

🌱 子育て情報

問い合わせ 子育て情報センター (☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。
 とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分 (年末年始・祝日を除く)

🌱 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【**【ところ】** 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【**【LINE予約の方法】**

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの(離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』)』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	たまごコース 6月 1日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
		ひよこコース 5月16日(出) ①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン	深谷	5月30日(出) 午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	5月15日(金) 午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査	深谷	5月12日(火) 21日(日) 27日(土)	対象 生後4カ月頃 内容 ブックスタート、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)
		6月 2日(火)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	5月14日(木) 20日(水) 29日(金)	対象 1歳6カ月～1歳7カ月頃 内容 歯科健診、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、歯科相談(希望者はフッ化物塗布)
		6月 9日(火)	
3歳児健康診査	深谷	5月19日(火) 26日(火)	対象 3歳6カ月～3歳7カ月頃 内容 尿検査、目の検査、歯科健診、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、歯科相談(希望者はフッ化物塗布)
		6月 3日(水)	
乳幼児相談	おかべ	5月11日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	川本	18日(月)	
	花園	25日(月)	
	おかげ	6月 8日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	5月12日(火) 29日(金)	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
		6月 9日(火)	



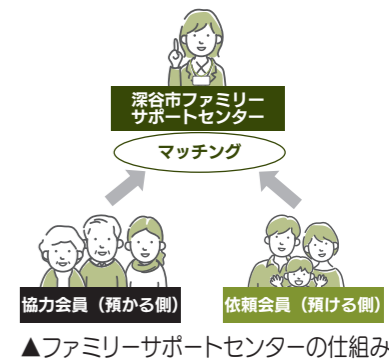
🌱 深谷市ファミリーサポートセンター会員募集中

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉・☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしいかた(依頼会員)と子育てを応援したいかた(協力会員・有償ボランティア)が会員となり、送迎や一時保育など、育児に関する相互援助活動をする事業です。会員登録希望者は入会説明会にご参加ください。

【入会説明会(要事前申し込み)】

とき 6月4日(日)午後1時～4時
ところ 市役所本庁舎3階3-2会議室



🌱 まなび講座『味が変わる!さじ加減』 —あまいレモン?味の不思議—

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん(☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com)

対象 小学校4年生以上
 とき 5月24日(日)午前9時30分～11時30分 ところ 上柴公民館調理実習室
 内容 実験を通して身近な食べ物の味の不思議さを体験し、味覚の仕組みを理解する
 定員 15人 参加料 500円 ※当日集金 申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

🌱 子育て情報

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	5月23日(出)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のおはなし会	6月11日(日)	①午前10時30分～ ②午前11時～	対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	5月19日(火)	午後3時30分～	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	5月16日(出)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	6月13日(出)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会 【おはなし会・映画会】	6月 6日(出)	午後2時～	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585 - 4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501 - 2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551 - 6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573 - 0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572 - 1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578 - 8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571 - 2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572 - 0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼルスこども園内)	☎585 - 0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼルス保育園内)	☎584 - 4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546 - 0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583 - 2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501 - 8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571 - 6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2 - 21)	☎578 - 8468 火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573 - 5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583 - 2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	ベビーオイルマッサージ	5月22日(金)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着15組程度 10カ月未満児と保護者
	ベビーピクス	5月28日(木)午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組程度 1歳未満児と保護者
	給食体験	6月4日(木)午前11時～正午	保育園の給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます(給食費用の負担あり)	要予約、先着8組程度 離乳食完了のこどもと保護者
深谷東	音であそぼう	5月15日(金)午前10時～11時	音楽に合わせて楽器を使ったり体を動かしたりして親子で楽しく遊べます	要予約、先着10組 未就学児と保護者
	セルフリンパケア withベビー	6月3日(木)午前10時～11時	赤ちゃんをそばで遊ばせながらセルフマッサージを学びませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
深谷	ペーパーサークル作り	6月5日(金)午前10時～11時	ママ友の輪を広げてみませんか?	要予約 令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれのこどもと保護者
	体験保育	5月12日(火)、6月9日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	ジムナスティック	5月18日(月)、6月8日(月)午前10時15分～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナで体育・英語・スペイン語遊びと、誕生月のお友達をお祝いします	深谷西・藤沢・上柴も共通
深谷西	はっぴい	5月19日(火)、6月2日(火)午前10時～正午	5月19日=園庭遊び、6月2日=ハミガキパペットを作ろう!	雨天時は園内遊び
	体験保育	5月14日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	給食体験(もぐもぐPoPo)	5月16日(土)午前10時～正午	～作ってみよう手作り簡単おやつ～ 『手作り肉まん』	要予約
藤沢	はっぴい	5月21日(木)、6月4日(木)午前10時～正午	5月21日=園庭遊び、6月4日=ハミガキパペットを作ろう!	雨天時は園内遊び
	ジュニア	5月11日(月)、6月1日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	5月13日(水)、6月10日(水)午前10時～正午	5月13日=園庭遊び、6月10日=ハミガキパペットを作ろう!	雨天時は園内遊び
上柴	体験保育	5月20日(水)、6月3日(水)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	5月15日(金)午前10時～正午	園庭遊び	雨天時は園内遊び
	体験保育	5月22日(金)、6月5日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
すみれ	第24回深谷こども国際まつり	5月23日(土)午前9時～午後4時	～世界はみんなお友達～	会場: 深谷市民文化会館
	外遊び	月・水・金曜日午前9時～正午	水・砂・泥などで遊びましょう	持ち物: 着替え・タオル・帽子・水筒など
すみれ	給食体験	水曜日午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう(給食費用の負担あり)	ホームページから要予約 各日先着3組
	鯉つかみ見学	5月18日(月)午前9時30分～10時30分	年長さんの鯉つかみを見学した後は、ドジョウつかみを体験しましょう	ホームページから要予約 先着7組(雨天時は日程変更)

