 とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分(年末年始・祝日を除く)

## 🌱 母子保健

**問い合わせ** 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの(離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』)』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	6月 1日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
		4月11日(土) ①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン	深谷	5月30日(土) 午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	5月15日(金) 午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査	深谷	4月15日(水) 22日(水) (受け付け:午後0時30分～1時30分)	対象 生後4カ月頃 内容 フックスタート、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)
1歳6カ月児健康診査	深谷	4月17日(金) 23日(木) (受け付け:午後0時30分～1時30分)	対象 1歳6カ月～1歳7カ月頃 内容 歯科健診、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、歯科相談(希望者はフッ化物塗布)
3歳児健康診査	深谷	4月14日(火) 28日(火) (受け付け:午後0時30分～1時30分)	対象 3歳6カ月～3歳7カ月頃 内容 尿検査、目の検査、歯科健診、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、歯科相談(希望者はフッ化物塗布)
		5月 8日(金)	
乳幼児相談	深谷	4月13日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	川本	20日(月)	
	花園	27日(月)	
	深谷	5月 7日(木)	
	おかべ	11日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	4月23日(木) 午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約



## 🌱 まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

**問い合わせ** NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん(☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com)

### まなび講座

#### 『紙ヒコーキで世界一をめざそう』

対象 小学校4年生以上  
 とき 4月26日(日)午前9時30分～11時30分  
 ところ 上柴公民館体育室  
 内容 いろいろな紙飛行機を折って飛ばし、飛行時間を競い、形によって滞空時間などが違うことを知る  
 定員 15人  
 参加料 500円 ※当日集金  
 申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

#### 『エッシャーだまし絵のひみつ』

対象 小学校4年生以上  
 とき 4月4日～25日の毎週土曜日午後1時30分～5時30分(入場時間自由)  
 ところ まなびハウス(上柴町西6-15-7)  
 内容 だまし絵(視覚的な錯覚を利用した絵)のことを知ったり、作ってみたりして、だまし絵を理解する  
 定員 各日8人  
 参加料 小学生～高校生=100円、その他=300円  
 申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

## 🌱 子育て情報

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	4月25日(土)のおはなし会は中止となりました			
	ちいさい子のおはなし会	5月14日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	4月21日(火)のおはなし会は中止となりました			
岡部図書館 ☎585-5968	4月18日(土)のおはなし会は中止となりました			
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	5月 9日(土) 午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまたまばこ 【おはなし会・映画会】	5月 2日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター（みらい幼稚園おかべ内）	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内）	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内）	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内）	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内）	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内）	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内）	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内）	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター（エンゼルこども園内）	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター（花園エンゼル保育園内）	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内）	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター（川本の子キッズ保育園内）	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室内）	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内）	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2-21）	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター（明戸保育園内）	☎573-5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター（川本保育園内）	☎583-2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。  
◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	わくわく教室	水曜日午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しませんか？4月22日(水)=お誕生会	未就学児と保護者
	ふたごみつご広場	4月16日(水)午前9時～正午	双子・三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？誰でも参加可能で、身体測定も実施します	未就学児と保護者
深谷東	親子教室	4月23日(木)午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びの他、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	未就学児と保護者 会場:八基公民館2階多目的室
	絵本教室	火曜日午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、先着10組程度
深谷	合同遠足	4月11日(水)・12日(木)午前7時40分～午後5時	～上野動物園～ 貸切電車でみんなで楽しく行きましょう！	申し込みについてはお問い合わせください。誰でも参加できます。
	ジムナスティック	4月20日(月)午前10時15分～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	4月21日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のひのひPoPo	要予約（すくすく交流会）
	はっぴい	4月28日(火)午前10時～正午	かぶとを作ろう	-
深谷西	体験保育	4月23日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のひのひPoPo	要予約（すくすく交流会）
	はっぴい	4月30日(水)午前10時～正午	かぶとを作ろう	-
藤沢	はっぴい	4月22日(水)午前10時～正午	かぶとを作ろう	-
	ジュニア	4月27日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	対象:0～1歳児
上柴	はっぴい	4月24日(金)午前10時～正午	かぶとを作ろう	-
	体験保育	5月1日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のひのひPoPo	要予約（すくすく交流会）
すみれ	給食体験	水曜日午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう（給食費用の負担あり）	ホームページから要予約 先着3組
	羊の毛刈り見学	4月20日(月)午前9時30分～10時30分	毛刈りを見学した後は羊に餌をあげましょう	ホームページから要予約 先着7組
	こいのぼり作り	4月24日(金)・27日(月)、5月1日(金)午前10時～11時	親子でこいのぼり作りを楽しみましょう	ホームページから要予約 各日先着5組(1組1回のみ)

