

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場  
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急ぎょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	6月11日(木) 午後1時30分～3時・ 東都大学	100円
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	6月15日(月) 午前10時～11時・ 笑カフェ (JR岡部駅前)	100円
るり 瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協 議会(☎573-6869)※事前予約不要	6月17日(水) 午前10時～11時30分・ 瑠璃光寺 (稲荷町北9-25)	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	大里広域地域包括支援センター ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	6月21日(日) 午前10時～11時30分・ ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※要予約	6月28日(日) 午前10時～正午・ デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に 関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・ フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

気持ちの良い季節に、体を動かしてみませんか？  
『ウォーキング教室』参加者募集

【問い合わせ】 アクアパラダイス・パティオ(☎574-5000・火曜日休館)



ためるんピックふかや登録事業

ウォーキングの楽しさや効果、正しい歩き方を学び、健康的な体づくりのきっかけにぜひご参加ください。

対象 18歳以上の市内在住者

とき 6月18日(木)・22日(月)各日午前9時30分～11時

ところ アクアパラダイス・パティオ

定員 各日15人

持ち物 タオル、飲み物、室内履き(雨天の場合) ※運動ができる服装でお越しくください。

申込方法 6月5日(金)午前11時から直接問い合わせ先へ

『みんなで楽しくストレッチ体操』参加者募集

【問い合わせ】 花園文化会館アドニス(☎584-6125)

誰でも気軽にできるストレッチ体操を、みんなで楽しくやってみませんか？運動しながら心も体もリラックスさせて、体調を整えましょう。

とき 6月17日(水)午前10時～11時

ところ 花園文化会館アドニス集会室

定員 25人

参加料 400円(保険料含む)

講師 脇田由香氏

申込方法 6月2日(火)から電話または直接問い合わせ先へ



令和8年度健康長寿歯科健診

【問い合わせ】 健康長寿歯科健診コールセンター (☎0120-982-865)

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。

お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

申し込み手続きなど詳しくは、6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。

対象 次のいずれかに該当する後期高齢者医療の被保険者のかた

①昭和25年4月2日から昭和26年4月1日までに生まれた県内在住者

②昭和20年4月2日から昭和21年4月1日までに生まれた県内在住者

受診期間 7月1日(水)から令和9年1月31日(日)まで



6月は歯と口の健康週間です

【問い合わせ】 保健センター (☎575-1101)

大人も子どもも歯の健康を保つためには日ごろのケアを心掛けるほか、かかりつけ医を持ち、年に一度はプロのケアを受けることが大切です。

口の状態を気軽にチェックできるホームページ(右記QRコードからアクセス)を使って、この機会に家族みんなで歯と口の健康について見つめ直してみませんか。

なお、市では、20歳から70歳までの10歳刻みのかたを対象に歯周病検診(節目歯科検診)を実施しています。節目の対象者には5月下旬頃に受診券・問診票を郵送しました。同封の委託歯科医療機関にご予約の上、受診券・問診票を持って受診してください。



▲日本歯科医師会健口  
チェックホームページ

特定健康診査・後期高齢者健康診査の  
予約を受け付けています

【問い合わせ】 保険年金課 (☎574-6641)

深谷市国民健康保険では40歳以上の加入者を対象に特定健康診査を実施し、後期高齢者医療保険加入者を対象に後期高齢者健康診査を実施しています。自身の体の状態を確認し、健康づくりに役立ててください。

実施期間 集団健診=6月1日(月)～令和9年2月4日(木)まで 個別健診=6月1日(月)～12月28日(月)まで  
ところ 集団健診=深谷寄居医師会メディカルセンター、市役所本庁舎、藤沢公民館、豊里公民館、岡部公民館、川本公民館、花園公民館 個別健診=個別健診実施医療機関

健診費用 特定健康診査=500円、後期高齢者健康診査=無料

申し込み 集団健診は深谷寄居医師会メディカルセンター(☎570-6111)へ申し込み、個別健診は広報ふかや5月号に折り込みの『令和8年度深谷市各種健康診査・がん検診のご案内』に掲載の医療機関へ個別に申し込み