ところ	事業名	とき	内容	備考
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか?	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	英語あそび	5月12日(火)午前11時30分～正午	親子で楽しく英語遊び	要予約、6組
	手形足形WEEK	5月12日(火)～14日(木)午前9時～、午前10時30分～	人気の手形足形アートです	要予約、各回4組
	リトミック	5月26日(火)午前11時15分～11時45分	専門講師によるリズム遊び	要予約、10組
花園工	あおぞら広場	5月14日(木)午前10時～11時	お友達と一緒に公園で遊びましょう	要予約
	赤ちゃん広場	5月27日(木)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約 0～1歳児
	誕生会	5月28日(金)午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約
ふき	身体測定	5月13日(水)午前10時～11時	大きくなったかな?身長体重を測ってみましょう	-
	親子リズム	5月20日(水)午前10時～10時30分	親子で楽しく体を動かしてみよう	-
	お誕生日会	5月27日(水)午前10時～10時30分	5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川の子	0歳からの運動遊び	5月21日(木)午前10時15分～正午	親子で体を動かし、運動ゲームを行います	要予約
	のこランチ	5月26日(火)午前11時10分～午後0時50分	園の給食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着10組 参加料: 親子1組1,000円
	イングリッシュリトミック	6月5日(金)午前10時15分～正午	園で行っているイングリッシュリトミックを体験してみませんか?	要予約
オアシス	助産師相談	5月11日(月)午前10時～11時30分	中島助産院の先生が相談に応じます	要予約、5組
	誕生会	5月29日(金)午前10時～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
桜ヶ丘	べったんこ教室	5月13日(水)午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、先着8組 年齢合同
	手遊び・ふれあい遊び	5月20日(水)午前10時30分～11時30分	親子と一緒にリズムに乗って楽しく遊びましょう	要予約、先着8組
	お誕生会	5月27日(水)午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	WARAリズム®	5月13日(水)午前10時～11時	童歌に合わせて体を動かす体幹トレーニングです	要予約、先着10組 2カ月～歩行前のこどもと保護者
	赤ちゃん歯科相談	5月21日(木)午前10時～11時	丈夫な体作りにも役立つ歯の話をお聞かせませんか?	要予約、先着10組 2カ月～1歳児と保護者
	親子体操	5月29日(金)午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
明戸	音楽であそぼう	5月13日(水)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で身体を動かしましょう	要予約、先着8組 1歳以上のこどもと保護者
	ベビーオイルマッサージ	5月27日(水)午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 2カ月～8カ月児と保護者
	給食体験	5月29日(金)午前11時～正午	園の給食を食べながら栄養士が食事や栄養について相談に応じます(給食費用の負担あり)	要予約、4組 離乳食完了のこどもと保護者
川本	おおきくなったかな	5月1日(日)午前9時～正午	足形でアートをします。身長・体重も測れます	-
	わらべうたであそぼう	5月13日(水)午前10時～10時45分	童歌遊びを親子で楽しみませんか?	要予約、10組程度
	音楽であそぼう	5月20日(水)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者

Let's Go! こどもふっかパーク

このコーナーでは、4月にオープンした「こどもふっかパーク」の情報をお伝えしていきます。

ふっかちゃんのへや

問い合わせ こどもふっかパーク ☎598 - 7358

こどもふっかパーク2階「アソビバ」のごっこひろばにある「ふっかちゃんのへや」を知っていますか。
部屋には、ふっかちゃんデザインのベッドのほか、暖炉、キッチン、ネギを模したカーテンなどがあり、ふっかちゃんの生活を思い浮かべながら、ごっこ遊びを楽しめます。
さらに、洋服ダンスには「なりきりふっかちゃん」と題して、ふっかちゃんに変身できる洋服が並べられ、気軽にふっかちゃんになりきって楽しむことができます。
こどもふっかパークを訪れた際には、「ふっかちゃんのへや」で思い出の写真を撮ってみてはいかがでしょうか。

こどもふっかパークについて、詳しくはホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。

当日の空き情報はこどもふっかパークのInstagram(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。

▲ふっかちゃんのへや

トピックス
深谷が いい話
情報ひろば
休日診療
無料相談
健康・介護
子育て情報
まちフォト
コラム
市内学校紹介

トピックス
深谷が いい話
情報ひろば
休日診療
無料相談
健康・介護
子育て情報
まちフォト
コラム
市内学校紹介