ところ	事業名	とき	内容	備考
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	手形足形WEEK	4月14日(火)～16日(木)午前9時～、午前10時30分～	人気の手形足形アートです	要予約、各回4組
	英語遊び	4月21日(火)午前11時30分～正午	専門講師による英語遊びです	要予約、6組
	誕生日会&クッキング	4月30日(木)午前9時～、午前10時30分～	みんなでおいしく楽しくお誕生日のお友達をお祝いしましょう	要予約、各回4組
花園工	リトミック	4月16日(水)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約
	赤ちゃん広場	4月22日(水)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約 対象:0～1歳児
ふき	誕生会	4月30日(木)午前10時30分～11時	手作りカードで一緒にお祝いしましょう	要予約
	お誕生日会	4月15日(水)午前10時～10時30分	4月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川の子	こいのぼり制作	4月22日(水)午前10時～11時	和紙を使ってこいのぼりを作ってみましょう	-
	母の日の制作	5月7日(木)午前10時～11時	手形、足形で壁飾りを作ってみましょう	-
オアシス	親子体操	金曜日午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	こいのぼり制作	4月27日(月)午前10時15分～正午	こいのぼりの制作を作りましょう 園庭開放もあります	要予約 参加料:親子1組200円
桜ヶ丘	のこランチ	4月28日(火)午前11時10分～午後0時50分	園の給食を食べながら、お話しませんか？	要予約、先着10組 参加料:親子1組1,000円
	おはなし会	水曜日午前10時45分～11時	手遊びや絵本を親子で楽しみましょう	-
ひよこ	あそぼう会	金曜日午前10時～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、5組
	誕生会	4月30日(木)午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
明戸	おはなし教室	4月17日(金)午前10時30分～11時30分	親子でゆっくり紙芝居や絵本を楽しみましょう	要予約、先着8組
	お誕生会	4月22日(水)午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着8組
川本	音楽であそぼう	4月14日(火)午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着10組 運動ができる服装で参加
	ペーパーオイルマッサージ	4月21日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月児と保護者
明戸	WARAリズム®	4月10日(金)、5月8日(金)午前10時～11時	童歌でふれあいながら行う体幹トレーニングです	対象:首が振り歩き始めの0歳児
	保育士とあそぼう	4月15日(水)午前10時～11時	親子でこいのぼりを作りましょう	要予約、8組程度 未就学児と保護者
川本	0歳からのリトミック	4月24日(金)午前10時～11時	お子さんを抱っこしながら歌やリズムを楽しみます	要予約、先着8組 6カ月以上のこどもと保護者
	おはなし教室	金曜日午前10時30分～11時30分	親子でお話の世界を楽しみましょう	-
川本	0歳児サークル作り	4月22日(水)午前10時～11時	令和7年度生まれのこどもと保護者でお友達づくりをしませんか？	要予約、令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれのこどもと保護者
	やってみよう	4月21日(火)午前10時30分～11時30分	足形でこいのぼりを作ります	-

## Let's Go! こどもふっかパーク

このコーナーでは、4月にオープンした「こどもふっかパーク」の情報をお伝えしていきます。

### 天空ネット

問い合わせ こどもふっかパーク (☎598 - 7358)

こどもふっかパークのメインエリア「アソビバ」には、大きな遊具があります。中央にはタワー型のアスレチック「ネギの塔」があり、そこを登っていくと、頭上にあるネット遊具「天空ネット」へとつながります。天空ネットは、隣にある遊具「レンガ山」とネットのはしごでつながっていて、行き来できます。

空調が完備されている快適な屋内で、天候に左右されることなくダイナミックに遊べますよ。



▲天空ネット

こどもふっかパークについて、詳しくはホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。  
こどもふっかパークのインスタグラムは、右記QRコードからアクセスしてください。



トピックス  
深谷がよい話  
情報ひろば  
休日診療  
無料相談  
健康・介護  
子育て情報  
まちフォト  
コラム  
市内学校紹介

トピックス  
深谷がよい話  
情報ひろば  
休日診療  
無料相談  
健康・介護  
子育て情報  
まちフォト  
コラム  
市内学校紹介